



KEMENTERIAN
KESEHATAN
REPUBLIK
INDONESIA

bkkbn 

614.58

Ind

p

PANDUAN

PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DALAM MASA PANDEMI COVID-19 DAN ADAPTASI KEBIASAAN BARU



KEMENTERIAN KESEHATAN
2020

Katalog Dalam Terbitan. Kementerian Kesehatan RI

614.58

Ind
p

Indonesia. Kementerian Kesehatan RI. Direktorat Jenderal
Kesehatan Masyarakat

**Panduan Pelayanan Keluarga Berencana dalam Masa
Pandemi COVID-19 dan Adaptasi Kebiasaan Baru.—**

Jakarta : Kementerian Kesehatan RI. 2020

ISBN 978-623-301-027-6

1. Judul I. REPRODUCTIVE HEALTH
II. FAMILY PLANNING III. CONTRACEPTION
IV. BIRTH CONTROL V. CORONAVIRUS
VII. CORONAVIRUS INFECTIONS



KEMENTERIAN
KESEHATAN
REPUBLIK
INDONESIA

bkkbn

PANDUAN

PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DALAM MASA PANDEMI COVID-19 DAN ADAPTASI KEBIASAAN BARU



PANDUAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DALAM MASA PANDEMI COVID-19 DAN ADAPTASI KEBIASAAN BARU

Kementerian Kesehatan RI
Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat
Direktorat Kesehatan Keluarga
Jakarta, 2020

Penasehat:

dr. Erna Mulati, M.Sc, CMFM

Penanggung Jawab:

dr. Lovely Daisy, MKM

Tim Penyusun:

- Subdit Kesehatan Usia Reproduksi, Direktorat Kesehatan Keluarga, Kementerian Kesehatan
- Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (BKKBN)
- Pokja KB dan Kesehatan Reproduksi-PP POGI

Diterbitkan Oleh :

Kementerian Kesehatan RI



Hak Cipta dilindungi oleh Undang-Undang

Dilarang memperbanyak buku ini sebagian atau seluruhnya dalam bentuk dan dengan cara apapun juga, baik secara mekanis maupun elektronik termasuk *fotocopy* rekaman dan lain-lain tanpa seijin tertulis dari penerbit.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas perkenan-Nya sehingga Panduan Pelayanan Keluarga Berencana (KB) pada Masa Pandemi Covid-19 dan Adaptasi Kebiasaan Baru ini dapat diselesaikan. Pandemi Covid-19 belum bisa dipastikan kapan akan berakhir sampai ditemukannya vaksin dengan standar internasional untuk pencegahannya. Kondisi ini membuat kita perlu beradaptasi dan menerapkan Adaptasi Kebiasaan Baru agar tetap dapat beraktivitas namun tetap aman dari penularan Covid-19. Begitu juga dengan Pelayanan KB, sehingga Pasangan Usia Subur (PUS) tetap dapat mengakses Pelayanan KB dan tetap aman dari penularan Covid-19. Tenaga kesehatan pemberi layanan KB harus selalu mematuhi prosedur perlindungan diri sesuai standar serta menerapkan protokol Adaptasi Kebiasaan Baru.

Pedoman ini disusun oleh Kementerian Kesehatan bersama BKKBN didukung oleh organisasi profesi. Kami berharap pedoman ini dapat dijadikan sebagai panduan bagi petugas (petugas kesehatan, PL KB, kader dll) dalam melakukan Pelayanan KB dalam masa pandemi dan

Adaptasi Kebiasaan Baru, sehingga pelayanan KB dapat terus berjalan dengan baik serta petugas dan PUS tetap aman dari penularan Covid-19.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melindungi kita semua.

