

4. Детям с патологией твердых тканей зубов необходимо оказание своевременного и качественного лечения для улучшения их качества жизни.

Список литературы:

1. Кисельникова Л.П. Влияние состояния полости рта на качество жизни детей 7–10-летнего возраста / Л.П. Кисельникова, М.М. Нагоева, Т.Е. Зуева // Тихоокеанский медицинский журнал. – 2013. – №1. – С. 38-41.

2. Детская терапевтическая стоматология: Национальное руководство / под ред. В.К. Леонтьева, Л.П. Кисельниковой. - 2-е изд., перераб. и доп. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. – С.469-477.

3. Нагоева М.М. Улучшение качества жизни у детей как критерий эффективности образовательных программ профилактики стоматологических заболеваний / М.М. Нагоева // Автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук. Москва, – 2013.

4. Severity of dental caries and quality of life for toddlers and their families / I. B. Fernandes [et al.] // *Pediatr Dent.* – 2017. – №. 39 (2). – P. 118–123.

5. Mansoori S. Factors associated with Oral Health Related Quality of Life of children with severe -Early Childhood Caries / Shahnaz Mansoori, Abhishek Mehta, Mohd. Irfan Ansari // *J Oral Biol Craniofac Res.* – 2019. – №. 9(3). – P. 222–225.

6. Yang C. Quality Appraisal of Child Oral Health-Related Quality of Life Measures: A Scoping Review / C. Yang, Y. O. Crystal [et al.] // *JDR Clin Trans Res.* – 2020. – № 5(2). – P. 109-117.

УДК: 616.31-084-053.2

**Каюмова М.У., Саблина С.Н., Еловицова Т.М., Григорьев С.С.
ОТНОШЕНИЕ СТУДЕНТОВ II КУРСА СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО
ФАКУЛЬТЕТА К СТОМАТОЛОГИЧЕСКОМУ ЗДОРОВЬЮ**

Кафедра терапевтической стоматологии
и пропедевтики стоматологических заболеваний
Уральский государственный медицинский университет
Екатеринбург, Российская Федерация

**Kaumova M.U., Sablina S.N., Elovikova T.M., Grigorjev S.S.
IDENTIFICATION OF THE ATTITUDE OF STUDENTS OF THE DENTAL
FACULTY TO DENTAL HEALTH.**

Department of Therapeutic Dentistry
Ural state medical university
Yekaterinburg, Russian Federation

E-mail: kaiumovamaftuna29@yandex.ru

Аннотация. В статье изложено отношение студентов II курса стоматологического факультета к своему стоматологическому здоровью и к

курению. В результате анализа анкетирования студентов выявлены позиции к профилактике стоматологического здоровья, соблюдению режима чистки зубов, использованию дополнительных средств гигиены и т. д. Данные отражают мнение обучающихся на тему, близкую к их профессии.

Annotation. The article describes the attitude of the second-year students of the Faculty of Dentistry to their dental health and to smoking. As a result of the analysis of the survey of students, the positions on the prevention of dental health, compliance with the regime of brushing teeth, the use of additional hygiene products, etc. are revealed. The data reflect the opinion of students on a topic close to their profession.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, стоматологическое здоровье, табакокурение, студенты.

Keywords: healthy lifestyle, dental health, tobacco smoking, students

Введение

Здоровье – это величайшая социальная ценность, благодаря которой человек может заниматься интеллектуальной, физической и творческой деятельностью, а также выполнять свои биологические и социальные функции [1-5]. Здоровый образ жизни (ЗОЖ) должен быть важным для каждого студента-стоматолога (СС), но так ли это? Каково отношение СС к своему стоматологическому здоровью сегодня? [1-5]. Стоматологическое здоровье человека принято рассматривать как состояние челюстно-лицевой области, характеризующееся отсутствием патологических изменений и косметических недостатков с полным сохранением жевательной и речевой функций [5]. Студенты составляют одну из социальных категорий населения России и мира, которая относится к группе повышенного риска возникновения соматических болезней и особенно подвергается интенсивным умственным и физическим нагрузкам [1-3,5].

Цель исследования - выявление информированности студентов II курса стоматологического факультета ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России о вопросах ЗОЖ, их отношения к собственному стоматологическому здоровью и к курению.

