



**PENGELOLAAN KECEMASAN PADA IBU PRIMIGRAVIDA  
TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LEREP  
KABUPATEN SEMARANG**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Di susun Oleh:  
Celia Manuela Soares  
080117A011**

**PRODI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2021**

**PENGELOLAAN KECEMASAN PADA IBU PRIMIGRAVIDA  
TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LEREP  
KABUPATEN SEMARANG**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai  
Gelar Ahli Madya Keperawatan**

**Oleh:  
CELIA MANUELA SOARES  
080117A011**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2021**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul, "Pengelolaan Ansietas pada Ibu Hamil Primipara Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Lerep Kabupaten Semarang" telah diperiksa disetujui dan diperkenankan untuk diujikan pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 24 Juni 2021



## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul

### PENGELOLAAN KECEMASAN PADA IBU PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LEREP KABUPATEN SEMARANG

Disusun oleh :  
**CELIA MANUELA SOARES**  
NIM. 080117A011

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi  
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :  
Hari : Kamis  
Tanggal : 24 Juni 2021

Tim Penguji : Ketua/Pembimbing

Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN 0625067604

Anggota Penguji 1

Siti Haryani, S. Kp., Ns., M. Kes  
NIDN. 0619107501

Anggota Penguji 2

Eka Adimayanti, S. Kep., Ns., M. Kep  
NIDN. 0602058303

Ketua Program Studi

Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN 0625067604

Dekan Fakultas Kesehatan

Rosalina, S.Kp., M.Kes  
NIDN 0621127102



## PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Celia manuela Soares

NIM : 080117A011

Program Studi/Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan/ Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah yang berjudul, "Pengelolaan Kecemasan pada Ibu primigravida Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Lerep Kabupaten Semarang" adalah karya tulis ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya sarta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Juli 2021

Yang membuat pernyataan

Pembimbing



Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN 0625067604



Celia manuela Soares  
NIM. 080117A011

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo :

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Celia manuela Soares

NIM : 080117A011

Program Studi/Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan/ Fakultas Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

“Pengelolaan Kecemasan pada Ibu primigravida Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Lerep Kabupaten Semarang”

Berserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada di dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*) misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran  
Pada tanggal: Juli 2021



Celia manuela Soares  
NIM. 080117A011

## **MOTTO**

Hiduplah seperti apapun yang kamu inginkan, ini adalah hidupmu

teruslah mencoba, tidak apa jika gagal

Jika kau tidak mampu terbang,  
maka berlailah, Jika kau tak mampu berlari, maka berjalanlah.

‘‘Point yang harus kita ingat’’

*Hidup ini seperti sepeda. Agar tetap seimbang kau harus terus  
bergerak  
(Mendayung)*

**Universitas Ngudi Waluyo**  
**Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan**  
**Karya Tulis Ilmiah, Juli 2021**  
**Celia manuela Soares**  
**080117A011**

**Pengelolaan Kecemasan pada Ibu Primigravida Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Lerep Kabupaten Semarang**

**ABSTRAK**

Kecemasan pada ibu primigravida terutama trimester III diantaranya akibat adaptasi terhadap perubahan tubuhnya, persepsi persalinan yang menghasilkan rasa sakit dan risiko pada status kesehatan semakin meningkat sampai persalinan tiba. Kecemasan ibu primigravida dalam masa pandemi Covid-19 terkait dengan rencana kehamilan dan meningkatkan kecemasan sebagian besar ibu primigravida sehingga mengkhawatirkan tentang dampak virus corona terhadap kelahiran bayi, sebagian besar khawatir takut terinfeksi Covid-19 dan tidak dapat memeluk ataupun menyusui bayinya. Tujuan penulisan ini adalah untuk mendeskripsikan pengelolaan kecemasan pada ibu primigravida trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Lerep Kabupaten Semarang.

Metode yang digunakan adalah deskriptif. Pengelolaan kecemasan dilakukan selama 3 hari pada primigravida TM III. teknik pengumpulan data menggunakan tehnik wawancara, pemeriksaan fisik, observasi dan pemeriksaan penunjang.

