

внекишечных осложнений ЯК, мы считаем, что это исследование необходимо проводить. Таким образом, мероприятия диспансерного наблюдения соблюдаются гастроэнтерологическим отделением ДГКБ №9 в плане ведения ЯК на 90%.

**Выводы:**

1. Половозрастная структура заболевания и клинические симптомы заболевания практически полностью не совпадают с данными КР. Внекишечные проявления и осложнения заболевания на 50% совпадают с таковыми в КР.

2. Полученные в ходе исследования данные анамнеза жизни соответствуют КР на 66%. Комплексы лабораторных и инструментальных исследований, проведенные в ГАУЗ СО ДГКБ №9, практически идентичны таковым в КР.

3. Лечение, проведенное в ГАУЗ СО ДГКБ №9, на 100% совпадает с лечением, предложенным КР. Объем диспансерного наблюдения совпадает с данными КР на 90%.

4. В ходе исследования были выделены две группы риска развития ЯК (наличие гастрита/гастродуоденита, перевод на раннее искусственное вскармливание).

5. ГАУЗ СО ДГКБ №9 предоставляет качественную медицинскую помощь больным с ЯК, совпадающую с данными КР на 90%.

**Список литературы:**

1. Клинические рекомендации «Язвенный колит у детей» / Утверждены профессиональной ассоциацией «Союз педиатров России», согласованы Научным советом Министерства Здравоохранения Российской Федерации – 2015.

2. Бикбавова Г.Р. Язвенный колит: описание, генетика, реализация (семейный случай язвенного колита) / Бикбавова Г.Р., Ливзан М.А., Лозинская М.Ю. // Consilium Medicum. – 2020. - № 22(8). - С. 85–89.

3. Ратманова Г.А. Диспансеризация детей с язвенным колитом и болезнью Крона / Ратманова Г.А., Русова Т.В. // Экспериментальная и клиническая гастроэнтерология. – 2019. - № 171(11). - С. 51–58.

4. Федеральные клинические рекомендации «По оказанию медицинской помощи детям с язвенным колитом» / под ред. Алиева Э.И., Баранова А.А., Намазовой-Барановой Л.С., Потапова А.С. и др. - 2015.

УДК 614.46:159.99

**Подчиненова Е.А., Мышинская О.И.  
ОТНОШЕНИЕ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ К ПАНДЕМИИ  
КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ И ПРОТИВОЭПИДЕМИЧЕСКИМ  
МЕРОПРИЯТИЯМ**

Кафедра детских болезней лечебно-профилактического факультета  
Уральский государственный медицинский университет

**Podchinenova E.A., Myshinskaya O.I.**  
**ATTITUDE OF CHILDREN AND ADULTS TO THE PANDEMIC OF  
CORONAVIRUS INFECTION AND ANTI-EPIDEMIC MEASURES**

Department of Childhood Diseases  
Ural State Medical University

Email: [podchinenovae@gmail.com](mailto:podchinenovae@gmail.com)

**Аннотация.** В работе приведены результаты анкетирования 140 человек (70 родителей и 70 детей 11-12 лет), на основании которых проведена оценка осведомлённости по вопросам профилактики коронавирусной инфекции, изменения отношения к карантинным мерам в динамике. Также проанализирован объем исполнения предписанных противоэпидемических мероприятий, и отношение детей и родителей к вынужденному дистанционному формату обучения.

**Annotation.** The paper presents the results of a questionnaire survey of 140 people (70 parents and 70 children 11-12 years old), on the basis of which awareness was assessed on the prevention of coronavirus infection, changes in attitudes towards quarantine measures over time. The volume of execution of prescribed anti-epidemic measures and the attitude of children and parents to the forced distance learning format were also analyzed.

