



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**Dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres  
del distrito de Los Olivos, Lima, 2022**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:  
Licenciado en Psicología**

**AUTOR:**

Urbina Galindo, Juan Manuel (ORCID: 0000-0002-8216-7204)

**ASESOR:**

Dr. Concha Huarcaya, Manuel Alejandro (ORCID: 0000-0002-8564-7537)

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Violencia

LIMA – PERÚ

2022

### **Dedicatoria**

Dedico este trabajo  
a mi amada esposa  
por su apoyo y amor  
incondicionales.

### **Agradecimiento**

Mi profundo agradecimiento a todas las personas que me apoyaron a alcanzar este peldaño importante en mi vida, especialmente al Dr. Manuel Concha Huarcaya.

## Índice de contenidos

	<b>Pág</b>
Carátula	i
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de contenidos	iv
Índice de tablas	vi
Resumen	vii
Abstract	viii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	5
III. METODOLOGÍA	12
3.1 Tipo y diseño de investigación	12
3.2 Variables y Operacionalización	12
3.3 Población, muestra y muestreo	13
3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos	14
3.5 Procedimientos	15
3.6 Métodos de análisis de datos	15
3.7 Aspectos éticos	15
IV RESULTADOS	16
V. DISCUSIÓN	19
VI. CONCLUSIONES	25
VII. RECOMENDACIONES	26
REFERENCIAS	27
ANEXOS	34

## Índice de tablas

	<b>Pág.</b>
Tabla 1 Distribución de la correlación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja en mujeres del Distrito de los Olivos 2022.	17
Tabla 2 Distribución de la correlación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja no física en mujeres del Distrito de los Olivos 2022.	18
Tabla 3 Distribución de la correlación entre la dependencia emocional y la violencia física de pareja en mujeres del Distrito de los Olivos 2022.	19
Tabla 4 Análisis descriptivo de la dependencia emocional y sus factores	20
Tabla 5 Análisis descriptivo de la violencia de pareja en mujeres del Distrito de Los Olivos, 2022	21

## RESUMEN

El presente estudio tuvo como objetivo determinar la relación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja en mujeres, para ello se contó con una muestra no probabilística de 236 damas cuyas edades fueron de 18 a 50 años del distrito de Los Olivos. El tipo y diseño de investigación fue Cuantitativo no experimental, transversal correlacional. Los instrumentos que se usaron fue el cuestionario de dependencia emocional de Lemos y Londoño (2006) y el cuestionario Index of Spouse Abuse de Hudson y McIntosh (1981). Los resultados obtenidos fueron que se evidenció una correlación alta y estadísticamente significativa entre las variables en estudio ( $\rho=.921$ ;  $p< .001$ )

Palabras clave: dependencia emocional, violencia de pareja, mujeres

## **ABSTRACT**

The objective of this study was to determine the relationship between emotional dependence and intimate partner violence in women, for which a non-probabilistic sample of 236 ladies aged 18 to 50 years from the Los Olivos district was used. The type and design of the research was Quantitative, non-experimental, cross-correlational. The instruments used were the emotional dependency questionnaire by Lemos and Londoño (2006) and the Index of Spouse Abuse questionnaire by Hudson and McIntosh (1981).

The results obtained were that there was a high and statistically significant correlation between the variables under study ( $\rho=.921$ ;  $p<.001$ )

Keywords: Emotional dependency, violence, women

## I. INTRODUCCIÓN

Indudablemente uno de los grandes problemas sociales que existe en el mundo es la violencia y en especial la violencia ejercida hacia las mujeres, según estimaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2021) un tercio de la población mundial de mujeres ha sido víctima de la violencia en algún momento de su vida; lo cual significa que de cada 10 mujeres 3 han vivido alguna experiencia violenta hacia ellas; de otro lado la OMS, señala que en el 30% de estas mujeres, la violencia es ejercida por la pareja; la investigación también señala que el 38% de mujeres asesinadas fueron víctimas de sus parejas o exparejas.,

En el Perú la realidad de la violencia también tiene datos alarmantes, según el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP) refiere que en los Centros de Emergencia Mujer (CEM) han reportado 93,191 casos atendidos por violencia en todo el Perú, de los cuales el 85,6% corresponde a violencia hacia las mujeres; cifra que ha superado en un 83,9% la cifra de violencia respecto al mismo periodo de tiempo del 2020.

Sin duda estas cifras llevan a mirar a la violencia como un problema que necesita que sea abordado de manera integral y permita que la tasa de violencia disminuya significativamente en favor de la población femenina que es la más afectada en estos casos.

El problema de la violencia ejercida hacia la mujer tiene una paradoja, toda vez que el victimario ejerce la violencia como una forma de perpetuar la relación, de otro lado Padilla y Cruz (2019) señalan que las mujeres pueden encontrarse en situación de violencia y aún no reconocerla como tal; toda vez que se acepta como patrón la dominación del hombre sobre la mujer; según los datos hallados por Valls, et al. (2016) señalan que los jóvenes relacionan la violencia con agresión física o sexual y no con violencia psicológica, pues esta se ve soterrada con mensajes de amor como: mi comportamiento se debe al amor que siento por ti, colocando al



aspecto afectivo como un elemento que justifica el comportamiento o agresividad. (Alegría del Ángel y Rodríguez, 2015 y del Castillo, Hernández, Romero e Iglesias, 2015)

Muchos estudios han revelado que uno de los factores que predicen la violencia es la dependencia emocional, en ese sentido, Villegas y Sánchez (2013) señalan que la víctima de violencia infligida por la pareja, no termina la relación como producto de la dependencia emocional que padece, pues este problema psicológico limita su capacidad de abandonar una relación violenta por el miedo a la soledad; por esta razón se asume que la prevalencia de la violencia sigue en aumento como lo señala las cifras reveladas anteriormente.

Esta realidad es observada en las mujeres del distrito de los Olivos, toda vez que evidencia poca valoración de sí mismas, manifiestan el temor de quedarse solas, expresan además que, si viven en situación de violencia, pero no se quieren separar de la pareja porque señalan que esa es su realidad a la que deben enfrentar y por ello justifican el actuar de sus parejas echándose la culpa del comportamiento violento de su cónyuge además de justificar su comportamiento de sumisión por el hecho de dependencia económica.

Por todo lo expuesto en el presente estudio es que se plantea la siguiente interrogante en esta investigación: ¿Cuál es la relación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja en mujeres del distrito de los Olivos, Lima 2022?

Así mismo este estudio se justifica toda vez que existe la necesidad de profundizar en el análisis de aquellos factores que podrían estar contribuyendo en la presencia y sobre todo en la prevalencia de la violencia infligida hacia la mujer; de otro lado este estudio presenta un aporte teórico toda vez que contribuye con conocimientos respecto a la dependencia emocional como un factor que puede predecir la violencia hacia la mujer, así mismo a nivel práctico sirve como base para que a

partir de ello se puedan generar estrategias de prevención e intervención para disminuir los índices de violencia hacia la mujer, finalmente su relevancia social radica en que la violencia es un problema de salud pública y con el aporte a posibles soluciones se estaría contribuyendo con mejorar la salud física y psicológica de la comunidad estudiada.

En ese sentido el objetivo general del presente estudio es:

Determinar la relación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja en mujeres del distrito de Los Olivos, Lima, 2022.

Así mismo los objetivos específicos de esta investigación son:

Determinar la relación entre la dependencia emocional y la violencia física de pareja en mujeres del distrito Los Olivos, Lima 2022; determinar la relación entre la dependencia emocional y la violencia no física de pareja en mujeres del distrito Los Olivos, Lima 2022; describir la presencia de la dependencia emocional en mujeres del distrito Los Olivos, Lima 2022; determinar la presencia de la dependencia emocional según el factor ansiedad por la separación en mujeres del distrito Los Olivos, Lima 2022; determinar la presencia de la dependencia emocional según el factor expresión afectiva en mujeres del distrito Los Olivos, Lima 2022; determinar la presencia de la dependencia emocional según el factor miedo a la soledad en mujeres del distrito Los Olivos, Lima 2022; determinar la presencia de la dependencia emocional según el factor Modificación de planes en mujeres del distrito Los Olivos, Lima 2022; determinar la presencia de la dependencia emocional según el factor Expresión límite en mujeres del distrito Los Olivos, Lima 2022; determinar la presencia de la dependencia emocional según el factor búsqueda de atención en mujeres del distrito Los Olivos, Lima 2022; determinar el nivel de violencia de pareja en mujeres del distrito Los Olivos, Lima 2022; determinar el nivel de violencia física de pareja en mujeres del distrito Los Olivos, Lima 2022; determinar el nivel de violencia de pareja no física en mujeres del distrito Los Olivos, Lima 2022.

Finalmente se plantea la hipótesis: existe relación significativa entre la dependencia emocional y la violencia de pareja en mujeres del distrito de los Olivos, Lima, 2022. Así mismo se plantearon las siguientes hipótesis específicas: Existe relación significativa entre la dependencia emocional y la violencia física de pareja en mujeres del distrito Los Olivos, Lima 2022 y, existe relación entre la dependencia emocional y la violencia no física de pareja en mujeres del distrito Los Olivos, Lima 2022.

## II. MARCO TEÓRICO

A nivel internacional, Alcalá Solís; Cortés-Ayala y Vega-Cauich (2021). Realizaron un estudio cuyo propósito fue analizar la dependencia emocional como predictora de la violencia recibida y perpetrada en relaciones de noviazgo. Participaron 301 estudiantes preuniversitarios mexicanos entre 14 y 20 años ( $M= 16.38$ ,  $D.E.= 1.27$ ). Los resultados obtenidos muestran que al existir una mayor dependencia emocional hacia el cónyuge entonces el riesgo a la violencia es mayor, en este caso, para los adolescentes en la victimización y ejercer la violencia tanto física como no física durante la etapa de noviazgo.

