



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE NUTRICIÓN

Suplementación de *Cúrcuma longa* en el tratamiento de personas con diabetes mellitus tipo 2: Revisión Sistemática.

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciada en Nutrición

AUTORAS:

Paredes Ramos, Liliana Vanesa (ORCID: 0000-0002-1440-8387)

Rodríguez Juárez, Camila Tamara (ORCID: 0000-0001-6073-5912)

ASESOR:

Dr. Díaz Ortega, Jorge Luis (ORCID: 0000-0002-6154-8913)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Enfermedades No Transmisibles

TRUJILLO - PERÚ

2021

Dedicatoria

A Dios, por ser el inspirador y darnos fortaleza para continuar en este proceso de obtener uno de los anhelos más deseados.

A nuestros padres, por su amor, trabajo y sacrificio en todos estos años, gracias a ustedes hemos logrado llegar hasta aquí y convertirnos en lo que somos, son los mejores padres.

A nuestros hermanos (as) por estar siempre presentes, acompañándonos y por el apoyo moral que nos brindaron a lo largo de esta etapa de nuestras vidas y además a mi tía Jovita Juárez y abuela Salustina Guevara.

Agradecimiento

A Dios por bendecirnos la vida, por guiarnos a lo largo de nuestra existencia, por la fortaleza en aquellos momentos de dificultad y de debilidad.

A nuestros padres: María Juárez y Jorge Rodríguez; Daniel Paredes y Deidamia Ramos en el cielo, por ser los principales promotores de nuestros sueños, por creer en nuestros potenciales, por los consejos, valores y principios que nos han inculcado.

A nuestros docentes de la Escuela de Nutrición de la Universidad César Vallejo, por haber compartido sus conocimientos a lo largo de nuestra profesión, de manera especial, al Dr. Jorge Luis Díaz Ortega asesor de nuestra tesis quien nos ha guiado durante todo este proceso con su paciencia, enseñanza, colaboración y su rectitud como docente.

Índice de contenidos

Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de contenidos	iv
Índice de tablas	v
Índice de gráficos y figuras	vi
Resumen	vii
Abstract	viii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	4
III. METODOLOGÍA	10
3.1. Tipo y Diseño de Investigación:	10
3.2. Variables, Operacionalización	10
3.3. Población y Muestra	11
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos:	12
3.5. Procedimiento	13
3.6. Método de análisis de datos:	17
3.7. Aspectos Éticos	17
IV. RESULTADOS	18
V. DISCUSIÓN	29
VI. CONCLUSIONES	32
VII. RECOMENDACIONES	33
REFERENCIAS	34
ANEXOS	44

Índice de tablas

Tabla 1. Descripción de las características de los estudios incluidos en la revisión
21

Tabla 2. Resultados encontrados de la suplementación de Cúrcuma longa sobre la
glucemia y la hemoglobina glucosilada en personas con DMT2 25

Tabla 3. Evidencia de diferentes ensayos clínicos acerca de la suplementación de
Cúrcuma longa sobre el perfil lipídico como TG Y HDL en personas con DMT2 27

Índice de gráficos y figuras

Figura 1. Diagrama de flujo de la selección de artículos.

20

Resumen

Debido a que la suplementación con *Cúrcuma Longa* ha ido ganando una mayor importancia por su probable regulación en el metabolismo de los carbohidratos y lípidos. El presente estudio es de revisión sistemática. El objetivo de este fue identificar el efecto de la suplementación de *Cúrcuma longa* en el tratamiento de personas con Diabetes tipo 2, para el cual se realizó la búsqueda en bases de datos como: Scopus, Sciencedirect, Clinicalkey, Google Scholar, BioMed central, Pubmed, PLoS ONE y Online Library mediante operadores booleanos en combinación con términos MeSH, en total se eligió 11 ensayos clínicos a través de una ficha de selección y elegibilidad de acuerdo a la metodología PICO, de estos se consideró 10 ensayos para glucosa y HbA1c; y para los TG y HDL. Como resultado sólo en 4 ensayos se vio una reducción significativa sobre la glucosa y los TG ($P \leq 0.05$), pero no se vio lo mismo para la HbA1c y el HDL. Se concluye que de acuerdo a la evidencia encontrada acerca de la suplementación de *Cúrcuma longa* se puede decir que no hay evidencia suficiente, de que tenga un efecto positivo sobre parámetros relacionados con la glicemia, hemoglobina glucosilada y sobre el perfil lipídico

Palabras clave: Cúrcuma, Diabetes mellitus tipo 2, Glucosa, Lipoproteínas HDL.
(DeCS/OPS, OMS, BIREME)

Abstract

Due to the fact that supplementation with *Curcuma Longa* has been gaining greater importance due to its probable regulation in the metabolism of carbohydrates and lipids. This study is a systematic review. The objective of this was to identify the effect of *Curcuma longa* supplementation in the treatment of people with Type 2 Diabetes, for which a search was made in databases such as: Scopus, Sciencedirect, Clinicalkey, Google Scholar, BioMed central, Pubmed , PLoS ONE and Online Library using Boolean operators in combination with MeSH terms, a total of 11 clinical trials were selected through a selection and eligibility form according to the PICO methodology, of which 10 trials were failed for glucose and HbA1c; and for TG and HDL. As a result, only 4 trials showed a significant reduction on glucose and TG ($P \leq 0.05$), but the same was not seen for HbA1c and HDL; It is concluded that according to the evidence found about the supplementation of *Curcuma longa*, it can be said that there is not enough evidence that it has a positive effect on parameters related to glycemia, glycosylated hemoglobin and on the lipid profile.

Keywords: Turmeric, Type 2 Diabetes Mellitus, Glucose, HDL Lipoproteins. (DeSC/PAHO, WHO, BIREME)