

Respuesta de las Diferentes Clases Sociales ante el Aumento de Precio de los Alimentos

Santiano Flavia, Gallar Susana, Llaver Cecilia *flavias19@hotmail.com*

Resumen

Introducción: Debido al aumento del precio de los alimentos, la población disminuye su consumo, principalmente aquellos que son fundamentales para cubrir los requerimientos de proteínas, vitaminas y minerales, como carnes, lácteos, frutas y verduras, aumentando el consumo de harinas y derivados, lo que provoca un desbalance nutricional, que vuelve al hombre susceptible al desarrollo de enfermedades.

Objetivo: Determinar si existe una disminución del consumo de carnes, lácteos, frutas, verduras y cereales, como consecuencia del aumento de precio de los alimentos, en personas de condición socioeconómica baja, media y alta de la provincia de Mendoza.

Material y Métodos: Se seleccionaron 93 personas residentes en la capital de Mendoza, y se las dividió en estratos sociales de acuerdo a su lugar de residencia, diferenciando así una clase socioeconómica baja, ubicada en el Barrio San Martín; una clase socioeconómica media, ubicada en las torres de República de Siria y San Juan; y una clase socioeconómica alta, ubicada en el Barrio Dalvian. El trabajo consistió en una entrevista que nos permite saber cómo es el consumo de alimentos de la población y si este consumo se modifica con el aumento de precio de los alimentos.

Resultados: La clase socioeconómica baja ha disminuido el consumo de lácteos (26%), carnes (20%), vegetales crudos (23%), vegetales cocidos (19%), frutas (49%), mientras que su consumo de cereales se ha mantenido a lo largo del tiempo. La población de clase socioeconómica media disminuyó el consumo de lácteos (7%), carnes (6%), vegetales crudos (7%), vegetales cocidos (13%), frutas (6%), mientras que el consumo de cereales aumentó (4%). La clase social con mayores recursos mantuvo el consumo de lácteos y de cereales, habiendo disminuido el consumo de carnes (6%), vegetales crudos (6%), vegetales cocidos (10%) y frutas (4%).

Conclusión: Existe una disminución del consumo de los diferentes grupos alimentarios en las distintas clases sociales como consecuencia del aumento de precio en los alimentos. Siendo la clase socioeconómica baja la más perjudicada ante los cambios inflacionarios.