Arbinaga, et al. (2021) presentaron un artículo cuyo propósito fue incrementar los conocimientos existentes de la dependencia emocional dentro de las relaciones de noviazgo en adolescentes y su interacción con la violencia o abuso, los celos, actitudes discriminatorias y comportamientos hacia la pareja, el estudio se llevó a cabo con 234 adolescentes españoles, los resultados determinaron que la dependencia emocional es un predictor de la violencia; es decir los autores señalan que cuanto más extrema es la dependencia emocional mayor será la presencia de violencia ejercida.

De la Villa Moral, et al. (2017), ejecutaron un estudio en España cuya finalidad fue observar las relaciones existentes entre Violencia, en la etapa de noviazgo, con la Dependencia Emocional y Autoestima en 224 adolescentes y adultos jóvenes cuyas edades fluctuaron entre los 15 y los 26 años ( $M = 18.2$ ;  $DT = 1.887$ ). En base a los resultados que se obtuvieron, se observó que los jóvenes victimizados tenían una mayor dependencia emocional y también su nivel de autoestima era menor en relación a los no victimizados; por otro lado, en función al género femenino se vio que en la población de adolescentes víctimas de violencia su nivel de autoestima era menor y, que los varones podían manejar situaciones de manipulación con mayor frecuencia. Así pues, se comprueba que

existe una tasa superior de violencia y dependencia emocional en la población de nivel de estudios secundarios. Estos resultados servirán para siguientes investigaciones sobre el tema y, que también, puedan servir para elaborar programas de psicoeducación en beneficio de esta población y similares que se puedan beneficiar.

A nivel nacional, Gonzales-Castro; Guerra-Olivares y Rodríguez Benites (2021) realizaron un estudio con la finalidad de hallar relación entre la variable violencia y dependencia emocional en 205 adolescentes mujeres de Huancavelica; los resultados hallados sobre el nivel de violencia fue que el 68,8% se ubicó en el nivel leve, mientras que un 25,3% en moderado y un 4,9% en severo; respecto a lo hallado en la dependencia emocional, el 66,3% se ubicó en el nivel leve así mismo el 29,8% en moderado y el 3,9% en el severo; finalmente, respecto a la relación de las variables se halló una correlación significativa ( $\rho=.730$ ;  $p<.01$ )

Romero Álvarez (2021) desarrolló un estudio para analizar la relación entre la violencia y la dependencia emocional en 84 mujeres adultas de un asentamiento humano de Los Olivos; se evidenció una correlación de nivel moderado y estadísticamente significativa ( $\rho=.584$ ,  $p<.001$ ) y un tamaño del efecto pequeño  $r^2=.3410$ .

Ricaldi Asto (2021) realizó un estudio con la finalidad de hallar asociación entre la dependencia emocional y la violencia en la relación de pareja en 597 universitarios varones y mujeres; los resultados arrojaron que el 27% de las mujeres encuestadas (293 en total) presentan dependencia emocional y el 51% había sufrido alguna vez violencia de parte de su pareja; finalmente concluye que existe relación entre ambas variables.

Aramburú Simón (2020) realizó un estudio que tuvo como finalidad evaluar la relación de la violencia hacia la mujer y la dependencia emocional en 168 mujeres de la ciudad de Tarma; se encontró que el 39,3% de las evaluadas presentaron violencia; el 42,3% violencia física, el 38,7% violencia sexual y el 63,1% violencia psicológica de nivel regular;

en cuanto a la presencia de la dependencia emocional el 38,7% presentó características asociadas; así mismo se halló una relación significativa entre las variables analizadas.

Respecto a la base teórica de la variable dependencia emocional es propuesta por Castelló (2000) quien desde una perspectiva integral sostiene que dicho fenómeno es el resultado de las primeras interacciones que tiene el ser humano con su cuidador y que gesta con él un vínculo afectivo y que posteriormente se instaura como un esquema mental que reproduce en comportamiento en la vida adulta, así mismo señala que desde la postura de las relaciones objetales de Winnicott, el rol protector y de afecto juegan roles importantes en la génesis de la dependencia emocional.

Galán y Villalobos (2019) expresan que la dependencia emocional es un conjunto de esquemas aprendidos a lo largo de la vida y que tiene fuerte influencia social; en tal sentido, Estévez y Momee (2018) manifiestan que las personas que la padecen sostienen que su entorno social temprano fue perjudicial. De otro lado Deza (2011) sostiene que esta condición o quien padece de dependencia emocional está en riesgo de ser sometida a la violencia.

En tal sentido Castelló (2005) señala que la dependencia emocional es un patrón de comportamientos desadaptativos con los cuales una persona busca cubrir sus necesidades y carencias de afecto en otra persona; en este caso dicha necesidad es hacia la pareja; ello implica que existe una necesidad emocional persistente por permanecer en una relación; similar información lo manifiestan Moral, et al. (2017) al señalar que dichas conductas desadaptativas pueden estar vinculadas a una excesiva necesidad afectiva y de índole patológica llevando al dependiente a poner en principio los intereses afectivos de la otra persona sobre las suyas.

Castelló (2005) señala que existen factores causales, pero también hay otros factores que mantienen la dependencia emocional; dentro de los

que causan se encuentra las carencias afectivas tempranas y son explicadas desde la postura cognitiva de los esquemas propuesta por Safran y Segal (1994) quienes refieren que tales esquemas son patrones o pautas registradas en nuestra memoria producto de las interacciones o vivencias a lo largo de nuestra vida. Momeñe y Estevez (2018) establecieron que, si la familia genera un clima emocional dependiente, este se reproducirá en la vida adulta y con la pareja.

Otro factor causal tiene que ver con el mantenimiento de la vinculación y focalización excesiva en fuentes externas a la autoestima; Castelló (2013) señala que el ser humano posee la capacidad de valorar las experiencias, si fueron positivas o negativas, en ese sentido si la valoración es negativa entonces la persona asume que es indigna de ser querida lo cual la lleva a pensar que no vale como persona y por ello necesita de los demás. En tal sentido Quiroz-Fonseca, Ortega-Andrade, Godínez-Gutiérrez (2021), sostienen que las personas dependientes tienen afectada su autoestima.

Un tercer factor causal son los factores biológicos, según Castelló (2013) los varones tienen mayor predisposición a la desvinculación afectiva en tanto las mujeres se relacionan mejor con la empatía, la compasión y el contacto social; es por ello que se asume que las mujeres tienen mayor predisposición a ser dependientes emocionalmente. (Urbiola, et al., 2018).

Finalmente, un cuarto factor causa sería la cultura, Castelló (2013) establece que la cultura asigna roles al género masculino como al femenino y ello repercute el repertorio de comportamientos que deben repetirse en determinadas culturas.

Dentro de los factores que se debe tener en consideración para establecer que una persona presenta dependencia emocional son las que fueron establecidas por Lemos y Londoño (2006) cuando ejecutaron la construcción y validación del cuestionario de dependencia emocional (CDE), ahí evidenciaron estos factores que a continuación se describen:

Factor 1: denominado Ansiedad de Separación, se caracteriza por el temor profuso que siente la persona ante la posible separación de la persona vinculada y que genera en ella un desencadenante inconsciente hacia los pensamientos automáticos vinculados con el abandono y soledad. (Castelló, 2005 y Beck et al, 2004)

Factor 2: expresión afectiva, está caracterizado por la necesidad de que su pareja le brinde afecto y con ello se sienta seguro de la continuidad de la relación (Lemos y Londoño, 2006 y Lynch, Robins y Morsee, 2001).

Factor 3: Modificación de planes, la persona dependiente adecua sus actividades y su comportamiento a los deseos de la pareja con el ánimo de compartir mayor tiempo con él; Castelló (2005) señala que este comportamiento está asociado con el deseo de exclusividad de la pareja.

Factor 4: Miedo a la soledad, caracterizado por el temor que siente de no tener una relación de pareja y de no ser amada y, les es muy difícil aceptar la soledad; Castelló (2005) señala que estas personas necesitan estar en una relación para sentir equilibrio en su vida.

Factor 5: Expresión límite; caracterizado por la emisión de acciones que vayan contra su propia persona, generando daño físico por el hecho de que la relación se termine y se quede sumida en la soledad. Castelló (2005) señala que estas expresiones pueden develar la gravedad del dependiente.

Factor 6: Búsqueda de atención, caracterizado por la constante búsqueda de atención de la pareja con lo cual se prolongue la relación, Morse, Robins & Gittes-Fox (2002) consideran que dicha búsqueda de atención puede verse como aquel comportamiento histriónico que esgrime el dependiente emocional.



En ese sentido se puede entender que la dependencia emocional puede ser un elemento que contribuye a la incidencia y prevalencia de la violencia en la pareja.

A continuación, se desarrolla la base teórica de la violencia de pareja que viene desde la perspectiva Ecológica y que según Bronfenbrenner (1987), el comportamiento del ser humano deviene de la interacción que tiene en los diversos sistemas; en ese sentido Heise (1998), afirma que la violencia tiene su génesis en factores culturales, sociales y psicológicos, entonces, para entender la violencia se debe describir los sistemas como son el individual, microsistema, exosistema y el macrosistema.

En el nivel individual se encontraría las características personales como las orgánicas, cognitivas, emocionales y conductuales que van a influir en la forma cómo lleva sus relaciones interpersonales (Carvallo, et al. 2009); se incluye en esta categoría la capacidad para afrontar estresores (Carson, 1984). Dentro de los factores que podrían generar comportamientos asociados a la violencia están los roles de género rígidos impuestos por la familia y la violencia como herramienta cotidiana en la crianza (Turinneto y Vicente, 2008).

