



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**Violencia doméstica y resiliencia en mujeres de la provincia de
Huamanga, Ayacucho, 2022**

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciada en Psicología

AUTORA:

Salazar Salazar, Alysson Milagros (ORCID: 0000-0002-3432-7074)

ASESOR:

Dr. Concha Huarcaya, Manuel Alejandro (ORCID: 0000-0002-8564-7537)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Violencia

LIMA – PERÚ

2022

Dedicatoria

Dedicado a Dios quien es mi soporte
día a día.

A mis padres por el apoyo
incondicional durante toda mi carrera.

Agradecimiento

Agradezco a la Universidad César Vallejo por darme la oportunidad de pertenecer a su casa de estudios.

Principalmente a David Vargas Quispe por ser un gran pilar en esta trayectoria y al mismo tiempo a Esther Guerrero Cuadros y Miguel Jeri Guerrero por brindarme apoyo incondicional para seguir adelante y no darme por vencida.

Agradezco también a mis padres María Iris Salazar Alvez y Diomedes Edgar Salazar Peralta quienes me brindaron apoyo durante mi carrera, haciendo posible este logro.

Sobre todo, agradezco a Dios por darme soporte para seguir luchando en este largo trayecto.

Índice de contenidos

Carátula	i
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de contenido	iv
Índice de tablas	v
Resumen	vi
Abstract	vii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	4
III. METODOLOGÍA	12
3.1 Tipo y diseño de investigación	12
3.2 Operacionalización de las variables	13
3.3 Población, muestra y muestreo	13
3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos	15
3.5 Procedimientos	18
3.6 Métodos de análisis de datos	19
3.7 Aspectos éticos	19
IV. RESULTADOS	20
IV. DISCUSIÓN	22
VI. CONCLUSIONES	26
VII. RECOMENDACIONES	27
REFERENCIAS	28
ANEXOS	31

Índice de Tablas

Tabla 1.	Distribución de Datos sociodemográficos (N=206)	14
Tabla 2.	Consistencia interna de las escalas utilizadas en la investigación	17
Tabla 3.	Correlación entre las variables Violencia doméstica y Resiliencia	20
Tabla 4.	Correlación entre Violencia doméstica las dimensiones de Resiliencia	21
Tabla 5.	Niveles de Violencia doméstica	22
Tabla 6.	Niveles de Resiliencia	22
Tabla 7.	Prueba de normalidad	39

Resumen

La investigación se orientó en estudiar la relación entre la violencia doméstica y resiliencia en mujeres de la provincia de Huamanga, Ayacucho. La investigación fue básica, de diseño no experimental, transversal y correlacional; la población fue compuesta por mujeres representada por 200 participantes. Los instrumentos utilizados fueron el Woman abuse screening tool (WAST) adaptada por Pinto y Rodríguez (2020) de Wagnild y Young (1993), adaptada por Novella (2002) en Perú. Los resultados encontrados demostraron una correlación altamente significativa e inversa entre ambas variables, al respecto entre violencia doméstica y las dimensiones de resiliencia se encontró que existe correlación negativa de nivel medio a considerable ($r_s = -0.471, -0.533, -0.604, -0.546, -0.611$) y altamente significativa ($p < 0.001$) el tamaño del efecto como mediano, presentándose así los niveles Bajos de resiliencia con 48,1 % y medio bajo con un 26.7% respectivamente.

Palabras clave: Violencia doméstica, resiliencia, mujeres.

Abstract

The research was oriented towards studying the relationship between domestic violence and resilience in women from the province of Huamanga, Ayacucho. The research was basic, with a non-experimental, cross-sectional and correlational design; the population was composed of women represented by 200 participants. The instruments used were the Woman abuse screening tool (WAST) adapted by Pinto and Rodriguez (2020) from Wagnild and Young (1993), adapted by Novella (2002) in Peru. The results found showed a highly significant and inverse correlation between both variables. In this regard, between domestic violence and the dimensions of resilience, it was found that there is a negative correlation from medium to considerable level ($r_s = -0.471, -0.533, -0.604, -0.546, -0.611$) and highly significant ($p < 0.001$) the size of the effect as medium, thus presenting low levels of resilience with 48.1% and low medium with 26.7% respectively.

