

Pelatihan Pemanfaatan Pekarangan Rumah Sebagai Apotik Hidup Masyarakat dalam Menangkal Virus Corona berbasis Teknologi Pembelajaran

Rustam I. Husain¹, Mohammad Zubaidi², Rifda Mardian Arif³

¹Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Gorontalo, Indonesia

email: rustam.husain@ung.ac.id

²Universitas Negeri Gorontalo

email: mohammad.zubaidi@ung.ac.id

³Universitas Negeri Gorontalo

email: rifda@ung.ac.id

Abstract

Ease of access and disclosure of information provides a great opportunity for us to find all the information needed in the midst of society. Including information about plants for the health of the community that we know as a living pharmacy. A live pharmacy is a drug that is used to treat a disease, but comes from plants. Live pharmacies or medicinal plants, as well as ornamental plants. that is, apart from being used as medicine, it can also be used as a decoration at home, because some medicinal plants also have flowers. Concerns and vigilance about Covid-19 encourage residents to look for alternative sources of health so that they are not easily infected with the virus that has become a pandemic. Jamu is one of them. Although until now there has been no research and clinical evidence stating that herbal plants or traditional medicines can overcome Covid-19 disease. However, herbal plants are said to increase endurance. The objectives of implementing this service activity are: To make the fostered village of the Faculty of Education a superior and competitive village, To make the assisted village a service activity for lecturers of the Faculty of Education and to add to the track record of FIP lecturers' service, to use the community's yard to become a community life pharmacy, as a source of information. additional income by community members, and Providing education to the community on simple ways to deal with COVID-19/Corona.

Keywords: *Living Pharmacy; Covid 19; Learning technologies*

Abstrak

Kemudahan mengakses dan keterbukaan informasi memberi kesempatan besar bagi kita dalam mencari segala informasi yang dibutuhkan ditengah-tengah masyarakat. Termasuk informasi tentang tanaman untuk kesehatan masyarat yang kita kenal dengan apotik hidup. Apotik hidup merupakan obat yang dipergunakan untuk mengatasi suatu penyakit, tetapi yang berasal dari tumbuhan. Apotik hidup atau tanaman obat, juga sama halnya tanaman hias. yakni selain dimanfaatkan sebagai obat, juga bisa difungsikan sebagai hiasan di rumah, pasalnya sebagian tanaman obat juga mempunyai bunga. Kekhawatiran dan kewaspadaan terhadap Covid-19 mendorong warga untuk mencari alternatif sumber kesehatan agar tidak mudah terjangkit virus yang telah menjadi pandemi itu. Jamu salah satunya. Walaupun sampai saat ini belum ada penelitian dan bukti klinis yang menyatakan bahwa

tanaman herbal atau obat tradisional dapat mengatasi penyakit Covid-19. Namun tanaman herbal disebut dapat meningkatkan daya tahan tubuh. Tujuan pelaksanaan kegiatan pengabdian ini adalah: Menjadikan desa binaan Fakultas Ilmu Pendidikan menjadi desa unggul dan berdaya saing, Menjadikan desa binaan sebagai aktivitas pengabdian dosen Fakultas Ilmu Pendidikan dan menambah track Record pengabdian dosen FIP, Memanfaatkan pekarangan rumah masyarakat untuk menjadi apotik hidup masyarakat, Sebagai sumber pendapatan tambahan oleh warga masyarakat, dan Memberikan pendidikan pada masyarakat tentang cara penanggulangan sederhana terhadap penanggulangan covid 19/Corona.

Kata Kunci: Apotik Hidup; Covid 19; Teknologi Pembelajaran

© 2022 Universitas Negeri Gorontalo

Under the license CC BY-SA 4.0

Correspondence author: Rustam I Husain, rustam.husain@ung.ac.id, Gorontalo, Indonesia

PENDAHULUAN

Perkembangan teknologi informasi dan komunikasi membawa arus perubahan. Perubahan dalam bidang pendidikan, perdagangan hingga pemerintahan. Kini, di era globalisasi tidak bisa di pungkiri bahwa seiring perkembangnya teknologi yang berbasis digital application, sistem interaksi sosial di masyarakat mulai tergerus . Teknologi yang semakin pesat, mempermudah masyarakat dalam melakukan aktivitas. Perkembangan teknologi dan informasi masa kini, menawarkan banyak kemudahan. Masyarakat diberikan fasilitas penunjang dalam kegiatan sehari-hari. Sehingga memudahkan masyarakat dalam beraktivitas. Dengan mudahnya akses komunikasi, hal tersebut menunjang dalam dunia pendidikan. Penerapan teknologi komunikasi dan informasi di dunia pendidikan menjadi suatu hal yang diwajibkan. Pasalnya, kini setiap sekolah maupun citivas akademi lainnya telah menggunakan teknologi sebagai penunjang kegiatannya termasuk masyarakat sekitar kita.

