

4. Сирак С.В. Лечение альвеолита с использованием антибактериальных и гемостатических средств / С.В. Сирак, А.А. Слетов, К.Х. Карданова // Медицинский вестник Северного Кавказа. – 2011. – № 2. – С. 42–43.

5. Сирак С.В. Лечение и профилактика воспалительно-атрофических осложнений после удаления зубов / С.В. Сирак, А.Д. Читанава, А.Г. Сирак, М.А. Сасина // Вестник Смоленской медицинской академии. – 2010. – № 2. – С. 138-139.

УДК 613.84

Тюлькин Э.Э., Чистяков А.Д., Карасева В.В.

**ОЦЕНКА РАСПРОСТРАНЕННОСТИ ВРЕДНОЙ ПРИВЫЧКИ
КУРЕНИЯ СРЕДИ УЧАЩИХСЯ МЕДИЦИНСКОГО КОЛЛЕДЖА**

Кафедра ортопедической стоматологии и стоматологии общей практики
Уральский государственный медицинский университет
Екатеринбург, Российская Федерация

Chistyakov A. D., Tyulkin E. E., Karaseva V. V.

**ASSESSMENT OF THE PREVALENCE OF HARMFUL HABIT OF
SMOKING AMONG STUDENTS OF MEDICAL COLLEGE**

Department of orthopedic dentistry and general practice dentistry
Ural state medical university
Yekaterinburg, Russian Federation

E-mail: dmit.dom-stroy@yandex.ru

Аннотация. В статье рассмотрены результаты мониторинга мнения учащихся медицинского колледжа, касающихся вопросов о различных видах курения: табачных сигарет, кальянов, электронных сигарет и вейпинге.

Annotation. The article considers the results of monitoring the opinions of medical college students concerning the issues of different types of smoking: tobacco cigarettes, hookahs, e-cigarettes and vaping.

Ключевые слова: курение, электронная сигарета, вейп, здоровье, колледж.

Key words: Smoking, e-cigarette, vape, health, college.

Введение

Проблема курения существует века и является одной из самых актуальных тем в сфере охраны здоровья населения. По данным Всероссийского центра изучения общественного мнения (ВЦИОМ) в 2016г. в России процент курящих людей составил 31%, а в мире - 1,3 млрд. человек [1].

Курение (англ. - smoking) - это вдыхание дыма в результате тления табака. Доказано пагубное влияние никотина за счет содержания в табаке

активных канцерогенных веществ на сердечно-сосудистую и дыхательные системы организма человека, а так же на слизистую оболочку полости рта, вызывая стоматиты, гингивиты, пародонтиты. Все эти изменения происходят в результате нарушения кровообращения в слизистой оболочке [2].

Мода на сигареты среди молодежи снижается. Но вместе с тем появилась другая, ничуть не меньшая опасность. Юноши и девушки сегодня всё чаще выбирают электронные системы доставки никотина – так называемые электронные сигареты или испарители (Вейп), которые активно завоёвывают рынок [3].

Вейп – (с английского «vapor» - парение или дым, а глагол «to vapore» - выделение пара) – это устройство, с помощью которого испаряется жидкость, создающая густой пар и в последующем его вдыхания. Пар производит атомайзер – нагревательный элемент, который отвечает за генерацию пара. Нагревательный элемент, т.е. спираль, превращает заправку для вейпа в густой ароматный пар, как что-то похожее на ингалятор. Таким образом, выделяется водяной пар вместо дыма сигарет [4].

Цель исследования - провести оценку результатов мониторинга мнения учащихся медицинского колледжа по вопросам проблем курения.

Материалы и методы исследования

Для достижения поставленной цели было проведено анкетирование учащихся медицинского колледжа г. Ревды Свердловской области в количестве 61 человек. Для регистрации результатов обследования нами были разработаны опросники, включающие 16 вопросов открытого и закрытого типа, касающихся вопросов курения и отношения респондентов к разным его проявлениям в молодежной среде. Статистическая обработка результатов была проведена с помощью программы EXEL.

Результаты исследования и их обсуждение

В мониторинге приняли участие будущие медсестры, фельдшеры и лабораторные диагносты (61 человек) в возрасте от 16 до 20 лет. Подавляющее большинство из них были женщины - 54 (88,5%), остальные мужчины - 7 (11,5%).

При оценке влияния семьи на формирование здорового образа жизни выявлено, что у 35 человек (57,4%) оба родителя не курят: у большинства парней – 6 (85,7%) и 29 (53,7%) девушек. Большинство родителей среди тех, кто курит - это семьи девушек: курят оба родителя у 10 (16,4%), курит один отец – у 9 (16,7%), курит только мать – у 6 (11,1%). Лишь у 1 парня курит только отец.