Keywords: Domestic violence, resilience, women.

I. INTRODUCCIÓN

El confinamiento social a nivel mundial ha dado lugar para que las poblaciones vulnerables sufran diversos tipos de violencia en distintos entornos, en el caso de la violencia doméstica hacia el género femenino, la Organización de las Naciones Unidas de Mujeres (ONU, 2021) ilustra que es el sometimiento de la mujer por medio de conductas que causen sufrimiento psicológico, físico, sexual y emocional, producidas mayormente en el entorno privado que en el público. La violencia doméstica es la que mayor sufren las mujeres y abarcan actos físicos, psicológicos, sexuales, emocionales y económicos, siendo ésta última la dependencia financiera del agresor.

La ONU (2021) informa que, hasta antes de la pandemia, el número de víctimas femeninas de violencia física y sexual, por parte de miembros del hogar y parejas, se registró en 243 millones de casos; las que, principalmente, se configuraron en el ámbito de violencia doméstica.

A nivel nacional, la violencia se constituye como una real problemática, ya que según informe de los Equipos Itinerantes de Urgencia – EIU del Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP, 2021) confirma que, desde el primer día de confinamiento social hasta el 31 de diciembre del 2020, se registraron 18,439 casos de violencia contra la mujer. Siendo Cusco y Junín las regiones donde más se registraron los casos de violencia femenina.

Por otro lado, los estudios a nivel local, dado por el Observatorio del Gobierno Regional de Ayacucho (GRA, 2021) durante todo el 2020, arroja la información estadística de 3,962 casos de violencia atendidos por el Centro de Emergencia Mujer – CEM. El escenario que se configura por las cifras de violencia hacia la mujer, tanto a nivel internacional, nacional y local, impone y fortalece la necesidad de que el Estado siga trabajando para contrarrestar y prevenir la violencia contra el género femenino; y más aún, la necesidad para la investigadora de estudiar, analizar, concebir y establecer el conocimiento para que las mujeres puedan ser realistas de su entorno violento y puedan relacionar el agotamiento y abuso que sufren, con la esperanza y renacimiento de ellas a través de la resiliencia.

Importante señalar que la resiliencia ha cobrado relevancia científica, para Luthar y Cicchetti (2007) la resiliencia es aquel proceso dinámico que experimenta el ser humano a fin de adaptarse positivamente cuando se encuentre en adversidades o circunstancias nada favorables. En las palabras de Gianfrancesco (2003) la resiliencia permite que las personas potencien su fortaleza humana, que se sientan capaces de transformar y superar cualquier factor adverso, dándoles incluso un sentido que les permita seguir avanzando.

La resiliencia para la mayoría de países avanzados, conforme ilustra Peralta (2017) es que han logrado constituir acuerdos internacionales que conciben el futuro de la humanidad y que traerá resultados en cada década. Ello debido a que, en los últimos veinte años, cerca de millón y medio de personas murieron por su condición de vulnerabilidad y débil resiliencia, ya sean por factores naturales, climáticos, sociales (inseguridad, violencias), económicos (crisis financiera) entre otros. La resiliencia cobra importancia en distintos ámbitos, por ello, los acuerdos suscritos se basan en el desarrollo sostenible y acción humanitaria, así como el desarrollo de una agenda urbana y la reducción de desastres. Lo que implica, a nivel internacional, una visión sistemática y nuevos paradigmas.

Distintos medios de comunicación nacional han citado la resiliencia durante la crisis sanitaria; por su lado, la periodista Garay (2021) de Andina Agencia Peruana de Noticias, han publicado que, producto de los diversos cambios en la vida humana, la población se ha sentido exigida de soportar y ser flexible en cada circunstancia, en la mayoría de casos que han sido circunstancias estresantes y/o negativas, por lo cual, para confrontarla y superarla, la población vulnerable (mujeres, niños, niñas y adultos mayores) debe acogerse a la resiliencia.