Keterbukaan dan kemudahan mengakses segala informasi merupakan kesempatan besar bagi kita dalam mencari segala informasi yang dibutuhkan ditengah-tengah masyarakat. Termasuk informasi tentang tanaman untuk kesehatan masyarakat yang kita kenal dengan apotik hidup.

Apotik hidup merupakan obat yang dipergunakan untuk mengatasi suatu penyakit, tetapi yang berasal dari tumbuhan. Dengan begitu yang dimaksud dengan apotik hidup ialah jenis tanaman obat yang ditanam pada sekitar rumah kita. Obat tradisional pasti diyakini sebagai pengobatan yang ampuh, pasalnya selain bisa mengatasi penyakit dengan efisien, juga tak menyebabkan efek samping. Bayangkan saja apa bila kita memiliki tanaman apotik hidup pada sekitar rumah kita, tentu saat tetangga maupun salah satu keluarga kita sakit, tak menjadi bingung tuk berobat, pasalnya dapat dilaksanakan di rumah. Apotik hidup atau tanaman obat, juga sama halnya tanaman hias. yakni selain dimanfaatkan sebagai obat, juga bisa difungsikan sebagai hiasan di rumah, pasalnya sebagian tanaman obat juga mempunyai bunga. Sebagian tanaman bisa difungsikan sebagai tanaman obat, pasalnya mempunyai kandungan alami yang difungsikan untuk menyembuhkan berbagai penyakit. Termasuk yang dihadapi oleh masyarakat seluruh duni yaitu COVID 19 atau VIRUS CORONA.

Kekhawatiran dan kewaspadaan terhadap Covid-19 mendorong warga untuk mencari alternatif sumber kesehatan agar tidak mudah terjangkit virus yang telah menjadi pandemi itu. Jamu salah satunya. Kebutuhan asupan tambahan untuk kesehatan. Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) sebetulnya menegaskan, hingga saat ini belum ada penelitian dan bukti klinis yang menyatakan bahwa tanaman herbal

atau obat tradisional dapat mengatasi penyakit Covid-19. Meski demikian, tanaman herbal disebut dapat meningkatkan daya tahan tubuh. Hal ini disampaikan oleh Sport Nutritionist & Disease Prevention, Emilia Achmadi, MS, RDN.

Dari uraian di atas maka sangat perlu di sampaikan ditegah-tengah masyarakat untuk membudidayakan tanaman kesehatan agar tubuh kita sehat, dengan tubuh yang sehat maka kita tidak mudah diserang penyakit termasuk covid 19. Untuk itu kami melakukan pengabdian pada masyarakat dengan judul: Pelatihan Pemanfaatan Pekarangan Rumah Sebagai Apotik Hidup Masyarakat Dalam Menangkal Virus Corona Berbasis Teknologi Pembelajaran.

METODE PELAKSANAAN

Gadget` adalah alat komunikasi yang hampir dimiliki oleh semua kalangan. Kepemilikan gadget tidak lagi terbatas oleh usia, dari kalangan anak kecil, anak remaja, anak dewasa bahkan lansia pun banyak yang menggunakan gadget. Pengguna gadget bukan hanya kalangan perkotaan bahkan sampai ke pelosok-pelosok desa. Mengacu pada situasi di atas penanganan virus corona (covid 19) yang melanda provinsi Gorontalo salah satu solusi pencegahannya yaitu memanfaatkan gadget sebagai teknologi pembelajaran masyarakat. Masyarakat anak dibelajarkan untuk menggunakan gadget mencari informasi pencegahan covid 19 melalui penguatan imunitas tubuh agar tidak rentan tertular penyakit khususnya covid 19 ini. Masyarakat dibelajarkan mencari informasi tentang tanaman herbal yang mudah didapat dan mudah dibudidayakan dengan memanfaatkan pengarangan rumah sebagai apotik hidup masyarakat.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil

