



**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
KECEMASAN IBU HAMIL TENTANG VAKSINASI COVID-19
WILAYAH KERJA PUSKESMAS WINONG 2**

SKRIPSI

Oleh:

WIDYAWATI

NIM 010118A149

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2022



**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP KECEMASAN IBU
HAMIL TENTANG VAKSINASI COVID-19 WILAYAH KERJA PUSKESMAS
WINONG 2**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh

Widyawati

NIM 010118A149

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2022

**Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Keperawatan
Program Studi S1 Keperawatan**

Skripsi, Febuari 2022
Widyawati
010118A149

“PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP KECEMASAN IBU HAMIL TENTANG VAKSINASI COVID-19 WILAYAH KERJA PUSKESMAS WINONG 2”.

ABSTRAK

Latar belakang: ibu hamil dengan kondisi COVID-19 masuk ke dalam kategori resiko tinggi, dimana terjadi perubahan fisiologis, psikologis salah satunya adanya kecemasan, salah satu penanganan kecemasan pada ibu hamil yaitu pemberian pendidikan kesehatan tentang vaksinasi COVID-19.

Tujuan: Mengidentifikasi perbedaan tingkat kecemasan sebelum dan sesudah di berikan pendidikan pesehatan tentang vaksinasi COVID-19 pada ibu hamil. **Metode:** Desain penelitian ini adalah *quasi eksperimen*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil yang berjumlah 732. Sampel 19 responden pada kelompok kontrol dan 19 responden pada kelompok intervensi yang diambil dengan *purposive sampling*. Alat ukur yang digunakan *perinatal anxiety srening scale*. Data akan dianalisis menggunakan t-test.

Hasil: Ada perbedaan tingkat kecemasan sebelum dan sesudah diberikan Pendidikan Kesehatan pada ibu hamil di wilayah kerja puskesmas winong 2 dengan p value $(0,002) < \alpha (0,05)$.

Tidak ada perbedaan tingkat kecemasan sebelum dan sesudah diberikan Pendidikan Kesehatan pada kelompok kontrol *p value* $(0,088) > \alpha (0,05)$.

Ada pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap tingkat kecemasan pada ibu hamil kelompok intervensi dan kelompok kontrol *p value* $(0,002) < \alpha (0,05)$.

kesimpulan: Bagi responden hasil penelitian ini diharapkan bisa menurunkan kecemasan tentang vaksinasi COVID-19 bagi ibu hamil, meningkatkan pencegahan COVID-19 pada ibu hamil, dan selalu menerapkan protokol Kesehatan dengan baik dan benar dan aktif berkonsultasi dengan bidan desa atau tenaga Kesehatan

Kata kunci : Kecemasan, Pendidikan Kesehatan tentang vaksinasi COVID-19, ibu hamil
Kepustakaan : 47 (2013-2021)

Ngudi Wlayulo University
Nursing Faculty
S1 Nursing Study Program
Thesis, Feb 2022
Widyawati
010118A149

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION ON PREGNANT MOTHER'S ANXIETY ABOUT COVID-19 VACCINATION WORKING AREA OF PUSKESMAS WINONG 2

ABSTRACT

Background: Pregnant women with COVID-19 conditions are included in the highrisk category, where there are physiological and psychological changes, one of which is anxiety, one of the treatments for anxiety in pregnant women is the provision of health education about COVID-19 vaccination.

Objective: To identify differences in anxiety levels before and after being given health education about COVID-19 vaccination in pregnant women.

Methods: The design of this study was a quasi-experimental. The population of pregnant women who experience anxiety is 732 respondents with a sample of 19 respondents in the control group and 19 respondents in the intervention group taken by purposive sampling. The measuring instrument used is the perinatal anxiety screening scale. The data will be analyzed using t-test.

Results: There is a difference in the level of anxiety before and after being given Health Education to pregnant women in the work area of the Winong 2 Public Health Center with p value $(0.002) < (0.05)$.

There was no difference in the level of anxiety before and after being given Health Education in the control group p value $(0.088) > (0.05)$.

There is an effect of Health Education on the level of anxiety in pregnant women in the intervention group and the control group p value $(0.002) < (0.05)$.

Conclusion: For respondents, the results of this study are expected to reduce anxiety about COVID-19 vaccination for pregnant women, increase prevention of COVID-19 in pregnant women, and always apply health protocols properly and correctly and actively consult with village midwives or health workers.

Keywords :Anxiety, Health Education about COVID-19 vaccination, pregnant women

Kepustakaan : 47 (2013-2021)

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
KECEMASAN IBU HAMIL TENTANG VAKSINASI COVID-
19 WILAYAH KERJA PUSKESMAS WINONG 2**

oleh:

Widyawati

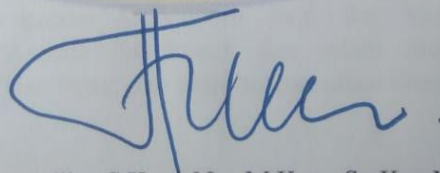
NIM.010118A149

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan.