**Ключевые слова:** коронавирусная инфекция, COVID-19, противоэпидемические мероприятия.

**Key words:** coronavirus infection, COVID-19, anti-epidemic measures.

**Введение**

Новый коронавирус, который появился в декабре 2019 года в Китае, является третьим из «реассортантных» вирусов данной группы с начала 21 века. Вирус был идентифицирован в начале января 2020 года, первоначально получив название 2019-nCoV. К середине января 2020 года стали регистрироваться случаи передачи нового коронавируса между людьми. 11 февраля 2020 года ВОЗ присвоило официальное название новому вирусу – COVID-19. Государственный комитет по делам здравоохранения КНР предложил временное название болезни – «новая коронавирусная пневмония»[1].

По данным Центра мониторинга COVID-19 Университета Джонса Хопкинса в Миров по состоянию на март 2021 года зафиксировано более 125.036.912 случаев заражения новой коронавирусной инфекцией. Россия занимает 4 место по поражению COVID-2019 (на 25.03.2021 случаев заражения – 4.433.364, умерших – 94.624) [6].

Наиболее вероятными путями передачи являются респираторные капли (связанные с респираторной деятельностью человека, такой как разговор, кашель и чихание) и прямой контакт, но в некоторых случаях возможны другие пути передачи, такие как фекально-оральная передача, передача фомита (передача

вируса через объект), перинатальная (внутриутробная) передача [2,3].

Несомненно, что неблагоприятная эпидемическая ситуация меняет повседневные привычки и образ жизни каждого человека. Возникает закономерный вопрос как на бытовательском уровне, так и на уровне системы здравоохранения: «Какие меры профилактики необходимо соблюдать?»

Противоэпидемические меры принято делить на три группы:

1) мероприятия в отношении источника инфекции (ранняя диагностика, изоляция и лечение);

2) мероприятия, направленные на механизм передачи возбудителя инфекции, в том числе:

- соблюдение режима самоизоляции;

- соблюдение правил личной гигиены (мыть руки с мылом, использовать одноразовые салфетки при чихании и кашле, прикасаться к лицу только чистыми салфетками или вымытыми руками);

- использование одноразовых медицинских масок и др.;

3) мероприятия, направленные на восприимчивый контингент (защита лиц, находящихся в контакте с больным) [4,5].

Эффективность противоэпидемических мероприятий напрямую зависит от полноты и строгости их исполнения. И в целях предотвращения распространения новой коронавирусной инфекции во всех регионах РФ была внедрена система ограничительных мер, которая касалась ограничения передвижения определенных категорий граждан, ограничения посещения мест массового пребывания людей, введения режима ношения масок и перчаток, обработки рук антисептиками, соблюдения социальной дистанции [4,5]. Однако мы могли наблюдать, что в условиях затянувшейся пандемии с продлением противоэпидемических мероприятий увеличивалось количество людей, нарушающих предписания.

Введение мер социального разобщения привело к временному прекращению работы ряда предприятий, к переводу основной массы взрослого населения в удаленный режим работы, а школьников и студентов – на дистанционный формат обучения. При этом длительный период изоляции может вызывать негативное отношение к карантинным мероприятиям в домашних условиях и противоэпидемическим мерам вне дома.

**Цель исследования** – выявить отношение людей разных возрастных групп (взрослых и детей) к новой коронавирусной инфекции, противоэпидемическим мероприятиям и вынужденному дистанционному формату обучения.

#### **Материалы и методы исследования**

Для реализации цели проведено анкетирование учащихся шестых классов и их родителей на базе МАОУ СОШ № 76 города Екатеринбурга в декабре 2020 года. Методом случайной выборки были отобраны 140 человек, из них 70 – ученики средней школы (11-12 лет), 70 – родители (35-52 лет).

Было составлено 2 анкеты, отдельно для детей и родителей, каждая включала в себя 26 вопросов, разделенных на три блока:

- отношение к новой коронавирусной инфекции;
- отношение к противоэпидемическим мероприятиям;
- отношение к дистанционному формату обучения.

