

The Developmental Coordination Disorders/Dyspraxia Checklist-German
Checkliste für Entwicklungsbedingte Koordinationsstörung / Dyspraxie bei Erwachsenen

Emily J. Meachon, Clara Beitz, Martina Zemp, Kate Wilmut, & Georg W. Alpers (2022)

TEIL A: Schwierigkeiten im Kindesalter

Als Sie ein Kind waren...

1. Hatten Sie Schwierigkeiten damit, selbständig Ihre Schuhe zu binden, Knöpfe oder Reißverschlüsse zu schließen?

Nie Manchmal Oft Immer

2. Hatten Sie Schwierigkeiten damit, sich beim Essen nicht zu verkleckern?

Nie Manchmal Oft Immer

3. Hatten Sie im Vergleich mit Gleichaltrigen größere Schwierigkeiten damit, Rad fahren zu lernen?

Nie Manchmal Oft Immer

4. Hatten Sie bei Teamsportarten (z.B. Fußball, Volleyball) Schwierigkeiten damit, Bälle präzise zu werfen oder zu fangen?

Nie Manchmal Oft Immer

5. Hatten Sie Schwierigkeiten damit, ordentlich zu schreiben (so, dass andere es lesen konnten)?

Nie Manchmal Oft Immer

6. Hatten Sie Schwierigkeiten damit, so schnell zu schreiben wie Gleichaltrige?

Nie Manchmal Oft Immer

7. Sind Sie häufiger als andere mit Gegenständen oder Menschen zusammengestoßen oder über Dinge gestolpert?

Nie Manchmal Oft Immer

8. Hatten Sie Schwierigkeiten beim Spielen eines Musikinstruments (z.B. Geige, Blockflöte)?

Nie Manchmal Oft Immer Nicht zutreffend

The Developmental Coordination Disorders/Dyspraxia Checklist-German
Checkliste für Entwicklungsbedingte Koordinationsstörung / Dyspraxie bei Erwachsenen

9. Hatten Sie Schwierigkeiten damit, Ihr Zimmer ordentlich zu halten oder Sachen in Ihrem Zimmer zu finden?

Nie Manchmal Oft Immer

10. Haben andere Ihre mangelnde Koordinationsfähigkeit angesprochen oder Sie als ungeschickt bezeichnet?

Nie Manchmal Oft Immer

TEIL B: Aktuelle Symptome

Bereiten Ihnen die folgenden Dinge aktuell Schwierigkeiten?

11. Aspekte der Körperpflege, etwa Rasieren oder Schminken?

Nie Manchmal Oft Immer

12. Das Essen mit Messer und Gabel / Löffel?

Nie Manchmal Oft Immer

13. Hobbys, die ein gutes Koordinationsvermögen erfordern?

Nie Manchmal Oft Immer

14. Ordentlich zu schreiben, wenn Sie schnell schreiben müssen?

Nie Manchmal Oft Immer

15. Genauso schnell zu schreiben wie Gleichaltrige?

Nie Manchmal Oft Immer

16. Das Lesen Ihrer eigenen Schrift?

Nie Manchmal Oft Immer

17. Fehlerfreies Abschreiben von Texten?

Nie Manchmal Oft Immer

The Developmental Coordination Disorders/Dyspraxia Checklist-German
Checkliste für Entwicklungsbedingte Koordinationsstörung / Dyspraxie bei Erwachsenen

18. Ihr Zimmer ordentlich zu halten / Sachen im Zimmer zu finden?

Nie Manchmal Oft Immer

19. Sich in ungewohnten Gebäuden oder Orten zurecht zu finden?

Nie Manchmal Oft Immer

20. Haben andere Sie schon als unorganisiert bezeichnet?

Nie Manchmal Oft Immer

TEIL C: Aktuelle Symptome (durch Andere offenbart)

