



**Atención de Enfermería en el Embarazo de
Adolescentes en Tiempo de Pandemia: Centro de Salud
de la Parroquia Rio Chico, Cantón Portoviejo, Año 2021**
**Nursing Care in Adolescent Pregnancy in Pandemic Times: Rio
Chico Parish Health Center, Portoviejo Canton, Year 2021**
Atención de Enfermería en el Embarazo de Adolescentes

Jessica Monserrate Párraga Ibarra¹

Kenny Orlando Suasti Alcivar Ing.²

Dexsy Mabel Márquez Tejena Mg.Sc.³

Karen Andrea Vincés Meza Ing.⁴

¹Instituto Superior Universitario Portoviejo, parragaibarrajessica95@gmail.com, Código Orcid: <https://orcid.org/0000-0002-5831-1704>

²Instituto Superior Universitario Portoviejo, orlandokoka1980@outlook.com, Código Orcid: <https://orcid.org/0000-0002-0169-920X>

³Instituto Superior Universitario Portoviejo, mabel_marquez18@yahoo.com, Código Orcid: <https://orcid.org/0000-0003-0451-0799>

⁴Instituto Superior Universitario Portoviejo, kandre271089@outlook.es, Código Orcid: <https://orcid.org/0000-0001-7570-3657>

Contacto: parragaibarrajessica95@gmail.com

Recibido: 22-03-2022

Aprobado: 16-05-2022

Resumen

La enfermería ha sido y es una de las profesiones más valoradas por la sociedad en nuestro país Ecuador. La OMS declaró al COVID-19 como pandemia y los grupos etarios que se vieron afectados en ellos se encuentran las mujeres en estado de gestación que por los cambios hormonales e inmunológicos tienen mucho más riesgo a infectarse. La relación de los enfermeros en el cuidado de las gestantes

con sospecha de COVID-19 trata de sustituir y ayudar en las necesidades básicas a las pacientes, también brindar un cuidado culto con soporte emocional. El objetivo de esta investigación es determinar los cuidados de enfermería en la atención de las embarazadas en tiempo de pandemia. Esta investigación es de forma cualitativa que adopta el método descriptivo de corte transversal, realizado durante el periodo de 2021 en

el Centro de Salud Rio Chico perteneciente a el cantón Portoviejo de la provincia de Manabí, con una muestra de 50 embarazadas. La sistematización de los datos obtenidos mediante la encuesta fue transcritos y analizados mediante el sistema estadístico SPSS V23. Con estos resultados se pudo identificar que el personal de enfermería y las gestantes tengan una mejor comunicación, así generar confianza mutua entre ellos para el mejor cuidado y tratamiento del proceso del gestacional. Por lo tanto, se considera que el rol de enfermería en la atención del cuidado a las gestantes con diagnóstico de Covid-19, trata de cumplir con todas las normas adecuadas, para así evitar complicaciones en su estado y brindar una atención de calidad.

Palabras clave: Gestación, COVID-19, Enfermería, cuidados, Inmunológico.

Abstract

Nursing has been and is one of the most valued professions by society in our country Ecuador. The WHO declared COVID-19 a pandemic and the age groups that were affected include pregnant women who, due to hormonal and immunological changes, have a much higher risk of becoming infected. The relationship of nurses in the care of pregnant women with suspected COVID-19

tries to replace and help patients with basic needs, also provide cultured care with emotional support. The objective of this research is to determine nursing care in the care of pregnant women in times of pandemic. This research is qualitative and adopts the descriptive cross-sectional method, carried out during the period of 2021 at the Rio Chico Health Center belonging to the Portoviejo canton of the province of Manabí, with a sample of 50 pregnant women. The systematization of the data obtained through the survey was transcribed and analyzed using the statistical system SPSS V23. With these results, it was possible to identify that the nursing staff and the pregnant women have better communication, thus generating mutual trust between them for the best care and treatment of the gestational process. Therefore, it is considered that the nursing role in caring for pregnant women diagnosed with Covid-19 tries to comply with all the appropriate standards, in order to avoid complications in their condition and provide quality care.

Keywords: Pregnancy, COVID-19, Nursing, care, Immunology.

Introducción

Los cuidados en mujeres embarazadas en tiempo de la pandemia de COVID 19 a generalizado que los/as enfermeros

profesionales son los mas reconocidos de nuestra sociedad por la dedicación y vocación al momento de brindar apoyo incondicional hacia la persona enferma durante los momentos más difíciles de la vida, es decir cuando la persona esta desvalida o vulnerable. Sin embargo, las mujeres gestantes durante la pandemia presentan temores en cuanto los cuidados que se deben tomar de acuerdo a la pandemia.