Материалы и методы исследования

Работа выполнена на кафедре терапевтической стоматологии и пропедевтики стоматологических заболеваний УГМУ. Основу исследования составили результаты анкетирования 90 добровольцев, студентов II курса стоматологического факультета в возрасте от 19 до 21 года (53 % от всего количества), среди которых 71,9% девушек и 28,1% юношей. Разработанная авторами анкета содержала 18 вопросов, включающих четыре блока: первый блок – вопросы о правилах индивидуальной гигиены полости рта – соблюдение режима чистки зубов – утро-вечер, временной режим чистки зубов – 3-5 минут и т.д.; второй блок – об используемых средствах индивидуальной гигиены полости рта – зубных пастах, щетках и дополнительных средствах гигиены полости рта;

третий блок – вопросы о ЗОЖ и об отношении к курению; четвертый блок – о профессиональном отношении к стоматологической помощи.

Оценка каждого вопроса произведена по десятибалльной шкале: от 1 (однозначно нет) до 10 баллов (превосходно).

Математическая обработка результатов анкетирования проведена с помощью программы Microsoft Excel 9. Описательная статистика для учета качественных признаков представлена процентными долями и стандартными ошибками долей; значимость различий качественных признаков оценена при помощи критерия χ^2 Пирсона с поправкой на непрерывность; различия статистически достоверны при $p \leq 0,05$ [2,3].

Результаты исследования и их обсуждение

Результаты исследование показали, 41,1% студентов (37 человек) соблюдают режим чистки зубов «на 100%», 14,4% студентов (13 человек) – на 70%; 11,1% (6 человек) – на 60%; 10% студентов (8 человек) – на 80%, 6,7% студентов (6 человек) – на 50%. Так, режим чистки зубов «утро-вечер» 47,8% студентов «однозначно не соблюдают», а продолжительность чистки зубов 3-5 минут «однозначно не соблюдают» 41,1%. В то же время 50% добровольцев никогда не пропускают чистку «утреннюю или вечернюю зубов».

Дополнительные средства гигиены полости рта – зубную нить, межзубные ершики практически не используют 32,25% студентов, тогда как 53% их применяют, а 33,2% применяют регулярно.

Компенсирует случайный пропуск чистки зубов жевательной резинкой примерно 24% студентов, причем часто – около 13% участников.

24,4% студентов не имеют вредных привычек, 44,1% студентов II курса стоматологического факультета имеют вредные привычки: курение, употребление алкоголя, неподвижный образ жизни, приверженность к перекусам сладкими продуктами, употребление газированных сахаросодержащих напитков.

Здоровый образ жизни однозначно не ведут 20% студентов, приверженцы ЗОЖ составляют 58% (рис.1).

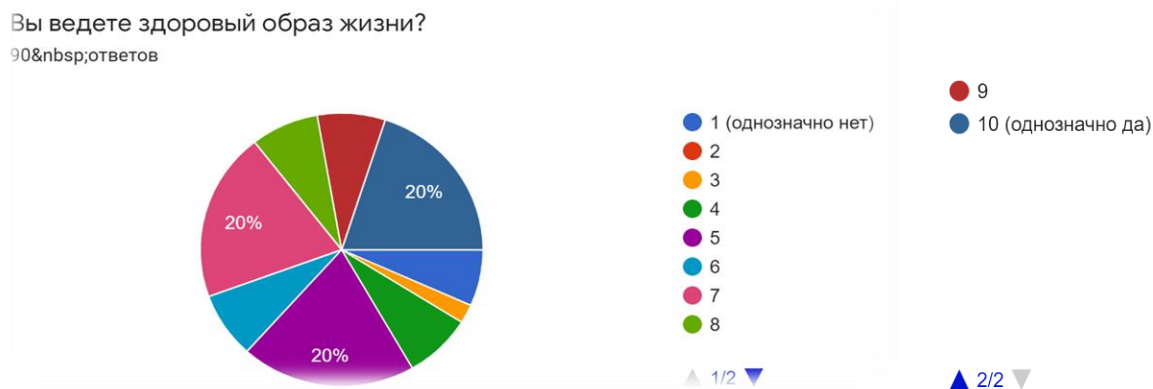


Рис.1. Отношение студентов к ведению здорового образа жизни или ЗОЖ

Красоту своей улыбки оберегают и стремятся сохранить около 45% студентов, однако 51,1% участников исследования не обращают внимания на свою улыбку, что вызывает у организаторов исследования некоторые сомнения.

