

## ABSTRAK

Osteoarthritis (OA) merupakan penyakit sendi degeneratif yang progresif ditandai dengan kerusakan tulang rawan sendi dan struktur sendi diarthrodial. Osteoarthritis (OA) umumnya menyerang penderita berusia lanjut pada sendi-sendi penopang berat badan, terutama sendi lutut, panggul, lumbal dan servikal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan Kompres Hangat pada klien Osteoarthritis (OA) dengan masalah keperawatan nyeri akut.

Desain penelitian ini adalah studi kasus yang dilakukan pada 1 pasien yaitu Ny.T dengan diagnosa medis Osteoarthritis dan masalah nyeri akut. Penelitian dilakukan di Wilayah Puskesmas Alun-alun Gresik pada bulan Juni 2017. Metode pengumpulan data menggunakan lembar pengkajian keperawatan, dengan melakukan wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik, data yang terkumpul kemudian dianalisa dan disajikan dalam bentuk teks naratif.

Hasil yang didapatkan setelah penerapan kompres hangat yang dilakukan selama 3 hari pada klien Osteoarthritis (OA) mampu menambah pengetahuan menurunkan nyeri yang dialami pasien.

Simpulan karya ilmiah akhir ini adalah penerapan kompres hangat dapat menurunkan Osteoarthritis (OA) serat dapat meningkatkan pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan pada keluarga Ny.T.

**Kata kunci : Osteoarthritis, Ketidakefektifan Pemeliharaan Kesehatan, Kompres Hangat**