Lo cierto es que, para el interés de las ciencias sociales y la psicología, la resiliencia es un punto clave de estudio para descubrir las capacidades internas como externas del humano puede lograr y desarrollar para salir fortalecido del proceso traumático que vivió o vive, como el caso de la violencia doméstica.

De tal manera, el presente estudio, concibe como objeto de estudio dos variables: la violencia doméstica y la resiliencia en mujeres de la provincia de Huamanga; debido que los estudios existentes son de niveles internacional y nacional, pero a nivel local no se han realizado, por lo que es de necesidad y

urgencia el estudio para conocer resultados reales; siendo así, la principal interrogante que se plantea es ¿Cuál es la relación que existe entre la violencia doméstica y la resiliencia en mujeres de la provincia de Huamanga?

La justificación teórica se debe a la obtención de nuevos conocimientos sobre la relación de las variables que serán vitales para próximos investigadores. La justificación práctica se debe que a partir de los resultados que se obtengan, permitirá una aplicabilidad para diversos programas de intervención dentro de la localidad. Por otro lado, la justificación metodológica es en virtud de la aplicación de instrumentos que están validados y adaptados para evaluar las variables de esta investigación. Y la justificación social se concretiza a que esta investigación se tome en cuenta por las autoridades locales ya que las dos temáticas son de vital importancia para las personas más vulnerables, como son las mujeres residentes de la provincia de Huamanga, Ayacucho.

Ante lo ya planteado, se postula el siguiente objetivo general: Determinar la relación entre la violencia doméstica y la resiliencia en mujeres de la provincia de Huamanga, Ayacucho. Sobre los objetivos específicos se establecen bajo el siguiente orden: Determinar la relación entre violencia doméstica y las dimensiones de resiliencia, identificar el nivel de resiliencia, Identificar los niveles de violencia doméstica.

Del cual se plantea la hipótesis general: existe relación significativa entre la violencia doméstica y la resiliencia en mujeres de la provincia de Huamanga, Ayacucho; y la hipótesis específica: existe relación significativa entre las dimensiones de resiliencia y violencia doméstica en las mujeres de Huamanga, Ayacucho, 2022.

II. MARCO TEÓRICO

En la presente sección se citan los antecedentes investigativos de las dos variables de estudio que se han realizado en los últimos años, de nivel internacional como nacional, así como las principales fuentes teóricas y doctrinarios que fundamentan las bases y razones de la violencia doméstica y la resiliencia.

En el ámbito nacional, Virhuez (2019) realizó la investigación bajo el diseño no experimental, siendo el propósito determinar la relación entre la violencia familiar y la resiliencia en mujeres de un Centro de Salud de Carabayllo en una muestra de 217 mujeres, para lo cual se empleó el cuestionario de violencia VIF J4 y la escala de resiliencia de Wagnild y Young siendo sus resultados la existencia de una relación inversa indicando que a cuantos más actos de violencia doméstica, menores son los niveles de resiliencia en las mujeres, además precisa que existe una correlación negativa media entre las variables estudiadas, siendo el efecto categorizado como medio; por otro lado se muestra los datos de los niveles de violencia familiar; donde el 48.4% percibe un nivel alto de violencia, 36.9% un nivel moderado y el 14.7% consideró que existe una baja violencia dentro del hogar; así mismo se observa que el 64.1% muestran un nivel alto de resiliencia, la cifra del 26.7% manifestó un nivel medio y el 9.2% presentó un nivel bajo de resiliencia.

Alanya (2018), desarrolló una investigación de diseño no experimental, de tipo descriptivo donde se trazó determinar los niveles de resiliencia que poseen las mujeres víctimas de violencia, asistentes de un centro de apoyo Emocional del callao, con una población de 50 madres víctimas de violencia que asisten al centro, concluyendo que el 68% de la población posee niveles de Resiliencia inferiores al promedio, Así también se observó que el 100% de participantes se ubicaron en el nivel Inferior al promedio para las dimensiones: sentirse bien, ecuanimidad y confianza.

