

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP DAN PRAKTIK
PROTOKOL KESEHATAN 5M TERHADAP KEJADIAN
COVID-19 PADA MAHASISWA FK UKI ANGKATAN 2018
TAHUN 2022**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

Oleh:

YONASHAN TANAK

1861050023



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2022**



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yonashan Tanak
NIM : 1861050023
Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran
Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang ber judul
“HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP DAN PRAKTIK
PROTOKOL KESEHATAN 5M TERHADAP KEJADIAN COVID-19 PADA
MAHASISWA FK UKI ANGKATAN 2018 TAHUN 2022“ adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku, dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang di cantumkan dengan cara referensi yang semestinya
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 20 April 2022



(Yonashan Tanak)



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP DAN PRAKTIK PROTOKOL
KESEHATAN 5M TERHADAP KEJADIAN COVID-19 PADA MAHASISWA
FK UKI ANGKATAN 2018 TAHUN 2022

Oleh:

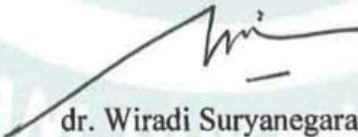
Nama : Yonashan Tanak
NIM : 1861050023
Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran
Fakultas : Kedokteran

telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana strata Satu/ pada Program Studi Pendidikan Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia,


Jakarta, 20 April 2022

Menyetujui:

Pembimbing


dr. Wiradi Suryanegara, M. Kes
NIDN UKI :0326017407

Ketua Program
Pendidikan Sarjana Kedokteran


Dra. Lusia Sri Sunarti, MS
NIDN: 0305106006

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Indonesia


Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp. An
NIDN: 0301106203



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR



Pada tanggal 20 April 2022 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Pendidikan Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama: : Yonashan Tanak

NIM: : 1861050023

Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul “HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP DAN PRAKTIK PROTOKOL KESEHATAN 5M TERHADAP KEJADIAN COVID-19 PADA MAHASISWA FK UKI ANGGARAN 2018 TAHUN 2022 “ oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
1. dr. Wiradi Suryanegara, M. Kes	Dosen Penguji I	
2. dr. Desyria Simanjuntak, M. Kes	Dosen Penguji II	

Jakarta, 20 April 2022



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

Pertanyaan dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yonashan Tanak
NIM : 1861050023
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran
Jenis Tugas Akhir : Skripsi
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap dan Praktik
Protokol Kesehatan 5M terhadap Kejadian COVID-19
pada Mahasiswa FK UKI Angkatan 2018

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi maupun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Noneksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditentukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundang-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta
Pada Tanggal 20 April 2022
Yang menyatakan



Yonashan Tanak

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmatNya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul ***Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap dan Praktik Protokol Kesehatan 5M Terhadap Kejadian COVID-19 pada Mahasiswa FK UKI Angkatan 2018*** sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. Penulis menyadari bahwa dalam proses pembuatan skripsi ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak. Dalam kesempatan ini, penulis menghaturkan rasa hormat dan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Kedua orang tua penulis, Dr. Johanis Tanak, SH., MH. dan Hanny T. SH yang telah mendoakan dan memberikan dukungan selama masa pendidikan.
2. Dr. Dhaniswara K. Hardjono, S.H., M.H., M.B.A. selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia.
3. Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia yang telah mengeluarkan kebijakan-kebijakan yang turut membantu kelancaran proses pendidikan penulis.
4. Dra. Lusia Sri Sunarti, MS selaku program kepala program pendidikan Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia yang mendukung dan memberikan masukan bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Dr. Muhammad Alfarabi, SSi., MSi selaku Ketua Tim Skripsi beserta Bapak/Ibu/Dokter anggota Tim Skripsi yang telah mengkoordinir pembagian dosen pembimbing serta menyusun Buku Pedoman Penulisan dan Penilaian Skripsi sebagai pedoman dalam penulisan skripsi ini.
6. dr. Wiradi Suryanegara, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu untuk membimbing dan dengan sabar mengarahkan penulis selama penyusunan skripsi ini.
7. dr. Desyria Simanjuntak, M.Kes selaku dosen penguji yang telah bersedia menguji dan membimbing penulis.