Jakarta, Juni 2020
Direktur Kesehatan Keluarga,

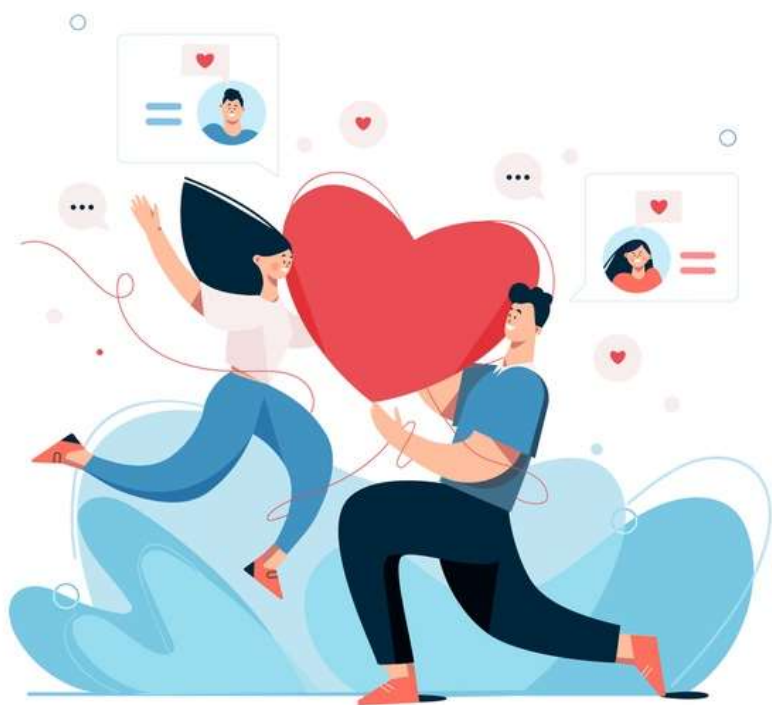

dr. Erna Mulati, M.Sc., CMFM

DAFTAR ISI

Kata Pengantar Direktur Kesehatan Keluarga	v
Daftar Isi	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
BAB II PANDUAN PELAKSANAAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA PADA MASA PANDEMI COVID-19 DAN ADAPTASI KEBIASAAN BARU	21
BAB III ALAT PELINDUNG DIRI DALAM PELAYANAN KELUARGA BERENCANA	31
BAB IV PENUTUP	35

Daftar Tabel

Tabel 1.	Pelaksanaan Pelayanan KB
Tabel 2.	Penggunaan APD pada Pelayanan KB bagi Petugas Kesehatan
Tabel 3.	Penggunaan APD pada Pelayanan KB bagi PLKB / Kader





BAB I PENDAHULUAN

I. LATAR BELAKANG

Keputusan Presiden Nomor 12 tahun 2020 tentang Penetapan Bencana non alam penyebaran Covid-19 sebagai Bencana Nasional, memerlukan mekanisme penanganan salah satunya dengan diberlakukan kebijakan Pembatasan Sosial Berskala Besar (PSBB) dan melakukan adaptasi kebiasaan baru untuk pencegahan penularan Covid-19. Kondisi ini menyebabkan dampak yang sangat besar hampir di semua aspek kehidupan salah satunya adalah dalam hal pelayanan kesehatan masyarakat, termasuk pelayanan KB.

Hal ini dapat menyebabkan terhambatnya akses untuk mendapatkan pelayanan KB sehingga dapat menyebabkan akseptor *drop out*

KB atau putus kesertaan ber-KB. Jika kondisi ini tidak diantisipasi akan menimbulkan berbagai masalah dikemudian hari diantaranya meningkatnya angka kehamilan yang tidak diinginkan (*unwanted pregnancy*). Oleh karenanya perlu diupayakan agar pelayanan KB tetap berjalan dengan tetap memperhatikan protokol pencegahan dan pengendalian Covid-19.

Sehubungan dengan hal tersebut perlu disusun pedoman terkait protokol Adaptasi Kebiasaan Baru dalam pelayanan KB, namun tetap memprioritaskan kesehatan dan keselamatan petugas, akseptor dan keluarga.

Untuk itu Kementerian Kesehatan bersama BKKBN didukung oleh organisasi profesi membuat Panduan Pelayanan KB pada Masa Pandemi Covid 19 dan Adaptasi Kebiasaan Baru.

II. TUJUAN DAN SASARAN

A. Tujuan

1. Memberikan acuan bagi Pengelola Program Keluarga Berencana (KB) di Dinas Kesehatan Provinsi/Kabupaten/Kota dan Puskesmas, Perwakilan BKKBN, PLKB dan Kader dalam melakukan pelayanan KB di masa pandemi covid-19 dan adaptasi kebiasaan baru
2. Sebagai panduan bagi petugas kesehatan di fasilitas pelayanan kesehatan dalam memberikan pelayanan KB di masa pandemic Covid-19 dan adaptasi kebiasaan baru
3. Acuan dalam memberikan himbauan bagi Pasangan Usia Subur (PUS) tentang program Keluarga Berencana di masa pandemi covid -19 dan adaptasi kehidupan baru

