

INCIDENCIA DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS BAJAS Y SU RELACIÓN CON ALGUNOS FACTORES DE RIESGO, SERVICIO DE PEDIATRÍA DEL HOSPITAL HIPÓLITO UNANUE TACNA 2006

Responsable : Mgr. María del Carmen Silva Cornejo
Miembros : Lic. Silvia Quispe Prieto
 Mgr. María Dalila Salas Cornejo

RESUMEN

ABSTRACT

El presente estudio investigó la incidencia de infección respiratoria aguda baja, los factores de riesgo y la existencia de asociación entre estos factores con las infecciones respiratorias agudas bajas en los niños menores de 5 años en el Servicio de Pediatría del Hospital Hipólito Unanue de Tacna. Entre los resultados obtenidos tenemos que existe una mayor incidencia en niños hospitalizados de edades comprendidas en la etapa lactante. El mayor porcentaje de ellos (86%) tiene una permanencia de hospitalización menor de 10 días. Se encuentra que el diagnóstico que se presenta con mayor incidencia es el síndrome obstructivo bronquial (SOB) de leve a moderado y neumonía con el 38% y 34%, respectivamente. También se encuentra que existe relación entre los factores de riesgo, como ser la desnutrición y el no haber recibido lactancia materna exclusiva con la presencia de enfermedad respiratoria en los niños hospitalizados, tal como lo evidencia el presente artículo.

The present study investigated the incidence of Respiratory Infection Acute loss, the factors of risk, and the existence of association between these factors with the respiratory infections acute losses in the smaller children of 5 years in the service of Pediatría of the Hospital Hipólito Unanue of Tacna. Between the obtained results we have exists a greater incidence of children hospitalized in ages included/understood in the nursing stage, the greater percentage of them (86%), have a permanence of smaller hospitalization of 10 days, one is that the Diagnosis that appears with greater incidence is the obstructivo Syndrome Bronquial (SOB) of slight to moderate and Neumonía with 38% and 34% respectively, also is that relation between the risk factors exists as to be the undernourishment and not to have received exclusive Maternal lactancia with the presence of respiratory disease in the hospitalized children as it demonstrates the present study.

I. INTRODUCCIÓN

Hoy en día en el Perú las enfermedades que presentan los niños y que conllevan a altas tasas de morbilidad, son por infecciones respiratorias agudas, teniendo entre ellas las infecciones de vías bajas.

El síndrome bronquial obstructivo (SOB) y las neumonías (N) son afecciones frecuentes en los niños, motivan la mayor cantidad de consultas en atención primaria y pueden originar hospitalizaciones, predisponer a enfermedades crónicas e incluso producir la muerte del menor.

Su importancia ha llevado a los especialistas a unificar criterios para prevenir, tratar y diagnosticar todas las enfermedades respiratorias, y al Ministerio de Salud a elaborar programas y normas especiales de tratamiento que incluyen atención preferencial de estos pacientes, disponibilidad de recursos humanos: médicos especialistas y salas de hospitalización abreviada y normas específicas de tratamiento.

Se puede concluir que SBO y neumonías son enfermedades que afectan a gran cantidad de niños entre 0 y 14 años y que los riesgos son diferentes, siendo más altos en los niños más pequeños y menores a medida que aumenta la edad.

Se producen con variada frecuencia en un mismo niño; ocasionan gran cantidad de consultas; algunos casos son graves y requieren hospitalización; su manejo es de alto costo y requiere de personal especialmente capacitado.

En varios estudios se ha demostrado la gravedad en lactantes y preescolares, pero no se ha cuantificado su magnitud ni analizado la importancia en las distintas edades.

Lo que se pretende alcanzar en este trabajo es determinar la incidencia de infección respiratoria aguda baja en niños menores de 5 años en el Servicio de Pediatría del HHU, y determinar los factores de riesgo de los niños en estudio. El presente trabajo de Investigación es de tipo descriptivo correlacional.

1) Objetivos

- Determinar la incidencia de infección respiratoria aguda baja en niños menores de 5 años en el Servicio de Pediatría del HHU entre los meses de junio a agosto de 2006.
- Determinar los factores de riesgo de los niños en estudio.

2) Descripción del Área de Estudio

El servicio de Pediatría del Hospital Hipólito Unanue de Tacna, que se encuentra ubicado en la provincia de Tacna, departamento de Tacna, tercer piso a la izquierda.

3) Universo Muestral

Para fines de la presente investigación, el universo estuvo conformado por todos los niños que ingresaron al servicio de Pediatría con diagnóstico de infecciones respiratorias durante los meses de noviembre y diciembre del año 2006, siendo el universo muestral de 50 niños.

4) Recolección de Datos

Para la recolección de datos se hizo uso de lo siguiente:

- Historia Clínica del niño
- Formatos preestablecidos
- La observación
- El análisis de información
- Instrumento: ficha de recolección de datos, revisión historias clínicas, libro de ingresos y egresos.

5) Procesamiento y Análisis de Datos

La información obtenida de los dos instrumentos fue procesada mediante el paquete estadístico SPSS y se presenta en tablas de frecuencia de una o dos entradas y presentación de cuadros-resume de la población, como también gráficos estadísticos.

