



## Proposer les solutions de phytothérapie adaptées pour combattre les troubles du sommeil

Submitted by Caroline Rouger on Thu, 04/30/2015 - 10:02

Titre	Proposer les solutions de phytothérapie adaptées pour combattre les troubles du sommeil
Type de publication	Article de revue
Auteur	Rouger, Caroline [1], Derbré, Séverine [2]
Editeur	Elsevier
Type	Article scientifique dans une revue sans comité de lecture
Année	2014
Date	Jan-12-2014
Numéro	541
Pagination	47-52
Volume	53
Titre de la revue	Actualités Pharmaceutiques
ISSN	0515-3700
Mots-clés	Complément alimentaire [3], Food supplement [4], Herbal tea [5], Insomnia [6], Insomnie [7], Phytomédicament [8], Plant-based drug [9], sleep disorder [10], Tisane [11], Trouble du sommeil [12]
Résumé en anglais	Adapted phytotherapy solutions to fight sleep disorders. Many French people suffer from insomnia, a disorder which can lead to other conditions (related to mood, memory) as well as excessive use of medication and which can also increase morbidity and mortality. To fight against sleep disorders, numerous plant-based therapies are available, including in pharmacies where pharmacists must have in-depth knowledge of their composition and know how to assess their effectiveness to list the best.
Résumé en français	De nombreux Français souffrent d'insomnie, trouble entraînant d'autres (humeur, mémoire) ainsi qu'une consommation médicamenteuse excessive, et augmentant morbidité et mortalité. Pour lutter contre les troubles du sommeil, de nombreux produits de phytothérapie sont proposés, y compris dans les officines où les pharmaciens doivent maîtriser leur composition et savoir évaluer leur efficacité pour référencer les meilleurs.
URL de la notice	<a href="http://okina.univ-angers.fr/publications/ua10617">http://okina.univ-angers.fr/publications/ua10617</a> [13]
DOI	10.1016/j.actpha.2014.10.010 [14]
Lien vers le document	<a href="http://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S0515370014003784">http://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S0515370014003784</a> [15]

### Liens

[1] <http://okina.univ-angers.fr/carouger/publications>

[2] <http://okina.univ-angers.fr/severine.derbre/publications>

- [3] [http://okina.univ-angers.fr/publications?f\[keyword\]=16886](http://okina.univ-angers.fr/publications?f[keyword]=16886)
- [4] [http://okina.univ-angers.fr/publications?f\[keyword\]=16891](http://okina.univ-angers.fr/publications?f[keyword]=16891)
- [5] [http://okina.univ-angers.fr/publications?f\[keyword\]=16892](http://okina.univ-angers.fr/publications?f[keyword]=16892)
- [6] [http://okina.univ-angers.fr/publications?f\[keyword\]=16893](http://okina.univ-angers.fr/publications?f[keyword]=16893)
- [7] [http://okina.univ-angers.fr/publications?f\[keyword\]=16887](http://okina.univ-angers.fr/publications?f[keyword]=16887)
- [8] [http://okina.univ-angers.fr/publications?f\[keyword\]=16888](http://okina.univ-angers.fr/publications?f[keyword]=16888)
- [9] [http://okina.univ-angers.fr/publications?f\[keyword\]=16894](http://okina.univ-angers.fr/publications?f[keyword]=16894)
- [10] [http://okina.univ-angers.fr/publications?f\[keyword\]=16895](http://okina.univ-angers.fr/publications?f[keyword]=16895)
- [11] [http://okina.univ-angers.fr/publications?f\[keyword\]=16889](http://okina.univ-angers.fr/publications?f[keyword]=16889)
- [12] [http://okina.univ-angers.fr/publications?f\[keyword\]=16890](http://okina.univ-angers.fr/publications?f[keyword]=16890)
- [13] <http://okina.univ-angers.fr/publications/ua10617>
- [14] <http://dx.doi.org/10.1016/j.actpha.2014.10.010>
- [15] <http://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S0515370014003784>

Publié sur *Okina* (<http://okina.univ-angers.fr>)