B. Sasaran

1. Pengelola Program KB di Dinas Kesehatan Provinsi/Kabupaten/Kota dan Puskesmas, Fasilitas Pelayanan Kesehatan dan BKKBN
2. Petugas kesehatan pemberi pelayanan KB
3. Petugas Lapangan KB /Kader Pemberi Pelayanan KB

III. PANDUAN UMUM

A. Hibauan Pada Pasangan Usia Subur

1. Sebaiknya PUS menunda dan atau merencanakan kehamilan dengan baik sampai kondisi pandemi Covid -19 berakhir dengan memperhatikan:
 - Layak hamil
 - Kemudahan akses mendapatkan pelayanan yang berkualitas
2. Perencanaan kehamilan dilakukan dengan memastikan bahwa memang sudah layak untuk hamil. Setelah memenuhi kriteria sebagai berikut:

- a. Usia PUS antara 20 – 35 tahun
- b. Belum mempunyai anak atau memiliki anak tidak lebih dari 2
- c. Jarak antar kehamilan tidak kurang dari 2 tahun
- d. Memiliki status gizi normal yaitu IMT 18,5 – 25,0
- e. Tidak KEK (lingkar lengan atas \geq 23,5 cm)
- f. Tinggi Badan $>$ 145 cm. Jika tinggi badan 145 cm ke bawah ingin hamil, pada saat persalinan harus dilakukan di Rumah Sakit.
- g. Tidak Anemia (Hb \geq 12 g/dL)
- h. Tidak mempunyai riwayat dan atau sedang menderita penyakit kronis atau penyakit dalam kondisi terkontrol seperti Hipertensi, DM Penyakit jantung, Kanker, Masalah kejiwaan, Asma, Penyakit ginjal kronis, Penyakit auto imun (SLE,dll)
- i. Tidak sedang menderita penyakit menular (seperti TB Paru, Malaria, IMS) atau penyakit

dalam kondisi terkontrol/tersupresi (seperti: HIV, Hep B)

- j. Tidak mempunyai riwayat obstetric yang buruk pada kehamilan sebelumnya seperti kematian janin dalam rahim, keguguran berulang, preeklamsi, perdarahan, seksio. Jika tetap ingin hamil, dilakukan dibawah pengawasan petugas Kesehatan.
 - k. Untuk calon pengantin sebaiknya calon pengantin perempuan dan calon pengantin laki-laki tidak sama-sama mempunyai penyakit atau pembawa sifat Talasemia Atau Hemofilia, karena akan berisiko melahirkan anak dengan Talasemia atau Hemofilia
3. Pastikan menggunakan alat atau obat kontrasepsi bagi PUS yang ingin menunda kehamilan atau tidak ingin hamil lagi;

B. Panduan Pelaksanaan Pelayanan

Pelayanan KB di masa pandemik covid 19 dan masa adaptasi kebiasaan baru dilaksanakan dengan memaksimalkan penerapan protokol pencegahan covid-19 pada petugas, akseptor, keluarga serta masyarakat. Lebih jelasnya dapat dilihat pada tabel berikut.

Tabel 1. Pelaksanaan Pelayanan KB

No	Kriteria	Zona Hijau dan Zona Kuning	Zona Orange dan Zona Merah
1	Teknis umum Pelaksanaan Pelayanan	<ul style="list-style-type: none"> • Pelayanan KB dapat dilaksanakan tetapi dilakukan dengan pengaturan jumlah pasien dan waktu pelayanan yang dilakukan secara tele registrasi 	<ul style="list-style-type: none"> • Pelayanan KB dapat dilaksanakan tetapi dilakukan dengan pengaturan jumlah pasien dan waktu pelayanan yang dilakukan secara tele registrasi • Akseptor KB sebaiknya tidak datang ke petugas kesehatan, kecuali yang mempunyai keluhan, dengan syarat membuat perjanjian terlebih dahulu dengan

No	Kriteria	Zona Hijau dan Zona Kuning	Zona Orange dan Zona Merah
			<p>petugas Kesehatan</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dilakukan anamnesa melalui teleregistrasi terkait: <ul style="list-style-type: none"> - gejala dan risiko tertular covid - konseling penggunaan KB, (apabila masih dibutuhkan informasi lanjutan dapat diberikan saat tatap muka dengan waktu yang terbatas).

