

## Литература

1. World Drug Report 2020 (United Nations publication, Sales No. E.20.XI.6).
2. Российский статистический ежегодник. 2020: Статистический сборник / Росстат. – 2020. – 700 с.
3. Назарова, Н. А. Наркоситуация в России // Вопросы студенческой науки. 2021. – Вып. 2 (54). – Текст : электронный.
4. Казанкова, Т. Н. История появления наркотических и психотропных веществ в жизни человека и их влияние на общество / Т. Н. Казанкова, В. М. Реуф, А. А. Фадеева // Вестник Волжского университета имени В.Н. Татищева. – 2019. – Т. 2, № 4. – Текст : электронный.
5. Климова, А. П. Динамика распространения наркотиков среди студентов медицинского вуза за годы обучения / А. П. Климова, М. В. Кочнева, С. И. Богданов // Актуальные вопросы современной медицинской науки и здравоохранения : Материалы III Международной научно-практической конференции молодых ученых и студентов, Екатеринбург, 3-5 апреля 2018 г. – Екатеринбург : Изд-во УГМУ, 2018. – Т. 2. – С. 394-399. – Текст : электронный.
6. Кутбиддинова, Р. А. Психология зависимости : учебно-методическое пособие / Р. А. Кутбиддинова. – Южно-Сахалинск : СахГУ, 2017. – 35 с.
7. Соломатов, Е. Н. Анализ риска возникновения зависимостей у студентов Екатеринбурга / Е. Н. Соломатов, А. А. Соломатова, С. И. Богданов // Актуальные вопросы современной медицинской науки и здравоохранения : Материалы I Международной (71 Всероссийской) научно-практической конференции молодых ученых и студентов. – 2016. – С. 1520-1523.
8. Положение молодежи Свердловской области в 2014 году: научные основы доклада правительству Свердловской области : монография / под общ. ред. Ю. Р. Вишневого ; Ю. Р. Вишневский, В. Т. Ананьина, А. А. Айвазян [и др.]. – Екатеринбург : Издательство УМЦ УПИ, 2016. – 350 с. – ISBN 978-5-8295-0416-8. – <http://hdl.handle.net/10995/36465>.
9. Bennett, T. How Do Students Source and Supply Drugs? Characteristics of the University Illegal Drug Trade / T. Bennett, Katy Holloway // Substance Use & Misuse. – 2019. – Vol. 54 (1). – P. 1-11. – Doi:10.1080/10826084.2019.1590415.
10. Soares F. R. R. Consumption of alcohol and drugs and school absenteeism among high school students of public schools / F. R. R. Soares, B. R. F. de Farias, A. R. M. Monteiro. // Rev Bras Enferm. – 2019. – Vol. 72 (6). – P. 1692-1698.

## Сведения об авторах

С.И. Богданов – доктор медицинских наук, доцент кафедры психиатрии, психотерапии и наркологии, ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России.

В.С. Базылев — студент 5 курса лечебно-профилактического факультета, ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России.

М.С. Никитина — студент 5 курса лечебно-профилактического факультета, ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России.

Адрес для переписки: bogdanov-nrc@yandex.ru

.....

## ОТВЕТ НА ВЫЗОВ НАШИХ ДНЕЙ: МОЛОДЕЖНАЯ ИНИЦИАТИВА И ДОБРОВОЛЬЧЕСТВО НА СТОМАТОЛОГИЧЕСКОМ ФАКУЛЬТЕТЕ УГМУ

УДК: 316.452

**С.Е. Жолудев, Ю.В. Мандра, Е.Н. Светлакова, А.Ю. Котикова,  
Е.А. Семенцова, М.С. Мирзоева, А.Ю. Клевакин, К.Д. Дементьева, Т.П. Спицына**

Уральский государственный медицинский университет, г. Екатеринбург, Российская Федерация

С 2017 года на стоматологическом факультете УГМУ реализуется волонтерский проект «Счастливая улыбка», в ходе которого преподаватели и студенты факультета проводят профилактические мероприятия в образовательных учреждениях, торгово-развлекательных центрах, больницах города. Мероприятия направлены на продвижение здоровьесберегающих технологий среди населения разного возраста и повышение грамотности в отношении профилактики заболеваний полости рта, повышение качества жизни населения посредством снижения уровня стоматологической заболеваемости, формирование профессиональных и надпрофессиональных компетенций современного выпускника-стоматолога.