El cuidado de parte del profesional de enfermería es considerado muy importante para la mujer en estado de gestación debido que en esta etapa experimenta un conjunto de cambios biológicos, emocionales y sociales es por ello que la parte humanista durante el trabajo del cuidado de la gestante la enfermera/ro brindara un trato cortes para obtener una atención de calidad, en este rol se cumple con el cuidado, la atención que se le brinda ala mujer en estado de embarazo. (1)

Se comprende que el personal de salud que atienda casos sospechosos o confirmados en mujeres embarazadas de COVID 19 deben utilizar trajes de protección para la prevención, en este se deben incluir: mascarilla, protector facial, guantes, bata impermeable completo, así mismo tomando las debidas normas de uso y el desecho de

los trajes de protección junto al los 5 momentos del lavado de manos.

Recomendaciones de la OMS y la OPS frente al embarazo en coronavirus, en este estudio se dice que no existe evidencia que sugiera que la COVID 19 pueda ser transmitida de la madre al feto durante el embarazo o parto, pero se toma en cuenta los riesgos que se pueden dar en una gestante según la Organización Mundial de la Salud, en un documento consta las medidas y recomendaciones entregadas por dicha organización y la OPS. (2)

Para proteger las mujeres en estado de embarazo las unidades de atención prenatal, neonatal y de salud materna deben separarse de los casos de COVID -19 identificados como positivos, tomando en cuenta que el embarazo es un periodo muy especial lleno de sentimientos, sin embargo para las futuras mamás que se enfrentan el brote de esta enfermedad como lo es el coronavirus (COVID-19), a muchas mujeres embarazadas les da miedo acudir a las citas medicas pero ay la educación de la salud que les de da para que tomen las medidas de bioseguridad y el respectivo distanciamiento. (3)

Nuestro sistema de salud está consciente respecto a la necesidad de generar el apoyo político necesario que garantice priorizar las actividades relacionadas

con los derechos y la salud sexual y reproductiva de los adolescentes, pues resultaría imposible lograr los objetivos de desarrollo del milenio (ODM) relativos a la salud materna, si no invertimos recursos y se toman medidas eficaces dirigidas a la promoción de estos derechos en los adolescentes y jóvenes, por ello, resulta necesario que el programa sea enriquecido con una estrategia en esta dirección, capaz de dotarlos en su formación desde el punto de vista educacional y prepararlos para asumir una actitud responsable ante la vida, iniciando con la capacitación de profesionales de enfermería que sean capaces de enfrentar el problema y educar a los adolescentes en la importancia y repercusión del embarazo en esta etapa de la vida, brindándoles materiales de apoyo que le aporten conocimientos acerca del tema. (4)

En Ecuador persiste el embarazo en adolescentes y aun mas en lo que a sido la pandemia, sin embargo, no se sistematiza la evidencia de las investigaciones realizadas, ni cómo, desde la Atención Primaria, el personal de enfermería desempeña un rol fundamental en la atención de las adolescentes gestantes para mejorar la salud. El rol de enfermería en este proceso de cuidados a gestantes con diagnostico COVID-19 trata de suplir o

ayudar en los patrones funcionales alterados y necesidades básicas a las pacientes, brindar cuidado humanista y apoyo emocional. El incremento de casos se dio en forma acelerada, por la escasa información relacionada a la sintomatología del COVID-19 durante el embarazo.

Según la FDA en Estados Unidos, considera importante la utilización de medicamentos caseros y acompañamiento medico en gestantes, en virtud de que los tratamientos con fármacos convencionales conllevan a riesgos y complicaciones en una gestante (5)

El Ecuador tiene una población aproximada de 18 millones de habitantes y se convirtió en uno de los países con más contagios de COVID-19 en Sudamérica después de Brasil. Siendo uno de los primeros países en cerrar sus fronteras, puertos marítimos y aeropuertos. (6)

Metodología

El tipo de estudio fue transversal porque se lo realizó en el periodo de enero a marzo del 2022 en el Centro de Salud de la parroquia Rio chico del Cantón Portoviejo el acceso a las historias clínicas de las pacientes gestantes, fue validado y permitido por el director de dicha casa de Salud. Con los datos que se obtuvo de la plataforma del sistema

AS400 del IESS, se generó un base de datos con los resultados encontrados y se

los analizo con el programa estadístico informático SPSS.

Resultados

Tabla 1: Rango de edad.