Pelaksanaan pengabdian pada masyarakat yang dilaksanakan di desa Bilato Kecamatan Bilato kabupaten Gorontalo yang diikuti oleh 20 ibu-ibu PKK menghasilkan pengetahuan dan pemahaman tentang covid 19 yang melanda seluruh dunia

Tabel 1

Mekanisme Pelaksanan Pengabdian

Tabel 1
Mekanisme Pelaksanan Pengabdian

No	Materi	Sumber
1.	Virus corona (Covid 19)	<ol style="list-style-type: none">https://www.unicef.org/indonesia/id/coronavirus/tanya-jawab-seputar-coronavirus?gclid=EAlaIqobChMloYv34reh9AIV2g0rCh05YA2mEAAYASABEgKNE_D_BwE#apaitunovelcoronavirushttps://www.bbc.com/indonesia/dunia-57590872https://health.detik.com/berita-detikhealth/d-5657975/7-fakta-pencarian-asal-usul-virus-corona-yang-selalu-bikin-penasaranhttps://health.detik.com/berita-detikhealth/d-5286363/awal-mula-wabah-covid-19-di-wuhan-diklaim-berasal-dari-makanan-beku-imporhttps://kekasihan.bantulkab.go.id/filestorage/berkas/2020/08/Asal%20Usul%20Virus%20Covid-19%20dan%20Pencegahannya.pdf
2.	Pencegahan Covid 19 penularan	<ol style="list-style-type: none">https://infeksiemerging.kemkes.go.id/uncategorized/bagaimana-cara-mencegah-penularan-virus-coronahttps://drrc.ui.ac.id/drrc/?page_id=1642https://www.alodokter.com/ketahui-cara-untuk-mencegah-penularan-virus-coronahttps://hellosehat.com/infeksi/covid19/cara-mencegah-covid-19/https://covid19.go.id/p/masyarakat-umum/rekomendasi-pencegahan-penularan-covid-19-pelaksanaan-protokol-dalam-penyelenggaraan-pon-xx
3.	Meningkatkan imunitas	<ol style="list-style-type: none">https://holisticare.co.id/tips-menjaga-sistem-

		<p>imun-tubuh/?utm_source=google&utm_medium=cpc&utm_campaign=participate&gclid=EAlaIQobChMlxv66oLmr9AIVMZpmAh2m0QnAEAA YASAAEgKQV_D_BwE</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. https://www.alodokter.com/5-cara-meningkatkan-daya-tahan-tubuh-di-masa-pandemi-yang-ampuh 3. https://www.ugm.ac.id/id/berita/21293-tips-meningkatkan-imunitas-saat-corona-merebak 4. https://www.lifebuoy.co.id/semua-artikel/berita-kesehatan/10-cara-ini-ternyata-ampuh-meningkatkan-daya-tahan-tubuh.html 5. https://www.pertanian.go.id/home/?show=news&act=view&id=4255
4.	Tanaman-tanaman herbal	<ol style="list-style-type: none"> 1. https://www.dekoruma.com/artikel/67732/tanaman-obat-paling-terkenal 2. https://hellosehat.com/herbal-alternatif/herbal/manfaat-tanaman-obat-di-rumah/ 3. https://www.suara.com/health/2021/06/18/113419/15-jenis-tanaman-obat-dan-manfaatnya?page=all 4. https://www.daya.id/usaha/artikel-daya/lingkungan-sehat/jenis-jenis-tanaman-herbal-dan-manfaatnya-untuk-kesehatan 5. https://www.ruparupa.com/blog/tanaman-obat/
5	Budidaya Tanaman-tanaman herbal	<ol style="list-style-type: none"> 1. http://kalsel.litbang.pertanian.go.id/ind/index.php?option=com_content&view=article&id=933:administrator&catid=14:alsin&itemid=43 2. https://www.youtube.com/watch?v=xW_B7gACiil 3. https://www.antaraneews.com/video/1669578/budidaya-tanaman-obat-di-tengah-pandemi 4. https://www.youtube.com/watch?v=z0if6-Dr3f8 5. https://ditsmp.kemdikbud.go.id/memanfaatkan-waktu-luang-untuk-budidaya-tanaman-obat-keluarga/
5	Pengolahan tanaman herbal untuk dikonsumsi	<ol style="list-style-type: none"> 1. https://research.binus.ac.id/food-biotech/2015/03/25/teknologi-pengolahan-tanaman-herbal/ 2. https://www.bola.com/ragam/read/4214385/cara-olah-tanaman-herbal-untuk-meningkatkan-kekebalan-tubuh 3. https://journal.uhamka.ac.id/index.php/abdimasmu/article/view/6856