No	Kriteria	Zona Hijau dan Zona Kuning	Zona Orange dan Zona Merah
		<ul style="list-style-type: none"> • Dilakukan anamnesa melalui teleregistrasi terkait: gejala dan risiko tertular covid (dengan menelusuri riwayat kontak), konsultasi penggunaan KB dapat dilakukan dengan tatap muka dengan tetap memperhatikan protokol kesehatan • Melakukan validasi hasil anamnesa teleregistrasi dengan melakukan triase. Kepada klien yang datang ke fasilitas kesehatan. 	<ul style="list-style-type: none"> • Melakukan validasi hasil anamnesa teleregistrasi dengan melakukan triase. Kepada klien yang datang ke fasilitas kesehatan.

No	Kriteria	Zona Hijau dan Zona Kuning	Zona Orange dan Zona Merah
2.	Pelayanan Medis Pemberian kontrasepsi	<ul style="list-style-type: none"> • Petugas Kesehatan dapat memberikan pelayanan KB dengan syarat menggunakan APD lengkap sesuai standar dan sudah mendapatkan perjanjian terlebih dahulu dari klien : <ul style="list-style-type: none"> – Akseptor yang mempunyai keluhan – Bagi akseptor AKDR atau Implan yang sudah habis masa pakainya, – Bagi akseptor Suntik yang 	<ul style="list-style-type: none"> • Petugas Kesehatan dapat memberikan pelayanan KB dengan syarat menggunakan APD lengkap sesuai standar dan memperhatikan protokol Kesehatan bagi klien : <ul style="list-style-type: none"> – Akseptor yang mempunyai keluhan – Bagi akseptor AKDR atau Implan yang sudah habis masa pakainya,

No	Kriteria	Zona Hijau dan Zona Kuning	Zona Orange dan Zona Merah
		datang sesuai jadwal.	<ul style="list-style-type: none"> – Bagi akseptor Suntik dan pil yang datang sesuai jadwal. – Akseptor baru yang akan menggunakan AKDR, implant, suntik dan pil dilakukan penapisan kondisi medis menggunakan Roda KLOP

No	Kriteria	Zona Hijau dan Zona Kuning	Zona Orange dan Zona Merah
		<ul style="list-style-type: none"> • Petugas Kesehatan dapat berkoordinasi dengan PL KB dan Kader untuk minta bantuan pemberian Pil KB kepada klien yang membutuhkan yaitu: <ul style="list-style-type: none"> - Bagi akseptor Pil ulangan sesuai jadwal 	<ul style="list-style-type: none"> • Petugas Kesehatan dapat berkoordinasi dengan PL KB dan Kader untuk minta bantuan pemberian Pil KB kepada klien yang membutuhkan yaitu: <ul style="list-style-type: none"> - Bagi akseptor Pil ulangan sesuai jadwal - Bagi akseptor Pil baru, tetapi yang sudah konsultasi ke petugas Kesehatan

No	Kriteria	Zona Hijau dan Zona Kuning	Zona Orange dan Zona Merah
		<ul style="list-style-type: none"> • Petugas Kesehatan tetap memberikan pelayanan KBPP sesuai program yaitu dengan mengutamakan metode MKJP (AKDR Pasca Plasenta atau MOW sesuai indikasi) 	
		<ul style="list-style-type: none"> • Petugas Kesehatan dapat berkoordinasi dengan PL KB dan Kader untuk minta bantuan pemberian kondom kepada klien yang tidak bisa datang kontrol ke petugas Kesehatan 	<ul style="list-style-type: none"> • Petugas Kesehatan dapat berkoordinasi dengan PL KB dan Kader untuk minta bantuan pemberian kondom kepada klien yang membutuhkan yaitu : <ul style="list-style-type: none"> - Bagi akseptor IUD atau Implan atau suntik yang sudah habis masa pakainya, tetapi tidak bisa kontrol ke petugas Kesehatan

No	Kriteria	Zona Hijau dan Zona Kuning	Zona Orange dan Zona Merah
		<ul style="list-style-type: none"> • Petugas dapat memberikan pelayanan MOW interval dan MOP di FKTP dan FKTRL dengan menggunakan APD sesuai standar dan memperhatikan protokol pencegahan covid -19 	<ul style="list-style-type: none"> • Tunda pelayanan MOW interval dan MOP, hingga wilayah tersebut ditetapkan menjadi zona hijau atau zona kuning (Akseptor dapat disarankan menggunakan pilihan metode KB lainnya