**Ключевые слова:** волонтерство, реализация проекта, стоматологическое образование, УГМУ, профилактика.

## THE CHALLENGE OF OUR DAYS: YOUTH INITIATIVE AND VOLUNTEERING AT THE DENTAL FACULTY OF USMU

**S.E. Zholudev, Yu.V. Mandra, E.N. Svetlakova, A.Yu. Kotikova,  
E.A. Sementsova, M.S. Mirzoeva, A.Yu. Klevakin, K.D. Dementieva, T.P. Spitsyna**

Urals state medical university, Yekaterinburg, Russian Federation

Since 2017, a volunteer project «Happy Smile» has been implemented at the dental faculty of USMU, during which tutors and students of the faculty carry out preventive measures in educational institutions, shopping and entertainment centers, hospitals of the city. The events are aimed at promoting health-saving technologies among the population of different ages and increasing literacy in relation to the prevention of oral diseases, improving the quality of life of the population by reducing the level of dental morbidity, developing professional and supraprofessional competencies of a modern graduate dentist.

**Keywords:** volunteering, project implementation, dental education, USMU, prevention.

## Введение

На сегодняшний день добровольческая деятельность в медицинской сфере остается эффективным инструментом реализации гражданского, личностного и профессионального потенциала обучающихся образовательных организаций и медицинских работников [3, 5, 8, 9, 12]. В соответствии с паспортом национального проекта «Здравоохранение» до 2025 года приоритетным направлением является профилактика стоматологических заболеваний [1, 2, 4]. Популяризация здорового образа жизни, просвещение в области стоматологического здоровья и профилактика заболеваний полости рта у населения позволяют системно осуществлять данную деятельность среди граждан разных возрастных групп, увеличивая таким образом охват россиян профилактической информацией, привлекая к здоровому образу жизни и повышая качество жизни населения [3, 6, 7, 9, 10, 11].

## Цель работы

Повысить эффективность формирования профессиональных и надпрофессиональных (soft-skills) компетенций современного студента-стоматолога путем вовлечения в волонтерскую и добровольческую деятельность для сохранения и укрепления стоматологического здоровья населения.

## Материалы и методы

Студентами и преподавателями стоматологического факультета УГМУ проводятся событийные волонтерские мероприятия, а также текущие ежемесячные выходы в образовательные организации, больницы города, трудовые коллективы предприятий. Ежегодно 4 февраля и во всем мире празднуется день профилактики рака полости рта, 20 марта — Всемирный день здоровья полости рта, 12 мая — день защиты здоровья десен, 17 сентября — всемирный день безопасности пациента, 14 ноября — день профилактики диабета. Традиционно в эти дни волонтеры организуют санитарно-просветительские мероприятия в дошкольных и школьных образовательных учреждениях, различных вузах г. Екатеринбурга, торгово-развлекательных центрах города. Мероприятия, проводимые на факультете, регистрируются на сайте добровольцы.рф (ID организации 947895, <https://dobro.ru/organizations/947895/info>) [3, 9]. Проводится работа как с детским, так и со взрослым населением. Для детей организуются мастер-классы по пастоварению, уроки здоровья, мастер-классы по чистке зубов, тематические загадки и раскраски, игры и квесты. Взрослым напоминают о способах поддержания собственного стоматологического здоровья и необходимости прохождения регулярных осмотров у стоматолога.

