



دانشگاه علوم پزشکی قزوین
دانشکده پرستاری و مامایی
پایان نامه برای دریافت درجه
کارشناسی ارشد رشته پرستاری مراقبت‌های ویژه

عنوان پایان نامه

بررسی تاثیر طب فشاری گوش بر پرفشاری خون بارداری در زنان باردار مراجعه کننده به مرکز آموزشی
درمانی کوثر قزوین

استاد راهنما

دکتر فرنوش رشوند

اساتید مشاور

فاطمه رنجکش

دکتر محمد حبیبی

مشاور آمار

مریم مافی

نگارنده

لادن کشتکار

ماه و سال انتشار

مهر ۹۹

چکیده

مقدمه: اختلالات فشارخون بارداری یکی از شایع ترین عوارض خطرناک بارداری است که موجب افزایش مرگ جنین و مادران می شود، همچنین مادران مبتلا به فشار خون بارداری خطر بالایی برای ابتلا به بیماریهای قلبی عروقی، دیابت و چاقی در زندگی آینده دارند. در سالهای اخیر شاهد افزایش میزان شیوع آن در مادران باردار بوده ایم. از سوی دیگر تدابیر دارویی که همواره خط اول درمان بیماریهای شناخته می شود برای مادران باردار یا ناکارآمد است یا عوارض بالایی برای جنین دارد لذا ارائه راهکار مراقبتی غیر تهاجمی، کم عارضه و موثر که بتواند سبب کنترل فشار خون در این بیماران شود از نظر مراقبت های پرستاری اهمیت ویژه ای دارد. طب فشاری گوش که به عنوان یک روش تقریباً ایمن و بدون عارضه است اما تحقیقات اندکی در خصوص اثر بخشی آن در پرفشاری بارداری گزارش شده است بنابراین مطالعه حاضر به منظور بررسی تاثیر بررسی تاثیر طب فشاری گوش بر پرفشاری خون بارداری در زنان باردار مراجعه کننده به مرکز آموزشی درمانی کوثر قزوین طراحی شده است.

روش کار: این مطالعه یک کارآزمایی بالینی تصادفی است. جامعه پژوهش شامل کلیه زنان دارای پرفشاری خون بارداری مراجعه کننده به مرکز آموزشی درمانی کوثر است. نمونه گیری با توجه به اهداف پژوهش و معیارهای ورود و خروج به روش در دسترس انجام شد. با توجه به فرمول حجم نمونه تعداد ۷۵ بیمار در دو گروه کنترل (۳۷) و مداخله (۳۸) تقسیم شدند. در گروه کنترل بجز مراقبت های معمول پزشکی بیمارستان (سلامت جنین، کنترل صدای قلب جنین و ارتفاع رحم از نظر رشد جنین) هیچ مداخله ای دیگری دریافت نکردند. در گروه مداخله ابتدا یک جلسه آموزشی یک ساعته برای انجام تکنیک طب فشاری گوش توسط پژوهشگر ارائه شد. سپس از مادران خواسته شد که روزی ۶ بار حداقل به مدت ۱ دقیقه روی دانه های سید فشار وارد کند تا به آستانه درد برسد و هفته ای دو بار جهت تعویض برچسب های سید و کنترل فشار خون مراجعه کند. در هر دو گروه فشار خون قبل و ۱۵ دقیقه پس از استراحت دوبار در هفته اندازه گیری شد. برای جمع آوری اطلاعات از چک لیست شامل چهار بخش اطلاعات دموگرافیک، اطلاعات بارداری، اطلاعات مربوط به کنترل فشارخون قبل و بعد از جلسه می باشد. داده ها با استفاده از نرم افزار آماری SPSS نسخه ۲۲ و آزمون های روش های آماری تو صیفی (میانگین، انحراف معیار، فراوانی و درصد) و استنباطی (آزمون شاپیرو، کای دو، من ویتنی و فریدمن) تجزیه و تحلیل شدند.