Dentro del Microsistema factores como el consumo de drogas o alcohol (Lloret, 2007), el control que se ejerce, asunción de roles y responsabilidades en la pareja y el empoderamiento educativo de la mujer, conllevan a que la pareja viva en situación de violencia (Belski, 1980)

En el exosistema, las estructuras sociales de las instituciones que generan la perpetuación de la violencia como lo es la cultura sexista en tales instituciones (Belski, 1980); en ese sentido Abasaju, et al. (2009) señalan que una buena cohesión comunitaria funciona como factor protector ante la violencia.

Finalmente, en el macrosistema representado por los valores culturales y sociales que dirige la ideología de una comunidad y que están asociadas a legitimar la violencia son los que permiten generar y perpetuar la violencia. (Brofenbrenner, 1977, Grauerholz, 2000 y UNIFEM, 2003).

La violencia de pareja es aquella que está caracterizada por actos u omisión que generan daño y que controlan la voluntad de la pareja, entendiendo pareja a la relación de dos personas dentro de una relación amorosa (Moral y López, 2012). Este acto es consciente, pero también puede ser llevada por una reacción natural antes situaciones de irritación, frustración y conflictos y que esta reacción fue aprendida (Burton y Hoobler, 2011).

La violencia hacia la pareja puede dividirse en: violencia física; Tibaná-Ríos, Arciniega-Ramírez y Delgado-Hernández (2020) señalan que es aquella que busca disminuir la integridad física de una persona a través del sometimiento a través de la fuerza, ocasionando daño o incluso la muerte.

De otro lado, dentro de la violencia no física se encuentra la violencia psicológica, según Sanmartín-Esplungues (2007) es aquel acto u omisión que causa daño a nivel psicológico en la persona y se da mediante el empleo del lenguaje que puede ser netamente verbal o, de tipo no verbal como es el caso de los ademanes, gestos, miradas, posturas intimidantes, etc.

### III. METODOLOGÍA

#### 3.1. Tipo y diseño de investigación.

El presente estudio, se enmarca en un tipo básico, toda vez que pretende generar conocimiento (Sánchez, Reyes y Mejía, 2018). De otro lado su enfoque es cuantitativo; Ramos (2015) expresa que este tipo de estudio busca probar hipótesis.

El diseño de investigación según Hernández-Sampieri y Mendoza (2018) es no experimental, transversal correlacional cuya intención es el análisis de la relación de las variables.

#### 3.2. Variables y operacionalización.

##### **Variable X: Dependencia emocional**

Definición conceptual. - Patrón de comportamientos desadaptativos con lo cual una persona busca desesperadamente mantener una relación a toda costa con otra persona (Castelló 2005).

Definición operacional. - la dependencia emocional es medida a través del cuestionario de dependencia emocional (CDE) de 23 ítems divididos en 6 factores.

Indicadores. – Búsqueda de atención, expresión límite, miedo a la soledad, expresión afectiva, modificación de planes, ansiedad por separación.

##### **Variable Y: violencia de pareja**

Definición conceptual. – es todo acto u omisión que tiene como finalidad causar daño a la pareja (Moral y López, 2012).

Definición operacional. – La violencia en la pareja se mide a través de un cuestionario Index of Spouse Abuse con una estructura de 2 dimensiones y 30 ítems y de alternativas múltiples de respuesta.

Indicadores. – violencia física; golpes, cachetadas.

Violencia no física, descalificaciones, abuso sexual, insultos, menosprecio.

### **3.3. Población, muestra, muestreo**

La población puede ser entendida como el total de unidades que contienen características requeridas para el estudio (Ñaupas, et al. 2018); en ese sentido la población estuvo conformada por 98,009 mujeres entre 20 y 50 años (Instituto Nacional de Estadística e informática, INEI, 2018)

Se ha tenido en consideración:

#### **Criterios de inclusión**

Mujeres que vivan en el Distrito de los Olivos

Mujeres entre 20 y 50 años de edad

Mujeres que tengan o hayan tenido una relación de pareja.

Mujeres que tengan mínimo estudios primarios.

#### **Criterios de Exclusión**

Mujeres que decidan no participar en las encuestas.

Mujeres que dejan de lado el consentimiento informado o lo evadan.

Mujeres que no puedan rellenar los formularios

La muestra es una porción representativa de la población y es de ahí que se obtiene la información (Ñaupas, et al., 2018), para el presente estudio se recurrió a elegir el tamaño según el criterio del investigador y fueron seleccionados 236 unidades de análisis.

Se ha utilizado un muestreo no probabilístico por conveniencia a criterio del investigador (Ñaupas, et al., 2018)

Tabla 1

*Distribución de las características de la muestra*

<b>Edad</b>	<b>f</b>	<b>%</b>
18 a 30	115	48,7
31 a 40	28	11,9
41 a 50	93	39,4
Total	236	100,0
<b>Grado de instrucción</b>	<b>f</b>	<b>%</b>
Primaria	11	4,7
Secundaria	67	28,4
Superior	158	66,9
Total	236	100,0

### 3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.

#### **Técnica**

Baena (2018) señala que la técnica es el arte de descubrir el camino, es el eje central para la recogida de datos, para ello el presente trabajo utilizó la encuesta.

#### **Instrumentos**

Para el presente estudio, se usó el Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) construido y validado por Lemos y Londoño (2006), dicho instrumento tiene como objetivo valorar la presencia o ausencia de la dependencia emocional a través de 23 ítems y 6 factores (Búsqueda de atención, Ansiedad de separación, expresión afectiva, modificación de planes, miedo a la soledad y expresión límite), el presente estudio utilizó la versión adaptada de Sosa (2019) quien validó el instrumento en mujeres de Chimbote y cuya validez interna reportó valores mayores a .40, de otro lado el análisis factorial confirmatorio reportó un buen ajuste del modelo propuesto con el modelo teórico  $S - B \chi^2 (gl) = 828.731 (215)$ ,  $S - B \chi^2/gl = 3.85$ ,  $CFI = 0.871$ ,  $IFI = 0.872$ ,  $GFI = .819$  y  $RMSEA = 0.068$

Así mismo se reportó la confiabilidad a través del análisis consistencia interna con la prueba Omega y se obtuvo .938, siendo aceptable.

Para la valoración de la violencia de pareja se usó el cuestionario Index of Spouse Abuse, de Hudson y McIntosh (1981), versión española adaptada y validada por el Observatorio de Salud de la Mujer (OSM, 2004) instrumento que tiene como finalidad valorar la violencia que ejerce la pareja, compuesta por 30 ítems y dos dimensiones (violencia física y violencia no física). La versión española reportó validez interna mayores a .40, la confiabilidad obtuvo .85 para la dimensión física y .94 para la dimensión no física de la violencia hacia la pareja.

El presente estudio llevó a cabo validez de contenido del cuestionario Index of Spouse Abuse con 3 jueces expertos quienes evaluaron la prueba y cuyo resultado fue aceptable.  $W$ . Iken de 1 (ver anexo 3)

### **3.5. Procedimientos.**

Una vez obtenido la validez y la confiabilidad de los instrumentos, se procedió con la digitalización de los cuestionarios y el consentimiento informado, para luego ser enviado a través de las redes sociales a los sujetos que participaron en el estudio, finalmente, los datos recolectados fueron organizados en una base de datos para su posterior análisis.

### **3.6. Métodos de análisis de datos.**

Se realizó el procesamiento de la información a través del Software JAMOVI 2.3; Rendon (2016, p. 398), señala que para el análisis descriptivo se busca analizar datos cruzados. Posteriormente se ejecutó un análisis de la distribución de normalidad de la muestra con la prueba Kolmogorov-Smirnov (Pedrosa, et al., 2015) con los que se halló una distribución no normal de la muestra ( $p < .05$ ) y correspondió

realizar análisis inferencial no paramétrico y la prueba elegida fue Rho de Spearman, posteriormente se construyeron tablas y figuras. (Restrepo y Gonzales, 2013).

### **3.7. Aspectos éticos.**

El siguiente estudio ha seguido todos los procesos con mucha responsabilidad y ética, por ello ha considerado el principio de autonomía que señala que todos los sujetos de estudio son libres para decidir sobre su participación en el estudio, así mismo se ha respetado el principio de beneficencia toda vez que se ha cuidado que el estudio busque beneficiar a la población estudiada, de otro lado durante el proceso de recolección de información y el tratamiento del mismo se ha salvaguardado el principio de no maleficencia, es decir no se ha generado daño alguno a los participantes. (Universidad Cesar Vallejo, 2020)

#### IV. RESULTADOS

**Tabla 1.**

*Distribución de la correlación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja en mujeres del distrito de Los Olivos 2022*

		Violencia de pareja
	Rho	.921
Dependencia emocional	p	.001
	r <sup>2</sup>	.960
	n	236

Nota: Rho= coeficiente de correlación, p=nivel de significancia, r<sup>2</sup>= tamaño del efecto, n= muestra

Se observa en la tabla, una correlación muy alta (Rho=.921) (Bisquerra, 2009) y muy significativo  $p < .001$ ; así mismo se halló un tamaño del efecto grande, entre las variables dependencia emocional y violencia de pareja en las mujeres de Los Olivos, 2022.



**Tabla 2.**

*Distribución de la correlación entre la dependencia emocional y la violencia no física en mujeres del distrito de Los Olivos 2022*

		Violencia no física
	Rho	.843
Dependencia emocional	p	.001
	r <sup>2</sup>	.918
	n	236

Nota: Rho= coeficiente de correlación, p=nivel de significancia, r<sup>2</sup>= tamaño del efecto, n= muestra

Se observa en la tabla, una correlación alta (rho=.843) y muy significativo  $p < .001$ ; así mismo un tamaño del efecto grande ( $r^2 = .918$ ) entre las variables dependencia emocional y violencia de pareja en las mujeres del distrito de Los Olivos, 2022.