### **Результаты исследования и их обсуждение**

Опрос показал, что в начале пандемии относились крайне серьезно к коронавирусной инфекции 85,7% взрослых и 65,7% детей. При этом 81,4% взрослых регулярно следили за новостями и изменениями эпидемической ситуации, только 18,6% взрослых не интересовались эпидемической обстановкой. Среди детей 24,3% – постоянно изучали новости самостоятельно, 38,6% – получали информацию от родителей, 18,6% – изучали новости эпизодически, и еще 18,6% – не следили за эпидситуацией.

По данным анкеты 85,7 % взрослых полностью соблюдали рекомендованные противоэпидемические меры весной 2020 года, при этом только 45,7% считал их необходимыми. Из противоэпидемических мер 94,3% взрослых соблюдали ношение маски и 88,6% – обрабатывали руки антисептиками, полностью соблюдали режим самоизоляции только 2,9% взрослых респондентов.

Анализ данных показал, что 67,1% детей понимали важность соблюдения карантинных мероприятий для прекращения распространения инфекции; 70% считали необходимым соблюдать масочный режим, и только 14,3% – видели необходимость в ношении перчаток. Однако фактически на постоянное добровольное соблюдение противоэпидемических мер указали лишь 10% детей; 41,4% сознались, что соблюдали необходимые меры эпизодически и не в полном объеме; 32,9% детей соблюдали меры только в присутствии родителей.

Также 87,1% опрошенных детей сообщили, что родители заставляли их соблюдать предписанные рекомендации в полном объеме, 12,9% родителей не настаивали на соблюдении мер или допускали их частичное использование. При этом дети указали, что сами родители в 95,7% случаев соблюдали масочный режим, 88,6% – обрабатывали руки антисептиками, 21,4% – носили перчатки в общественных местах, 12,9% – ограничивали контакты.

Анализ анкетных данных показал, что к декабрю 2020 г. более половины взрослой выборки (51,4%) уже не опасались инфекции, 24,5% отметили, что им надоели ограничительный режим и противоэпидемические мероприятия; 15,7% сохранили серьезное отношение к коронавирусной инфекции. За период карантинных мер количество взрослых, полностью соблюдающих рекомендованные противоэпидемические меры, сократилось до 30%; 57,1% – указали, что соблюдают меры частично, 12,9 % – уже не соблюдали предписанных мер эпидемиологической безопасности.

При этом 30,0% взрослых респондентов указали, что к концу 2020 года сами переболели инфекцией COVID-19; у 44,3% переболел человек из ближайшего окружения (соседи, знакомые, сотрудники); у 20,0% переболел член семьи, в т.ч. у 5,7% отмечен летальный исход заболевания.

Среди детей к концу 2020 года число лиц, сохраняющих настороженность

относительно коронавирусной инфекции, сократилось до 18,6%, перестали опасаться инфекции 64,5% детей. При этом более трети детей (37,1%) переболели сами коронавирусной инфекцией, у 34,3% опрошенных зарегистрированы случаи болезни среди членов семьи, и еще у 45,7% - переболел коронавирусной инфекцией человек из ближайшего окружения (соседи, друзья и т.д.).

Только 17,1% взрослых полагали, что прививка от коронавирусной инфекции является необходимой мерой для прекращения пандемии, 32,9% высказали свое недоверие к вакцинации, как к методу борьбы с инфекцией, еще 38,6% - считали, что прививка принесет больше вреда, чем пользы. На вопрос «собираетесь ли вы прививаться от коронавирусной инфекции?» положительно ответили только 14,3% взрослых, подавляющее большинство (64,3%) – не собирались прививаться, при этом только 2,9% отметили, что у них есть противопоказания; еще 21,4% – не определились с выбором к концу 2020 года.

Намерение привить своих детей от инфекции COVID-19 обозначили лишь 7,1% родителей, 68,6% – заявили, что прививать детей не собираются, при этом из них только 15,7% опрошенных обосновали свой отказ наличием противопоказаний у ребенка, четверть родителей (24,3%) на момент проведения исследования не сформировали свое мнение по данному вопросу.