No	Kriteria	Zona Hijau dan Zona Kuning	Zona Orange dan Zona Merah
3	Konseling	<ul style="list-style-type: none"> • Konseling KB dapat dilakukan secara langsung dengan menggunakan APD dan mematuhi protokol pencegahan penularan Covid-19, tetapi apabila masih memungkinkan masih bisa mengoptimalkan penggunaan media online 	<ul style="list-style-type: none"> • Konseling KB tidak dilakukan secara langsung atau tatap muka, dapat dialihkan melalui media online (WA, SMS, HP, Aplikasi, dsb)
4	Penyampaian Keluhan dan informasi lebih lanjut	<ul style="list-style-type: none"> • Petugas kesehatan memberikan konsultasi kepada klien menggunakan wa/telepon atau menerima klien secara langsung 	<ul style="list-style-type: none"> • Petugas kesehatan memberikan konsultasi kepada klien menggunakan wa/telepon.

No	Kriteria	Zona Hijau dan Zona Kuning	Zona Orange dan Zona Merah
		dengan menggunakan APD dan memperhatikan protokol pencegahan covid-19	
5	Penggerakkan masyarakat	<ul style="list-style-type: none"> • Petugas lapangan diperkenankan untuk memberikan KIE dan penyuluhan secara langsung tetapi dengan jumlah terbatas dan memperhatikan protokol pencegahan covid-19 	<ul style="list-style-type: none"> • Petugas lapangan tidak diperkenankan untuk memberikan KIE dan penyuluhan baik secara personal maupun penyuluhan massal secara langsung kepada masyarakat

No	Kriteria	Zona Hijau dan Zona Kuning	Zona Orange dan Zona Merah
		<ul style="list-style-type: none"> • Pemberian KIE dapat dikombinasikan dengan penggunaan media online (WA, Telepon, Aplikasi smart phone, dsb) 	<ul style="list-style-type: none"> • Pemberian KIE dapat diberikan dengan mengoptimalkan penggunaan media online (WA, Telepon, Aplikasi smart phone, dsb)
		<ul style="list-style-type: none"> • Optimalisasi pencatatan dan pemantauan akseptor serta berkoordinasi dengan bidan setempat untuk memastikan tidak terjadi putus pakai bagi klien dimasa pandemi Covid 19 	



HAL-HAL YANG HARUS DIPERHATIKAN

1. Terapkan prinsip umum pencegahan penularan COVID-19 pada saat melakukan pelayanan KB yaitu menggunakan APD sesuai standar, mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir setiap selesai melakukan pemeriksaan, dan menjaga jarak badan minimal 1,5 meter dari klien
2. Lakukan triase klien, dan pastikan klien yang dilayani bukan penderita covid, kontak erat atau *suspect*. Bagi Akseptor yang positif covid, kontak erat atau *suspect* dirujuk ke fasilitas yang mampu menangani covid dan dianjurkan tidak melakukan hubungan seks selama masa ini sehingga penggunaan kontrasepsi dapat ditunda dan diminta langsung dilakukan setelah sembuh atau selesai masa pemantauan; Informasikan ke klien bahwa mereka dapat mendapatkan informasi tentang KB secara online antara lain melalui situs resmi BKKBN atau 1

BAB II

PANDUAN PELAKSANAAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA PADA MASA PANDEMI COVID-19 DAN ADAPTASI KEBIASAAN BARU

A. Himbauan bagi Pasangan Usia Subur

1. Bagi PUS yang menunda kehamilan atau tidak ingin hamil lagi harus menggunakan alat atau obat kontrasepsi
2. Akseptor KB jika hendak datang mencari layanan KB, membuat perjanjian atau melakukan tele registrasi sebelum datang ke fasilitas Kesehatan untuk mendapatkan kepastian jam layanan.
3. Bagi akseptor AKDR/Implan/suntik yang sudah habis masa pakainya atau akseptor baru, jika tidak memungkinkan untuk datang ke petugas Kesehatan dapat menggunakan kondom yang dapat diperoleh dengan menghubungi petugas PLKB atau kader melalui telepon. Apabila tidak

tersedia bisa menggunakan cara tradisional (pantang berkala atau senggama terputus).