Пробовали курить 37 (60,7%) респондентов, из них 34 (63,0%) - девушки. Практически все отмечают, что впервые попробовали курить в возрасте 13-14 лет. Средства курения были самые разнообразные: обычные сигареты – 31 (50,8%), электронные сигареты – 10 (16,4%), кальян – 23 (37,7%), вейп – 17 (27,9%) человек. Причем несколько человек отметили, что не остановились на одном и попробовали разные виды курения.

Причинами, почему начали курить 22 человека (59,5%) назвали любопытство, 15 (40,5%) - для снятия стресса, 6 (16,2%) - желание влиться в коллектив, по 3 (8,1%) человека - самоутвердиться и произвести впечатление на окружающих. Были среди ответов и такие, как: получить удовольствие, желание стать круче, доказать свою «взрослость», скоротать время - нечем себя занять и др.

Все 100% респондентов знают о вреде курения, однако приобрели вредную привычку и продолжают курить 20 (32,8%) учащихся: 2 юноши (28,6%) и 18 (33,3%) девушек.

Интересно, что все респонденты, которые пробовали модные «гаджеты» (электронные сигареты и вейп), отказались от них совсем, а остановились на обычных никотиновых сигаретах – 9 человек (45,0%) и кальяне – 17 (85%) человек. Все курящие обычные сигареты – девушки, которые выкуривают по несколько сигарет в день. Кальяном же молодежь «балуется» нерегулярно.

Отрадно, что в результате 41 (67,2%) респондентов: 5 (71,4%) юношей и 36 (66,7%) девушек совсем отказались от курения (рис.1).

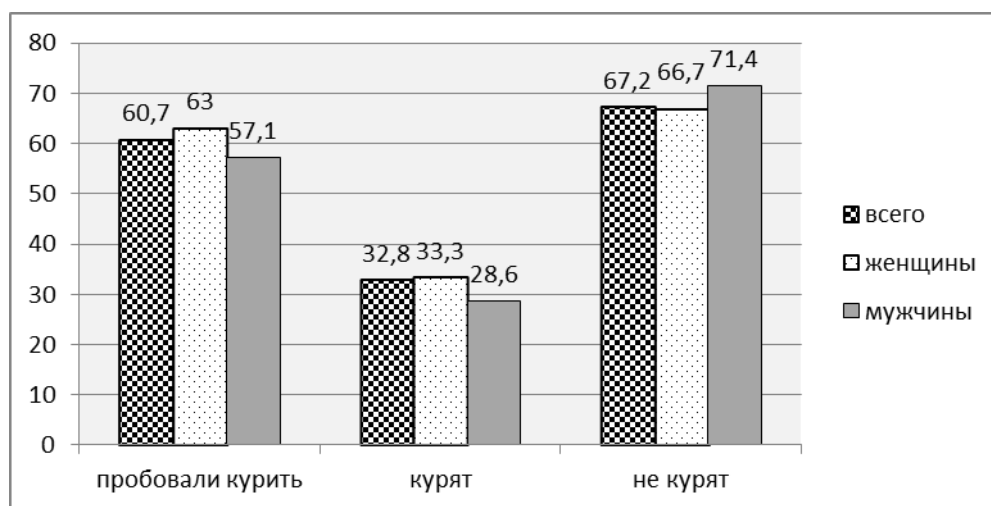


Рис.1. Соотношение учащихся медицинского колледжа по наличию (отсутствию) привычки курить (в %)

Несомненный интерес имеет тот факт, что 40 девушек (74,1%) относятся к курящим людям инертно, а есть даже такие - 4 (7,4%) девушки, которые курение поощряют, в то время как юноши в абсолютном большинстве (85,7%) относятся к курению негативно (рис.2).

