

GRUPO DE GESTANTES MAMÃE MODELO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Mariléia Reiter¹, Amanda Roque¹, Bruna Giassi Wessler¹, Débora Passos Cristiano¹, Cristiane Damiani Tomasi^{1,2}, Jacks Soratto^{1,2}, Luciane Bisognin Ceretta^{1,3}, Joni Márcio de Farias^{1,4}

¹ Programa de Residência Multiprofissional em Saúde Coletiva - Universidade do Extremo Sul Catarinense

² Programa de Pós Graduação em Saúde Coletiva – Mestrado Profissional – PPGSCol. Membro do Grupo de Pesquisa Gestão do Cuidado, Integralidade e Educação na Saúde (GECIES).

³ Programa de Pós Graduação em Saúde Coletiva – Mestrado Profissional – PPGSCol. Líder do Grupo de Pesquisa Gestão do Cuidado, Integralidade e Educação na Saúde (GECIES).

⁴ Programa de Pós Graduação em Saúde Coletiva – Mestrado Profissional – PPGSCol. Líder do Grupo de Estudos e Pesquisa em Promoção da Saúde (GEPPS).

Introdução: Um dos períodos de maior transformação fisiológica que altera fisicamente e emocionalmente as mulheres é a gravidez, aonde há a necessidade de atenção integral a gestação o que contribui para minimizar a insegurança, as dúvidas e medos que surgem neste período. Com objetivo de abordar a experiência da condução de um grupo de gestantes sobre aspectos relacionados à saúde da mãe e do bebê, realizado em uma unidade de saúde de Criciúma/ SC, durante o ano de 2016. **Desenvolvimento:** O programa foi desenvolvido e conduzido por um grupo de residentes (fisioterapeuta, farmacêutica, dentista e profissional de educação física) do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde Coletiva da UNESC (Universidade do Extremo Sul Catarinense), com o apoio da equipe da ESF (Estratégia Saúde da Família) do bairro Pinheirinho, na intenção de criar vínculos com as gestantes e proporcionar-lhes o acolhimento devido. Durante os encontros que aconteciam quinzenalmente, utilizou-se a metodologia ativa, trabalhando os temas propostos pelas próprias gestantes como alimentação saudável, tipos de parto, medicamentos, mitos e verdades entre outros. Um diferencial do grupo foi presentear-las com um book fotográfico ao final da gestação, iniciativa que surgiu como forma de incentivo para a participação nos encontros e também para auxiliar no resgate da autoestima das gestantes. Participaram do grupo 15 gestantes. **Discussão:** Depoimentos das participantes evidenciaram a importância dos grupos na ESF para a melhora da qualidade de vida no período gestacional, onde enfatizaram mudanças nos hábitos alimentares, na prática de atividade física, no uso adequado de medicamentos, melhora no convívio familiar e fortalecimento do vínculo entre as gestantes e a equipe da unidade de saúde. Sobre a realização dos books fotográficos, pode-se perceber a melhora da autoestima e o aumento da afetividade entre as gestantes e os profissionais envolvidos. Esses resultados corroboram com o vínculo entre a comunidade e as unidades de saúde. **Considerações Finais:** Compreende-se que o conjunto de ações realizadas proporcionou ao grupo acolhimento de forma integral, atendendo as necessidades e promovendo a efetividade no atendimento durante todo período gestacional. Devido aos bons resultados e grande relevância educacional e social o grupo terá continuidade no ano de 2017.

Palavras chaves: Gestação. Alimentação saudável. Parto.