

## Interventions sur les facteurs de risque psychosociaux dans la lombalgie aiguë ou subaiguë en soins primaires : revue de littérature

Submitted by Emmanuel Lemoine on Wed, 11/12/2014 - 16:29

Titre	Interventions sur les facteurs de risque psychosociaux dans la lombalgie aiguë ou subaiguë en soins primaires : revue de littérature
Type de publication	Article de revue
Auteur	Gobin-Tempereau, Anne-Sophie [1], Ramond-Roquin, Aline [2], Bouton, Céline [3], Denes, Damien [4], Richard, Isabelle [5], Huez, Jean-François [6]
Type	Article scientifique dans une revue à comité de lecture
Année	2012
Langue	Français
Date	2012
Numéro	104
Pagination	203 - 209
Titre de la revue	Exercer

### Résumé en français

Contexte. La lombalgie chronique est un problème récurrent en médecine générale. Des facteurs psychosociaux semblent impliqués dans le passage à la chronicité. L'objectif principal de cette revue était d'identifier et de décrire les études traitant d'interventions sur des facteurs psychosociaux dans la lombalgie (sub)aiguë en soins primaires. L'objectif secondaire était d'en analyser l'efficacité. Méthode. Une recherche systématique a été réalisée dans les principales bases de données biomédicales, et les articles pertinents ont été sélectionnés. Les caractéristiques des interventions ont été décrites, et les principaux résultats analysés. Résultats. Parmi les 513 études identifiées, 10 ont été retenues. Toutes les interventions comprenaient une part éducationnelle, surtout fondée sur une brochure : le « Back Book ». Certaines reposaient, en plus, sur une thérapie à orientation cognitivo-comportementale. Une autre était centrée sur la coordination en milieu de travail. Dans ces articles, la description des interventions et de la théorie sous-jacente était souvent insuffisante. Leur impact était modeste sur le pronostic des patients. Conclusion. Les recommandations actuelles sur la prise en charge de la lombalgie (sub)aiguë en soins primaires n'intègrent pas encore les résultats de ces études, mais cette revue apporte peu d'arguments pour les modifier en faveur des interventions identifiées. Des interventions plus individualisées pourraient être une autre voie pour améliorer le pronostic des patients ayant des facteurs de risque psychosociaux.

URL de la notice <http://okina.univ-angers.fr/publications/ua5436> [7]

Lien vers le document <http://www.exercer.fr/numero/104/page/203> [8]

- [1] [http://okina.univ-angers.fr/publications?f\[author\]=15177](http://okina.univ-angers.fr/publications?f[author]=15177)
- [2] <http://okina.univ-angers.fr/aramond/publications>
- [3] [http://okina.univ-angers.fr/publications?f\[author\]=9112](http://okina.univ-angers.fr/publications?f[author]=9112)
- [4] [http://okina.univ-angers.fr/publications?f\[author\]=8975](http://okina.univ-angers.fr/publications?f[author]=8975)
- [5] <http://okina.univ-angers.fr/isabelle.richard/publications>
- [6] <http://okina.univ-angers.fr/jeanfrancois.huez/publications>
- [7] <http://okina.univ-angers.fr/publications/ua5436>
- [8] <http://www.exercer.fr/numero/104/page/203>

Publié sur *Okina* (<http://okina.univ-angers.fr>)