

Prevalência de síndrome metabólica na população adulta cadastrada a partir de 2010 em três comunidades da cidade de Araranguá/SC

Juruciara Cristiano Martins¹

Bárbara Regina Alvarez²

Mônica Martins Binatti³

JoseteMazon⁴

Resumo

A síndrome metabólica (SM) é caracterizada por um distúrbio na função metabólica, que aumenta o desenvolvimento de doenças cardiovasculares e de diabetes Mellitus tipo 2. O NASF é composto por equipes de profissionais da saúde de diferentes áreas de conhecimento, para atuarem em associação com a equipe do ESF na UBS. Os profissionais de Educação física podem ser inseridos na equipe do NASF, a fim de garantir a promoção e manutenção da saúde, assegurando condições de bem-estar físico e social. **Objetivo:** determinar a prevalência da SM em adultos cadastrados em duas UBS do Município de Araranguá/SC. **Metodologia:** a pesquisa caracteriza-se como quantitativa descritiva com análise documental. A população foi composta por prontuários de adultos com idade ≥ 20 anos de 2 unidades básicas de Saúde. Foram considerados portadores de síndrome metabólica aqueles que continham os seguintes fatores: pressão arterial Sistólica (PAS) ≥ 130 mmHg e pressão arterial diastólica (PAD) ≥ 85 mmHg; triglicerídeos ≥ 150 mg/dl; e HDL colesterol masculino e feminino < 40 mg/dl < 50 mg/dl. **Resultado:** de 2946 prontuários, 522 continham as informações necessárias, 346 foram prontuários de mulheres e 176 de homens. A prevalência de síndrome metabólica foi de 29%, em mulheres 27% e em homens 32%. **Conclusão:** A prevalência de SM é alta nas UBS de Araranguá, onde os homens foram mais acometidos com a doença, além da alta prevalência de indivíduos com HAS, obesidade e DM2.

Palavras chaves: Prevalência. Síndrome metabólica. Adultos.

¹ Graduada do Curso de Bacharelado em Educação Física da Universidade do Extremo Sul Catarinense – UNESC, Criciúma. SC, Brasil. E-mail: jm@jm.net.

² Professora Doutora da Universidade do Extremo Sul Catarinense – UNESC, Criciúma. SC, Brasil. E-mail: bra@unesc.net.

³ Graduanda do Curso de Bacharelado em Educação Física da Universidade do Extremo Sul Catarinense – UNESC, Criciúma. SC, Brasil. E-mail: monicabinatti@hotmail.com.

⁴ Professora Mestre da Universidade do Extremo Sul Catarinense – UNESC, Criciúma. SC, Brasil. E-mail: jmz@unesc.net.