

5. Кекелидзе З.И. Суициды в период отмены пандемической самоизоляции и смягчения ограничительных мер / З.И. Кекелидзе, Б.С. Положий, Е.О. Бойко, В.В. Васильев, Е.М. Евтушенко, Ю.Г. Каменщиков, В.А. Руженков, В.В. Руженкова, А.В. Сахаров, О.П. Ступина, И.Ф. Тимербулатов// Российский психиатрический журнал. – 2020. - № 5. – С. 13-23.

6. Кекелидзе З.И. Суициды в период пандемической самоизоляции / З.И. Кекелидзе, Б.С. Положий, Е.О. Бойко, В.В. Васильев, Е.М. Евтушенко, Ю.Г. Каменщиков, В.А. Руженков, В.В. Руженкова, А.В. Сахаров, О.П. Ступина, И.Ф. Тимербулатов// Российский психиатрический журнал. – 2020. - № 3. – С.4-13.

7. Isumi A. Do suicide rates in children and adolescents change during school closure in Japan? The acute effect of the first wave of COVID-19 pandemic on child and adolescent mental health / A. Isumi, S. Doi, Y. Yamaoka, K. Takahashi, T. Fujiwara // Child Abuse & Neglect. - 2020. - №110.

8. Gunnell D. COVID-19 Suicide Prevention Research Collaboration. Suicide risk and prevention during the COVID-19 pandemic / D. Gunnell, L. Appleby, E. Arensman, K. Hawton, A. John, N. Kapur, M. Khan, R. C. O'Connor, Ja. Pirkis // The Lancet Psychiatry. - 2020. - №7.

9. Sher L. The impact of the COVID-19 pandemic on suicide rates // QJM: An International Journal of Medicine. - 2020.

10. Suicide Rate by Country 2021 // World Population Review URL: <https://worldpopulationreview.com/country-rankings/suicide-rate-by-country> (дата обращения: 25.01.2021).

УДК 364.272

**Цаплина П.К., Прасолова Е.В., Неруш К.А., Богданов С.И.  
ВЫЯВЛЕНИЕ ПРИЗНАКОВ ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЕМ У  
РАБОТНИКОВ МАЛОЙ КОМПАНИ ПРОЕКТНО-  
ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ПРОФИЛЯ (ПИЛОТНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ)**

Кафедра психиатрии, психотерапии и наркологии  
Уральский государственный медицинский университет  
Екатеринбург, Российская Федерация

**Tsaplina P.K., Prasolova E.V., Nerush K.A., Bogdanov S.I.  
IDENTIFICATION OF SIGNS OF ALCOHOL ABUSE IN EMPLOYEES OF  
A SMALL COMPANY DESIGN AND PRODUCTION PROFILE (PILOT  
STUDY)**

Department of psychiatry, narcology and psychotherapy  
Ural state medical university  
Yekaterinburg, Russian Federation

E-mail: polina.tsaplina@yandex.ru

**Аннотация.** В статье представлены результаты исследования по выявлению признаков злоупотребления алкоголем у работников малой компании проектно-производственного профиля города Екатеринбурга и факторов риска формирования алкогольной зависимости. По результатам анкетирования 25 сотрудников, у 28% опрошенных выявлены признаки синдрома зависимости от алкоголя. Определены основные факторы, повышающие психологическое напряжение, способствующее злоупотреблению алкоголем: длительные командировки, отсутствие отпусков в течение года, конфликтные отношения в коллективе и неудовлетворенность выполняемой работой.

**Annotation.** The article presents the results of a study to identify signs of alcohol abuse among workers of a small company with a design and production profile in the city of Yekaterinburg and risk factors for the formation of alcohol dependence. According to the results of the questioning of 25 employees, 28% of the respondents showed signs of alcohol dependence syndrome. The main factors that increase psychological stress, contributing to alcohol abuse: long business trips, lack of vacations during the year, conflict relationships in the team and dissatisfaction with the work performed.

**Ключевые слова:** сотрудники малой компании, синдром зависимости от алкоголя, факторы риска.

**Key words:** small business workers, alcohol dependence syndrome, risk factors.

### **Введение**

По данным отечественных исследований, более 90% лиц, злоупотребляющих алкоголем, составляют лица трудоспособного возраста [1, 2]. Это весьма сказывается на показателях эффективности работы предприятий, товарообороте и на экономике в целом [4]. Кроме того, в состоянии алкогольного опьянения происходит огромное количество правонарушений различной степени тяжести [3].