## Результаты и их обсуждение

Волонтерские мероприятия помогают раскрыть творческий потенциал студентов-добровольцев [3, 9, 11, 12]. В ходе занятий по дисциплине

«Социальное предпринимательство и молодежная инициатива» студенты стоматологического факультета разрабатывают проекты профилактических мероприятий (уроки здоровья, квесты, игры, спектакли), которые затем представляются в детских садах, школах, спортивных секциях, интернатах, детских домах Свердловской области и г. Екатеринбурга [2, 3, 4, 9]. Основная мотивация студентов для участия в проекте, по данным анкетирования, — это осознание необходимости распространения знаний о мерах профилактики стоматологических заболеваний среди населения, увлекательное общение с детьми, участие в волонтерском движении. Ранее проводимые нами опросы волонтеров факультета показали, что 97% опрошенных оценивают уровень проводимых мероприятий как высокий, а 98% студентов хотят продолжать участие в реализации проекта «Счастливая улыбка» [3, 9].

За время существования проекта «Счастливая улыбка» на стоматологическом факультете в его реализации были задействованы более 200 студентов-стоматологов. Волонтеры-стоматологи принимают активное участие в продвижении здоровьесберегающих технологий в социальных сетях, выкладывая фотоотчеты мероприятий на личных страницах и в официальной группе НОМУС стоматологического факультета (<https://vk.com/ams.ekaterinburg>, <https://vk.com/usmustom>).

С 2020 года событийные волонтерские мероприятия факультета проводятся совместно с городским центром профилактики при поддержке Правительства Свердловской области. В январе 2020 года проведена мотивационная беседа для беременных женщин в областном перинатальном центре. 8 февраля 2020 года в честь празднования дня стоматолога проводился онкоскрининг для населения г. Екатеринбурга в мобильном лечебно-диагностическом комплексе, волонтеры факультета приняли активное участие в приглашении населения на прохождение обследования, а также обучили всех участников правилам гигиены полости рта и подарили тематические подарки.

В 2020-2021 учебном году мероприятия проводились с применением дистанционных технологий (платформы ZOOM, MS Teams). Для проведения онлайн уроков здоровья студентами подготовлены 6 видео-уроков для трансляции (<https://dobro.ru/event/10019349>), организована бесконтактная доставка подарков и демонстрационных материалов для слушателей в организованных детских коллективах. Ряд мероприятий проведен на открытых площадках с соблюдением особых требований эпидемиологического режима (веранды детских садов, профилактический OpenAir «Гордись своей улыбкой» в ЦПКиО им. Маяковского <https://dobro.ru/event/10047879>).

Проект формирует следующие профессиональные компетенции студента: готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья населения; способность и готовность

анализировать социально-значимые проблемы и процессы; способность и готовность к логическому и аргументированному анализу, к публичной речи; способность и готовность формировать у пациентов и членов их семей мотивацию, направленную на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих.

Участие в волонтерском проекте способствует формированию надпрофессиональных компетенций: умение работать в команде, ораторское мастерство, искусство презентации, преодоление конфликтов, тайм-менеджмент.

## Выводы

Систематическое участие в волонтерских мероприятиях проекта формирует значимые профессиональные и надпрофессиональные компетенции студентов, что способствует повышению качества подготовки будущих врачей-стоматологов. Вовлеченность студентов в реализацию проекта повысит их востребованность на рынке труда.