Asimismo, López y Vergaray (2021) en su estudio de metodología aplicada con el diseño no experimental de corte transversal, teniendo el propósito de determinar la relación entre violencia intrafamiliar y resiliencia en personas del sexo femenino en un contexto de confinamiento social por Covid-19 en Lima Metropolitana, en una muestra de 396 mujeres, haciendo uso de los instrumentos

Violencia Intrafamiliar (VIFJ4) y Escala de Resiliencia de Wagnild y Young, adaptada en Perú por Novella (2002), entre los resultados está la existencia de un tamaño de efecto moderado ($r^2 = .14$) dando una relación inversa muy significativa, además sostiene que las mujeres sometidas a violencia dentro del contexto de confinamiento por Covid-19 demuestran menores niveles de resiliencia; se observa también que la violencia de género 56.3% y patrimonial 53.5% son las que tienen mayor fortaleza en los estudios a diferencia de la violencia física 49.5%; en cuanto a resiliencia las dimensiones de sentirse bien solo con 54% y perseverancia con 53.8% tienen un nivel promedio, confirmando que las mujeres resilientes ostentan ciertos factores protectores, indicador de que tienen la capacidad de afrontar situaciones adversas y las lleva a reflexionar y tomar mejores decisiones.

Lunazco y Zambrano (2021) han realizado la investigación correspondiente a un diseño no experimental, su grupo muestral fueron 170 mujeres, teniendo el objetivo de conocer la relación de la violencia doméstica con la calidad de vida en madres beneficiarias de un programa social, provincia de Cangallo, Ayacucho, utilizando los instrumentos de Cuestionario de violencia familiar de Zavaleta (2016) y la escala GENCAT de Verdugo et al. (2003), con adaptación a la sociedad peruana por Sharlos (2017) teniendo como resultado que el 9.41% presentan un nivel de violencia moderado y el 90.59% un nivel alto de violencia doméstica; concluyendo que la violencia doméstica sí se relaciona con la calidad de vida en las madres del referido programa; agregando que el indicador refleja menor calidad de vida mientras haya mayor violencia doméstica.

Meza (2019) en su estudio de diseño no experimental – transversal y descriptivo comparativo, teniendo la muestra determinada en 90 personas del sexo femenino. El propósito fue descubrir las diferencias que pueda existir entre los niveles de resiliencia de mujeres que declararon haber sido víctimas de violencia física y psicológica; el instrumento aplicado fue la Escala de resiliencia (ER) de Wagnild & Young adaptada por castilla (2014) obteniendo como resultado que, los niveles de resiliencia de las féminas víctimas de violencia conyugal de Huancayo, el 51,11% registraron un nivel Alto de resiliencia, el 26,67% un nivel Muy bajo, el 13,33% un nivel Promedio y el 8,89% de mujeres poseen un nivel Bajo de resiliencia; mientras que las mujeres víctimas de violencia conyugal de Satipo,

registraron un 31,11% de nivel Bajo de resiliencia, el 26,67% de nivel Muy bajo, el 22,22% nivel Alto y el 20% poseen un nivel Promedio de resiliencia.

A nivel internacional se tiene a Andreu (2018) quien ejecutó la investigación correspondiente al diseño no experimental, bajo el enfoque cuantitativo y de tipo básico, enfocándose a las temáticas del maltrato, la sintomatología clínica y la resiliencia; para tal, tuvo el grupo muestral de 119 víctimas de violencia atendidas en Murcia, España, habiendo aplicado la lista sociodemográfica y el cuestionario como evaluadores de maltrato psicológico y manifiesto; obteniendo como resultado la existencia correlacional directa de la valoración de violencia con los síntomas clínicos, y opuesta con la resiliencia, encontró que existe relación entre las quejas de tipo somáticos relacionadas con las enfermedades de tipo físicas ($r=0,239$), con los trastornos psicológicos ($r=0,278$), obteniendo la interpretación de que las quejas de orden somático son expresadas por la población que sufre algún trastorno o enfermedad. Asimismo, las enfermedades de orden físico poseen una relación alta con los trastornos de tipo psicológico reportados ($r=0,649$); dando a razonar lo usual que las mujeres padezcan más estos trastornos. Concluyendo y confirmando la existencia relacional de tipo inversa entre las variables de estudio.