Установлено, что род занятий и атмосфера на работе являются важными факторами, связанными со злоупотреблением алкоголем на рабочем месте [4]. Факторы рабочей среды варьируются от компании к компании и от отдела к отделу внутри компании [6]. Занятия, связанные с физическим трудом и взаимодействием с клиентами, соотносятся с повышенными шансами злоупотребления алкоголем. Особенно это касается технического или ремесленного труда [4].

По результатам социологического исследования потребления алкоголя работниками Свердловской области, более половины из них употребляют алкоголь только в компании, причем мотивы этого заключаются в снятии напряжения, поддержании приятного общения с коллегами и получении удовольствия. Возраст предрасположенных к синдрому алкогольной зависимости исследуемых лиц охватывал период от 18 до 48 лет включительно [1, 5].

**Цель исследования** – выявление признаков злоупотребления алкоголем среди сотрудников малой компании проектно-производственного профиля и факторов риска формирования алкогольной зависимости на предприятии.

**Материалы и методы исследования**

Дизайн исследования: аудиторное сплошное очное анкетирование.

Для достижения поставленной цели было опрошено 25 сотрудников (19 мужчин и 6 женщин), работающих в малой компании (с численностью штата 27 человек и годовым оборотом 200 млн.) проектно-производственного профиля, в городе Екатеринбурге в 2021 году.

Для анкетирования сотрудников использовалась разработанная нами анкета, состоящая из 2 блоков по 16 и 20 вопросов соответственно, и госпитальная шкала тревоги и депрессии (HADS). Вопросы первого блока были направлены на выявление возможных факторов риска синдрома алкогольной зависимости, а второго – его распространенности. Для выявления лиц, страдающих синдромом алкогольной зависимости, использовались критерии МКБ-10 (F10.2).

**Результаты исследования и их обсуждение**

Респондентами в исследовании предстали лица преимущественно мужского пола (76%). Уровень образования сотрудников оказался достаточно высоким: 64% имели полное высшее образование, 24% – среднее профессиональное. Работники исполнительного звена составили большую часть (44%) выборки, в то время как руководящее звено и среднее составили 32% и 24% соответственно. Рабочую нагрузку отразили такие показатели, как посещение длительных командировок и отсутствие отпуска в течение года: 64% сотрудников пребывают в командировках более 7 дней, при этом только около половины (52%) всех сотрудников берут отпуск в течение года. В целом удовлетворенность сексуальной жизнью, атмосферой в коллективе и выполняемой работой среди всех опрошенных лиц оказалась довольно высокой (76%, 84% и 84% соответственно), однако уверенностью в завтрашнем дне обладали лишь 56%. Практически каждый второй сотрудник имел хронические заболевания и/или родственников с проблемами, связанными с употреблением алкоголя (48% и 52% соответственно). Признаки субклинической тревоги выявлены у 8% сотрудников, клинической тревоги – у 4%. Признаки субклинической депрессии выявлены у 4% сотрудников.

Согласно критериям МКБ-10 у 7 сотрудников (28%) выявлены признаки синдрома зависимости от алкоголя (F10.2). Больше половины сотрудников (60%) указали, что ранее на работе имелись устойчивые традиции отмечать различные события с алкоголем. Основными причинами употребления алкоголя названы следующие: получение приятных ощущений (44%), поддержание общения с коллегами (8%) и отвлечение от проблем (8%). У 32% опрошенных лиц наличествуют проблемы в личной или семейной жизни из-за употребления алкоголя, у 12% лиц – проблемы со здоровьем. Результаты проведенного нами исследования представлены в Таблице 1.

Таблица 1

Результаты анкетирования сотрудников малой компании проектно-  
производственного профиля

