

**PERBANDINGAN EFEK KERJA ZUMBA DANCE
SELAMA 60 MENIT TERHADAP PENURUNAN
LOW DENSITY LIPOPROTEIN (LDL) PADA KELOMPOK
BODY MASS INDEX (BMI) OVERWEIGHT DAN NORMAL
MEMBER MUSCLE ACADEMY GYM (MAG)**



Dimas Harifandi Firdaus

6815123202

Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Olahraga

PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

Juni, 2016