

Alimentação complementar em crianças de seis meses a dois anos de idade residentes no município de Criciúma – SC

Sara Cardoso da Rosa¹

Ticianawillemann da Silva Zanette²

Ângela Martinha Bongioiolo³

Resumo

A alimentação adequada do lactente e da criança é essencial para a sobrevivência, crescimento e desenvolvimento. Compreende-se como objetivo do estudo avaliar hábitos alimentares de crianças de seis meses até dois anos residentes na cidade de Criciúma – SC, em sistema público e privado. A metodologia consistiu na aplicação de dois questionários, para classificação socioeconômica da ABEP (2012) e o do Caderno de Atenção Básica do Ministério da Saúde - Saúde da Criança: Aleitamento Materno e Alimentação Complementar (2009). Da amostra total, 100 crianças frequentavam Unidade Básica de Saúde (UBS) e 98 Consultórios Particulares (CP). Da amostra, 44,4% classificou-se na classe B2. Não houve diferença no tempo de amamentação exclusiva com o tipo de atendimento. Crianças atendidas em CP apresentaram significativamente maior ingestão no dia anterior de alimentos como fruta, verdura/legume e carne, porém, o feijão foi mais consumido pelos usuários de UBS. Quanto aos hábitos não saudáveis, crianças de CP obtiveram menor frequência na ingestão de açúcar/derivados antes dos 6 meses de idade, ingestão de refrigerante/suco industrializado no mês anterior a entrevista e a ingestão no dia anterior de leite engrossado com farinha/mingau. Comparando-se o tipo de atendimento este estudo revela maior frequência de risco nutricional em crianças frequentadoras de UBS.

Palavras-chave: Alimentação complementar. Amamentação. Nutrição pediátrica.

¹Graduanda do curso de Nutrição da Universidade do Extremo Sul Catarinense-UNESC. E-mail: sararosa92@gmail.com

²Graduanda do curso de Nutrição da Universidade do Extremo Sul Catarinense-UNESC. E-mail: ticianawillemann@carbosider.com.br

³Mestre em Ciência da Saúde e docente no curso de Nutrição da Universidade do Extremo Sul Catarinense-UNESC. E-mail: nutangela@hotmail.com