



La relaxation contre l'épuisement des soignants en maison de retraite

Submitted by Emmanuel Lemoine on Wed, 04/22/2015 - 16:49

Titre La relaxation contre l'épuisement des soignants en maison de retraite

Type de publication Article de revue

Auteur Fromage, Benoît [1], Barbe-Boudart, Valérie [2]

Type Article scientifique dans une revue à comité de lecture

Année 2011

Langue Anglais

Date 2011

Numéro 3

Pagination 153-160

Volume 11

Titre de la revue Revue Francophone du Stress et du Trauma

Résumé en français

Cette recherche avec des professionnels en maison de retraite étudie l'effet d'un programme de relaxation sur le burn-out. Il s'agit de mesurer l'impact de la relaxation sur la pratique des soignants. Après un entraînement à la relaxation (Jacobson, 1938 ; Schultz, 1958), une évaluation du degré de tension ressentie par les soignants et des symptômes psychologiques et comportementaux présentés par les personnes dépendantes lors de la toilette est réalisée avec des questionnaires (Dovero, 1998 ; MBI, 1981 ; NPI-ES, 2000) remplis par les soignants avant et après l'entraînement. Cette recherche montre que l'entraînement et la pratique régulière de la relaxation diminuent les tensions ressenties par les soignants et l'appréhension suscitée par certains soins comme la toilette. De plus, elle ouvre des perspectives concernant l'influence de l'état interne du soignant sur l'évaluation des troubles du comportement présents chez les personnes dépendantes lors de situations de soin.

URL de la notice <http://okina.univ-angers.fr/publications/ua10099> [3]

Liens

[1] <http://okina.univ-angers.fr/b.fromage/publications>

[2] <http://okina.univ-angers.fr/v.barbe/publications>

[3] <http://okina.univ-angers.fr/publications/ua10099>

Publié sur *Okina* (<http://okina.univ-angers.fr>)