**Tabla 3.**

*Distribución de la correlación entre la dependencia emocional y la violencia física de pareja en mujeres del distrito de Los Olivos 2022*

		Violencia física
	Rho	.895
Dependencia	p	.001
emocional	r <sup>2</sup>	.946
	N	236

Nota: Rho= coeficiente de correlación, p=nivel de significancia, r<sup>2</sup>= tamaño del efecto, n= muestra

Se observa en la tabla, una correlación alta (rho= .895) y muy significativo  $p < .001$ ; así mismo un tamaño del efecto grande ( $r^2 .946$ ) entre las variables dependencia emocional y violencia de pareja en las mujeres de Los Olivos, 2022

**Tabla 4.***Análisis descriptivo de la dependencia emocional y sus factores*

Niveles	Dependencia emocional		Ansiedad de separación		Expresión afectiva		Modificación de planes		Miedo a la soledad		Expresión límite		Búsqueda de atención	
	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%
No presencia	176	74,6	171	72,5	168	71,2	205	86,9	171	72,5	176	74,6	164	69,5
Presencia	60	25,4	65	27,5	68	28,8	31	13,1	65	27,5	60	25,4	72	30,5
Total	236	100,0	236	100,0	236	100,0	236	100,0	236	100,0	236	100,0	236	100,0

Nota: datos obtenidos a partir del análisis de la base de datos obtenidos

Se puede observar que las mujeres evaluadas del distrito de Los Olivos presentan dependencia emocional en un 25,4%, así mismo se halló que el 30,5%, presenta el factor búsqueda de atención, en el 28,8% está presente el factor expresión afectiva, en el 27,5% presenta ansiedad de separación al igual que el factor miedo a la soledad, de otro lado, en el 25,4% está presente el factor expresión límite y en un 13,1% modificación de planes.

**Tabla 5**

*Análisis descriptivo de la violencia de pareja en mujeres del distrito de Los Olivos, 2022*

Niveles	Violencia de pareja		Violencia no física		Violencia física	
	f	%	f	%	f	%
Bajo	135	56,8	131	55,1	160	67,8
Medio	33	13,1	22	8,9	46	19,5
Alto	68	28,4	82	34,3	30	12,7
Total	236	98,3	236	98,3	236	100,0

Nota: datos obtenidos a partir del análisis de la base de datos obtenidos

Los resultados obtenidos dan cuenta que un 28,4% de las mujeres evaluadas presentan nivel alto de violencia 13,1% medio y un 56,8% nivel bajo; así mismo un 34,5% expresa que ha percibido violencia no física en un nivel alto y un 12,7% manifiesta haber experimentado violencia física.

## V. DISCUSIÓN

Uno de los grandes problemas que azota las sociedades, es el problema de la violencia y especialmente la violencia que se vive al interior de una relación de pareja ya sea esta formalizada o no, legalmente. De otro lado, se sabe que son múltiples los factores que se entrelazan para que se geste este fenómeno; el presente estudio asume la postura que la dependencia emocional es uno de esos factores que generan y mantienen la violencia de pareja.

Lo resultados hallados muestran una relación muy alta y estadísticamente significativa entre la dependencia emocional y la violencia de pareja en las mujeres evaluadas ( $\rho = .921$ ;  $p < 0.005$ ); también se halló relación alta entre la dependencia emocional y la dimensión violencia física, ( $\rho = .843$ ,  $p < .001$ ) y relación alta y significativa entre la dependencia emocional y la violencia no física resultados similares fueron hallados por Gonzales-Castro; Guerra-Olivares y Rodríguez Benites (2021) quienes evidenciaron en 205 mujeres de Huancavelica la relación entre las variables en estudio (.730,  $p < .01$ ), del mismo modo, Alcalá Solís; Cortés-Ayala y Vega-Cauich (2021), quienes trabajaron con 301 adolescentes mexicanos y llegaron a la conclusión que a mayor presencia de dependencia emocional mayor es el riesgo de vivir situaciones ligadas a la violencia en una relación de pareja; así mismo Arbinaga, et al. (2021), Concluyeron que la dependencia emocional es un predictor de la violencia, en tal sentido señalan que cuanmás extrema es la dependencia emocional, mayor será la violencia ejercida, este estudio fue desarrollado en 234 mujeres españolas; Ricaldi Asto (2021) en su trabajo con 393 mujeres de la ciudad de Huancayo halló del mismo modo, relación entre las variables de estudio  $p < .01$ . Deza (2011) sostiene que la persona que padece de dependencia emocional puede ser sometida a situaciones de violencia.

Muchos estudios han revelado que uno de los factores predictores de la violencia es la dependencia emocional, es por ello, Villegas y Sánchez (2013) señalan que la víctima de violencia infligida por la pareja, no

termina la relación producto de la dependencia emocional que padece, pues este problema psicológico limita su capacidad de abandonar una relación violenta por el miedo a la soledad; por esta razón se asume que la prevalencia de la violencia sigue en aumento como lo señala las cifras reveladas anteriormente.

Castelló (2000), manifiesta que la dependencia emocional es un patrón desadaptado de comportamiento que genera en la persona una necesidad patológica de afecto; del mismo modo, Moral, García, Cuetos y Sirvent (2017) expresan que dicha necesidad afectiva, conduce al dependiente a deponer sus expectativas y poner por encima las necesidades afectivas de la otra persona (su pareja). Este comportamiento dependiente según, Galán y Villalobos (2019) se estableció a lo largo de la vida por las experiencias vividas.

Respecto a los resultados descriptivos se halló que un 25,4%, presenta dependencia emocional dicho resultado es similar a lo hallado por Ricaldi Asto (2021), en Huancayo, quienes encontraron que un 27% de los encuestados presentaron dependencia emocional; en el caso de Gonzales-Castro; Guerra-Olivares y Rodríguez Benites (2021) ubicaron un 29,8% en un nivel moderado y un 3,9% en nivel severo de dependencia emocional, estos resultados difieren con los del presente estudio, ello podría deberse a que el citado trabajo se realizó con mujeres adolescentes (con estudios secundarios); De la Villa Moral; García; Cuetos, y Sirvent (2017), evidenciaron que hay mayor presencia de dependencia emocional en mujeres con estudios secundarios frente a aquellas que tienen estudios universitarios.

Así mismo se halló que el 30,5%, presenta el factor búsqueda de atención, de la dependencia emocional, que las caracteriza como aquellas personas que están en constante búsqueda de atención de la pareja y que permita la continuidad de la relación; Morse, Robins & Gittes-Fox (2002) consideran que dicha búsqueda de atención puede verse como aquel comportamiento histriónico que esgrime el dependiente.

También se encontró que un 28,8% presenta expresión afectiva; Lemos y Londoño (2006) y Lynch, Robins y Morse (2001), establecen que el comportamiento patológico de estas personas está asociada a la necesidad que la pareja les muestre afecto para estar seguras de la continuidad de la relación.

El 27,5% presenta ansiedad de separación, ello indica que las evaluadas presentan un temor profuso ante la posibilidad de una separación (Castelló, 2005 y Beck et al, 2004) en tal sentido la persona se aferra a la pareja y genera una sobrevaloración (Lemos y Londoño, 2006) y miedo a la soledad.

De otro lado en el 25,4% está presente el factor expresión límite; este resultado puede entenderse que esta porción de evaluadas ejecuta comportamientos que van en contra de su salud física y psicológica; Castelló (2005) señala que esta característica manifiesta puede develar la gravedad del problema de dependencia emocional.

Finalmente, respecto a los factores de la dependencia emocional se halló que, en un 13,1% de la evaluadas está presente el factor modificación de planes; que implica que estas mujeres direccionan su vida a las necesidades y demandas de la pareja, ello con la intención de conservar la relación; de otro lado Castelló (2005) señala que este comportamiento se asocia a la necesidad de exclusividad.

Respecto a los hallazgos sobre la violencia en la relación de pareja, Los resultados obtenidos dan cuenta que un 28,4% de las mujeres evaluadas presentan nivel alto de violencia; 13,1% medio y un 56,8% nivel bajo; así mismo un 34,5% expresa que ha percibido violencia no física en un nivel alto y un 12,7% manifiesta haber experimentado violencia física; esto resultados difieren con los hallados por Aramburú Simón (2020), quien evidenció que el 38,7% de las mujeres evaluadas presentan un nivel alto de violencia infligida por la pareja, así mismo el 42,3% violencia física, el

38,7% violencia sexual y el 63,1% violencia psicológica de nivel regular; tales diferencias puedan deberse al nivel de instrucción alcanzada por las evaluadas además de una incidencia más alta de dependencia emocional 38,7% de presencia; como lo señala Heise (1998), la violencia tiene su inicio en los factores culturales, sociales y psicológicos; así mismo, el control que se ejerce, asunción de roles y responsabilidades en la pareja y el empoderamiento educativo de la mujer, conllevan a que la pareja viva en situación de violencia (Belsky, 1980).



## **VI. CONCLUSIONES**

Primera: Se ha evidenciado una relación muy alta entre la dependencia emocional y la violencia de pareja en mujeres, con lo que se concluye que la dependencia es un predictor de la violencia de pareja en la pareja.

Segunda: Se concluye que el nivel alcanzado de presencia de dependencia emocional es de 25.4% en las mujeres evaluadas.

Tercera: Se concluye que cada uno de los factores de la dependencia emocional está presente en las mujeres evaluadas siendo el factor Búsqueda de atención alcanzó el porcentaje más alto con un 30,5%, mientras que el factor modificación de planes un 13,1%.

Cuarta: respecto a la violencia en la relación de pareja, se concluye que hay suficiente evidencia que tal fenómeno está presente en un 28,7% en un nivel alto.

## **VII. RECOMENDACIONES**

Primera. A los futuros investigadores interesados en profundizar en el estudio de este fenómeno, se recomienda un análisis más profundo de las variables realizando análisis para establecer si la dependencia es un predictor de violencia.