## Литература

1. Концепция демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года (утв. указом Президента Российской Федерации от 9 октября 2007 г. № 1351) // Собрание законодательства Российской Федерации. – 2007. – № 42. – <https://base.garant.ru/191961/> (дата обращения 26.02.2021).
2. Анализ эффективности применения зубной пасты с карловарской солью у пациентов с воспалительными заболеваниями пародонта / Н. М. Жегалина, Е. Н. Светлакова, О. Ю. Береснева [и др.] // Проблемы стоматологии. – 2016. – Т. 12. – № 4. – С. 17-22.
3. О реализации волонтерского проекта на стоматологическом факультете УГМУ / Ю. В. Мандра, С. Е. Жолудев, Е. Н. Светлакова, [и др.] // Материалы международного конгресса «Стоматология большого Урала». – 2020. – С. 154-155.
4. Оценка распространенности заболеваний пародонта среди спортсменов Уральского региона / Ю. В. Мандра, В. В. Базарный, Е. Н. Светлакова [и др.] // Уральский медицинский журнал. – 2018. – № 6 (161). – С. 24-26.
5. О благотворительной деятельности и добровольчестве (волонтерстве): Федеральный закон от 11.08.1995 № 135-ФЗ. (ред. От 05.02.2018). – URL: <http://www.consultant.ru> (дата обращения 26.02.2021).
6. Паспорт национального проекта «Здравоохранение» от 11.02.2019 г. – <http://government.ru/projects/selection/736/35561/> (дата обращения 22.02.2021).
7. Концепция демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года. – <https://base.garant.ru/191961/53f89421bbdaf741eb2d1ecc4ddb4c33/> (дата обращения 22.02.2021).
8. Патраков, Э. В. Изучение рисков и ресурсов в здоровьесбережении среди студенческой молодежи Екатеринбурга / Э. В. Патраков, Е. Н. Светлакова, А. Ю. Котикова // Сборник IV всероссийской научно-практической конференции с международным участием / под редакцией Л. М. Железнова. – 2020. – С. 173-175.
9. Успешная реализация волонтерского проекта «Счастливая улыбка» на стоматологическом факультете УГМУ как часть образовательного процесса / Е. Н. Светлакова, Ю. В. Мандра, С. Е. Жолудев, [и др.] // Проблемы стоматологии. – 2020. – Т. 16. – № 2. – С. 164-171.
10. Volunteer Functions Inventory: A systematic review / F. Chacón, G. Gutiérrez, V. Sauto [et al.] // *Psicothema*. – 2017. – Vol. 29. – P. 306–316. – Doi: 10.7334/psicothema2016.371.
11. Krause? N. Assessing the religious roots of volunteer work in middle and late life / N. Krause // *Res. Aging*. – 2015. – Vol. 37 (5). – P. 439-463. – Doi:10.1177/0164027514541703.
12. Niebuur? J. Determinants of participation in voluntary work: a systematic review and meta-analysis of longitudinal cohort studies / J. Niebuur, L. van Lente, A. C. Liefbroer, [et al.] // *BMC Public Health*. – 2018. – Vol. 18 (1). – P. 1213. – Doi:10.1186/s12889-018-6077-2.

## Сведения об авторах

С.Е. Жолудев — д-р мед. наук, проф., заведующий кафедрой ортопедической стоматологии и стоматологии общей практики, декан стоматологического факультета, ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России. Адрес для переписки: [zholudev\\_se@mail.ru](mailto:zholudev_se@mail.ru)

Ю.В. Мандра — д-р мед. наук, проф., профессор кафедры терапевтической стоматологии и пропедевтики стоматологических заболеваний, директор Института Стоматологии, ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России. Адрес для переписки: [jmandra@mail.ru](mailto:jmandra@mail.ru)

Е.Н. Светлакова — канд. мед. наук, доц. кафедры терапевтической стоматологии и пропедевтики стоматологических заболеваний, ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России. Адрес для переписки: [svet\\_anel11@mail.ru](mailto:svet_anel11@mail.ru)

А.Ю. Котикова — канд. мед. наук, ассистент кафедры терапевтической стоматологии и пропедевтики стоматологических заболеваний, ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России. Адрес для переписки: [nastya.kotikova@mail.ru](mailto:nastya.kotikova@mail.ru)

Е.А. Семенцова — канд. мед. наук, доц. кафедры терапевтической стоматологии и пропедевтики стоматологических заболеваний, ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России. Адрес для переписки: [vanevs@mail.ru](mailto:vanevs@mail.ru)

М.С. Мирзоева — канд. мед. наук, ассистент кафедры ортопедической стоматологии и стоматологии общей практики, ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России. Адрес для переписки: [Marj.mirzoeva@mail.ru](mailto:Marj.mirzoeva@mail.ru)

А.Ю. Клевакин — ассистент кафедры хирургической стоматологии, оториноларингологии и челюстно-лицевой хирургии, ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России.

К.Д. Деметьева — студентка стоматологического факультета, ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России.

Т.П. Спицына — студентка стоматологического факультета, ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России.