Edad	Frecuencia	Porcentaje
15-20 años	16	76,2
> 20 años	5	23,8
Total	21	100,0

Fuente: Propia de los autores

Se pudo evidenciar que 76,2% de mujeres gestantes asumieron un rango de edad de 15 a 20 años con diagnóstico positivo de COVID-19, mientras que el 23,8% perteneció a edades mayores a 20

años. Existieron adolescentes tempranas dentro de la tabla debido a que la fuente es en el Centro de Salud de Rio Chico que atiende a la población económicamente activa.

Tabla 2: Edad gestacional.

Trimestre de embarazo	Frecuencia	Porcentaje
Primer trimestre	0	0
Segundo trimestre	4	19,0
Tercer trimestre	17	81,0
Total	21	100,0

Fuente: Propia de los autores

En esta tabla se evidenció que el 80,95% estaban en el 3er trimestre de gestación, mientras que 19,04% cursaban el segundo trimestre. No se presentaron gestantes dentro del primer trimestre de embarazo, pero al existir un 100% de gestantes en el segundo y tercer

trimestre, presentan riesgos de emergencias obstétricas correspondientes a su edad gestacional, además de presentar un diagnóstico de COVID-19 positivo que puede complicar la salud de la gestante y/o la del feto.

Tabla 3: Pacientes sintomática y asintomáticas

Manifestación clínica	Frecuencia	Porcentaje
Asintomática	12	57,1
Segundo trimestre	9	42,9

Total	21	100,0
-------	----	-------

Fuente: Propia de los autores

En esta tabla se pudo obtener como resultado que el 57,14% de las pacientes no presentaron ningún tipo de síntoma relacionado al COVID-19 y el 42,85% presentaron uno o más síntomas relacionados a la infección por COVID-19. Evidenciando el alto nivel de

pacientes gestantes asintomáticas y a su vez reduciendo el riesgo de que se presente una complicación en el periodo de gestación, ya que al presentar sintomatología se alteran los patrones funcionales de la misma.

Tabla 4: Método de diagnóstico utilizado

Prueba diagnostica	Frecuencia	Porcentaje
Hisopado	4	19,0
PCR	6	28,6
PCR – Hisopado	10	47,6
Rápida - Hisopado	1	4,8
Total	21	100,0

En esta tabla se evidencio que 47, 62% se les diagnostico el COVID-19 mediante las pruebas de PCR e hisopado, al 38,57% mediante la prueba de PCR, al 19,05% mediante la prueba de hisopado y el 4,76% mediante la prueba rápida y se la confirmo con el hisopado. Logrando identificar que el 71.4% de las adolescentes en estado de gestación tuvieron un diagnóstico mediante una prueba confiable y segura, esto ayuda al personal de salud que al momento de intervenir puedan aplicar los cuidados de enfermería necesarios de acuerdo a su diagnóstico y a su vez les ayuda a

obtener un conocimiento previo debido a la enfermedad que presentan.

Discusión

En los resultados obtenidos existieron 5 gestantes con edad superior a los 20 años, que representó al 23.81% del total de atendidas con COVID-19 del Centro de Salud de Rio Chico este resultado guarda relación con Fawed (2016), quien refiere que, la edad de la gestante será un factor determinante en el riesgo gestacional, además las mujeres menores de 15 años y mayores de 35 años, presentan riesgo de complicación. (7)

En el Centro de Salud de Rio Chico los cuidados que se le brindaron a las



gestantes con diagnóstico positivo de COVID-19 fueron los mismos establecidos en el protocolo de seguridad de la institución, independiente de la edad que presente la paciente, durante la administración de medicamentos se aplicó igual protocolo (8); Lo que concuerda con Almanza (2020), en los protocolos utilizados (9).

Los datos en relación al rango de la edad gestacional que presentaron las pacientes indicaron que el 19.04% cursaban el segundo trimestre de embarazo, en tanto que el 80.95% estaban en el tercer trimestre. El personal de enfermería del Centro de Salud realizó cuidados basándose en la taxonomía NANDA, NIC y NOC, para brindar atención oportuna que beneficie al usuario. Lo que coincide con Acosta (2020), que hace énfasis, en la utilización de la taxonomía NANDA, NIC, NOC, para diagnosticar, planear, intervenir y evaluar el cuidado durante la hospitalización de la paciente (10). El 19.04% de las pacientes atendidas durante el segundo trimestre de embarazo, correspondió a control y complicaciones por sobrepeso y diabetes gestacional, en las gestantes ambulatorias la intervención de enfermería se enfocó en la promoción de la salud y prevención de la enfermedad. Lo que coincide con Miranda (2016),

destacando el rol del profesional de enfermería dentro de los programas promocionales y preventivos de control prenatal (11). Así mismo Guarnizo (2018), determina la importancia que tiene la atención de enfermería a la madre durante toda la etapa perinatal ya que satisface las necesidades físicas y psicosociales generando seguridad en el paciente (12).