31,2% студентов считают необходимым посещение стоматолога с целью профилактики, а 66,7% имеют противоположное мнение. Около 10% анкетированных имеют кариозные зубы, которые их беспокоят; у 40% зубы здоровые, почти у 38% имеются один-два зуба, которые периодически «дают о себе знать».

28,9% студентов никогда не ждут болевых ощущений, чтобы обратиться к стоматологу, тогда как для 34,3% студентов болевые ощущения являются основной причиной, по которой они обращаются к стоматологу.

Кровоточивость десен при чистке зубов отсутствует у 58,9% студентов, однако 13% анкетированных эта проблема не беспокоит.

Для 34,9% студентов II курса стоматологического факультета стоимость лечения, недостаток времени, боязнь лечения могут быть причиной, по которой они часто откладывают свой визит к стоматологу.

В то же время 58,4% анкетированных считают потерю зубов "угрозой" своему здоровью, 32% имеют противоположное мнение (рис.2).

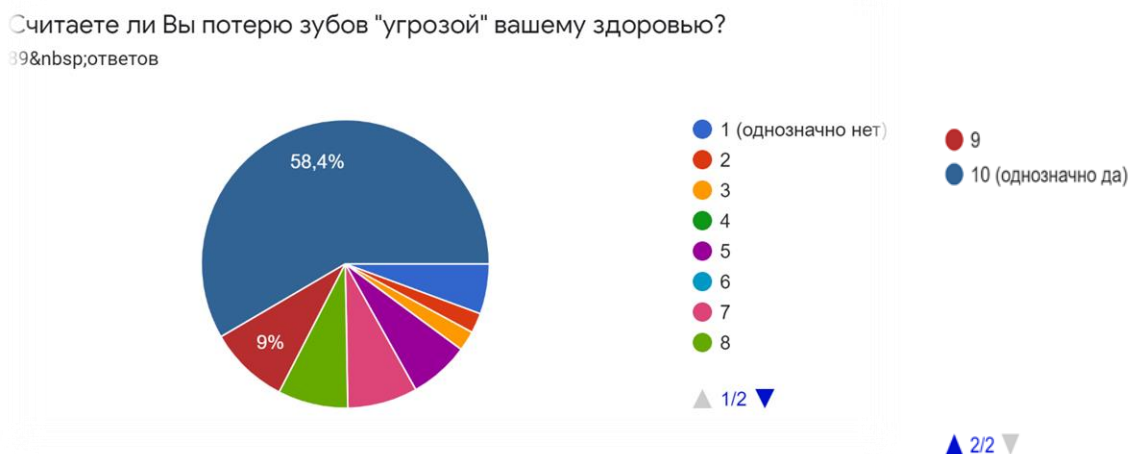


Рис.2. Отношение студентов к потере зубов

Интересно отметить, что для 59,8% студентов II курса стоматологического факультета стоматолог является основным источником получения информации о средствах гигиены полости рта, 18,9% участников исследования пока не обращают внимания на эту информацию, а 41,6% студентов часто не следуют рекомендациям стоматолога по улучшению гигиены их полости рта.

Выводы:

1. Большинство студентов II курса стоматологического факультета высоко оценивают собственное стоматологическое здоровье.
2. Более половины добровольцев – участников исследования соблюдают требования и правила, направленные на поддержание здоровья органов полости рта (индивидуальной гигиены полости рта).

3. Приверженцы ЗОЖ составляют 58% анкетированных студентов–стоматологов, однако целесообразно усилить их мотивацию к ЗОЖ, укреплению здоровья и стоматологической просвещенности.

Список литературы:

1. Войнаков Д.Е. Анализ ценностного отношения студентов III курса стоматологического факультета к здоровому образу жизни и стоматологическому здоровью [Электронный ресурс] // Актуальные вопросы современной медицинской науки и здравоохранения. Материалы V Международной научно-практической конференции молодых учёных и студентов, посвященной 75-летию Победы в Великой Отечественной войне, 90-летию УГМУ и 100-летию медицинского образования на Урале. - 2020. - С. 179-184. URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=43118032> (дата обращения 29.03.2021)

2. Еловикова Т. М. Анализ самооценки стоматологического здоровья и стоматологической активности будущих врачей / Т.М. Еловикова, Н.С. Абрамова, А.С. Кощев // Материалы XXIV Международного юбилейного симпозиума «Инновационные технологии в стоматологии», посвященного 60-летию стоматологического факультета Омского государственного медицинского университета: сб. ст. / отв. ред. Г. И. Скрипкина. – Омск: ИЦ КАН, 2017. – С.155-156.

