



**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU MENYUSUI TENTANG
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI USIA 0-6 BULAN DI DESA
TERANTANG KECAMATAN SERANAU
KABUPATEN KOTAWARINGIN TIMUR
TAHUN 2021**

SKRIPSI

**OLEH :
FITRIANI
152201149**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2021/2022**



**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU MENYUSUI TENTANG
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI USIA 0-6 BULAN DI DESA
TERANTANG KECAMATAN SERANAU
KABUPATEN KOTAWARINGIN TIMUR
TAHUN 2021**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana kebidanan**

**OLEH :
FITRIANI
152201149**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2021/2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI USIA 0-6 BULAN
Di DESA TERANTANG KECAMATAN SERANAU
KABUPATEN KOTAWARINGIN TIMUR
TAHUN 2021**

Disusun oleh:

NAMA : Fitriani
NIM : 152201149

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2022**

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 01 Februari 2022

Pembimbing



Heni Setyowati, S.Si.T., M.Kes

NIDN. 0617038002

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU MENYUSUI TENTANG PEMBERIANASI
EKSKLUSIF PADA BAYI USIA 0-6 BULAN DI DESA TERANTANGKECAMATAN SERANAU
KABUPATEN KOTAWARINGIN TIMURKALIMANTAN TENGAH**

Disusun oleh :

FITRIANI

152201149

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Jum'at

Tanggal : 3 Februari 2022

Tim Penguji : Ketua/Pembimbing



Heni Setyowati, S.Si.T., M.Kes.

NIDN. 0617038002

Penguji 1



Moneca Diah Listiyaningsih, S.S.T., M.Kes

NIDN. 0613038802

Penguji 2



Risma Aliviani P., S.Si.T., MPH.

NIDN. 0604068803

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes

NIDN. 0627048302



Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Fitriani

Nim : 152201149

Program Studi/Fakultas : S1 Kebidanan/Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul "**Gambaran tingkat pengetahuan ibu menyusui tentang pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan Di Desa Terantang Kecamatan Seranau Kabupaten Kotawaringin Timur Kalimantan Tengah**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun diperguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang di bimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini,saya bersedia menerima sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran,02 Februari 2022

Pembimbing

yang membuat pernyataan

Heni Setyowari,S.Si.T.,M.Kes
NIDN. 0617038002


Fitriani
Nim. 152201149

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan wayah ini :

Nama : Fitriani
Nim : 152201149
Program studi/Fakultas : S1 Kebidanan/Fakultas Kesehatan

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media informasi, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Menyusui Tentang Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 0-6 Bulan Di Desa Terantang Kecamatan Serantau Kabupaten Kotawaringin Timur Kalimantan Tengah”** Untuk kepentingan Akademik.

Ungaran, 2 Februari 2022

Yang membuat pernyataan,



Universitas ngudi waluyo
Program studi kebidanan program sarjana
Skripsi, januari 2022
Fitriani
152201149
Pembimbing : Heni Setyowati, S.Si.T., M.Kes

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN ASI
ESKLUSIF PADA BAYI USIA 0-6 BULAN DI DESA
TERANTANG KECAMATAN SERANAU
KABUPATEN KOTAWARINGIN
TIMUR TAHUN 2021**

INTISARI

Latar Belakang : Angka pemberian ASI di Indonesia masih tergolong rendah. Menurut Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan 2018, pemberian ASI Eksklusif di Indonesia hanya 35% Angka tersebut masih jauh di bawah rekomendasi WHO yaitu sebesar 50%. Sedangkan di provinsi Kalimantan Tengah menurut Riskesdas tahun 2018 hanya 49% bayi yang mendapatkan ASI Eksklusif hal ini artinya mengalami kenaikan dari tahun sebelumnya yaitu hanya 47%. di Kabupaten Kotawaringin Timur sendiri menurut data Dinas Kesehatan pada tahun 2018 terdapat 4.470 bayi yang diberikan ASI Eksklusif dari 11.340 bayi yang dilaporkan atau dengan presentase 39,5% hal ini mengalami kenaikan dari tahun sebelumnya yaitu pada tahun 2017 hanya 38% yang memberikan ASI Eksklusif. Sedangkan data yang didapatkan di Puskesmas Mentaya Seberang bahwa dari 509 bayi yang ada hanya 206 bayi yang diberikan ASI Eksklusif atau dengan presentase 40,5%. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk menggambarkan tingkat pengetahuan ibu menyusui tentang pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan.