Los resultados obtenidos en el hospital según el tipo de parto discrepan con Chen (2020), quien en su estudio realizado a nueve gestantes con COVID-19 positivo, manifiesta que tuvieron parto por cesárea relacionado a complicaciones como: preeclampsia, mortinatos previos, parto prematuro y considerándolo como una prevención ante la posibilidad o duda de contagio de la madre al recién nacido mediante el parto vaginal (13).

. Coincidiendo con Alves (2020), quien indica que la cesárea solo se la debe realizar si está comprometida la vida materna o fetal mas no por prevención frente a la infección transversal por SARS-COV-2, y considera que parto vaginal es lo ideal aplicando todas las medidas de bioseguridad (14).

Conclusión

La mayoría de los artículos revisados coinciden en que los cuidados de enfermería para gestantes adolescentes

con diagnóstico positivo a COVID-19, están basados en la alteración de patrones funcionales utilizando la taxonomía NANDA, NIC y NOC y aplicando protocolos establecidos. Los cuidados de enfermería aplicados a las adolescentes gestantes con COVID-19 positivo atendidas en el Centro de Salud

de Rio Chico, son similares a los protocolos de artículos publicados por diferentes autores. Dentro de los estudios encontrados se evidencian que la edad y el embarazo constituyen un factor de riesgo para complicaciones por COVID-19.

Bibliografía

1. Alejandra VMK. rol de enfermeria en el cuidado y atencion del parto humanizado. 2021 mayo .
2. Doctoraki. Doctoraki. [Online].; 2020. Available from: <https://www.doctoraki.com/blog/bienestar-y-salud/cuidados-durante-el-embarazo-en-medio-del-coronavirus/>.
3. Unicef. Unicef. [Online].; 2020. Available from: <https://www.unicef.org/ecuador/historias/consejos-para-el-embarazo-durante-la-pandemia-de-la-enfermedad-por-coronavirus-covid-19>.
4. Rodríguez YL. Embarazo en la adolescencia y su repercusión biopsicosocial sobre el organismo de la madre y de su futuro hijo. Revista Cubana de Enfermería. 2011; 27(4).
5. Rasmussen SA,SJC,LJA,WTS,&JDJ. Enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19) y embarazo: lo que los obstetras deben saber. American Journal of Obstetrics & Gynecology. 2020 Febrero; 222(5): p. 415–426.
6. Ogonaga S,&CS. COVID–19 EN ECUADOR: ANÁLISIS DESCRIPTIVO DE LAS PROVINCIAS Y CIUDADES MÁS AFECTADAS. GICOS. 2020 Abril 25; 2: p. 67–82.
7. Fawed Reyes O,ECA,CMJC,GD,MTAF,MRME.GHIJ. Complicaciones Obstétricas en Adolescentes y Mujeres Adultas con o sin Factores de Riesgo Asociados. ARCHIVOS DE MEDICINA. 2016; 12(4).
8. Jimbo O. GUÍA DE SEGURIDAD LABORAL FRENTE A LA COVID - 19. Seguridad laboral frente a la COVID-19. 2021 enero.

9. Almanza Rodríguez G. Cuidados de enfermería frente al manejo del paciente diagnosticado con COVID-19 en el área de hospitalización. Revista de la Facultad de Medicina Humana. 2020 (Octubre - Diciembre; 20(4).
10. Acosta S,BBNL,BBMP,CN,CLM,CPA.GSB(f). Salud Capital. 2021 Junio.
11. Miranda Mellado C. Factores de capacidad en el uso de control prenatal adecuado en gestantes de Sincelejo. Salud Uninorte. ; 32(3): p. 436-451.
12. Guarnizo Tole M,OH,&VRG. EVIDENCIA DEL APOORTE PROPORCIONADO DESDE EL CUIDADO DE ENFERMERÍA A LA SALUD MATERNA. Revista Cubana de Salud Pública. 2018; 44(2): p. 381 - 397.
13. Chen H,GJ,WC,LF,YX,ZW.ZY. Características clínicas y potencial de transmisión vertical intrauterina de la infección por COVID-19 en nueve mujeres embarazadas: una revisión retrospectiva de registros médicos. The Lancet. 2020 marzo;; p. 809-815.
14. Alves Mascarenhas VH,CBA,PVKC,GBN,CDA,&GRML. Recomendaciones asistenciales a la mujer en el parto y postparto y al recién nacido durante la pandemia de COVID-19. Revista Latino-Americana de Enfermagem. 2020.