4. Bagi akseptor Pil lanjutan dapat menghubungi petugas PLKB atau kader atau Petugas Kesehatan via telfon untuk mendapatkan Pil KB.
5. Bagi Ibu yang akan melahirkan segera rencanakan untuk penggunaan KB Pasca Persalinan (KBPP) terutama menggunakan AKDR Pasca Plasenta atau MOW sesuai indikasi.
6. Jika ada keluhan terkait penggunaan alat atau obat kontrasepsi, konsultasikan kepada petugas kesehatan lewat wa/telepon atau datang ke petugas Kesehatan dengan perjanjian untuk mendapatkan anjuran selanjutnya;
7. Dapatkan informasi tentang KB secara online antara lain melalui situs resmi BKKBN atau melalui konsultasi langsung dengan petugas kesehatan melalui wa/telepon;
8. Terapkan prinsip umum pencegahan penularan COVID-19 pada saat datang ke fasilitas Kesehatan untuk mendapatkan pelayanan KB yaitu menggunakan masker, mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir atau dengan

hand sanitizer, dan menjaga jarak badan minimal 1,5 meter dari pengunjung lain

9. Bagi Akseptor yang positif covid atau dengan status covid-19 lainnya, konsultasikan kondisi kesehatan dan tidak dianjurkan melakukan hubungan seks selama masa ini sehingga penggunaan kontrasepsi dapat ditunda dan langsung dilakukan setelah sembuh atau selesai masa pemantauan;

B. Rekomendasi Bagi Petugas Kesehatan dalam Melakukan Pelayanan KB

1. Ketersediaan **Sarana, Prasarana, alat kesehatan dan Bahan Habis Pakai Penunjang Pelaksanaan Pelayanan KB**
 - a. Tempat cuci tangan dengan sabun (pintu masuk, ruang tunggu, ruang pelayanan)
 - b. Ruang ganti pakaian dan sepatu petugas termasuk loker
 - c. APD
 - d. Disinfektan
 - e. Papan pemberitahuan jadwal praktik nakes

- f. Penyediaan masker untuk pasien yang datang tidak menggunakan masker
- g. Penyediaan alat skrining kesehatan: thermometer, dan formulir penapisan
- h. Disinfeksi ruangan, peralatan dan lingkungan dalam dan luar fasilitas pelayanan secara berkala setiap hari setelah selesai melakukan pelayanan
- i. Mengupayakan ketersediaan Tele registrasi sehingga dapat dilakukan skrining untuk memastikan bahwa klien yang datang tidak mempunyai risiko menderita covid-19 sebelum tiba di fasilitas kesehatan dan menyampaikan pesan-pesan untuk mencegah penularan covid-19.
- j. Tersedianya media KIE atau pesan-pesan kesehatan tentang pencegahan penularan Covid 19

2. Pengaturan Tempat

- a. Pengaturan tata letak alat-alat dan perkakas lainnya diatur agar masih bisa menampung jaga jarak antara orang minimal 1-2 meter

- b. Ventilasi memadai untuk sirkulasi udara keluar masuk
- c. Tersedia Ruang khusus pemakaian dan pelepasan APD dengan SOP yang jelas ditempelkan di tempat strategis yang mudah dibaca semua orang.
- d. Tersedia tempat khusus APD yang telah digunakan dan terdapat SOP perlakuan terhadap APD tersebut.
- e. Pengaturan jarak antar tempat duduk di ruang tunggu dengan jarak minimal 1 – 2 meter.
- f. Menghimbau agar akseptor tidak membawa anggota keluarga yang rentan (anak < 12 tahun serta lansia) saat datang ke fasyankes.

3. Pengaturan Waktu

- a. Mengatur jam layanan sesuai dengan kapasitas ruang tunggu melalui tele registrasi, sehingga tidak terjadi penumpukan antrian akseptor di ruang tunggu

- b. Membatasi jumlah pengantar klien, sebaiknya PUS datang sendiri atau minimal bersama pasangan.