نتایج: نتایج این مطالعه نشان داد دو گروه مورد بررسی از نظر متغیر فشارخون سیستول و دیاستول در ابتدای ورود به مطالعه با یکدیگر همگن بودند و تفاوت آماری معناداری بین دو گروه مداخله و کنترل وجود نداشت ($P > 0.05$)؛ اما بعد از سه هفته از انجام مداخله از نظر میانگین فشارخون سیستولیک در گروه مداخله نسبت به گروه کنترل کاهش یافته و این کاهش از نظر آماری معنادار بود ($p < 0.001$)، و بعد از دو هفته از انجام مداخله فشارخون دیاستول در گروه مداخله نسبت به گروه کنترل کاهش معناداری را نشان داد ($p < 0.001$). همچنین در گروه مداخله و کنترل بعد از ۴ هفته مداخله کاهش معناداری در میزان فشارخون سیستول و دیاستول با استفاده از آزمون اندازه گیری تکراری ناپارامتری فریدمن بدست آمد ($p < 0.001$).

بحث و نتیجه گیری: نتایج حاصل از این پژوهش حاضر نشان داد که طب فشاری گوش موجب کاهش فشار خون در زنان باردار مبتلا به پرفشاری خون شده است. طب فشاری به عنوان یک مداخله غیر تهاجمی و موثر برای مادران باردار مورد پذیرش است. و می تواند به عنوان یک راهکار آسان، ارزان و مورد اعتماد برای زنان باردار پیشنهاد شود.

کلید واژه ها: بارداری، فشار خون بارداری، طب فشاری گوش



**Qazvin University of Medical Sciences
School of Nursing & Midwifery**

**Thesis submitted to achieve the Degree of M.Sc.
In Critical Care Nursing**

Title

**The effect of auriculotherapy on gestational hypertension in pregnant
women referred to Kosar Qazvin Medical Center**

**Under supervision of:
Dr. Farnoosh Rashvand**

**Advisers:
Fatemeh Ranjkesh
Dr. Mohammad Habibi
Maryam mafi**

**By:
Ladan keshtkar**

**Month & year
september 2020**

ABSTRACT

Introduction: Gestational hypertension is one of the most common dangerous complications of pregnancy that increases the death of the fetus and mothers. Also, mothers with gestational hypertension are at high risk for cardiovascular disease, diabetes and obesity in later life. And in recent years we have seen an increase in its prevalence in pregnant mothers. On the other hand, drug measures, which are always known as the first line of treatment for patients, are either ineffective for pregnant mothers or have high side effects for the fetus. Nursing services are of special importance. Acupressure is an almost safe and uncomplicated method, but little research has been done on its effectiveness in gestational hypertension. Therefore, the present study has been designed for evaluate the effect of auriculotherapy on gestational hypertension in pregnant women at Kosar Educational and Medical Center.

Methods: This study is a randomized clinical trial. The study population included all women with gestational hypertension referred to Kosar Educational and Medical Center. According to the sample size formula, 75 patients were divided into two groups of control (n = 37) and intervention (n = 38). In the control group, they did not receive any intervention other than the usual medical care of the hospital (fetal health, fetal heart sound control and uterine height in terms of fetal growth). In the intervention group, a one-hour training session was performed by the researcher to perform acupressure technique. Mothers were then asked to apply pressure to the seeds 6 times a day for at least 1 minute for a month to reach the pain threshold. And visit twice a week to change the labels of Syed and control blood pressure. In both groups, blood pressure was measured twice a week before and 15 minutes after rest. To collect information from the checklist, there are four sections: demographic information, pregnancy information, information related to acupressure sessions and blood pressure control before and after the session. Data were analyzed using SPSS software version 22 and Chi-square tests, Fisher's exact test, independent t-test and paired t-test.

Results: The results of this study showed that the two groups were homogeneous in terms of systolic and diastolic blood pressure at the beginning of the study and there was no statistically significant difference between the intervention and control groups ($P < 0.05$); However, after three weeks of intervention, the mean systolic blood pressure in the intervention group decreased compared to the control group and this decrease was statistically significant ($p < 0.001$), and after two weeks of intervention, diastolic blood pressure in the group. The intervention showed a significant decrease compared to the control group ($p < 0.001$). Also, in the intervention and control groups, after 4 weeks of intervention, a significant decrease in systolic and diastolic blood pressure was obtained using non-parametric Friedman repeated measures test ($p < 0.001$).

Discussion and Conclusion: The results of this study showed that auriculotherapy has reduced blood pressure in pregnant women with hypertension. Low blood pressure 4 weeks after the intervention is an important result in this study which shows that auriculotherapy has caused a lasting decrease in blood pressure. The researcher's experience also shows that acupressure is very acceptable as a non-invasive and easy but effective intervention for pregnant mothers and can be suggested as an easy, cheap and reliable solution for pregnant women.

Keywords: Pregnancy, gestational hypertension, auriculotherapy