Hasil pengolahan data didapatkan cemas dan gelisah sudah berkurang, pola berkemih sudah membaik serta dan sudah siap untuk menghadapi persalinan.

Diharapkan dapat memberikan promosi kesehatan tentang kesiapan persalinan di masa pandemic COVID-19 bagi primigravida trimester III dengan memberikan edukasi secara intensif, terstruktur dan berkesinambungan dengan metode pendidikan kesehatan sehingga pasien mengerti bahwa kecemasan dalam menghadapi persalinan dapat dikendalikan

**Kata kunci** : kecemasan pada ibu hamil, Primigravida Trimester III  
**Kepustakaan** : 20 (2011-2020)



**Ngudi Waluyo University**  
**Diploma Three Nursing Study Program, Faculty of Health**  
**Scientific Writing, June 2021**  
**Celia Manuela Soares**  
**080117A011**

**Management of Anxiety in Pregnant Women Primigravidas Third Trimester  
in the Working Area of Lerep Health Center Semarang Regency**

**ABSTRACT**

Anxiety in pregnant women, especially in the third trimester, is due to adaptation to changes in their bodies, perceptions of labor that produce pain and the risk to health status increases until delivery arrives. The anxiety of pregnant women during the Covid-19 pandemic is related to planning for pregnancy and increases the anxiety of most pregnant women so that they are worried about the impact of the corona virus on the birth of a baby, most are afraid of being infected with Covid-19 and not being able to hug or breastfeed their babies. This study aims to determine the management of anxiety in primiparous pregnant women in the third trimester in the Lerep Health Center Work Area, Semarang Regency.

The method used is descriptive. Anxiety management was carried out for 2 days in TM III primigravida. data collection techniques using interview techniques, physical examination, observation and supporting examinations.

The results of data processing showed that anxiety and restlessness had decreased, urination patterns had improved and were ready to face childbirth.

It is hoped that it can provide health promotion about childbirth readiness during the COVID-19 pandemic for third trimester primigravidas by providing intensive, structured and continuous education with health education methods so that patients understand that anxiety in dealing with childbirth can be controlled.

**Keywords** : anxiety in pregnant women, Primigravida Trimester III

**Literature** : 20 (2011-2020)

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul, “Pengelolaan Kecemasan pada Ibu primigravida Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Lerep Kabupaten Semarang” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Sekaligus selaku pembimbing utama KTI yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
4. Seluruh dosen dan staf fakultas keserawatan Universitas Ngudi Waluyo.

Semoga Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* memberikan rahmat dan berkah Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam menjujukan laporan kasus ini. Penulis menyadari dalam penyusunan laporan kasus ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Mudah-mudahan penelitian ini dapat bermanfaat untuk penulis sendiri dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, Juli 2021

Celia manuela Soares

NIM. 080117A011

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN DALAM.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR .....</b>	<b>v</b>
<b>KESEDIAAN PUBLIKASI.....</b>	<b>vi</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>ix</b>
<b>PRAKATA .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan .....	6
C. Manfaat .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
A. Ibu primigravida Trimester III .....	9
B. Kecemasan Kehamilan .....	16
C. Asuhan Keperawatan pada Ibu Primigravida Trimester III dengan Kecemasan .....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
A. Pendekatan.....	33
B. Definisi Operasional .....	33
C. Unit Analisis .....	34
D. Lokasi dan Waktu Pengambilan Data .....	35
E. Pengumpulan Data .....	35
F. Uji Keabsahan Data.....	39
G. Analisis Data .....	39
H. Etik Penelitian .....	40
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>41</b>
A. Hasil .....	41
B. Diagnosis Keperawatan .....	45
C. Rencana Keperawatan .....	46
D. Catatan Keperawatan.....	47
E. Catatan Perkembangan .....	48
F. Pembahasan .....	49
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>60</b>
A. Kesimpulan .....	60
B. Saran .....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>63</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Daftar Riwayat hidup
- Lampiran 2 Asuhan Keperawatan
- Lampiran 3 Satuan Penyuluhan
- Lampiran 4 Leaflet
- Lampiran 5 Dokumentasi
- Lampiran 6 Lembar Konsultasi