3. Еловикова Т.М. Анализ уровня знаний в вопросах профилактики заболеваний полости рта среди слушателей довуза УГМУ, будущих врачей / Т.М. Еловикова, Н.С. Абрамова, А.С. Кощев // Материалы Международного конгресса "Стоматология Большого Урала". – 2020. – С. 36-38

4. Еловикова Т.М. Применение технологии коучинга в формировании здорового образа жизни и мотивации к гигиене полости рта у старшекурсников стоматологического факультета / Т.М. Еловикова, Г.И. Ронь, И.А. Мартюшева, Д.С. Рылов // Международный конгресс «Стоматология Большого Урала». Молодежная научная школа по проблемам фундаментальной стоматологии. УГМУ. - 2017. - С. 149-150.

5. Мартюшева И.А. Мониторинг анализа здорового образа жизни и стоматологического здоровья студентов IV курса стоматологического факультета [Электронный ресурс] / И.А. Мартюшева, Е.А. Федорова, Т.М. Еловикова // Актуальные вопросы современной медицинской науки и здравоохранения: Материалы III Международной научно-практической конференции молодых учёных и студентов Екатеринбург, 3-5 апреля 2018 г. – Екатеринбург: УГМУ, 2018. – Т. 3. – с.185-188. URL: https://usma.ru/wp-content/uploads/2018/07/Sbornik_V_Vserossiiskoi_NPK_Ot_kachestva_medicinskogo_obrazovaniya_-_k_kachestvu_medicinskoi_pomoshi.pdf (дата обращения 29.03.2021)

6. Улыбин М.Р. Анализ самооценки практических навыков по пародонтологии выпускниками угму Материалы IV Международной научно-практической конференции молодых учёных и студентов, IV Форума

медицинских и фармацевтических вузов России «За качественное образование», посвященные 100-летию со дня рождения ректора Свердловского государственного медицинского института, профессора Василия Николаевича Климова. - 2019. - С. 1243-1246.

УДК 61:001.89

**Кудинов П.Н., Григорьев С.С., Сорокоумова Д.В.
ВОПРОСЫ ПОВЫШЕНИЯ КАЧЕСТВА ЭНДОДОНТИЧЕСКОГО
ЛЕЧЕНИЯ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ СОЦИОЛОГИЧЕСКОГО ОПРОСА
ВРАЧЕЙ-СТОМАТОЛОГОВ ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА**

Кафедра терапевтической стоматологии и пропедевтики стоматологических
заболеваний

Уральский государственный медицинский университет
Екатеринбург, Российская Федерация

**Kudinov P. N., Grigoriev S.S., Sorokoumova D. V.
QUESTIONS OF IMPROVING THE QUALITY OF ENDODONTIC
TREATMENT ACCORDING TO THE RESULTS OF A SOCIOLOGICAL
SURVEY OF DENTISTS IN THE CITY OF YEKATERINBURG**

Department of Therapeutic Dentistry and Propaedeutics of Dental Diseases
Ural State Medical University
Yekaterinburg, Russian Federation

E-mail: kudipasha@yandex.ru

Аннотация. Проведен анализ анкетирования врачей-стоматологов по вопросам эндодонтического лечения. Анонимно опрошено 100 респондентов разного пола, возраста, с различным стажем работы в государственных и частных учреждениях. Анкета состояла из 15 вопросов, касающихся различных этапов лечения: раскрытия полости зуба, особенностей механической обработки и obturation каналов. Установлены причины наиболее часто возникающих проблем в процессе лечения. На основании полученных данных сделаны выводы, что несмотря на широкое внедрение в стоматологическую практику научно обоснованных методик по сохранению корневого дентина, большинство стоматологов не имеют осведомленности о широких возможностях использования специализированного инструментария в эндодонтии, продолжая иссекать большое количество цервикального и корневого дентина.

Annotation. The analysis of the questionnaire of dentists on the issues of endodontic treatment is carried out. 100 respondents of different gender, age, and work experience in public and private institutions were interviewed anonymously. The questionnaire consisted of 15 questions concerning various stages of treatment: opening of the tooth cavity, features of mechanical processing and obturation of the