21. Haben Sie Schwierigkeiten damit, still zu sitzen oder nicht zappelig zu wirken?

Nie Manchmal Oft Immer

22. Verlieren Sie persönliche Gegenstände oder lassen sie liegen?

Nie Manchmal Oft Immer

23. Stoßen Sie sich an Gegenständen an, verschütten oder machen Dinge kaputt?

Nie Manchmal Oft Immer

24. Sind Sie langsamer als andere darin, die morgendliche Routine zu erledigen und aus dem Haus zu kommen?

Nie Manchmal Oft Immer

25. Haben Sie länger als andere gebraucht, um Auto fahren zu lernen?

Nie Manchmal Oft Immer Nicht zutreffend

26. Finden andere es schwierig, Ihre Schrift zu lesen?

Nie Manchmal Oft Immer

The Developmental Coordination Disorders/Dyspraxia Checklist-German
Checkliste für Entwicklungsbedingte Koordinationsstörung / Dyspraxie bei Erwachsenen

27. Vermeiden Sie Hobbys, für die man ein gutes Koordinationsvermögen benötigt?

Nie Manchmal Oft Immer

28. Verbringen Sie Ihre Freizeit eher allein als mit anderen?

Nie Manchmal Oft Immer

29. Vermeiden Sie Mannschaftsspiele / Mannschaftssport?

Nie Manchmal Oft Immer

30. Treiben Sie Sport eher alleine (z.B. im Fitnessstudio) als mit anderen zusammen?

Nie Manchmal Oft Immer Nicht zutreffend

31. Haben Sie es als Teenager / junger Erwachsener vermieden, in Diskotheken zu gehen und zu tanzen bzw. vermeiden Sie es aktuell?

Nie Manchmal Oft Immer

32. Haben Sie Schwierigkeiten beim Einparken?

Nie Manchmal Oft Immer Nicht zutreffend

33. Haben Sie Schwierigkeiten damit, eine Mahlzeit (d.h. keine Fertigprodukte) zuzubereiten (z.B. Lebensmittel abmessen und zerkleinern)?

Nie Manchmal Oft Immer

34. Haben Sie Schwierigkeiten damit, beim Packen für eine Reise an alle notwendigen Dinge zu denken?

Nie Manchmal Oft Immer

35. Haben Sie Schwierigkeiten damit, Wäsche zusammenzulegen und diese ordentlich zu verstauen?

Nie Manchmal Oft Immer

36. Haben Sie Schwierigkeiten beim Verwalten von Geld?

Nie Manchmal Oft Immer

The Developmental Coordination Disorders/Dyspraxia Checklist-German
Checkliste für Entwicklungsbedingte Koordinationsstörung / Dyspraxie bei Erwachsenen

37. Haben Sie Schwierigkeiten damit, zwei Dinge gleichzeitig zu tun (z.B. Autofahren und einem Gespräch folgen oder ein Telefonat führen)?

Nie Manchmal Oft Immer

38. Haben Sie Schwierigkeiten damit, Entfernungen einzuschätzen (z.B. beim Einparken, beim Ausweichen von Hindernissen)?

Nie Manchmal Oft Immer

39. Haben Sie Schwierigkeiten damit, im Voraus zu planen?

Nie Manchmal Oft Immer

40. Haben Sie in bestimmten Situationen das Gefühl, schnell unaufmerksam zu werden?

Nie Manchmal Oft Immer

41. Haben Sie Schwierigkeiten damit, einen Koffer zu packen um zu verreisen (z.B. Dinge ordentlich im Koffer verstauen, den Koffer schließen)?

Nie Manchmal Oft Immer

***Psychometric properties and further details are available in the publication by Meachon, E. J., Beitz, C., Zemp, M., Wilmut, K., & Alpers, G. W. (in press). The adult developmental coordination disorders/dyspraxia checklist – German: adapted factor structure for the differentiation of DCD and ADHD. Research in Developmental Disabilities. [2022] ***