Segunda. A los Centros Médicos del distrito Los Olivos, tener en consideración los resultados obtenidos en relación a la presencia de la dependencia emocional, para que se puedan generar estrategias de promoción y prevención respecto a la dependencia emocional.

Tercera. A las autoridades del distrito de Los Olivos, se les recomienda tener en cuenta los resultados y que estos sean un punto de partida para ver el problema de la violencia como prioridad para mejorar la realidad social del distrito, especialmente a nivel de pareja.

## REFERENCIAS

- Alcalá Solís, X., Cortés-Ayala, L. y Vega-Cauich, J. (2021) Dependencia emocional y violencia en el noviazgo en estudiantes preuniversitarios. *Revista de Psicología y Ciencias del comportamiento de la Unidad Académica de Ciencias Jurídicas y Sociales* 12 (1) pp 29-45. DOI: 10.29059/rpcc.20210615-129
- Alegría del Ángel M. (2016) *Violencia en el noviazgo: prevalencia y perfil psicosocial víctima victimario en universitarios*. (Tesis de licenciatura. Universidad Veracruzana) <https://cdigital.uv.mx/handle/123456789/47020>
- Aramburú, Simon, S. (2020) Violencia contra la mujer y dependencia emocional en el centro poblado de Sacsamarca Tarma Perú (tesis de licenciatura. Universidad Católica Sedes Sapientiae, Tarma). <http://repositorio.ucss.edu.pe/handle/UCSS/812>
- Arbinaga, F.; Mendoza-Sierra, M.I.; Caraballo-Aguilar, B.M.; Buiza-Calzadilla, I.; Torres-Rosado, L.; Bernal-López, M.; García-Martínez, J.; Fernández-Ozcorta, E.J. Jealousy, Violence, and Sexual Ambivalence in Adolescent Students According to Emotional Dependency in the Couple Relationship. *Children*, 8 (993). <https://doi.org/10.3390/children8110993>
- Arbinaga, F.; Mendoza-Sierra, M.I.; Caraballo-Aguilar, B.M.; Buiza-Calzadilla, I.; Torres-Rosado, L.; Bernal-López, M.; García-Martínez, J.; Fernández-Ozcorta, E.J. Jealousy, Violence, and Sexual Ambivalence in Adolescent Students According to Emotional Dependency in the Couple Relationship. *Children* (8). <https://doi.org/10.3390/children8110993>
- Baena Paz, G. (2018) Metodología de la investigación (3ª. ed) México: Grupo editorial Patria. <http://ebookcentral.proquest.com>
- Beck, A. T., Feeman, A., Davis, D. et al. (2004). *Cognitive therapy of personality disorders*. (2°. Ed). New York: The Guilford Press.
- Belsky, J. (1980). Child maltreatment, an ecological integration. *American Psychologist*, 35 (4), 320-335. <https://doi.org/10.1037/0003-066X.35.4.320>
- Bisquerra Alzina, R (Coord.) (2009) Metodología de la investigación educativa. (3ª. ed.). Madrid: La Muralla S.A.

- Bronfenbrenner, U. (1987). *La ecología del desarrollo humano*. Barcelona: Paidós.
- Burton, J. P. y J. M. Hoobler (2011). Aggressive Reactions to Abusive Supervision: the Role of Interactional Justice and Narcissism, *Scandinavian Journal of Psychology*.52: 389-398. DOI: 10.1111/j.1467-9450.2011.00886.x
- Carlson, B.E. (1984). Causes and maintenance of domestic violence: An ecological analysis. *Social Service Review*, 58(4), 569-587. <https://www.ojp.gov/ncjrs/virtual-library/abstracts/causes-and-maintenance-domestic-violence-ecological-analysis>
- Carvalho-Barreto, A., Bucher-Maluschkea, J.S.N.F., Almeida, P. C. y De Souza, E. (2009). Desenvolvimento humano e violência de gênero: Uma integração bioecológica. *Psicologia: Reflexão e Crítica*, 22(1), 86-92. <https://www.scielo.br/j/prc/a/XPZGsDBKqMdVY8hbV8jzRWx/abstract/?lang=pt>
- Castelló Blasco, J. (2013). *La superación de la dependencia emocional*. España: Corona Borealis. ISBN 99781482724820. <https://www.amazon.com/-/es/Jorge-Castello-Blasco/dp/1482724820>
- Castelló, J. (2000). Análisis del concepto “dependencia emocional”. I Congreso Virtual de Psiquiatría. Recuperado el 20 de enero del 2022, de <http://www.psiquiatria.com/>
- Castelló, J. (2005). *Dependencia Emocional. Características y Tratamiento*. Madrid España: Alianza Editorial.
- Cohen, D. (1988). *Statistical Power Analysis for the Behavioral Sciences*. (2º.ed) Hillsdale, NJ:LEA.
- De la Villa Moral, M., García, A., Cuetos, G. y Sirvent, C. (2017). Violencia en el noviazgo, dependencia emocional y autoestima en adolescentes y jóvenes españoles. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 8(2),96-107. ISSN: 2171-2069.: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=245153986004>
- Del Castillo Arreola, A., Hernández Díaz, M. E., Romero Palencia, A., y Iglesias Hoyos, S. (2015). Violencia en el noviazgo y su relación con la dependencia emocional pasiva en estudiantes universitarios. *Psicumex*, 5(1), 8–18. <https://doi.org/10.36793/psicumex.v5i1.248>

- Galán, S. y Villalobos, D. (2019). En búsqueda de un tratamiento para la dependencia emocional en la pareja. *Alternativas Psicológicas*. (41). pp 74-85  
<https://www.alternativas.me/attachments/article/194/6.%20En%20b%C3%BAsqueda%20de%20un%20tratamiento%20para%20la%20dependencia%20emocional%20en%20la%20pareja.pdf>
- Gonzales-Castro, A., Guerra-Olivares, T. y Rodríguez-Benites, C (2021). Violencia y dependencia emocional en parejas adolescentes de educación secundaria de la región Huancavelica, Perú. *Revista Espacios* 42 (5) pp 95-108: DOI: 10.48082/espacios-a21v42n05p07
- Grauerholz, L. (2000). An ecological approach to understanding sexual revictimization: Linking personal, interpersonal and sociocultural factors and processes. *Child Maltreatment*, 5 (1), 5-17.  
 doi:10.1177/1077559500005001002.
- Heise, L.L. (1998). Violence against women: An integrated, ecological framework. *Violence Against Women*, 4(3), 262-290.  
 doi:10.1177/1077801298004003002.
- Hernández, S. y Mendoza, C. (2018). *Metodología de la investigación Las Rutas: cuantitativa, cualitativa y mixta*. México. Edición: McGraw-Hill Interamerica Editores S.A
- Hudson, W. y McIntosh, S. (1981). The Assessment of Spouse Abuse: Two Quantifiable Dimensions. *Journal of Marriage and Family*, 43(4), 873-885.
- Instituto Nacional de Estadística e Informática (2019). Perú: Provincia de Lima Compendio Estadístico 2019  
[https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1714/Libro.pdf](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1714/Libro.pdf)
- Lemos, H. M. y Londoño, A. N. H. (2006). Design and validation of the emotional dependence questionnaire in Colombian population. *Acta Colombiana de Psicología*, 9(2), 127-140. Recuperado de [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S01231552006000200012&lng=en&nrm=iso&tlng=es](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S01231552006000200012&lng=en&nrm=iso&tlng=es)
- Lemos, M. y Londoño, N. (2006). Construcción y validación del cuestionario de dependencia emocional en población colombiana. *Acta colombiana de psicología*, 9 (2), 127-140. <http://www.redalyc.org/pdf/798/79890212.pdf>.

- Lloret, I. (2007). *La violencia contra las mujeres en la pareja*. In E. Gil & I. Lloret (Eds), *La violencia de género*. Barcelona: Editorial UOC.
- Lynch, T. R., Robins, C. J. & Morse, J. Q. (2001). Couple functioning in depression: The roles of sociotropy and autonomy. *Journal of Clinical Psychology*, 57(1), 93-103. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/11211292/>
- Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (2021). Cifras de violencia contra las mujeres. Cartilla estadística Julio – 07-2021. <https://portalestadistico.aurora.gob.pe/wp-content/uploads/2021/08/Cartilla-Estadistica-AURORA-Julio-2021.pdf>
- Momeñe, J. y Estévez, A. (2018). Los estilos de crianza parentales como predictores del apego adulto, de la dependencia emocional y del abuso psicológico en las relaciones de pareja adultas. *Behavioral Psychology*. 26 (2), pp. 359-377: [https://www.researchgate.net/publication/337533926\\_LOS\\_ESTILOS\\_DE\\_CRIANZA\\_PARENTALES\\_COMO\\_PREDICTORES\\_DEL\\_APEGO\\_ADULTO\\_DE\\_LA\\_DEPENDENCIA\\_EMOCIONAL\\_Y\\_DEL\\_ABUSO\\_PSICOLOGICO\\_EN\\_LAS\\_RELACIONES\\_DE\\_PAREJA\\_ADULTAS](https://www.researchgate.net/publication/337533926_LOS_ESTILOS_DE_CRIANZA_PARENTALES_COMO_PREDICTORES_DEL_APEGO_ADULTO_DE_LA_DEPENDENCIA_EMOCIONAL_Y_DEL_ABUSO_PSICOLOGICO_EN_LAS_RELACIONES_DE_PAREJA_ADULTAS)
- Moral, J. y López, F. (2012). Modelo recursivo de reacción violenta en parejas válido para ambos sexos, *Boletín de Psicología*. 105: pp 61-74. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4011309>
- Moral, M. V., García, A., Cuetos, G., & Sirvent, C. (2017). Violencia en el noviazgo, dependencia emocional y autoestima en adolescentes y jóvenes españoles. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 8(2), 96-107. <https://dx.doi.org/10.23923/j.rips.2017.08.009>
- Morse, J. Q., Robins, C. J. & Gittes-Fox, M. (2002). Sociotropy, autonomy, and personality disorder criteria in psychiatric patients. *Journal of Personality Disorders*, 16(6), 549-560. <https://psycnet.apa.org/record/2003-04429-005>
- Ñaupas, H., Valdivia, M., Palacios, J. y Romero, H. (2018). *Metodología de la investigación: Cuantitativa - Cualitativa y Redacción de la Tesis* (5.ªed). Ediciones de la U. <https://corladancash.com/wp-content/uploads/2020/01/Metodologia-de-la-inv-cuanti-y-cuali-Humberto-Naupas-Paitan.pdf>