Donoso et al. (2017) realizaron un estudio de diseño no experimental de corte transversal, enfoque cuantitativo y tipo descriptivo correlacional, sobre la relación entre autoestima y violencia de género en una muestra de 248 mujeres en España las cuales asistían a servicios de atención, usando los instrumentos como el de cuestionario sociodemográficas y tipo de maltrato, así también el test de Rosenberg, obteniendo como resultado que se manifiesta una correspondencia estadística entre haber padecido violencia de tipo económica y la situación laboral. Registró que las personas del género femenino sin ingresos (78.9 %) sufren mayor violencia económica. De tal manera, el estudio concluye que, de la muestra estudiada, el 93% han sufrido violencia de tipo psicológico, el 62,2% maltrato físico, el 38,3% violencia económica y el 21,2% violencia sexual.

Castro et al. (2019) desarrollaron la investigación que consigna el diseño no experimental, teniendo el objetivo de realizar un análisis de la interacción entre las competencias socioemocionales, la resiliencia y la sintomatología ansiosa en mexicanas; teniendo como muestra a 350 personas del sexo femenino de edades

que oscilan de 18 a los 64 años; aplicando los instrumentos de Inventario de ansiedad rasgo-estado, la escala de Resiliencia para adulto; concluye la existencia correlacional negativa entre los factores de la resiliencia y las competencias socioemocionales con la sintomatología ansiosa, además la resiliencia y el manejo del estrés son causas que anticipan la ansiedad en las mujeres, por último da como recomendación que debe ejecutarse cada programa que reconforte la capacidad socioemocional y la resiliencia de todo el grupo muestral participante.

Asimismo, Hernández (2018) en su investigación de enfoque cualitativo y diseño no experimental, la cual tuvo el propósito de revisar documentaciones que le permitan hacer un análisis sobre la violencia intrafamiliar y su relación con la resiliencia; siendo así la muestra fueron documentaciones bibliográficas sobre las categorías de violencia intrafamiliar y resiliencia; aplicando el método deductivo a través del instrumento denominado guía de revisión documental; lo que le permitió llegar a la principal conclusión que la resiliencia guarda relación con la violencia intrafamiliar, debido a que las víctimas mostraron que sobresalen de manera positiva a las situaciones negativas producto de la violencia; además de mejorar sus capacidades y habilidades como personas, y enfrentar otros problemas.

El estudio investigativo de Cordero y Teyes (2016) se basa en un diseño no experimental, enfoque cuantitativo y tipo descriptivo; proponiéndose el análisis de la resiliencia de mujeres que han experimentado violencia doméstica, por lo que su muestra fueron 26 víctimas de una población de 159 mujeres de Maracaibo; la técnica ha sido la encuesta y el instrumento denominado Cuestionario Cordero (2016) de 88 ítems, obteniendo resultados reveladores donde las víctimas de violencia doméstica poseen un nivel de resiliencia en una media de 1,8, logrando afirmar que, frente a las adversidades y maltratos, asientan diversas fuentes que les genera y despierta la resiliencia en ellas, como la fuerza intrapersonal, el apoyo socio-familiar, y de sus propias capacidades; se concluye, además, que les ha permitido tener mayor confianza, autonomía e identidad, congregando fuentes provocadoras de resiliencia para enfrentar circunstancias complejas o dañinas.

Es pertinente para las fundamentaciones teóricas de la variable violencia doméstica señalar a teóricos como Bellido (2019) quien, actualmente, la define como un cúmulo de actos agresivos que se presentan en un hogar, debido a un

desequilibrio de poder; donde uno domina el encuentro físico, psicológico, sexual y/o económico, lo que genera daños y perjuicios a las víctimas.

Por otro lado, el teórico Walker (1979) es quien ilustra la teoría del ciclo de la violencia, una teoría que se origina para comprender e intervenir en casos de violencia conyugal. Una de las preocupaciones de este teórico es hallar la razón en que las víctimas de maltrato no manifiestan ni se esfuerzan en salir de ese escenario violento. Los hallazgos de su teoría permiten conocer que, en la mayoría de mujeres víctimas de agravios, fueron maltratadas a inicios de la relación de pareja, etapa inicial en la que buscaron e intentaron confrontar o dar solución a la situación de maltrato, sin embargo, sus resultados fueron sin éxito, es decir, tuvieron fracasos; lo que ha llevado a que se mantengan con una actitud denominada desesperanza o indefensión aprendida.