Показатели		Синдром алкогольной зависимости				Вся выборка n=25	
		Выявлен n=7		Не выявлен n=18			
		Абс.	Уд. вес	Абс.	Уд. вес	Абс.	Уд. вес
Пол	М	6	86%	13	72%	19	76%
	Ж	1	14%	5	28%	6	24%
Уровень образования	полное высшее	5	72%	11	60%	16	64%
	неполное высшее	1	14%	1	6%	2	8%
	среднее профессиональное	1	14%	5	28%	6	24%
	общее среднее	-	-	1	6%	1	4%
Занимаемая должность	высшее звено	3	44%	5	28%	8	32%
	среднее звено	2	28%	4	22%	6	24%
	исполнительное звено	2	28%	9	50%	11	44%
Посещение командировок > 7 дней	Да	6	86%	10	56%	16	64%
	Нет	1	14%	8	44%	9	36%
Наличие отпуска за последний год	Да	4	56%	9	50%	13	52%
	Нет	3	44%	9	50%	12	48%
Наличие ЛН за последний год	Да	2	28%	1	6%	3	12%
	Нет	5	72%	17	94%	22	88%
Наличие хронических заболеваний	Да	4	56%	8	44%	12	48%
	Нет	3	44%	10	56%	13	52%
Удовлетворенность сексуальной жизнью	Да	4	56%	15	83%	19	76%
	Нет	3	44%	3	17%	6	24%
Удовлетворенность отношениями в коллективе	Да	6	86%	15	83%	21	84%
	Нет	1	14%	3	17%	4	16%
Удовлетворенность выполняемой работой	Да	6	86%	15	83%	21	84%
	Нет	1	14%	3	17%	4	16%
Уверенность в завтрашнем дне	Да	2	28%	12	67%	14	56%
	Нет	5	72%	6	33%	11	44%
Проблемы с алкоголем у родственников	Да	5	72%	8	44%	13	52%
	Нет	2	28%	10	56%	12	48%
Уровень тревоги	Нет	5	72%	17	94%	22	88%
	Субклинический	1	14%	1	6%	2	8%
	Клинический	1	14%	-	-	1	4%
Уровень депрессии	Нет	7	100%	17	94%	24	96%
	Субклинический	-	-	1	6%	1	4%

**Выводы:**

1. Среди сотрудников малой компании проектно-производственного профиля, в соответствии с критериями ВОЗ семеро (28%) имеют признаки алкогольной зависимости.

2. К факторам психологического напряжения в исследуемой компании необходимо отнести наличие длительных командировок, отсутствие отпусков в течение года, конфликтные отношения в коллективе и неудовлетворенность выполняемой работой.

3. Предположительно имеется связь между наличием синдрома алкогольной зависимости и гендерной принадлежностью, уровнем образования, занимаемой должностью, пребыванием в длительных командировках, уверенностью в завтрашнем дне, удовлетворенностью сексуальной жизнью, наличием хронических заболеваний и родственников с проблемами, связанными с употреблением алкоголя, а также уровнем тревоги. Для более детальной оценки этих связей требуется увеличение выборки респондентов и проведение углубленного статистического анализа.

**Список литературы:**

1. Бабушкина Е.И. Исследование потребления алкоголя лицами трудоспособного возраста в Свердловской области / Е.И. Бабушкина, Т.В. Чернова // URMJ. – 2018. – Т.12. – № 26. – С. 10-14.

2. Богданов С.И. Тип потребления алкоголя у больных алкоголизмом, обратившихся за наркологической помощью / С.И. Богданов, М.А. Акимова, Ю.А. Абдиева // Вестник уральской медицинской академической науки. – 2015. – Т.54. – № 3. – С. 60-62.

3. Богданов С.И. Употребление алкоголя и его суррогатов больными алкоголизмом Екатеринбурга / С.И. Богданов, М.А. Акимова, Ю.А. Абдиева // Вестник уральской медицинской академической науки. – 2015. – Т.54. – № 3. – С. 62-64.

4. Клименко Т.В. Влияние социально-экономической ситуации на заболеваемость алкогольными расстройствами на примере крупного промышленного региона / Клименко Т.В., Богданов С.И., Акимова М.А., Абдиева Ю.А., Аркус М.Л // Вопросы наркологии. – 2020. – Т.190. – № 7. – С. 31-48.

5. Клименко Т.В. Особенности двадцатилетней динамики первичной заболеваемости алкоголизмом в Свердловской области в 1998–2018 гг. / Клименко Т.В., Богданов С.И., Акимова М.А., Абдиева Ю.А. // Вопросы наркологии. – 2020. – Т.185. – № 2. – С. 51-69.

6. Prins S. Mental illness, drinking, and the social division and structure of labor in the United States / S. McKetta, J. Platt, C. Muntaner, K. Keyes, L. Bates // Am J Ind Med. – 2019. – Vol. 62 – № 2 – P. 131-144.

УДК 616.89