- Obasaju, M.A., Palin, F.L., Jacobs, C., Anderson, P. & Kaslow, N.J. (2009). Won't You be My Neighbor?: Using an Ecological Approach to Examine the Impact of Community on Revictimization. *Journal interpersonal Violence*, 24(1), 38-53. Doi: 10.1177/0886260508314933.
- Observatorio de Salud de la Mujer (2004). *Adaptación española de un instrumento de diagnóstico y otro de cribado para detectar la violencia contra la mujer en la pareja desde el ámbito sanitario*: [https://www.sanidad.gob.es/eu/organizacion/sns/planCalidadSNS/pdf/equidad/genero\\_vg\\_02.pdf](https://www.sanidad.gob.es/eu/organizacion/sns/planCalidadSNS/pdf/equidad/genero_vg_02.pdf)
- Organización Mundial de la Salud (08 marzo, 2021) *Violencia contra la Mujer. Datos y cifras*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>
- Padilla Gámez, N. y Cruz del Castillo, C. (2019). *Salud emocional y sexual: Una aproximación para el autocuidado y empoderamiento femenino* (U. Iberoamericana (ed.)). <https://books.google.com.pe/books?id=jJGqDwAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=La+salud+emocional&hl=es&sa=X&ved=0ahUKEwjw-8SJ0-noAhUcGbkGHVibCWcQ6AEIbzAJ#v=onepage&q=La+saludemocional&f=false>
- Quiroz Fonseca, I. X., Godinez Gutierrez, M. G., Jahuey Riaño, A. M., Montes Hernandez, M. L., y Ortega Andrade, N. A. (2021). Autoestima y dependencia emocional en relaciones de pareja de estudiantes universitarios. *Educación Y Salud Boletín Científico Instituto De Ciencias De La Salud Universidad Autónoma Del Estado De Hidalgo*, 9(18), 91-98. <https://doi.org/10.29057/icsa.v9i18.6314>
- Ramos, C.A. (2015) Los paradigmas de la investigación científica. *Av. psicol.* 23 (1). [http://www.unife.edu.pe/publicaciones/revistas/psicologia/2015\\_1/Carlos\\_Ramos.pdf](http://www.unife.edu.pe/publicaciones/revistas/psicologia/2015_1/Carlos_Ramos.pdf)
- Rendon, M. et al. (2016). Estadística Descriptiva. *Revista Alergia México*, 63(4), 397-407. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/pdf/4867/486755026009.pdf>

- Restrepo, L. y González, J. (2013). De Pearson a Spearman. (Colombia). *Revista Colombiana de Ciencias Pecuarias*, 20(2), 183-192. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/pdf/2950/295023034010.pdf>
- Ricaldi Asto, L.L. (2021). Dependencia emocional y violencia en las relaciones de pareja en universitarios en la ciudad de Huancayo (Tesis de Licenciatura. Universidad Continental. Huancayo). <https://hdl.handle.net/20.500.12394/9215>
- Romero- Alvarez. J, (2020) Dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres adultas de la junta vecinal de un AA HH Los Olivos, 2020. (Tesis de licenciatura, universidad César Vallejo) <https://repositorio.ucv.edu.pe/>
- Sánchez, H.; Reyes, C. y Mejía, K. (2018). Manual de términos en investigación científica, tecnológica y humanística. Lima universidad Ricardo Palma
- Sanmartín- Esplugles, J. (2007) ¿Qué es violencia? Una aproximación al concepto y a la clasificación de la violencia. *Revista de Filosofía* (42), 9-21 <https://revistas.um.es/daimon/article/view/95881/92151>
- Sosa Aparicio, L.A. (2019) Validez y confiabilidad del cuestionario de dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja, Chimbote 2019. (Tesis Doctoral. Universidad César Vallejo). <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/46668?locale-attribute=es>
- Tibaná-Ríos, D.C., Arciniegas-Ramírez, D.A., y Delgado-Hernández, I.J. (2020). Tipos y manifestaciones de la violencia de género: una visibilización a partir de relatos de mujeres víctimas en Soacha, Colombia. Prospectiva. *Revista de Trabajo Social e intervención social*, (30), 117-144. doi: 10.25100/prts.v0i30.8803.
- Villegas Moreno, M. J., y Sánchez Osorio, N. (2013). Dependencia emocional en un grupo de mujeres denunciantes de maltrato de pareja. *Textos y Sentidos*, 7(1), 20. <http://biblioteca.ucp.edu.co/OJS/index.php/textosysentidos/article/view/807>



ANEXO 1: Matriz de operacionalización de la variable dependencia emocional y violencia en la relación de pareja.

Variable	Definición Conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición
Dependencia emocional	Patrón de comportamientos desadaptativos con los que una persona intenta cubrir necesidades afectivas Castelló (2005).	Presencia y no presencia de la dependencia emocional a través de la aplicación del Cuestionario de Dependencia Emocional, CDE. 23 ítems	Ansiedad por separación	2, 6, 7, 8, 13, 15, 17	Nominal
			Expresión afectiva pareja	5, 11, 12, 14	
			Modificación de planes	16, 21, 22, 23	
			Miedo a la soledad	1, 18, 19	
			Expresión de límite	9, 10, 20	
			Búsqueda de atención	3, 4	
Violencia en la relación de pareja	Es todo acto u omisión que tiene como finalidad causar daño a la pareja (Moral y López, 2012).	La violencia en la pareja se mide a través de un cuestionario con una estructura de 2 dimensiones y 30 ítems y de alternativas múltiples de respuesta.	Violencia no física	1-3, 5, 6, 8-12, 14-17, 19-21, 23, 26-29	Ordinal
			Violencia física	4, 7, 13, 18, 22, 24, 25, 30	

## ANEXO 2. Instrumentos de recolección de datos

### INSTRUMENTO 1 CDE

**Instrucciones:**

Enumeradas aquí, usted encontrará unas afirmaciones que una persona podría usar para describirse a sí misma con respecto a sus relaciones de pareja. Por favor, lea cada frase y decida que tan bien lo(a) describe. Cuando no esté seguro(a), base su respuesta en lo que usted siente, no en lo que usted piense que es correcto.

Elija el puntaje más alto de 1 a 6 que mejor lo(a) describa según la siguiente escala:

1	2	3	4	5	6
completamente falso de mí	la mayor parte falso de mí	Ligeramente más verdadero que falso	Moderadamente verdadero de mí	La mayor parte verdadero de mí	Me describe perfectamente

CUESTIONARIO	1	2	3	4	5	6
1. Me siento desamparada cuando estoy sola						
2. Me preocupa la idea de ser abandonada por mi pareja						
3. Para atraer a mi pareja busco deslumbrarla o divertirla						
4. Hago todo lo posible por ser el centro de atención en la vida de mi pareja						
5. Necesito constantemente expresiones de afecto de mi pareja						
6. Si mi pareja no llama o no aparece a la hora acordada me angustia pensar que está enojado conmigo						
7. Cuando mi pareja debe ausentarse por algunos días me siento angustiada						
8. Cuando discuto con mi pareja me preocupa que deje de quererme						
9. He amenazado con hacerme daño para que mi pareja no me deje						
10. Soy alguien necesitada y débil						
11. Necesito demasiado que mi pareja sea expresiva conmigo						
12. Necesito tener a una persona para quien yo sea más especial que los demás						
13. Cuando tengo una discusión con mi pareja me siento vacía						
14. Me siento muy mal si mi pareja no me expresa constantemente el afecto						
15. Siento temor a que mi pareja me abandone						
16. Si mi pareja me propone hacer algo dejo todas las actividades que tenga para estar con ella						
17. Si desconozco donde está mi pareja me siento intranquila						
18. Siento una fuerte sensación de vacío cuando estoy sola						
19. No tolero la soledad						
20. Soy capaz de hacer cosas temerarias, hasta arriesgar mi vida, por conservar el amor del otro						
21. Si tengo planes y mi pareja aparece los cambio sólo por estar con el						
22. Me alejo demasiado de mis amigos cuando tengo una relación de pareja						
23. Me divierto solo cuando estoy con mi pareja						

**INSTRUMENTO 2**  
**VERSIÓN ESPAÑOLA DEL INDEX OF SPOUSE ABUSE**

La violencia contra las mujeres es un problema muy extendido en nuestra sociedad.

En muchas ocasiones, esa violencia es producida por la propia pareja o esposo de la mujer y, a menudo, ni siquiera ella es consciente de que está sufriendo malos tratos. Este cuestionario está diseñado para conocer si usted ha experimentado maltrato en su relación de pareja **en el último año** y la frecuencia de ese maltrato. No es un examen, por lo que no hay respuestas buenas o malas.

Conteste a cada una de las preguntas lo más cuidadosa y correctamente que pueda, marcando con una cruz la respuesta que considere más adecuada para usted. Si usted no convive con su pareja, deje las preguntas 5 y 14 en blanco. Igualmente, si no tiene hijos, deje la pregunta 17.