8. Saudara kandung penulis, dr. Yoanneveline Tanak dan Yokshan Tanak yang turut mendoakan dan mendukung selama masa pendidikan.
9. Sahabat-sahabat terdekat penulis, Heydi Amorina Abigail Saragi Napitu, Naomi Sitanggang, Dio Ardhito, Prahastya Putra, Adhristhi Pramithaswari, Gabriella Hikmah, Namira Vadya, Monica Ratnasari, Hanny Hadinata, dan sahabat-sahabat penulis lainnya yang telah mendukung selama penulisan skripsi ini.
10. Rekan Pengurus UKM Badminton, Kevin Djaya dan Muhammad Miquel yang telah memberikan saran dan dukungan selama penulisan skripsi ini.
11. Teman-teman Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia angkatan 2018 yang turut serta dalam penelitian dan berjuang bersama selama masa pendidikan.

Penulis menyadari bahwa tulisan ini masih terdapat banyak kekurangan dari segi penyusunan maupun bahasa. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan untuk dapat menyempurnakan tulisan ini. Semoga tulisan ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak dan berguna untuk ilmu pengetahuan. Kiranya Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan rahmat dan karunianya kepada semua pihak yang telah membantu pelaksanaan dan penyelesaian skripsi ini.

Jakarta, 20 April 2022



Titus 2:1

*“Tetapi engkau, beritakanlah apa yang
sesuai dengan ajaran yang sehat”*

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PENGUJI.....	iii
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK	xvii
ABSTRACT.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.1 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat	4
1.4.1 Bagi Instansi FK UKI	4
1.4.1 Bagi Peneliti.....	4
1.4.3 Bagi Masyarakat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 COVID-19.....	5
2.1.1 Definisi.....	5
2.1.2 Epidemiologi.....	5
2.1.3 Gejala dan Tanda Klinis COVID-19.....	9
2.1.4 Transmisi COVID-19.....	10
2.1.5 Patofisiologi COVID-19	12
2.1.6 Definisi Kasus Konfirmasi COVID-19.....	16
2.1.7 Varian SARS-CoV-2.....	16
2.1.8 Pencegahan COVID-19.....	19
2.1.9 Protokol Kesehatan 5M.....	24
2.1.10 Faktor Resiko Penularan COVID-19	25
2.2 Perilaku	25
2.2.1 Pengetahuan	26

2.2.2 Sikap.....	28
2.2.3 Praktik	29
2.3 Kerangka Teori.....	31
2.4 Kerangka Konsep	32
2.5 Hipotesis.....	32

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian.....	34
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	34
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	34
3.3.1 Populasi.....	34
3.3.2 Sampel	34
3.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	35
3.4.1 Kriteria Inklusi	35
3.5 Definisi Operasional.....	35
3.6 Alur Penelitian	37
3.7 Pengumpulan Data	37
3.7.1 Cara Pengumpulan Data.....	37
3.7.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	37
3.7.3 Uji Validitas	37
3.7.4 Uji Reabilitas.....	38
3.8 Pengumpulan Data	38
3.8.1 Editing	38
3.8.2 Coding	38
3.8.3 Data Entry	39
3.8.4 Cleaning	39
3.9 Analisis Data	39
3.10 Etika Penelitian	40

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Karakteristik Responden Penelitian	41
4.1.1 Ditribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Jenis kelamin...	
4.1.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kejadian COVID-19	41
4.2 Hasil Analisis Univariat	
4.2.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan.....	42
4.2.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Sikap.....	42
4.2.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Praktik	43
4.3 Hasil Analisis Bivariat	
4.3.1 Hubungan Tingkat Pengetahuan Protokol Kesehatan 5M Terhadap Kejadian COVID-19	43
4.3.2 Hubungan Tingkat Sikap Terhadap Protokol Kesehatan 5M Terhadap	

kejadian COVID-19	44
4.3.3 Hubungan Tingkat Praktik Protokol Kesehatan 5M Terhadap Kejadian COVID-19	45
4.4 Pembahasan.....	45