La teoría del ciclo de la violencia, tal cual indica Walker (1979) posee tres fases: la primera, acumulación de tensión, donde los encuentros aumentan paulatinamente la hostilidad o tirria conyugal; la segunda, explosión de violencia o fase aguda donde se percibe la acción-reacción agresiva, puesto que no hay control; y la tercera, de arrepentimiento que se caracteriza por un remordimiento que muestra el agresor después de sus actos violentos inesperados; por cuanto su conducta post-maltrato se enfoca en lograr conseguir la confianza de su pareja maltratada.

Del mismo modo Bandura y Ribes (1975) plantean en la teoría psicológica sobre violencia, la teoría del aprendizaje social, donde se comprende que el individuo asimila conductas por modelado y responden a estímulos de acuerdo al entorno que define su formación, es así que no se podría presagiar las conductas agresivas ya que se debe tener en cuenta el entorno socio-cultural al que fue expuesto el individuo, esto quiere decir que el modelo violento aun siendo incitador, provoca temor en casos de que la conducta sea lesiva.

De esta forma se conceptualiza a la agresión como la conducta que origina estragos a la propiedad y menoscaba a la persona provocando devaluación psicológica, humillación y daños físicos; es decir, que el comportamiento incluye perjuicios de índole psicológica o física, Bandura y Ribes (1975).

Entre otros estudios sobre la violencia doméstica, se concibe la relación del denominado Síndrome de la Mujer Maltratada, lo que ubica a la víctima de maltratos en una condición pasiva, con la inacción de enfrentar dicho escenario; por ende, las atenciones y soluciones son de carácter individual, ya que las explicaciones que pueden darse solamente marcando una situación de desigualdad estructural (Rothenberg, 2003).

Las dimensiones de la violencia doméstica, según Pinto y Rodríguez (2020), en la adaptación en Perú del Woman Abuse Screening Tool (WAST). La misma que posee cuatro dimensiones de la violencia:

Violencia Física: constituido por golpes, patadas y empujones. Violencia Psicológica: constituido por insultos, humillaciones, lo que expone el nivel de estrés que existe en la relación, así como la dificultad para resolver una discusión o conflicto. Violencia sexual: configurado por el sexo obligado y forzado. Violencia económica: en la que existe un control y dominio de dinero o bienes,

Para tal caso, la fundamentación que presenta Bellido (2019) sobre a violencia física, precisa que está configurado por acciones agresivas que generan lesiones y daños en el cuerpo, golpizas producidas normalmente por puñetes, patadas, cachetadas, quemaduras y otras de forcejeo; esta violencia es la más usual. Asimismo, respecto a la violencia psicológica, refiere que son producidas por conductas verbales de forma voluntaria generando daños psicológicos hacia la víctima, provocándole un sentimiento de menosprecio a través de las referidas agresiones verbales; como ejemplos claros se tiene a los insultos, amenazas, burlas, así como la humillación.

Respecto a la violencia sexual, Bellido (2019) advierte como la presión u obligación que la pareja impone para que se consuma la relación sexual o se produzca el espacio para cualquier tocamiento indebido, en cualquier caso, sin que haya previo consentimiento; un claro ejemplo es que el agresor obligue o amenace a su pareja para que vea fotografías o filmaciones pornográficas, para luego tener relaciones sexuales vía genital u oral, amenazándola en golpearla a la mujer o los hijos si es que se resista al acto sexual. En cuanto a la violencia económica se configura a través de la autoridad que mantiene e impone el varón sobre la mujer por el control económico (dinero), este control le permite manejar e incluso

manipular a la pareja, presentándose amenazas de suspenderle o quitarle el recurso financiero de subsistencia (Bellido, 2019)