Metode Penelitian : Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah Deskriptif. Jumlah sampel penelitian sebanyak 39 responden diambil dari seluruh jumlah Populasi yang ada. Pengambilan sampel penelitian ini menggunakan tehnik "total sampling". Pengumpulan data dengan menggunakan instrumen kuesioner.

Hasil : Dari hasil penelitian yang dilakukan didapatkan hasil bahwadari 39 responden yang memiliki bayi usia 0-6 bulan di Desa Terantang Kecamatan Seranau Kabupaten Kotawaringin Timur keseluruhan berpengetahuan baik yaitu sebanyak 39 orang (100%)

Kesimpulan : dapat di simpulkan secara keseluruhan Ibu menyusui Di Desa Terantang berpengetahuan baik yaitu sebanyak 39 orang (100%)

Kata Kunci : Bayi berusia 0-6 bulan, Ibu menyusui

Ngudi waluyo university
undergraduate midwifery study program
Thesis, January 2022
Fitriani
152201149
Mentor : Heni Setyowati,S.Si.T.,M.Kes

**DESCRIPTION OF MOTHER'S KNOWLEDGE ABOUT GIVING
EXCLUSIVE BREAST FEEDING TO BABIES AGED 0-6
MONTHS IN TERANTANG VILLAGE SERANAU
SUB DISTRICT KOTAWARINGIN TIMUR
DISTRICT IN 2021**

ABSTRACT

Background : The rate of breastfeeding in Indonesia is still relatively low. According to the 2018 Ministry of Health's Data and Information Center, exclusive breastfeeding in Indonesia is only 35%. This figure is still far below the WHO recommendation of 50%. Whereas in South Kalimantan province according to Riskesdas in 2018, only 49% of babies who get Exclusive Breastfeeding, this means an increase from the previous year, which was only 47%. In Banjar Regency itself according to the Health Office data in 2018 there were 4,470 babies who were given exclusive breastfeeding from 11,340 babies reported or with a percentage of 39.5% this increased from the previous year namely in 2017 only 38% gave exclusive breastfeeding. While the data obtained at Mataraman Health Center in 2018 that out of 509 babies there were only 206 babies who were given Exclusive Breastfeeding or with a percentage of 40.5%. The purpose of this study was to describe the level of knowledge of breastfeeding mothers about exclusive breastfeeding for infants aged 0-6 months.

Research methods : The design used in this study is descriptive. The number of research samples is 39 respondents taken from the total number of existing population. The sampling of this study uses "total sampling" technique. Data collection using questionnaire instruments. Analysis of the data used is univariate analysis and research is presented in the frequency distribution table.

Results : From the results of the research conducted, it was found that 39 respondents who had babies aged 0-6 months in Terantang Village, Seranau District, East Kotawaringin Regency had good knowledge, namely 39 people (100%).

Conclusion : Overall, breastfeeding mothers in Terantang Village have good knowledge, as many as 39 people (100%)

Keywords : 0-6 months baby, breastfeeding mother

RIWAYAT HIDUP

IDENTITAS

Nama : Fitriani
Tempat / Tanggal Lahir : Terantang, 19 Januari 1999
Agama : Islam
Anak : 3 (tiga)
Nama Orang tua
Ayah : Sarwani
Ibu : Noraini
Alamat : Jl. Desa Terantang Hilir RT 008 RW 003
Kecamatan Seranau Kabupaten Kotawaringin
Timur

Riwayat Pendidikan

1. Tahun 2005-2011 : SDN 2 Terantang
2. Tahun 2011-2014 : SMPN 5 Sampit
3. Tahun 2014-2017 : Madrasah Aliyah Negeri Sampit
4. Tahun 2017-2021 : Akademi Kebidanan Banua Bina Husada
Banjarbaru
5. Tahun 2021- Sekarang : Universitas Ngudi Waluyo Semarang

MOTTO

“TIDAK ADA JAMINAN KESUKSESAN,
NAMUN TIDAK MENCOBANYA ADALAH
JAMINAN KEGAGALAN”

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya Skripsi yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan ibu tentang pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan Di Desa Terantang Kecamatan Seranau Kabupaten Kotawaringin Timur” ini dapat diselesaikan. Adapun penyusunan Skripsi ini merupakan salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo.