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan	48
5.2 Saran.....	48
5.3 Keterbatasan Penelitian.....	49

DAFTAR PUSTAKA	50
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN	55
-----------------------	-----------



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Derajat Gejala COVID-19.....	9
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	35
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	41
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kejadian COVID-19 ...	41
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan.....	42
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Sikap.....	42
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Praktik	43
Tabel 4.6 Hubungan Tingkat Pengetahuan Protokol Kesehatan 5M Terhadap Kejadian COVID-19 Dengan Menggunakan Uji <i>Fisher's Exact Test</i>	43
Tabel 4.7 Hubungan Tingkat Sikap Terhadap Protokol Kesehatan 5M Dengan Kejadian COVID-19 Menggunakan Uji <i>Chi-Square</i>	44
Tabel 4.8 Hubungan Praktik Protokol Kesehatan 5M Terhadap Kejadian COVID-19 Dengan Menggunakan Uji <i>Chi-Square</i>	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Perkembangan kasus konfirmasi positif COVID-19	7
Gambar 2.2 Kondisi penyerta positif COVID-19.....	8
Gambar 2.3 Cara membersihkan masker kain.....	21
Gambar 2.4 Cara mencuci tangan menggunakan air dan sabun.....	23
Gambar 2.5 Protokol kesehatan 5M	25



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Siklus hidup virus SARS-CoV-2	13
Bagan 2.2 Patofisiologi COVID-19	15
Bagan 2.3 Kerangka Teori.....	31
Bagan 2.4 Kerangka Konsep.....	32
Bagan 3.1 Alur Penelitian	37



DAFTAR SINGKATAN

COVID-19	: <i>Corona Virus Disease 2019</i>
SARS-CoV-2	: <i>Severe acute respiratory syndrome coronavirus 2</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
PTM	: Pembelajaran Tatap Muka
5M	: Memakai masker, Mencuci tangan, Menjaga jarak, Menghindari Kerumunan, Mengurangi mobilitas
FK	: Fakultas Kedokteran
UKI	: Universitas Kristen Indonesia
ICTV	: <i>International Committee on Taxonomy of Viruses</i>
R₀	: <i>Replicative number</i>
RT-PCR	: <i>Reverse Transcript Polymerase Chain Reaction</i>
OTG	: Orang Tanpa Gejala
RNA	: <i>Ribonucleic acid</i>
S	: <i>Spike</i>
M	: <i>Membrane</i>
E	: <i>Envelop</i>
N	: <i>Nucleocapsid</i>
TMPRSS2	: <i>Transmembrane Serine Protease 2</i>
CXCL-10	: <i>chemokine (CXC motif) ligand 10</i>
IFN-β	: <i>Interferon beta</i>
IFN-λ	: <i>Interferon gamma</i>
IL	: <i>Interleukin</i>
TNF-α	: <i>Tumor Necrosis Factor-α</i>
MCP-1	: <i>Monocyte chemoattractant protein-1</i>
MIP-1α	: <i>Macrophage inflammatory protein- 1α</i>
ACE-2	: <i>Angiotensin Converter Enzyme 2</i>
ARDS	: <i>Acute Respiratory Distress Syndrome</i>

VOC	: <i>Variant of Concern</i>
PHBS	: Perilaku Hidup Bersin dan Sehat
3M	: Memakai masker, Mencuci tangan, Menjaga jarak
3T	: <i>Testing, tracing, treatment</i>
S-O-R	: Stimulus – Organisme – Respons
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Informed Consent.....	55
Lampiran 2 Kuesioner Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap Dan Praktik Protokol Kesehatan 5M Terhadap Kejadian Covid-19 Pada Google Form.....	56
Lampiran 3 Uji Validitas Dan Reabilitas Kuesioner Pengetahuan Protokol Kesehatan 5M.....	65
Lampiran 4 Uji Validitas Dan Reabilitas Kuesioner Tingkat Sikap Terhadap Protokol Kesehatan 5M.....	67
Lampiran 5 Uji Validitas Dan Reabilitas Kuesioner Tingkat Praktik Protokol Kesehatan 5M.....	69
Lampiran 6 Hasil Jawaban Kuesioner Responden.....	71
Lampiran 7 Analisis SPSS	76

