

ESTRATÉGIA PARA O CUIDADO MATERNO INFANTIL EM UMA UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Carla Sasso Simon¹, Elisa da Silva Bobsin¹, Cristiane Damiani Tomasi^{1,2}, Jacks Soratto^{1,2}, Luciane Bisognin Ceretta^{1,3}, Graziela Amboni¹, Karin Martins Gomes¹

¹ Programa de Residência Multiprofissional em Atenção Básica/Saúde Coletiva, Universidade do Extremo Sul Catarinense

² Programa de Pós Graduação em Saúde Coletiva – Mestrado Profissional – PPGSCol. Membro do Grupo de Pesquisa Gestão do Cuidado, Integralidade e Educação na Saúde (GECIES).

³ Programa de Pós Graduação em Saúde Coletiva – Mestrado Profissional – PPGSCol. Líder do Grupo de Pesquisa Gestão do Cuidado, Integralidade e Educação na Saúde (GECIES).

Introdução: A humanização do parto foi uma grande conquista, entretanto, ainda se fala pouco sobre os cuidados após a gestação. O puerpério é um período de insegurança para muitas mães. Desta forma, foi desenvolvida a “Cartilha do Puerpério” e a visita domiciliar à puérperas as residentes na área de abrangência da Estratégia de Saúde da Família Cidade Mineira Nova, com vistas a ampliar o olhar de cuidado das mães com seus bebês e diminuir a busca por informações gerais junto à unidade de saúde. **Desenvolvimento:** A atividade foi realizada entre o período de julho a novembro de 2016. A cartilha foi idealizada pela psicóloga, farmacêutica e fisioterapeuta residentes, com contribuições de estagiárias de Nutrição da ESF. As entregas foram agendadas com as mães, que receberam visita das residentes junto com a cartilha. Foram realizadas oito (8) visitas com entregas da Cartilha do Puerpério. Após a visita de entrega da cartilha realizou-se uma visita de acompanhamento, 45 dias depois.

Resultados: Foram realizadas entregas de oito (8) cartilhas, conseqüentemente realizadas oito visitas puerperais no período de julho a novembro de 2016. Das puérperas visitadas, cinco (5) estavam com o primeiro filho e três (3) já tinham outros filhos. Um dos resultados mais significativos foi o aumento da segurança das mães frente aos cuidados com o bebê. **Discussão:** A gestação e puerpério são períodos cercados de dúvidas e necessidades. Grande parte das mães se sentem inseguras e precisam de esclarecimentos, e na maioria das vezes compreendem o processo de cuidado como processo de ausência de doença. O desenvolvimento da cartilha, fundamentado de maneira multidisciplinar buscou promover a integralidade, levando informações seguras acerca do desenvolvimento global da criança. **Considerações Finais:** O acompanhamento da puérpera por meio de visitas e orientações foi bem recebido pela comunidade. Por falta de espaço físico, tornava-se inviável o desenvolvimento de um grupo, e as visitas foram uma estratégia de aproximar a unidade das pacientes, bem como ampliar a visão de cuidado integral da saúde.

Palavras-chave: Saúde Coletiva. Integralidade. Saúde Materno-Infantil.