

ABSTRAK

Asam urat adalah salah satu penyakit inflamasi yang menyerang persendian. Gout arthritis disebabkan oleh penimbunan asam urat (kristal monosodium urat), suatu produk akhir metabolisme purin, dalam jumlah berlebihan di jaringan. Serangan berikut menimbulkan nyeri, oleh sebab itu penanganan terapi non farmakologis diberikan kompres hangat untuk mengurangi nyeri. Tujuan penelitian ini adalah penerapan kompres hangat pada pasien asam urat dengan masalah keperawatan nyeri kronis di wisma kemuning UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Pasuruan .

Desain penelitian ini studi kasus yang dilakukan pada 1 pasien yaitu Tn. K.S yang di diagnosa menderita penyakit asam urat (*gout arthritis*) dengan masalah nyeri kronis. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan lembar format pengkajian gerontik, dengan melakukan wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik. Penerapan kompres hangat dilakukan setiap hari selama 6 hari dengan menggunakan WWZ (Water Warm Zack) yang berisi air hangat dengan suhu 40-50 °C.

Hasil yang didapatkan setelah penerapan kompres hangat yaitu mampu menurunkan skala nyeri dari skala nyeri 7 sampai skala nyeri 2.

Simpulan penelitian ini kompres hangat yang dilakukan selama 15-20 menit pada penderita asam urat memberikan memberikan dampak penurunan skala nyeri dari skala nyeri 7 dengan intensitas nyeri sedang menurun menjadi skala 2 dengan intensitas nyeri ringan pada hari ke enam. Disarankan pada klien dapat tetap menerapkan kompres hangat setiap hari agar skala nyerinya tidak bertambah.

Kata kunci : Asam urat, nyeri, kompres hangat.