



## CONTAR HISTÓRIAS: UMA ARTE TAMBÉM PARA A TERCEIRA IDADE

Sílvia Fernanda Souza Dalla Costa, Stefanie Caroline Bevilaqua, Angélica Diana Santin Albuquerque

**Modalidade:** Projeto de Extensão

**Área temática:** Linguística/Letras e Artes

### RESUMO

A arte de contar histórias é uma prática milenar, já praticada no início dos primórdios da humanidade. Com grande ligação às memórias, conhecimentos e tradições de um povo. As histórias possibilitam trazer ao ouvinte uma experiência de poder ouvir e em sua imaginação, criar um seu próprio mundo interior. Esse projeto teve início a partir de estudos que comprovam que a interação, através do ouvir e da contação de história, contribui para uma melhora na qualidade de vida dos idosos, permitindo vivenciar nos enredos suas experiências, resgatando antigas lembranças, trazendo sentimentos bons, como prazer e empatia. Esse vínculo faz com que ele se coloque no lugar dos personagens, instigando sua imaginação e fazendo com que crie oportunidades de retornar suas memórias. Em meio a isso, hábitos como leitura podem ser retomados, novas habilidades podem ser desenvolvidas estimulando as funções cognitivas, como fala, percepção, memorização, atenção e dramatização. Por ser uma atividade coletiva, a contação de história socializa com os demais, diminuindo o sentimento de solidão. Nesse momento atípico, o projeto foi adaptado para continuar sua atividade de forma que a saúde dos idosos fosse preservada. Assim, as apresentações foram gravadas e entregues no Recanto em forma de pen drive, durante o ano. O principal objetivo do projeto foi proporcionar aos idosos momentos de distração, lazer, cultura e resgate de memórias e experiências. Outros objetivos estavam relacionados ao desenvolvimento da leitura, oralidade e expressividade dos alunos participantes. Demais objetivos que estavam relacionados à interação entre comunidade foram readaptados devido a pandemia. Foram realizados 11 encontros e palestras por meio de plataformas digitais com professores e contadores, que trabalharam técnicas e habilidades para a realização das contações de histórias e músicas para idosos (16/04, 02/05, 16/05, 28/05, 25/06, 29/07, 15/08, 01/09, 22/09, 17/10 e 27/10). As apresentações foram realizadas por meio de 42 vídeos de forma individual, intercalando leitura, música, contação, declamação e outras de caráter artístico-literário, com a participação dos 13 integrantes do projeto, 3 alunos do 1º e 10 alunos do 2º ano do EMI. O principal objetivo foi alcançado, pois os relatos dos responsáveis pelo Recanto foi, que mesmo assistindo pela TV as apresentações, o sentimento era de pertencimento, colaborando de forma efetiva para a melhoria da qualidade de vida, bem como despertou o gosto e as habilidades para a contação de histórias, a leitura e, em especial na seleção de textos e músicas adequados ao público. Foram organizadas páginas no Facebook e Instagram, com 41 publicações diversas, em média 20 curtidas por



publicação, uma chegando a 430 visualizações. Frente ao desafio, os contadores reinventaram sua prática e conseguiram se adequar ao contexto. Colaboramos na contribuição do resgate das memórias, na valorização das histórias de vida dos idosos e nos momentos de lazer proporcionados.

**Palavras-Chave:** Histórias, interação, contação, idosos, memórias.