Selama mengikuti pendidikan dan terutama dalam penyusunan Skripsi peneliti telah mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti menyampaikan rasa terimakasih yang tak terhingga kepada semua pihak yang telah member bantuan dan dukungan kepada peneliti. Ucapan terimakasih peneliti sampaikan kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M. Kes, selaku Ketua Prodi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ibu Heni Setyowati, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing sayayang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan memberikan motivasi peneliti dalam penyusunan Skripsi hingga selesai.

5. Seluruh staf dan pengajar Prodi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu dan bimbingan serta motivasi selama ini.

6. Kepada kedua orang tua saya dan keluarga saya yang selama ini telah banyak memberikan, kasih sayang, dukungan baik dari segi materi, do'a, nasehat dan juga motivasi untuk menyelesaikan Skripsi.

7. Kepada seluruh teman-teman virtual seperjuangan S1 Kebidanan terutama teman-teman kelas C dan juga semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi.

8. Kepada teman-teman terbaik saya khususnya Farah Diba, Veni Liana, Yusa Indah Wahyuni yang ikut andil dalam memberikan support dan do'anya kepada saya untuk menyelesaikan penyusunan Skripsi.

9. Kepada someone yang slalu memberikan motivasi serta semangat dan pendengar keluh kesah selama penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam penulisan Skripsi masih jauh dari kesempurnaan untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak untuk perbaikan pada masa yang akan datang. Semoga bermanfaat bagi pembaca.

Ungaran, 30 januari 2022

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	II
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN ORISINILITAS.....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
RIWAYAT HIDUP	vii
HALAMAN MOTTO	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
INTISARI	xvi
ABSTRAK	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka	7
1. Pengertian pengetahuan.....	7
2. Pengertian ASI	
3. Pengertian ASI eksklusif	7
4. Tujuan Pemberian ASI Eksklusif	8
5. Manfaat ASI Eksklusif	8
6. Pemberian ASI Secara Eksklusif.....	13
7. Kandungan Gizi Dalam ASI.....	14
8. Langkah Keberhasilan ASI Eksklusif	17
9. Faktor-faktor Penyebab Kurangnya Dalam Pemberian ASI	19
B. Kerangka Teori	
C. Kerangka Konsep	31
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	34
B. Lokasi penelitian	34
C. Populasi dan Sampel.....	34
D. Definisi Operasional	35
E. Variabel Penelitian.....	
F. Pengumpulan Data.....	
G. Pengolahan Data.....	
H. Analisis Data	36

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. HASIL.....	
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	
a) Data Geografis.....	
b) Data Penduduk.....	
c) Fasilitas Pelayanan Kesehatan.....	
2. Gambaran Karakteristik Responden.....	
3. Gambaran Umum Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Menyusui...	
B. PEMBAHASAN.....	39

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	52
B. Saran	53

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	47
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner	52
Tabel 4.1 Karakteristik responden berdasarkan pendidikan ibu menyusui	56
Tabel 4.2 Karakteristik responden berdasarkan umur ibu menyusui	56
Tabel 4.3 Karakteristik responden berdasarkan sosial budaya	57
Tabel 4.4 Karakteristik responden berdasarkan sumber informasi	57
Tabel 4.5 Distribusi pengetahuan responden secara umum tentang pemberian ASI eksklusif	57
Tabel 4.6 Distribusi pengetahuan responden berdasarkan pendidikan	58
Tabel 4.7 Distribusi pengetahuan responden berdasarkan umur	58
Tabel 4.8 Distribusi pengetahuan responden berdasarkan sosial budaya	59
Tabel 4.9 Distribusi pengetahuan responden berdasarkan sumber informasi	60

DAFTAR BAGAN

1. Gambar 2.1 Kerangka Teori Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian ASI Eksklusif29
2. Gambar 3.1 Kerangka Konsep Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian ASI Eksklusif30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar kuesioner penelitian
- Lampiran 2. Lembar persetujuan responden
- Lampiran 3. Surat studi pendahuluan Puskesmas Mentaya Seberang
- Lampiran 4. Surat uji validitas dan Realibilitas dari Universitas Ngudi Waluyo
- Lampiran 5. Surat balasan selesai uji validitas dan realibilitas dari Puskesmas Mentaya Seberang
- Lampiran 6. Surat penelitian dari Universitas Ngudi Waluyo
- Lampiran 9. Tabulasi Olah Data Penelitian
- Lampiran 10. Lembar konsultasi penelitan
- Lampiran 11. Hasil Uji validitas dan reliabilitas