**1= NUNCA    2= RARA VEZ    3= ALGUNAS VECES    4= FRECUENTEMENTE**  
**5= MUY FRECUENTEMENTE**

		1	2	3	4	5
1.	Mi pareja me hace sentirme inferior (por ejemplo, me dice que no valgo para nada o que no hago nada bien).					
2.	Mi pareja me exige obediencia ante sus caprichos.					
3.	Mi pareja se enfada y es imposible hablar con él cuando le digo que está bebiendo demasiado.					
4.	Mi pareja me hace realizar actos sexuales que no me gustan o con los cuales no disfruto.					
5.	A mi pareja le molesta mucho que la cena o las tareas de la casa (por ejemplo, tener la ropa limpia) no estén hechas para cuando él piensa que deberían estarlo.					
6.	Mi pareja tiene celos y sospechas de mis amigos u otras personas cercanas (por ejemplo, vecinos o compañeros de trabajo).					
7.	Mi pareja me da puñetazos.					
8.	Mi pareja me dice que soy fea y poco atractiva.					
9.	Mi pareja dice que no podría arreglármelas o cuidar de mí misma sin él.					
10.	Mi pareja actúa como si yo fuera su criada o empleada personal.					
11.	Mi pareja me insulta o me avergüenza delante de los demás.					
12.	Mi pareja se enfada mucho si no estoy de acuerdo con él.					
13.	Mi pareja me amenaza con un objeto u arma (por ejemplo, un cuchillo).					
14.	Mi pareja es tacaña a la hora de darme dinero para los asuntos de la casa.					
15.	Mi pareja controla lo que gasto y a menudo se queja de que gasto demasiado (por ejemplo, en ropa, teléfono, etc.).					

16.	Mi pareja no me valora intelectualmente (por ejemplo, me dice que no sé nada, que me calle, que soy tonta, etc.).						
17.	Mi pareja exige que me quede en casa cuidando de los niños.						
18.	Mi pareja me pega tan fuerte que debo asistir al centro de salud u hospital.						
19.	Mi pareja cree que no debería trabajar o estudiar.						
20.	Mi pareja no es una persona amable.						
21.	Mi pareja no quiere que me relacione con mis amigas u otras personas cercanas (por ejemplo, mi familia, vecinas(os) o compañeras(os) de trabajo).						
22.	Mi pareja exige que tengamos relaciones sexuales sin tener en cuenta si yo quiero o no.						
23.	Mi pareja me reclama y me grita por cualquier motivo.						
24.	Mi pareja me da bofetadas en la cara y la cabeza.						
25.	Mi pareja se pone agresiva conmigo cuando bebe.						
26.	Mi pareja es un mandón y me da órdenes constantemente.						
27.	Mi pareja no respeta mis sentimientos, decisiones y opiniones.						
28.	Mi pareja me asusta y me da miedo.						
29.	Mi pareja me trata como si fuera idiota.						
30.	Mi pareja actúa como si quisiera matarme.						

## Anexo 3: validez de contenido del Index Of Spouse Abuse



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

### Certificado de validez de contenido del INDEX OF SPOUSE ABUSE

Validez de contenido realizado para el trabajo de investigación cuyo título es Dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres del distrito de Los Olivos, Lima, 2022

**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo. No es redundante.

**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

**(1) Muy en desacuerdo, (2) En desacuerdo, (3) De acuerdo, (4) Muy de acuerdo**

N°	DIMENSIONS / ítems	Pertinencia				Relevancia				Claridad				SUGERENCIA
		MD (1)	ED (2)	DA (3)	MA (4)	MD (1)	ED (2)	DA (3)	MA (4)	MD (1)	ED (2)	DA (3)	MA (4)	
1	Mi pareja me hace sentirme inferior (por ejemplo, me dice que no valgo para nada o que no hago nada bien).				X				X				X	
2	Mi pareja me exige obediencia ante sus caprichos				X				X				X	
3	Mi pareja se enfada y es imposible hablar con él cuando le digo que está bebiendo demasiado				X				X				X	
5	A mi pareja le molesta mucho que la cena o las tareas de la casa (por ejemplo, tener la ropa limpia) no estén hechas para cuando él piensa que deberían estarlo				X				X				X	
6	Mi pareja tiene celos y sospechas de mis amigos u otras personas cercanas (por ejemplo, vecinos o compañeros de trabajo).				X				X				X	
8	Mi pareja que dice que soy fea y poco atractiva.				X				X				X	
9	Mi pareja dice que no podría arreglármelas o cuidarme de mí misma sin él.				X				X				X	
10	Mi pareja actúa como si yo fuera su criada o empleada personal.				X				X				X	
11	Mi pareja me insulta o me avergüenza delante de los demás.				X				X				X	
12	Mi pareja se enfada mucho si no estoy de acuerdo con él.			X					X				X	
14	Mi pareja es tacaña a la hora de darme dinero para los asuntos de la casa.			X					X				X	
15	Mi pareja controla lo que gasto y a menudo se queja de gasto demasiado (por ejemplo, en ropa, teléfono, etc).				X				X				X	
16	Mi pareja no me valora intelectualmente (por ejemplo, me dice que no sé nada, que me calle, que soy tonta, etc).				X				X				X	
17	Mi pareja exige que me quede en casa cuidando de los niños.				X				X				X	
19	Mi pareja cree que no debería trabajar o estudiar.				X				X				X	
20	Mi pareja no es una persona amable.				X				X				X	



21	Mi pareja no quiere que me relacione con mis amigas u otras personas cercanas (por ejemplo, mi familia, vecinas(os) o compañeras(os) de trabajo).				X					X					X	
23	Mi pareja me reclama y me grita por cualquier motivo.				X					X					X	
26	Mi pareja es un mandón y me da órdenes constantemente.			X						X					X	
27	Mi pareja no respeta mis sentimientos, decisiones y opiniones.				X					X					X	
28	Mi pareja me asusta y me da miedo.				X					X					X	
29	Mi pareja me trata como si fuera idiota.				X					X					X	
<b>DIMENSION 2: Violencia Física</b>																
4	Mi pareja me hace realizar actos sexuales que no me gustan o con los cuales no disfruto.				X					X					X	
7	Mi pareja me da puñetazos.				X					X					X	
13	Mi pareja me amenaza con un objeto u arma (por ejemplo, un cuchillo).				X					X					X	
18	Mi pareja me pega tan fuerte que debo asistir al centro de salud u hospital.				X					X					X	
22	Mi pareja exige que tengamos relaciones sexuales sin tener en cuenta si yo quiero o no.				X					X					X	
24	Mi pareja me da bofetadas en la cara y la cabeza.				X					X					X	
25	Mi pareja se pone agresiva conmigo cuando bebe.				X					X					X	
30	Mi pareja actúa como si quisiera matarme.				X					X					X	

Observaciones: No hay observaciones

Opinión de aplicabilidad: **Aplicable [ x ]** **Aplicable después de corregir [ ]** **No aplicable [ ]**

Apellidos y nombres del juez validador Dr. Manuel Antonio Alva Olivos. **DNI: 32906833**

Especialidad del validador: Psicólogo de profesión, director del programa de Psicología de la Universidad San Pedro, docente de investigación de la universidad César Vallejo. 20 años de experiencia laboral

Dr. Manuel Antonio Alva Olivos  
32906833  
DIRECTOR DE ESCUELA  
USP



**Certificado de validez de contenido del INDEX OF SPOUSE ABUSE**

Validez de contenido realizado para el trabajo de investigación cuyo título es Dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres del distrito de Los Olivos, Lima, 2022

**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo. No es redundante.

**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

**(1) Muy en desacuerdo, (2) En desacuerdo, (3) De acuerdo, (4) Muy de acuerdo**

N°	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia				Relevancia				Claridad				SUGERENCIA
		MD (1)	ED (2)	DA (3)	MA (4)	MD (1)	ED (2)	DA (3)	MA (4)	MD (1)	ED (2)	DA (3)	MA (4)	
1	<b>DIMENSIÓN 1: Violencia No física</b> Mi pareja me hace sentirme inferior (por ejemplo, me dice que no valgo para nada o que no hago nada bien).				X				X				X	
2	Mi pareja me exige obediencia ante sus caprichos			X					X				X	
3	Mi pareja se enfada y es imposible hablar con él cuando le digo que está bebiendo demasiado			X					X				X	
5	A mi pareja le molesta mucho que la cena o las tareas de la casa (por ejemplo, tener la ropa limpia) no estén hechas para cuando él piensa que deberían estarlo				X				X				X	
6	Mi pareja tiene celos y sospechas de mis amigos u otras personas cercanas (por ejemplo, vecinos o compañeros de trabajo).				X				X				X	
8	Mi pareja me dice que soy fea y poco atractiva.				X				X				X	
9	Mi pareja dice que no podría arreglármelas o cuidar de mí misma sin él.				X				X				X	
10	Mi pareja actúa como si yo fuera su criada o empleada personal.				X				X				X	
11	Mi pareja me insulta o me avergüenza delante de los demás.				X				X				X	
12	Mi pareja se enfada mucho si no estoy de acuerdo con él.			X					X				X	
14	Mi pareja es tacaña a la hora de darme dinero para los asuntos de la casa.			X					X				X	
15	Mi pareja controla lo que gasto y a menudo se queja de gasto demasiado (por ejemplo, en ropa, teléfono, etc).				X				X				X	
16	Mi pareja no me valora intelectualmente (por ejemplo, me dice que no sé nada, que me calle, que soy tonta, etc).				X				X				X	
17	Mi pareja exige que me quede en casa cuidando de los niños.				X				X				X	
19	Mi pareja cree que no debería trabajar o estudiar.				X				X				X	
20	Mi pareja no es una persona amable.				X				X				X	