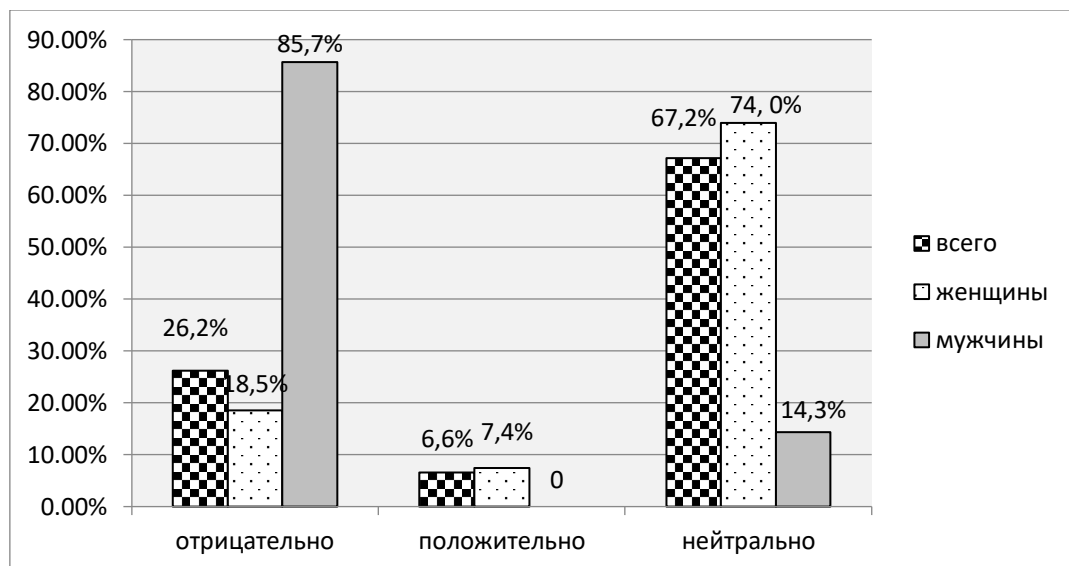


Рис.2. Распределение мнения учащихся медицинского колледжа по отношению к курящим людям (в %)

Выводы:

1. Большую роль в формировании личности играет семья, поэтому в тех семьях, где родители не курят (у 35 человек -57,4% не курят оба родителя), дети тоже не имеют этой вредной привычки.

2. Несмотря на то, что 100% респондентов знают о вреде курения, 33,3% девушек продолжают курить, причем самые опасные для здоровья никотиновые сигареты.

3. Многие учащиеся (26.2%) отрицательно относятся к курению вообще, особенно нетерпимы юноши (85,7%), в то время как девушки (74.0%) не осуждают эту вредную привычку.

4. Необходимо усилить воспитательную работу среди учащихся медицинского колледжа, особенно среди девушек, поскольку раннее пристрастие к курению может привести к формированию устойчивой вредной привычки курения, негативно повлиять на здоровье, как самой девушки, так и будущего потомства.

Список литературы:

1. Гафиатулина Н.Х. Социальное здоровье российской молодежи: риски разрушения в условиях глобализации [Электронный ресурс] / Н.Х. Гафиатулина, А.В. Верещагина, С.И. Самыгин // Гуманитарные, социально-экономические и общественные науки. – 2017. – №10. URL: <http://cyberleninka.ru/article/n/sotsialnoe-zdorovie-rossiyskoy-molodezhi> (дата обращения: 24.01.2018).

2. Еловикова Т.М. Характеристика морфологической картины смешанной слюны у курильщиков при пародонтите и интактном пародонте. / Т.М. Еловикова, В.С. Молвинских, А.С. Кощев // Современные достижения стоматологии. Сб. Всеросс. науч-практич. конф. с междунар. участием «Комплексный подход к лечению патологии зубочелюстной системы» / под ред. Л.М. Железнова. – Киров. - 2018. – С. 50-52.

3. Кочеткова С.К. Исследование жидкостей для электронных систем доставки никотина. / С.К. Кочеткова, Н.А. Дурунча, Т.А. Пережогина, И.М. Остапченко // Международный научно-исследовательский журнал. – 2018. – №4(58). – С. 54-57.

4. Что такое вэйп и как им пользоваться? [Электронный ресурс]. // Бросай курить: электронный журнал. – 2017. – №26. URL: <http://brosajkurit.ru/chto-takoe-vejpr/>. (дата обращения: 24.01.2018).

УДК378.661:616.31

**Улыбин М.Р., Степанова А.Ю., Еловицова Т.М., Григорьев С.С.
АНАЛИЗ САМООЦЕНКИ ПРАКТИЧЕСКИХ НАВЫКОВ ПО
ПАРОДОНТОЛОГИИ ВЫПУСКНИКАМИ УГМУ**

Кафедра терапевтической стоматологии и пропедевтики стоматологических заболеваний

Уральский государственный медицинский университет
Екатеринбург, Российская Федерация

**Ulybin M.R., Stepanova A.Yu., Elovikova T. M., Grigoriev S.S.
ANALYSIS OF SELF-ASSESSMENT OF PRACTICAL SKILLS ON
PARODONTOLOGY OF GRADUATES OF UGMU**

Department of therapeutic dentistry and propaedeutics of dental diseases
Ural state medical university
Yekaterinburg, Russian Federation

E-mail: um-96@list.ru

Аннотация. В статье приведены данные анализа самооценки знаний и умений выпускников-стоматологов, что дает вектор развития рабочих программ дисциплины «Пародонтология», указывает студентам необходимость более детального рассмотрения определенных тем.

Annotation. The article presents data from the analysis of the self-assessment of knowledge and skills of graduate dentists, which gives a vector for the development of work programs in the “Parodontology” discipline, indicates to students the need for a more detailed consideration of certain topics.

Ключевые слова: пародонтология, самооценка, знания, умения, анализ.

Key words: parodontics, self-assessment, knowledge, skills, analysis.

Введение

Подготовка врача-стоматолога в современных условиях строится на основе знаний, умений и практических навыков (ЗУН), которые формируются при реализации практико-ориентированного обучения [1,4]. Это требует от студента-стоматолога не только знания техники и методики выполнения той