	4. https://www.liputan6.com/bola/read/4214891/cara-olah-tanaman-herbal-untuk-tingkatkan-kekebalan-tubuh-di-tengah-pandemi-corona-covid-19
	5. https://www.merdeka.com/sehat/untuk-tingkatkan-kekebalan-tubuh-begini-cara-olah-tanaman-herbal-yang-benar.html
6 Pemasaran untuk sumber pendapatan masyarakat	1. https://repository.uin-suska.ac.id/29759/1/SKRIPSI%20GABUNG AN.pdf
	2. file:///C:/Users/Rustam_PC/Downloads/464-Article%20Text-882-1-10-20200630.pdf
	3. file:///C:/Users/Rustam_PC/Downloads/1486-5649-2-PB%20(1).pdf
	4. https://repository.ipb.ac.id/handle/123456789/7434
	5. file:///C:/Users/Rustam_PC/Downloads/43332-1141-89932-1-10-20181030.pdf

Penyajian materi tentang covid yang melanda dunia, dari segi peningkatan maupun grafiknya disajikan kepada peserta dalam bentuk powerpoint, penyajian tersebut sampai detail peningkatan covid diwilayah Indonesia sampai wilayah terbatas yaitu Gorontalo termasuk materi pencegahan penularan covid 19 serta cara meningkatkan imunitas tubuh agar kebal terhadap penyakit termasuk penyakit covid 19. Setelah penyajian materi, peserta dibagi dalam 4 kelompok (terdiri dari 5 peserta), setiap kelompok didampingi 1 orang mahasiswa yang akan membantu dan mengarahkan kelompok menggunakan gadget mencari materi-materi tentang tanaman-tanaman herbal, bagaimana cara membudidayakannya, mengolah tanaman untuk dikonsumsi serta memasarkan tanaman-tanaman tersebut untuk sumber pendapatan tambahan.

Pembahasan

Pelatihan pemanfaatan pekarangan rumah bagi masyarakat merupakan salah satu strategi memperkuat imunitas keluarga dan masyarakat dan juga menambah sumber pendapatan keluarga. Kegiatan pengabdian ini terlihat antusias peserta dalam mengikuti pelatihan, hal ini terlihat dari keseriusan peserta mencari materi tentang tumbuhan-tumbuhan herbal, peserta berdiskusi kelompok membahas tanaman-tanaman herbal. Kelompok mencari 5 materi setiap item baik dalam bentuk file maupun video. Setelah selesai menjejaki materi dan membahas dalam kelompok, sesi berikutnya masing-masing kelompok mempresentasikan hasil kajian kelompok tentang tanaman herbal yang didapat, bagaimana membudidayakannya, bagaimana mengolahnya menjadi herbal serta bagaimana memasarkan ditengah-tengah masyarakat.

KESIMPULAN

Pelaksanaan pelatihan pemanfaatan pekarangan rumah sebagai apotik hidup masyarakat dalam menangkal virus corona berbasis teknologi pendidikan ini bermanfaat sekali bagi peserta untuk dapat memanfaatkan gadget sebagai alat edukasi. Peserta dilatih untuk mencari informasi tentang covid, bagaimana mengolahnya, dan pemanfaatan gadget untuk keperluan yang bermanfaat lainnya

Kemajuan teknologi sekarang ini membuat dunia bagaikan dalam gengaman, tentunya hal ini juga memiliki dampak positif dan negatif. Untuk mencegah dampak negatif yang terjadi ditengah-tengah masyarakat, maka masyarakat perlu diberi edukasi melalui pelatihan-pelatihan pemanfaatan gadget. Pemerintah bekerjasama dengan dunia

kampus untuk menedukasi masyarakat. Terutama edukasi yang dibutuhkan masyarakat seperti pelatihan menggunakan gadget untuk dimanfaatkan dalam kesehatan, menggunakan gadget untuk pertanian dan peternakan, menggunakan gadget untuk bisnis, dan pemanfaatan gadget untuk yang lainnya untuk kepentingan masyarakat.

UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terima kasih kami sampaikan kepada Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan dan panitia dan tim Penilai proposal penelitian dan pengabdian pada masyarakat khusus Fakultas ilmu Pendidikan.

REFERENCES

https://www.unicef.org/indonesia/id/coronavirus/tanya-jawab-seputar-coronavirus?gclid=EAIaIQobChMIoYv34reh9AIV2g0rCh05YA2mEAAYASABEgKNE_D_BwE#apaitunovelcoronavirus

<https://www.bbc.com/indonesia/dunia-57590872>

<https://health.detik.com/berita-detikhealth/d-5657975/7-fakta-pencarian-asal-usul-virus-corona-yang-selalu-bikin-penasaran>

<https://health.detik.com/berita-detikhealth/d-5286363/awal-mula-wabah-covid-19-di-wuhan-diklaim-berasal-dari-makanan-beku-impor>

<https://keckasihan.bantulkab.go.id/filestorage/berkas/2020/08/Asal%20Usul%20Virus%20Covid-19%20dan%20Pencegahannya.pdf>

<https://infeksiemerging.kemkes.go.id/uncategorized/bagaimana-cara-mencegah-penularan-virus-corona>

https://drrc.ui.ac.id/drrc/?page_id=1642

<https://www.alodokter.com/ketahui-cara-untuk-mencegah-penularan-virus-corona>

<https://hellosehat.com/infeksi/covid19/cara-mencegah-covid-19/>

<https://covid19.go.id/p/masyarakat-umum/rekomendasi-pencegahan-penularan-covid-19-pelaksanaan-protokol-dalam-penyelenggaraan-pon-xx>

https://holisticare.co.id/tips-menjaga-sistem-imun-tubuh/?utm_source=google&utm_medium=cpc&utm_campaign=participate&gclid=EAIaIQobChMIxv66oLmr9AIVMZpmAh2m0QnA EAYASAAEgKQV_D_BwE

<https://www.alodokter.com/5-cara-meningkatkan-daya-tahan-tubuh-di-masa-pandemi-yang-ampuh>

<https://www.ugm.ac.id/id/berita/21293-tips-meningkatkan-imunitas-saat-corona-merebak>

<https://www.lifebuoy.co.id/semua-artikel/berita-kesehatan/10-cara-ini-ternyata-ampuh-meningkatkan-daya-tahan-tubuh.html>

<https://www.pertanian.go.id/home/?show=news&act=view&id=4255>

<https://www.dekoruma.com/artikel/67732/tanaman-obat-paling-terkenal>

<https://hellosehat.com/herbal-alternatif/herbal/manfaat-tanaman-obat-di-rumah/>

<https://www.suara.com/health/2021/06/18/113419/15-jenis-tanaman-obat-dan-manfaatnya?page=all>

<https://www.daya.id/usaha/artikel-daya/lingkungan-sehat/jenis-jenis-tanaman-herbal-dan-manfaatnya-untuk-kesehatan>

<https://www.ruparupa.com/blog/tanaman-obat/>

http://kalsel.litbang.pertanian.go.id/ind/index.php?option=com_content&view=article&id=933:administrator&catid=14:alsin&itemid=43

https://www.youtube.com/watch?v=xW_B7gACiil

<https://www.antaraneews.com/video/1669578/budidaya-tanaman-obat-di-tengah-pandemi>

<https://www.youtube.com/watch?v=z0if6-Dr3f8>

<https://ditsmp.kemdikbud.go.id/memanfaatkan-waktu-luang-untuk-budidaya-tanaman-obat-keluarga/>

<https://repository.uin-suska.ac.id/29759/1/SKRIPSI%20GABUNGAN.pdf>

file:///C:/Users/Rustam_PC/Downloads/464-Article%20Text-882-1-10-20200630.pdf

[file:///C:/Users/Rustam_PC/Downloads/1486-5649-2-PB%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/Rustam_PC/Downloads/1486-5649-2-PB%20(1).pdf)

<https://repository.ipb.ac.id/handle/123456789/7434>

file:///C:/Users/Rustam_PC/Downloads/43332-1141-89932-1-10-20181030.pdf