21	Mi pareja no quiere que me relacione con mis amigas u otras personas cercanas (por ejemplo, mi familia, vecinas(os) o compañeras(os) de trabajo).				X					X									X		
23	Mi pareja me reclama y me grita por cualquier motivo.				X					X										X	
26	Mi pareja es un mandón y me da órdenes constantemente.				X					X										X	
27	Mi pareja no respeta mis sentimientos, decisiones y opiniones.				X					X										X	
28	Mi pareja me asusta y me da miedo.				X					X										X	
29	Mi pareja me trata como si fuera idiota.				X					X										X	
	<b>DIMENSION 2: Violencia Física</b>																				
4	Mi pareja me hace realizar actos sexuales que no me gustan o con los cuales no disfruto.				X					X										X	
7	Mi pareja me da puñetazos.				X					X										X	
13	Mi pareja me amenaza con un objeto u arma (por ejemplo, un cuchillo).				X					X										X	
18	Mi pareja me pega tan fuerte que debo asistir al centro de salud u hospital.				X					X										X	
22	Mi pareja exige que tengamos relaciones sexuales sin tener en cuenta si yo quiero o no.				X					X										X	
24	Mi pareja me da bofetadas en la cara y la cabeza.				X					X										X	
26	Mi pareja se pone agresiva conmigo cuando bebe.				X					X										X	
30	Mi pareja actúa como si quisiera matarme.				X					X										X	

**Observaciones:** No se hace observaciones al INDEX OF SPOUSE ABUSE

**Opinión de aplicabilidad:** Aplicable [ x ] Aplicable después de corregir [ ] No aplicable [ ]

**Apellidos y nombres del juez validador:** Dra. Violeta Hurtado Chancafe **DNI:** 32824096

**Especialidad del validador:** Psicóloga de profesión, especialista y docente en investigación de la escuela de posgrado universidad César Vallejo. Docente de pregrado de la universidad católica de Chimbote y de la Universidad San Pedro.

Dra. Violeta Hurtado Chancafe

32824096

DOCENTE UNIVERSITARIO





**Certificado de validez de contenido del INDEX OF SPOUSE ABUSE**

Validez de contenido realizado para el trabajo de investigación cuyo título es Dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres del distrito de Los Olivos, Lima, 2022

**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo. No es redundante.

**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

**(1) Muy en desacuerdo, (2) En desacuerdo, (3) De acuerdo, (4) Muy de acuerdo**

N°	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia				Relevancia				Claridad				SUGERENCIA	
		MD (1)	ED (2)	DA (3)	MA (4)	MD (1)	ED (2)	DA (3)	MA (4)	MD (1)	ED (2)	DA (3)	MA (4)		
1	MI PAREJA ME HACE SENTIRME INFERIOR (por ejemplo, me dice que no valgo para nada o que no hago nada bien).				X				X					X	
2	Mi pareja me exige obediencia ante sus caprichos.			X					X					X	
3	Mi pareja se enfada y es imposible hablar con él cuando le digo que está bebiendo demasiado.			X					X					X	
5	A mi pareja le molesta mucho que la cena o las tareas de la casa (por ejemplo, tener la ropa limpia) no estén hechas para cuando él piensa que deberían estarlo.				X				X					X	
6	Mi pareja tiene celos y sospechas de mis amigos u otras personas cercanas (por ejemplo, vecinos o compañeros de trabajo).				X				X					X	
8	Mi pareja que dice que soy fea y poco atractiva.				X				X					X	
9	Mi pareja dice que no podría arreglármelas o cuidar de mí misma sin él.				X				X					X	
10	Mi pareja actúa como si yo fuera su criada o empleada personal.				X				X					X	
11	Mi pareja me insulta o me avergüenza delante de los demás.				X				X					X	
12	Mi pareja se enfada mucho si no estoy de acuerdo con él.			X					X					X	
14	Mi pareja es tacaña a la hora de darme dinero para los asuntos de la casa.			X					X					X	
15	Mi pareja controla lo que gasto y a menudo se queja de gasto demasiado (por ejemplo, en ropa, teléfono, etc).				X				X					X	
16	Mi pareja no me valora intelectualmente (por ejemplo, me dice que no sé nada, que me calle, que soy tonta, etc).				X				X					X	
17	Mi pareja exige que me quede en casa cuidando de los niños.				X				X					X	
19	Mi pareja cree que no debería trabajar o estudiar.				X				X					X	
20	Mi pareja no es una persona amable.				X				X					X	



21	Mi pareja no quiere que me relacione con mis amigas u otras personas cercanas (por ejemplo, mi familia, vecinas(os) o compañeras(os) de trabajo).				X					X								X	
23	Mi pareja me reclama y me grita por cualquier motivo.				X					X									X
26	Mi pareja es un mandón y me da órdenes constantemente.				X					X									X
27	Mi pareja no respeta mis sentimientos, decisiones y opiniones.				X					X									X
28	Mi pareja me asusta y me da miedo.				X					X									X
29	Mi pareja me trata como si fuera idiota.				X					X									X
	<b>DIMENSION 2: Violencia Física</b>																		
4	Mi pareja me hace realizar actos sexuales que no me gustan o con los cuales no disfruto.				X					X									X
7	Mi pareja me da puñetazos.				X					X									X
13	Mi pareja me amenaza con un objeto u arma (por ejemplo, un cuchillo).				X					X									X
18	Mi pareja me pega tan fuerte que debo asistir al centro de salud u hospital.				X					X									X
22	Mi pareja exige que tengamos relaciones sexuales sin tener en cuenta si yo quiero o no.				X					X									X
24	Mi pareja me da bofetadas en la cara y la cabeza.				X					X									X
25	Mi pareja se pone agresiva conmigo cuando bebe.				X					X									X
30	Mi pareja actúa como si quisiera matarme.				X					X									X

**Observaciones:** no se tiene observaciones para el presente instrumento

**Opinión de aplicabilidad:** Aplicable [ x ] Aplicable después de corregir [ ] No aplicable [ ]

**Apellidos y nombres del juez validador** Dra. Erica Lucy Millones Alba

**DNI:** 32933005

**Especialidad del validador:** Psicóloga de profesión, especialista y docente en investigación de la escuela de posgrado universidad César Vallejo. Docente de pregrado de la universidad católica de Chimbote y de la Universidad San Pedro

Dra. Erica Lucy Millones Alba  
32933005

DOCENTE UNIVERSITARIO

### Anexo 3: Validez de los instrumentos de recolección de datos

#### Validez y confiabilidad del cuestionario de dependencia emocional

Sosa (2019) *Distribución de las evidencias basada en validez de constructo mediante el análisis factorial confirmatorio del cuestionario de dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia infligida en la pareja, 2019.*

Modelo	S - B $\chi^2$ (gl)	$\frac{S - B \chi^2}{gl}$	CFI	IFI	GFI	RMSEA
1	828.731 (215)	3.85	0.871	0.872	0.819	0.068

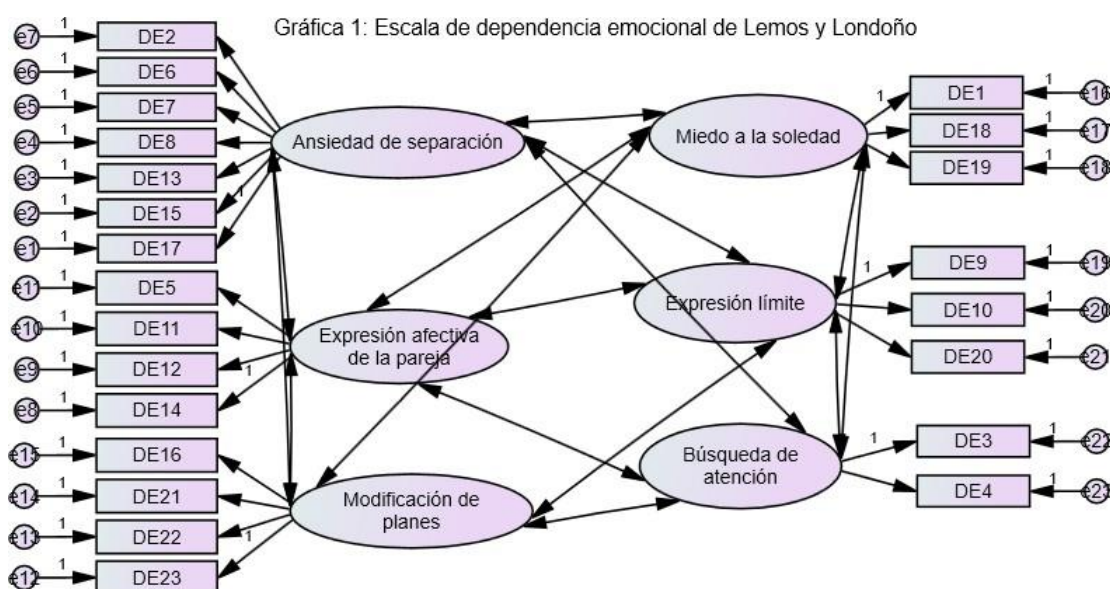


Figura 1: Distribución de las cargas factoriales del cuestionario de dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja, Chimbote, 2019

Se puede observar el agrupamiento o la distribución de los ítems en cada una de las dimensiones o factores propuestos por Lemos y Londoño (2006).

## Anexo 4: Formulario virtual de recogimiento de datos

Preguntas Respuestas **239** Configuración



Sección 1 de 4

### Dependencia emocional y violencia en mujeres del distrito de Los Olivos-Lima, 2022

Estimado participante, el presente estudio tiene por objetivo conocer la relación que existe entre la Dependencia emocional y la violencia en mujeres del distrito de Los Olivos. Esta investigación es realizada por el bachiller Juan Manuel Urbina Galindo, de la universidad César Vallejo.

Al realizar este test das tu consentimiento para el uso de la información de tus respuestas, tu participación será anónima, voluntaria y los datos consignados serán solo para uso exclusivo del presente estudio y puedes dejar de responder en el momento que desees. Ante cualquier duda que tengas la puedes realizar a [psicoterapia.urbina@gmail.com](mailto:psicoterapia.urbina@gmail.com)

Agradezco tu participación.

⊕  
📄  
Tt  
🖼️  
▶️  
☰