II. RESULTADOS

Cuadro Nº 01: Distribución según Edad de los Niños Menores de 05 Años, con Enfermedad Respiratoria, Hospitalizados en el Servicio de Pediatría del Hospital Hipólito Unanue Tacna 2007.

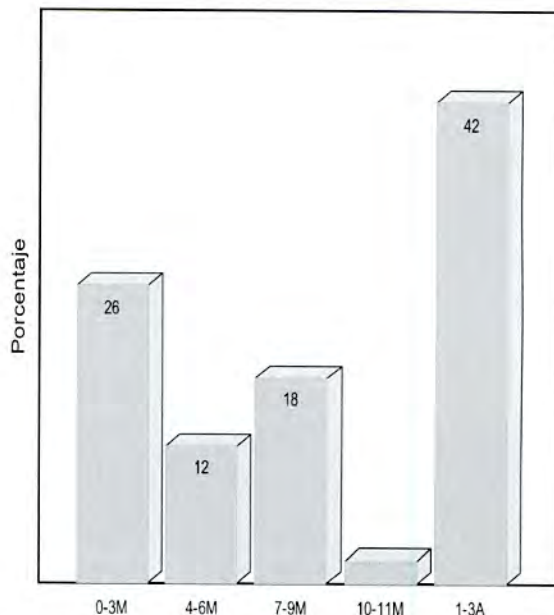
EDAD	Frecuencia	Porcentaje
0-3M	13	26.0
4-6M	6	12.0
7-9	9	18.0
10-11	1	2.0
1-3 a.	21	42.0
Total	50	100.0

Fuente: Libro de Registro de Ingresos del Servicio de Pediatría H.H.U., fichas de atención al niño enfermo - 4to año FAEN.

Interpretación

En el presente cuadro podemos observar que del 100% de niños hospitalizados por enfermedad respiratoria, en el servicio de Pediatría, el mayor porcentaje 42% son niños de 1 a 3 años de edad, seguido por niños de 1 a 3 meses con el 26% y con menor porcentaje se encuentra niños de 10 a 11 meses de edad (2%).

Gráfico Nº 01: Distribución Según Edad de los Niños Menores de 05 Años, con Enfermedad Respiratoria, Hospitalizados en el Servicio de Pediatría del Hospital Hipólito Unanue Tacna 2007.



Fuente: Libro de Registro de Ingresos del Servicio de Pediatría H.H.U., fichas de atención al niño enfermo - 4to año FAEN.

Cuadro Nº 02: Distribución según Relación de Diagnóstico con Enfermedad Respiratoria y Presentación de Desnutrición en los Niños Menores de 05 Años, Hospitalizados en el Servicio de Pediatría del Hospital Hipólito Unanue, Tacna 2007.

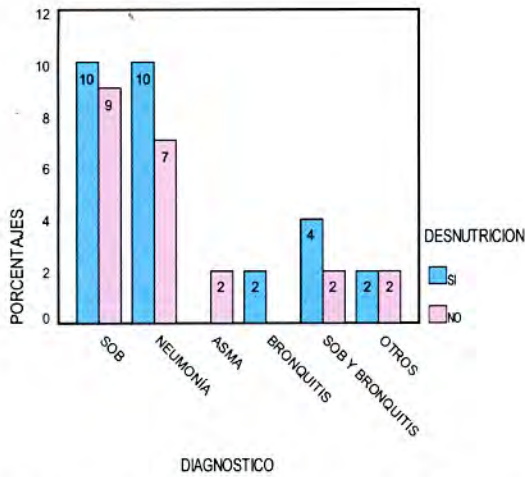
DIAGNOSTICO	DESNUTRICION			
	SI	%	NO	%
SOB	10	52.6	9	47.4
NEUMONÍA	10	58.8	7	41.2
ASMA	0	.0	2	100.0
BRONQUITIS	2	100.0	0	.0
SOB Y BRONQUITIS	4	66.7	2	33.3
OTROS	2	50.0	2	50.0
Total	28	56.0	22	44.0

Fuente: Libro de Registro de Ingresos del Servicio de Pediatría H.H.U., fichas de atención al niño enfermo-4to año FAEN.

Interpretación

En el presente cuadro podemos observar que del 100% de niños hospitalizados por enfermedad respiratoria, en el servicio de Pediatría, el mayor porcentaje 56% presenta algún grado de desnutrición.

Gráfico Nº 02: Distribución según Relación de Diagnóstico con Enfermedad Respiratoria y Presentación de Desnutrición en los Niños Menores de 05 Años Hospitalizados en el Servicio de Pediatría del Hospital Hipólito Unanue Tacna 2007.



Fuente: Libro de Registro de Ingresos del Servicio de Pediatría H.H.U., fichas de atención al niño Enfermo - 4to año FAEN.