Ungaran, 3 Februari 2022

Pembimbing



Tina Mawardika, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIDN. 0606088806

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
KECEMASAN IBU HAMIL TENTANG VAKSINASI COVID-
19 WILAYAH KERJA PUSKESMAS WINONG 2**

disusun oleh:

Widyawati

NIM. 010118A149

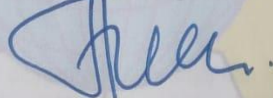
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi
S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 8 Februari 2022

TIM PENGUJI :

Ketua/Pembimbing Utama



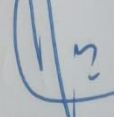
Tina Mawardika, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIDN. 0606088806

Anggota/Penguji 1



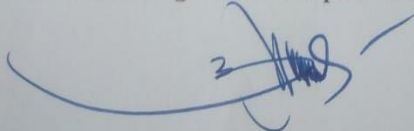
Ns. Puji Lestari, S.Kep., M.Kes
NIDN.0022038101

Anggota/Penguji 2



Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep., M.Kep.
NIDN.0612067804

Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN.0614087402

Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN.0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Widyawati

NIM : 010118A149

Program Studi/Fakultas : S1 Keperawatan/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Tentang Vaksinasi Covid-19 Wilayah Kerja Puskesmas Winong 2”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, 3 Februari 2022

Yang membuat pernyataan,



(Widyawati)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi:

Nama : Widyawati
Tempat, tanggal lahir : Muara Bulian, 7 Mei 1999
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Dsn. Melian, Ds. Kropak RT3 RW 1, Kec. Winong Kab. Pati

Riwayat Pendidikan:

1. TK PGRI Kropak : Tahun 2004-2006
2. SDN Kropak 02 : Tahun 2006-2012
3. MTsN Winong : Tahun 2012-2015
4. SMK TBI Pati : Tahun 2015-2018
5. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2018 – Sekarang

Data Orang Tua :

Nama Ayah : Paing
Nama Ibu : Sutami
Pekerjaan : Petani/Pedagang
Alamat : Dsn. Melian, Ds. Kropak RT3 RW 1, Kec. Winong Kab. Pati

HALAMAN KESEDIAN PUBLIKASI

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

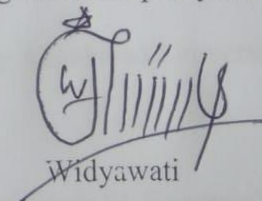
Nama : Widyawati

NIM : 010118A149

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas
Ngudi Waluyo

Meyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul **“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Tentang Vaksinasi Covid-19 Wilayah Kerja Puskesmas Winong 2”** untuk kepentingan akademi.

Semarang, 3 Februari 2022
Yang membuat pernyataan



Widyawati

PRAKATA

Assalamualaikum Wr. Wb.

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Tentang Vaksinasi Covid-19 Wilayah Kerja Puskesmas Winong 2”. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak mungkin akan terwujud apabila tidak ada bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini ijin penulis menyampaikan ucapan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Tina Mawardika, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat, selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu, pikiran, memberikan arahan serta motivasi dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Seluruh dosen, staf, karyawan dan karyawan di Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo atas segala ilmu dan pengarahan yang telah diberikan kepada penulis.
6. Bapak, ibu dan adik tercinta Bapak Paing, Ibu Sutami dan Nur Sigit Prabowo sekaligus keluarga besar yang telah senantiasa mendoakan dan selalu memberikan motivasi, semangat, do'a dan material selama ini.

7. Rekan – rekan PSIK angkatan 2018 Tias Kusuma Astuti, Febry Ariyanti, Nadhea, serta rekan–rekan yang lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu terimakasih atas kebersamaan, bantuan, kritik dan sarannya.
8. Dan kepada seluruh pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan, sehingga kritik dan saran sangat penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Aamiin.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Semarang, 3 Februari 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACK	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
PERNYATAAN ORISINILITAS	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
HALAMAN KESEDIAN PUBLIKASI	viii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTARLAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	12
1. Kehamilan	12
2. COVID-19.....	17
3. Kecemasan COVID-19 pada ibu hamil	29
4. Perbedaan Tingkat Kecemasan	33
B. Kerangka Teori	40
C. Kerangka Konsep.....	41
D. Hipotesis	41
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	42
B. Lokasi Penelitian.....	43

C. Subjek Penelitian	43
D. Definisi Operasional	47
E. Pengumpulan Data	47
F. Pengelolahan data	54
G. Analisa data	56
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	61
B. Pembahasan	67
C. Keterbatasan Penelitian.....	90
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	91
B. Saran	92
DAFTAR PUSTAKA	93
LAMPIRAN	