

DESAFIOS DO CUIDAR: RELATO DE EXPERIÊNCIA NO CUIDADO DE UMA ÚLCERA VENOSA

Taise Rocha Macedo¹, Cibele D'avila Kramer¹, Silvia Salvador do Prado², Mariana Mantovani²

¹ Prefeitura Municipal de Criciúma - SC

² Secretaria do Estado da Saúde de SC

Introdução: As úlceras venosas são um grande problema de saúde pública, pois são onerosas e sua prevalência está diretamente ligada aos indivíduos na fase ativa da vida. Este relato de experiência apresenta um caso ocorrido em uma Unidade Básica de Saúde (UBS) na cidade de Criciúma (SC). Com o objetivo de descrever o acompanhamento de uma lesão e auxiliar os profissionais de saúde em casos semelhantes este relato de experiência trata de um caso acontecido entre novembro de 2016 a janeiro 2017.

Desenvolvimento: LJM, 68 anos, ausência de comorbidades, úlcera venosa em região distal de membro inferior direito (MID). Inicialmente a lesão apresentava necrose e exsudato sanguinolento em grande quantidade, sem odor. Para realizar este curativo, seu leito era cuidadosamente preparado com solução salina aquecida; na sequência aplicava-se um gel composto de alginato de sódio e cálcio e carboximetilcelulose sódica (SafGel®), produto este, promovedor do desbridamento autolítico e controla da umidade no leito da ferida. A cobertura era realizada com gaze e atadura. Na fase proliferativa e de maturação a pele continuava a ser preparada com solução salina aquecida e o produto de escolha aplicado era o Fitoscar®, produto que auxilia o processo de cicatrização, reduzindo processo inflamatório e o edema da lesão. Durante todo o período, a cobertura continuou sendo feita com gaze e atadura. **Resultados:** Esta lesão foi acompanhada por 02 meses pela equipe de enfermagem da unidade de saúde local, a cada troca registros fotográficos eram realizados, em 30 dias houve uma relevante melhora na lesão, quando o tecido necrótico foi aos poucos sendo substituído pelo tecido de granulação. Após este período as bordas estavam em processo de contração da margem da ferida e constante redução do exsudato. Em 60 dias a ferida estava fechada, com o tecido íntegro.

Discussão: Apesar dos produtos utilizados não ser de fácil acesso no sistema de saúde municipal, o acompanhamento desta lesão permite afirmar que possuem um custo/benefício positivo. **Considerações Finais:** O comprometimento profissional aliado ao conhecimento técnico subsidia a escolha correta dos produtos utilizados na realização dos curativos, e estão diretamente envolvidos no desfecho favorável da ferida e conseqüentemente na qualidade de vida do paciente.

Palavras-chave: Cuidados de Enfermagem. Úlcera venosa. Atenção primária a saúde.