4. Petugas Kesehatan Pemberi Pelayanan KB

- a. Petugas yang memberi pelayanan KB harus dalam kondisi kesehatan yang baik (tidak demam atau batuk pilek), untuk melakukan skrining sederhana dapat memanfaatkan kuisioner pada aplikasi sehatpedia atau halodoc.
- b. Sebelum melaksanakan tugas, petugas mengganti pakaian, sepatu, dengan pakaian dan sepatu khusus untuk bertugas, serta menggunakan masker baru
- c. Lakukan skrining awal sederhana Covid-19 (anamnesa) pada akseptor saat pendaftaran melalui tele registrasi;
- d. Lakukan triase untuk validasi hasil skrining yang sudah dilakukan melalui teleregistrasi, antara lain dengan cek suhu badan
- e. Petugas kesehatan dapat memberikan pelayanan KB dengan harus menggunakan Alat Pelindung Diri (APD) sesuai dengan

standar yang ditetapkan dan mematuhi protokol pencegahan covid-19

- f. Setiap setelah melakukan pelayanan pada setiap klien langsung cuci tangan dengan menggunakan sabun dan air mengalir
- g. Petugas berkoordinasi dengan PLKB atau Kader dalam menyalurkan pemberian kondom atau Pil KB bagi akseptor yang membutuhkan
- h. Pemberian pil oleh PLKB / kader hanya untuk akseptor pil ulangan. Jika akan berganti cara ke pil atau baru pertama kali menggunakan pil, harus konsultasi dulu ke petugas kesehatan
- i. Petugas Kesehatan mengoptimalkan Pemberian Materi Komunikasi, Informasi dan Edukasi (KIE) serta pelaksanaan konseling terkait kesehatan reproduksi dan KB secara online atau konsultasi via telepon.

5. Petugas Lapangan KB /Kader Pemberi Pelayanan KB

- a. Pemberian KIE dapat diberikan dengan mengoptimalkan penggunaan media online (WA, Telepon, Aplikasi smart phone, dsb)
- b. Jika akan melakukan penyuluhan secara langsung harus dilakukan dengan jumlah yang terbatas dan melakukan protokol pencegahan penularan Covid-19
- c. Optimalisasi pencatatan dan pemantauan akseptor serta berkoordinasi dengan bidang setempat untuk memastikan tidak terjadi putus pakai dimasa pandemi Covid 19
- d. Hal hal yang perlu diperhatikan oleh PLKB / Kader dalam melakukan pelayanan KB
 - Petugas sudah mendapatkan informasi bahwa kondisi klien yang dilayani berada dalam kondisi Kesehatan baik (tidak demam atau batuk pilek), untuk melakukan skrining sederhana dapat memanfaatkan kuisisioner pada aplikasi sehat pedia atau halodoc.

- Persiapan alat dan bahan: masker, handsanitizer, pil dan kondom
- Petugas memberikan pelayanan KB (pemberian pil dan kondom) kepada klien dengan harus menggunakan Alat Pelindung Diri (APD) yaitu menggunakan masker dan memperhatikan protokol pencegahan covid 19
- Memastikan pasien yang dilayani sudah menggunakan masker
- Petugas selalu mencuci tangan atau menggunakan *handsanitizer* setiap akan dan setelah melakukan penyaluran kondom dan pil KB kepada akseptor.
- Pemberian pil oleh PLKB / kader hanya untuk akseptor yang sebelumnya sudah menggunakan pil. Jika akan berganti cara ke pil atau baru pertama kali menggunakan pil, klien diminta konsultasi dahulu ke petugas kesehatan

BAB III

ALAT PELINDUNG DIRI DALAM PELAYANAN KELUARGA BERENCANA

Dalam melakukan pelayanan KB diharapkan petugas Kesehatan dan PLKB / kader menggunakan Alat Pelindung Diri (APD), untuk memberikan perlindungan dan pencegahan penularan Covid-19.

Tabel 2
Penggunaan APD pada Pelayanan KB bagi Petugas Kesehatan

No	Jenis Pelayanan	Tipe APD dan Teknik Pelayanan
1	Konseling	<ul style="list-style-type: none">• APD: Masker bedah, <i>faceshield</i>, penutup kepala• Teknik: berhadapan dengan jarak minimal 2 meter
2	Penyerahan Pil KB dan Kondom	<ul style="list-style-type: none">• APD: Masker bedah, sarung tangan, <i>face shield</i>, penutup kepala