III. DISCUSIÓN

En el Servicio de Pediatría se encuentra que los niños hospitalizados por enfermedad respiratoria, el mayor porcentaje 42%, son niños de 1 a 3 años de edad, seguidos por niños de 1 a 3 meses con el 26%, y con menor porcentaje se encuentran niños de 1a 11 meses de edad (2%), en estas edades es donde los niños presentan mayor vulnerabilidad a enfermedades respiratorias, tal como se evidencia en las estadísticas nacionales en los niños menores de 5 años. En el presente estudio se encuentra que en la etapa lactante se presenta la mayor incidencia de enfermedad respiratoria de niños hospitalizados, como también durante este tiempo el mayor porcentaje de niños fueron de sexo femenino(52%).

En relación con la permanencia de hospitalización en el Servicio de Pediatría, el 46% de niños han tenido una permanencia menor de 5 días, durante los cuales recibieron la atención médica y fueron dados de alta. Otro grupo considerable ha tenido permanencia desde 5 a 10 días el 40% y un menor porcentaje se hospitalizó por 10 días hasta el mes; ello nos muestra que casi el 83% de niños que fueron hospitalizados y que salieron de alta por indicación médica su permanencia fue menor de 10 días, en que logran estabilizarlos.

Ello se reviste de importancia al denotar el éxito con el tratamiento, como también el procurar que el niño tenga una menor permanencia y evitar mayor exposición a infecciones intrahospitalarias.

Se evidenció en el estudio que el mayor porcentaje (38%) de niños hospitalizados en el Servicio de Pediatría por enfermedad respiratoria presenta diagnóstico síndrome obstructivo Bronquial de leve a moderado seguido de un 34% que presenta neumonía y en menor porcentaje bronquitis.

El SOB es un conjunto de síntomas recurrentes o recidivantes cuya manifestación más resaltante son las sibilancias difusas. Este cuadro se presenta preferentemente en niños menores de 3 años, tal como se evidencia en el presente estudio, siendo la causa más frecuente de consulta

a nivel primario, emergencias y hospitalizaciones, mayormente se presenta en los meses de invierno y, sobre todo, en los niños que asisten a guarderías o provienen de hogares de baja condición social con algún grado de hacinamiento.

Se calcula que entre 20 a 30% de los niños menores de 1 año presentan en algún momento sibilancias.

La mortalidad es de 1%, sobre todo en niños menores de 6 meses y en quienes presentan neumopatías o cardiopatías preexistentes.

De manera coincidente con cifras nacionales o mundiales, la neumonía en menores de 5 años ocupó un lugar importante en incidencia alcanzando su pico máximo entre las edades de 2 y 3 años.

Una vez más se confirma, tal como se observa en este estudio, que sin nutrición adecuada la salud física y mental se ven disminuidas, la estimulación es insuficiente y las cifras de un futuro fracaso escolar se incrementan. Debe ser un derecho humano la posibilidad de alcanzar el desarrollo mental óptimo de la especie, y para ello, el prerrequisito es la nutrición adecuada en la infancia y en la niñez.

A partir de la consideración de que las potencialidades con las que los seres humanos contamos al inicio de la vida, éstas decrecen o se acentúan en razón de las posibilidades que el medio externo ofrece a cada persona, incluso desde antes del nacimiento.

Junto con la diarrea y la desnutrición, las enfermedades respiratorias, especialmente la neumonía, constituyen una de las principales causas de mortalidad en la infancia y la niñez en los países del Tercer Mundo. Por este motivo se considera importante medir su prevalencia e indagar acerca de las medidas que las madres toman en presencia de esta enfermedad.

La Lactancia Materna durante los primeros 6 meses de vida es primordial, su exclusividad en el niño, pues, le proporciona los nutrientes necesarios para su adecuado crecimiento y desarrollo, mejorando en gran medida la digestión y fortaleciendo sus defensas.

IV. CONCLUSIONES

- 1 Se encuentra mayor incidencia de niños hospitalizados, en las edades de la etapa lactante.
- 2 La gran mayoría de niños hospitalizados tuvieron una permanencia menor de 10 días en el hospital.
- 3 El mayor porcentaje de niños hospitalizados tuvieron como diagnóstico el síndrome obstructivo bronquial de leve a moderado y neumonía.
4. Existe relación entre la desnutrición y la presencia de enfermedad respiratoria en los niños hospitalizados.
- 5 Otro factor importante que se evidencia es la relación

que existe entre los niños hospitalizados por enfermedad respiratoria y el no haber recibido lactancia materna exclusiva.

V. BIBLIOGRAFÍA

Fattorusso, Vittorio, *Vademécum clínico*. 8^o octv. Edición, Editorial "El Ateneo", Barcelona, España, 1990.

Rojas Soriano, Raúl, *Guía para realizar las Investigaciones Sociales*, Quincava Edición Editorial Plazny Valdes Mexico D.F. 1995

Jelliffe, Nutrición infantil, 1 ed., Editorial: Ofertas, Colombia, 1999.

MINSA, *Manual de atención del niño con infección respiratoria aguda*, 1997.

Whaley Wong, *Tratado de enfermería pediátrica*., Editorial Interamericana, 2da, 1999.

Hoekelman, Robert, *Atención primaria en pediatría*. Editorial Mosby, 1999.