В связи с вынужденным переводом детей на дистанционную форму обучения было проведено изучение отношения родителей и детей к «дистанту». Выяснилось, что 90,0% родителей негативно относятся к дистанционному формату, 81,4% – хотели бы вернуть ребенка обратно к очному обучению, 14,3% согласились бы на смешанный вариант – очно-заочный. При этом 81,4% родителей указали на различные сложности, которые они испытывают в процессе обучения детей в дистанционном формате.

В противоположность мнению родителей 80,0% детей сформировали положительное отношение к удаленной форме обучения, если бы предоставился выбор, то данный формат предпочли бы 78,6% учащихся, еще 20,0 % – остановились на очно-заочной форме. На возникшие сложности во время длительного периода дистанционного обучения пожаловались лишь 12,9% опрошенных учеников.

#### **Выводы:**

1. И взрослые, и дети показали серьезное отношение к новой коронавирусной инфекции в начале 2020 года, когда была объявлена пандемия. Это сказалось на приверженности к исполнению рекомендованных противоэпидемических мер.

2. Удлинение периода карантинных мероприятий привело в конце 2020 года к снижению доли лиц, соблюдающих противоэпидемические меры, примерно в 2,9 раза (с 85,7% до 30%).

3. Из всех мер безопасности лучше соблюдался масочный режим, остальные – чаще игнорировались как взрослыми, так и детьми.

4. Взрослые в большей мере склонны соблюдать ограничительные меры

нежели дети, которые соблюдают противоэпидемические рекомендации чаще в присутствии родителей.

5. Настораживает преимущественно негативное отношение взрослых к вакцинации, в том числе против новой коронавирусной инфекции: около 2/3 опрошенных не собираются прививаться сами, и не хотят прививать своих детей от инфекции COVID-2019.

6. Интересно, что мнение родителей и детей относительно дистанционного формата обучения существенно расходятся. Родители поддерживают очную форму обучения, дети предпочитают дистанционную. Более того, большинство родителей (4/5) отмечают трудности при таком обучении, и лишь 1/8 детей испытывает сложности при удаленной форме обучения.

#### **Список литературы:**

1. Шамшева О.В. Новый коронавирус COVID – 19 / О.В. Шамшева // Детские инфекции. – 2020. - № 70(1). – С. 5-6.

2. Механизмы передачи вируса SARS-CoV-2 и их значение для выбора мер профилактики. Резюме научных исследований ВОЗ от 9 июля 2020 г. [Электронный ресурс]. URL: [https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/333114/WHO-2019-nCoV-Sci\\_Brief-Transmission\\_modes-2020.3-rus.pdf](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/333114/WHO-2019-nCoV-Sci_Brief-Transmission_modes-2020.3-rus.pdf) (дата обращения: 15.03.2021).

3. Временные клинические рекомендации. Профилактика, диагностика и лечение новой коронавирусной инфекции (COVID - 19). Версия 10 (от 08.02.2021) – 260с.

4. СП 3.1.3597-20. Санитарно-эпидемиологические правила «Профилактика новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» [Электронный ресурс]. URL: <https://docs.cntd.ru/document/564979137?marker=6540IN> (дата обращения: 15.03.2021).

5. Новая коронавирусная инфекция (COVID-19): этиология, эпидемиология, клиника, диагностика, лечение и профилактика / В.В. Никифоров, Т.Г. Суранова, А.Ю. Миронов, Ф.Г. Забозлаев. – Москва, 2020. – 48 с.

6. The Center for Systems Science and Engineering at Johns Hopkins University (Coronavirus Resource Center) [Электронный ресурс]. URL: <https://coronavirus.jhu.edu/map.html> (дата обращения: 25.03.2021).

УДК 616.3-008.1

**Разуваева Ю.Ю., Коломацкая В.В., Леднева В.С.**  
**АНАЛИЗ РАСПРОСТРАНЕННОСТИ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ**  
**ГАСТРОИНТЕСТИНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ**  
ФГБОУ ВО «ВГМУ им. Н.Н. Бурденко» МЗ РФ  
Кафедра факультетской педиатрии  
Воронеж, Российская Федерация