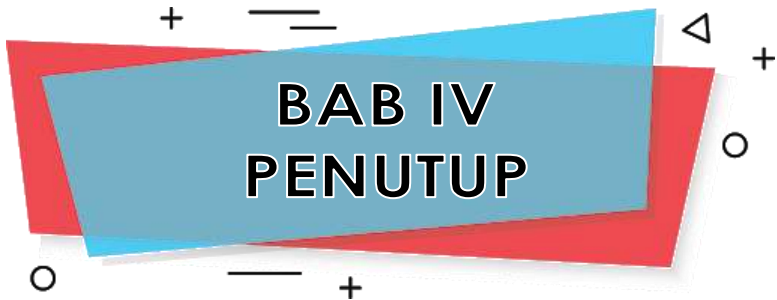
No	Jenis Pelayanan	Tipe APD dan Teknik Pelayanan
		<ul style="list-style-type: none"> • Teknik: Pil KB atau kondom diserahkan dengan nampan/baki obat
3	Pelayanan Suntik KB	<ul style="list-style-type: none"> • APD: Masker bedah, sarung tangan, <i>face shield</i>, penutup kepala • Teknik: Akseptor menyiapkan posisi bokong siap suntik dengan tidur tengkurap dengan wajah menghadap ke arah berlawanan posisi nakes
4	Pelayanan Implan	<ul style="list-style-type: none"> • APD : Masker N95, sarung tangan, <i>face shield</i>, <i>Baju Gown</i> dan penutup kepala • Teknik: Akseptor menyiapkan posisi lengan atas siap insersi implan dengan wajah menghadap ke arah berlawanan posisi nakes
5	Pelayanan AKDR	<ul style="list-style-type: none"> • APD: Minimal masker bedah, sarung tangan panjang, <i>face shield</i>, baju gown dan penutup kepala • Teknik: Akseptor menyiapkan posisi siap insersi AKDR
6	Pelayanan MOW	<ul style="list-style-type: none"> ▪ APD : Masker N95, sarung tangan, <i>face shield</i>, <i>Baju Gown</i>

No	Jenis Pelayanan	Tipe APD dan Teknik Pelayanan
		<p>dan penutup kepala</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Teknik: sesuai prosedur
7	Pelayanan MOP	<ul style="list-style-type: none"> ▪ APD : Masker N95, sarung tangan, <i>face shield</i>, <i>Baju gown</i> dan penutup kepala • Teknik : sesuai prosedur
8	Pelayanan KBPP	Mengikuti Standar Operasional Prosedur (SOP) sesuai APD yang digunakan pada pertolongan persalinan dan jenis layanan kontrasepsi.

Tabel 3
Penggunaan APD pada Pelayanan KB bagi
PLKB / Kader

No	Jenis Pelayanan	Tipe APD dan Teknik Pelayanan
1	Pemberian KIE	<ul style="list-style-type: none"> • APD: Masker Kain (dengan 3 lapisan) dan <i>face shield</i> • Teknik: Pemberian KIE harus dilaksanakan dengan tetap mematuhi protokol-protokol standar

		<p>pencegahan penularan Covid 19, dengan jarak minimal 2 meter.</p>
2	<p>Penyerahan Pil KB dan Kondom</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ APD: Masker Kain (dengan 3 lapisan) ▪ Teknik: Pil KB atau kondom diserahkan dengan nampan/baki obat



BAB IV PENUTUP

Panduan Pelayanan Keluarga Berencana (KB) pada Masa Pandemi Covid-19 dan Adaptasi Kebiasaan Baru disusun untuk membantu petugas kesehatan dalam memberikan pelayanan Keluarga Berencana bagi masyarakat dengan tetap mengutamakan kewaspadaan untuk melindungi petugas kesehatan dan masyarakat yang dilayani dari penularan COVID-19.

Penerapan protokol pencegahan covid-19 yang sesuai standar harus dilaksanakan agar pelaksanaan pelayanan KB dapat berjalan dengan baik dan bermutu. Mengingat perkembangan ilmu pengetahuan terkait COVID-19, maka petugas Kesehatan diharapkan tetap dapat mengikuti perkembangan perubahan dari sumber-sumber yang resmi agar dapat disesuaikan dengan protokol pelayanan KB yang akan diberikan.

Diharapkan dengan keterlibatan semua pihak maka Penyebaran COVID-19 dapat dikendalikan dengan baik. Semoga perjuangan bersama ini dapat membawa negara kita kepada kehidupan yang normal dengan sesungguhnya.



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
DIREKTORAT KESEHATAN KELUARGA
DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN MASYARAKAT
JL. HR. Rasuna Said Blok X-5 Kav. 4-9
Jakarta 12950

ISBN 978-623-301-027-6

