



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

Los Factores Bio-Socioeconómicos de pacientes hipertensos y sus estilos
de vida. Servicios Médicos Doctor Garnica, año 2016

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
LICENCIADA EN ENFERMERÍA

AUTORA:

Rosa Lourdes Nuñez Villalobos

ASESORA:

Mg. Elizabeth Alvarado

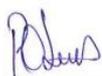
LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Cuidado del Enfermero en las Diferentes Etapas

LIMA - PERÚ

2016

PÁGINA DE JURADO



Dra. Roxana Obando Zegarra
PRESIDENTE



Dra. Elizabeth Alvarado Chávez
SECRETARIA



Mg. Janet Arevalo Ipanaque
VOCAL

DEDICATORIA:

Este trabajo le dedico a Dios por guiarme y a mis padres por su apoyo incondicional y a mi asesora.

AGRADECIMIENTO:

Agradezco a nuestros docentes de la escuela de enfermería de la Universidad Cesar Vallejo por brindarme su tiempo y enseñanza.

DECLARACION DE AUTENCIDAD

Yo Rosa Lourdes Nuñez Villalobos con DNI N°44246578, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela Profesional de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces. En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Lima, Marzo del 2017

Rosa Lourdes Nuñez Villalobos

PRESENTACIÓN

Señores miembros del Jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo presento ante ustedes la Tesis titulada " Los Factores Bio-Socioeconómicos de pacientes hipertensos y sus estilos de vida. Servicios Médicos Doctor Garnica, año-2016", la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título Profesional de Licenciada en Enfermería.

Rosa Lourdes Nuñez Villalobos

INDICE

Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Declaratoria de autenticidad	v
Presentación	vi
Índice	vii
Resumen	viii
Abstract	ix
I. INTRODUCCIÓN	
1.1 Realidad Problemática	11
1.2 Antecedentes	13
1.3 Teorías relacionadas al tema	21
1.4 Formulación del problema	29
1.5 Justificación	30
1.6 Hipótesis	30
1.7 Objetivo	31
II. METODOLOGÍA	
2.1 Diseño	32
2.2 Variable, operacionalización	35
2.3 Población y muestra	35
2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos, Validez y confiabilidad	35
2.5 Métodos de análisis	37
2.6 Aspectos éticos	37
III. RESULTADOS	38
IV. DISCUSIÓN	44
V. CONCLUSIÓN	48

VI. RECOMENDACIONES	49
VII. REFERENCIAS	50

ANEXOS

- Anexo 1: Matriz de consistencia
- Anexo 2: Base de datos de la prueba piloto
- Anexo 3: Encuesta de factores Bio-socioeconómicos
- Anexo 4: Libro de código
- Anexo 5: Hoja de información y consentimiento informado
- Anexo 6: Informe de opinión de expertos de instrumento de investigación
- Anexo 7: Análisis de fiabilidad de la prueba piloto
- Anexo 8: Análisis de fiabilidad del estudio
- Anexo 9: Resultados

RESUMEN

Objetivo: Determinar la relación de los factores bio-socioeconómicos de los pacientes hipertensos y sus estilos de vida en el servicio médico Doctor Garnica, año 2016. **Metodología:** Estudio cuantitativo descriptivo de diseño no experimental y corte transversal. **Población y muestra:** Conformada por 50 pacientes entre 45 y 60 años de edad de ambos sexos que se atienden en el mes de octubre - diciembre en los servicios médicos DR. Garnica, la muestra se tomara el total de la población, la técnica fue la encuesta y la escala de liker, el instrumento fue cuestionario. **Resultados:** La mayoría el 42% de los pacientes tienen un IMC de 30 a 34.9 , así mismo que el 52% presentaron un nivel de colesterol de 139 a 159mg/dl, seguidamente el 64% presento un nivel de sobre peso, el 60% representan un nivel de PAB de riesgo muy elevado, el 60% su nivel de triglicéridos es de 200 a 499 mg/dl, 56% pertenecen al sexo masculino, 32% refiere que de 1 a 2 personas dependen económicamente, el 48 % tiene un ingreso mensual menor o igual al mínimo vital y por último el 70 % indican tener un estilo de vida inadecuado en el servicio médico Dr. Garnica. **Conclusiones:** a través de este estudio, se encontró que los factores bio-socioeconómicos de pacientes hipertensos no se relacionan con sus estilos de vida, en el servicio médico Doctor Garnica, año 2016.

Palabras claves: Factores bio-socioeconómico hipertensión, actividad física, herencia, cuidado.

ABSTRACT

Objective: To determine the relationship of the bio-socioeconomic factors of hypertensive patients and their lifestyles in the medical service Doctor Garnica, year 2016. **Methodology:** Descriptive quantitative study of non-experimental design and transversal section. **Population and sample:** Conformed by 50 patients between 45 and 60 years of age of both sexes that are attended in the month of October - December in the medical services DR. Garnica, the sample will be taken the total population, the technique was the survey and the liker scale, the instrument was questionnaire. **Results:** Most of the patients had a BMI of 30 to 34.9, and 52% had a cholesterol level of 139 to 159mg / dl, followed by 64% of patients with a BMI of 60% Represent a very high level of PAB, 60% of triglyceride levels are 200 to 499 mg / dl, 56% are male, 32% are economically dependent on 1, 2, 48% have an income Monthly less or equal to the vital minimum and lastly 70% indicate having an inadequate lifestyle in the Dr. Garnica medical service. **Conclusions:** Through this study, it was found that the bio-socioeconomic factors of hypertensive patients are not related to their lifestyles, in the Doctor Garnica medical service, in 2016.

Key words: Bio-socioeconomic factors hypertension, physical activity, heredity, care.