

## **ABSTRAK**

Diabetes mellitus adalah suatu keadaan seseorang yang mengalami ketidakstabilan kadar glukosa darah ditandai dengan adanya variasi kadar glukosa darah naik atau turun dari rentang normal. Tujuan penelitian ini untuk melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien diabetes mellitus yang mengalami masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah di RSUD Al Islam H.M Mawardi Krian.

Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi kasus. Subjek yang digunakan adalah dua pasien dengan masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah. Waktu penelitian tiga hari. Pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi.

Hasil studi kasus pada Tn.A dan Ny.M didapatkan pada keluhan utama pasien lesu, haus meningkat, dan mulut kering. Kedua pasien didapatkan satu diagnosa utama yaitu ketidakstabilan kadar glukosa darah. Tindakan Keperawatan dilakukan dengan melakukan intervensi keperawatan mengenai ketidakstabilan kadar glukosa darah yaitu manajemen hiperglikemia. Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama tiga hari, didapatkan hasil bahwa lelah atau lesu berkurang, mulut kering membaik dan kadar glukosa dalam darah membaik dengan hasil Tn. A 108 mg/dl dan Ny.M 125 mg/dl.

Hal ini menunjukkan bahwa masalah dapat teratasi dengan mengontrol kadar glukosa darah, menjaga pola makan dan diet serta olahraga secara teratur. Untuk mengatasi hal tersebut, dibutuhkan juga peran keluarga yang mendukung program pengobatan.

**Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Ketidakstabilan, Kadar Glukosa Darah**