

EMPODERAMENTO E EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOB A PERSPECTIVA FREIREANA: RELATO DE EXPERIÊNCIA NO PROGRAMA DE ATUAÇÃO INTERDISCIPLINAR UROGINECOLÓGICA – PROAURO

Joice de Abreu Brandolfi¹, Nathaly Willemann Medeiros¹, Débora Laureano de Souza², Francine Macarini Vieira³, Karina Cardoso Gulbis Zimmermann³, Ariete Inês Minetto⁴

¹ Curso de Fisioterapia, Universidade do Extremo Sul Catarinense

² Curso de Medicina, Universidade do Extremo Sul Catarinense.

³ Curso de Enfermagem, Universidade do Extremo Sul Catarinense

⁴ Universidade do Extremo Sul Catarinense

Introdução: Diante da transição epidemiológica, o número de casos de patologias de origem uroginecológica em mulheres cresce diariamente. Esse aumento está relacionado principalmente às atividades de trabalho, hábitos de vida e fatores hereditários. Entre os principais quadros clínicos encontram-se: vaginismo, incontinência urinária e prolapsos uterinos. O relato aborda a intervenção fisioterapêutica nos quadros clínicos comuns inerentes ao aparelho urogenital feminino. O objetivo foi apontar através do relato, as principais patologias atendidas pelo projeto, evidenciar a atuação interdisciplinar nas intervenções e o empoderamento da comunidade através da extensão universitária sob a perspectiva freireana e a organização do processo de formação. **Metodologia:** Período de realização das atividades: as atividades iniciaram no ano de 2016 e continuam em andamento. Sendo que estas fazem parte do projeto de extensão intitulado Programa de Atuação Interdisciplinar Uroginecológica (Proauro), que integra o Território Paulo Freire da Universidade do Extremo Sul Catarinense (UNESC). As intervenções realizadas pelo Proauro fazem parte da perspectiva interdisciplinar, abrangendo áreas como: Enfermagem, Fisioterapia e Medicina, com atendimento holístico e características humanitárias. As atividades consistem em atendimentos fisioterapêuticos uroginecológicos e educação em saúde através de ações desenvolvidas nas comunidades que abrangem a região carbonífera de Criciúma – SC, além de realizar parcerias com outros projetos de extensão para troca de vivências e experiências. **Resultados:** As participantes do projeto bem como a comunidade assistida, evidenciam um maior empoderamento de acordo com a perspectiva freireana adotada pelo projeto. Além de atestar melhoria na qualidade de vida e convívio social após acompanhamento e intervenções interdisciplinares preconizadas pelo atendimento. **Discussão:** A intervenção fisioterapêutica como tratamento conservador em distúrbios urogenitais femininos mostra-se benéfica quando associada a outras áreas de atuação da saúde, levando à redução no número de procedimentos cirúrgicos e o risco potencial que envolve métodos invasivos. **Considerações finais:** O projeto vem mostrando aspectos positivos e um *feedback* importante com a comunidade. A perspectiva de Paulo Freire faz com que o caminho entre a universidade e a comunidade seja cada dia mais estreito, atuando no empoderamento e

Resumo Simples

Relato de Experiência

melhores condições de saúde para a população, que passa então a adotar uma visão crítica a respeito dos aspectos sociais e de informação.

Palavras-chave: Promoção de Saúde. Saúde Coletiva. Equidade.