

DISCUTINDO A SEXUALIDADE COM ADOLESCENTES: RELATO DE EXPERIÊNCIA DE ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA ESCOLA

Luana Ferrarini Ferrarezi¹, Jacks Soratto ^{1,2}, Luciane Bisognin Ceretta^{1,3}, Ioná Vieira Bez Birollo¹, Cristiane Damiani Tomasi^{1,2}

¹ Programa de Residência Multiprofissional em Atenção Básica/ Saúde da Família, Universidade do Extremo Sul Catarinense.

² Programa de Pós Graduação em Saúde Coletiva – Mestrado Profissional – PPGSCol. Membro do Grupo de Pesquisa Gestão do Cuidado, Integralidade e Educação na Saúde (GECIES).

³ Programa de Pós Graduação em Saúde Coletiva – Mestrado Profissional – PPGSCol. Líder do Grupo de Pesquisa Gestão do Cuidado, Integralidade e Educação na Saúde (GECIES).

Introdução: A Promoção da Saúde como estratégia de articulação transversal, visa à criação de mecanismos para reduzir situações de vulnerabilidade e conseqüentemente defesa da equidade. Esta incorpora a participação e o controle social na gestão das políticas públicas compondo redes de compromisso. A escola torna-se um espaço social importante para o desenvolvimento de atividades relacionadas à saúde. O objetivo é relatar a experiência vivenciada na realização de atividades de educação em saúde na escola com adolescentes, abordando temas pertinentes à sexualidade. **Desenvolvimento:** Na Escola verificou-se a necessidade do desenvolvimento de ações de educação em saúde com alunos adolescentes com objetivo de buscar e ampliar o acesso a informações. As ações foram desenvolvidas pela Enfermeira Residente do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde Coletiva da UNESC, inserida em uma Estratégia de Saúde da Família do Município de Criciúma, tendo início e finalização no ano de 2016. Após discussão com a orientadora da escola e alunos, optou-se por desenvolver estas atividades com os alunos do 6º ano e 8º ano com idade de 12 a 14 anos, divididas em encontros semanais, totalizando 6 encontros. Durante estas, foram realizadas palestras abordando temas relacionados à puberdade, sexualidade e doenças sexualmente transmissíveis, que outrora foram sugeridos pelos participantes dos encontros. **Resultados:** Durante essa atividade observou-se que os alunos do 6º ano apresentaram maior receptividade e interesse para com os temas sugerindo a necessidade de ampliação de acesso a outros temas relacionados à saúde. **Discussão:** Contudo, foi possível perceber que por meio do conhecimento adquirido, esses alunos podem transformar suas perspectivas de vida e de futuro, o que conseqüentemente auxiliará na sua qualidade de vida. Pois trata-se da apropriação de temas importantes, tais como, a utilização de métodos contraceptivos e utilização de preservativos, em razão do número de gestantes adolescentes ser considerável nesta localidade, a fim de que por meio destas atividades os alunos envolvidos neste processo possam de alguma forma mudar suas perspectivas. **Considerações Finais:** Ao profissional esta atividade proporcionou um maior vínculo para com os adolescentes, pois surgiram muitas dúvidas quanto ao tema apresentado, proporcionando um ambiente seguro para relatos do dia-a-dia.

Resumo Simples

Relato de Experiência

Palavras-chave: Saúde Escolar. Promoção da Saúde. Adolescente.