

CONSULTA FARMACÊUTICA: POTENCIALIDADES DO ATENDIMENTO AO PACIENTE INSULINO TRATADO

Paloma Pavei Votri Luiz¹, Bruna Giassi Wessler¹, Swellin Ortolan¹, Cristiane Tomasi^{1,2}, Jacks Soratto^{1,2}, Luciane Bisognin Ceretta^{1,3}, Indianara Reynaud Toreti Becker¹, Carla Andréia Daros Maragno¹

¹ Programa de Residência Multiprofissional Atenção Básica/ Saúde Coletiva da Universidade do Extremo Sul Catarinense

² Programa de Pós Graduação em Saúde Coletiva – Mestrado Profissional – PPGSCol. Membro do Grupo de Pesquisa Gestão do Cuidado, Integralidade e Educação na Saúde (GECIES).

³ Programa de Pós Graduação em Saúde Coletiva – Mestrado Profissional – PPGSCol. Líder do Grupo de Pesquisa Gestão do Cuidado, Integralidade e Educação na Saúde (GECIES).

Introdução: A consulta farmacêutica é um atendimento realizado com o propósito de obter melhores resultados com a farmacoterapia e promover o uso racional de medicamentos, entre outras metas. O Nutricionista tem como objetivo gerar mudanças de hábitos alimentares do indivíduo, buscando uma harmonia entre os macro e micronutrientes da dieta. Diante disto, este trabalho teve como objetivo relatar a experiência da consulta compartilhada do Farmacêutico e Nutricionista com pacientes insulino tratados, entre o período de abril a dezembro de 2016.

Desenvolvimento: As consultas compartilhadas foram realizadas pelas residentes de Farmácia e Nutrição e aconteceram com usuários do Programa de Auto Monitoramento Glicêmico Capilar da Universidade do Extremo Sul Catarinense, que ocorreram após encaminhamento da equipe médica e/ou de enfermagem. Durante a consulta utiliza-se balança, estadiômetro e formulários para registrar todas as informações pertinentes e relevantes ao caso. Após as consultas são realizados estudos dos casos, com discussão entre residentes e tutores (nutricionista e farmacêutico) para a elaboração de um plano de adesão terapêutica e nutricional dos pacientes atendidos. **Resultados:** Houve o acompanhamento de 36 usuários através dos atendimentos compartilhados, proporcionando ações de saúde efetivas na redução do índice glicêmico, adesão à terapia medicamentosa e nutricional, perda de peso ou ganho de peso, relativo à necessidade do usuário, entre outros benefícios. Ainda, foram realizados 4 grupos de retorno, na qual o mesmo proporciona o encontro de todos os pacientes já atendidos para acompanhamento da adesão à farmacoterapia e nutricional. **Discussão:** O atendimento compartilhado é uma intervenção interdisciplinar, com troca de saberes, capacitação e responsabilidades mútuas, que gera uma importante experiência para ambos os profissionais envolvidos. Principalmente quando o cuidado esta voltado ao paciente insulino tratado, que necessita de uma dieta adequada juntamente com uma boa adesão medicamentosa para manter os níveis glicêmicos estáveis. **Considerações finais:** Os pacientes responderam muito bem a esta iniciativa e os resultados alcançados tem motivado a equipe a continuar a implementação deste modelo de consulta e conseqüentemente havendo um maior conhecimento da população frente às atividades clínicas do farmacêutico, pois apesar do esforço do mesmo, ele ainda encontra algumas dificuldades na procura deste serviço de modo individual.

Palavras-chave: Consulta farmacêutica. Intervenção interdisciplinar. Insulino tratado. Saúde coletiva.