ABSTRAK

COVID-19 merupakan penyakit yang disebabkan oleh virus SARS-CoV-2 yang telah merebak diseluruh dunia termasuk Indonesia. Dalam menanggapi pandemi ini telah dibentuk protokol kesehatan 5M yang berkaitan dengan perilaku, serta menjadi salah satu faktor dalam memutuskan rantai penularan COVID-19. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara tingkat pengetahuan, sikap dan praktik protokol kesehatan 5M dengan kejadian COVID-19 pada mahasiswa FK UKI angkatan 2018 di tahun 2022. Penelitian ini merupakan penelitian survei analitik dengan metode pendekatan *cross-sectional*. Teknik sampling menggunakan *simple random sampling* dengan total responden 113 mahasiswa FK UKI angkatan 2018. Penelitian ini menggunakan kuesioner dalam mengukur tingkat pengetahuan, sikap dan praktik protokol kesehatan 5M dan kejadian COVID-19 yang berdasarkan RT-PCR dalam kurun waktu satu tahun. Pengisian kuesioner dilakukan secara daring menggunakan *google form*. Data akan dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan *Chi-square* dan *Fisher's Exact Test*. Penelitian berjalan selama 2 minggu yang dimulai dari 7 maret hingga 14 maret 2022. Hasil univariat mendapatkan bahwa 90,2% mahasiswa memiliki tingkat pengetahuan yang baik, 55,8% memiliki sikap yang baik, 61% praktik yang kurang serta 43,3% mengalami COVID-19 dari 113 responden. Dari hasil analisis bivariat didapatkan terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kejadian COVID-19 ($p\ value = 0,001$), tingkat sikap dengan kejadian COVID-19 ($p\ value = 0,042$) dan tingkat praktik dengan kejadian COVID-19 ($p\ value = 0,014$). Maka dapat dikatakan semakin tinggi pengetahuan, sikap dan praktik protokol kesehatan 5M maka semakin terhindar seseorang dari COVID-19 pada mahasiswa FK UKI angkatan 2018.

Kata Kunci : COVID-19, Protokol Kesehatan, Pengetahuan, Sikap, Praktik.

ABSTRACT

COVID-19 is a disease caused by the SARS-CoV-2 virus which has spread throughout the world, including Indonesia. In response to this pandemic, the 5M health protocol is related to behavior, as well as being one of the factors in breaking the chain of transmission of COVID-19. This study aims to determine whether there is a relationship between the level of knowledge, attitudes and practice of the 5M health protocol with the incidence of COVID-19 in FK UKI students batch 2018 in 2022. This study is an analytical survey research with a cross-sectional approach. Simple random sampling is used as sampling technique with a total of 113 FK UKI students batch 2018. This study used a questionnaire to measure the level of knowledge, attitudes and practices of the 5M health protocol and the incidence of COVID-19 based on RT-PCR within one year. Filling out the questionnaire is done online using a google form. The data will be analyzed univariately and bivariately using Chi-square and Fisher's Exact Test. The study ran for 2 weeks starting from March 7 to March 14, 2022. Univariate results found that 90.2% of students had a good level of knowledge, 55.8% had a good attitude, 61% had poor practice and 43.3% experienced COVID-19 from 113 respondents. From the results of the bivariate analysis, it was found that there was a relationship between the level of knowledge and the incidence of COVID-19 (p value = 0.001), the level of attitude with the incidence of COVID-19 (p value = 0.042) and the level of practice with the incidence of COVID-19 (p value = 0.014). So it can be said that the higher the knowledge, attitude and practice of the 5M health protocols, the more student will be protected from COVID-19 in the 2018 UKI FK students.

Keywords: *COVID-19, Health Protocol, Knowledge, Attitude, Practice*