La tipología de la violencia, según señala la ONU Mujeres (2021): violencia psicológica, física, sexual y económica. La primera se basa en incitar temor en la víctima por medio de la intimidación; se configuran las amenazas de producirle daños a la pareja como a sus hijos(as), a dañar a mascotas o bienes. La segunda, es aquella que requiere una conducta física que daña a la pareja, por medio de golpes (patadas, quemaduras, bofetadas, mordidas, etc.); así como exigirle que consuma drogas o bebidas alcohólicas, entre otras como negándola a una atención médica. La tercera, es lo que conlleva a forzar/obligar actos sexuales sin el consentimiento de la pareja. Cuarta, es la violencia producida del agresor que tiene un control absoluto o mayoritario de los recursos financieros que sostienen el hogar, lo que le da dominio para agredir a la pareja que es sometida y dependiente del financiamiento del agresor, quien, a su vez, le impide acceder a un trabajo.

En cuanto a las fundamentaciones teóricas de la variable resiliencia se tiene a teóricos como Gonzales (2011) quien indica que constituye la interacción de los atributos de la persona (interno) con su entorno socioambiental (externo), combinación que le permite y posibilita que el individuo supere cada riesgo y adversidad de su vida de manera constructiva y beneficiosa.

La resiliencia parte de la base de la psicología positiva Seligman (2005) que estudia las experiencias, los rasgos individuales de forma científica; así mismo a todo aquello que favorezca su desarrollo de forma positiva de manera que mejore las condiciones de vida para disminuir y prevenir que repercuta en psicopatologías.

Por otro lado, se tiene a Grotberg (1995) quien ilustra que la resiliencia es una capacidad propia del hombre para enfrentar cada adversidad que la vida le presente en su día a día; una capacidad que le permite, a su vez, aprender, comprender, superar, e incluso, poder transformar para su propio beneficio.

Los teóricos Castells y Tomás (1998) precisan que su naturaleza está en la capacidad del hombre para resistir y repararse ante una experiencia traumática que se haya vivido. La correlación de cada característica del ambiente familiar y social van a influir, de forma decisiva, en la resiliencia del individuo, quien, estando en una

situación peligrosa, no perecerá gracias a los factores protectores que le hacen inmune a los riesgos y adversidades.

A particular interés de la investigación, es pertinente señalar a los teóricos Wagnild y Young (1993) quienes establecen la teoría del rasgo de la personalidad, la que se sustenta que la resiliencia equivale a una peculiaridad de la personalidad humana, moderando efectos negativos producto del estrés a fin de generar la adaptación. Explican, además, que es entendida como una capacidad de resistencia, tolerancia a obstáculos y presiones de la vida, y que frente a las adversidades le permite realizar adecuadamente sus quehaceres. Indican que la resiliencia se utiliza en aras de identificar y describir personas que demuestran su conducta valiente y adaptable a sus diversas adversidades que se le presenta en el día a día. La persona con la resiliencia se fortalece emocionalmente.

Propiamente de las dimensiones de la resiliencia, que son materia de análisis del estudio, los teóricos Wagnild y Young (1993) conciertan cinco trascendentales dimensiones: 1) confianza en sí mismo, dando a entender la habilidad que posee la persona para creer en sí mismo, en sus capacidades, en sus fortalezas y aptitudes; 2) Ecuanimidad, explican que esta dimensión permite denotar perspectivas equilibradas de la vida y cada tipo de experiencia, moderando y regulando la actitud humana, como la serenidad y calma, permitiéndole una mejor toma de decisiones; 3) Perseverancia, entendiéndose de persistir pese al desaliento o adversidades, por medio del convencimiento de cumplir sus logros y deseos con autodisciplina, la constancia de actitudes según los objetivos de la persona; 4) Satisfacción Personal, referido a la armonía y bienestar que siente la persona, así como el sentido de la vida y cómo se aporta a ésta; 5) Sentirse bien solo, relacionado a la libertad y comodidad de uno mismo, configurándose la importancia de disfrutar y experimentar su vivencia en su etapa de vida.

III. METODOLOGÍA

3.1 Tipo y diseño de investigación

Según el propósito del estudio, ha sido de tipo básico, en tanto señalan Ñaupas et al. (2018) la cual es realizado con el fin de descubrir nuevos conocimientos de un contexto real.

El diseño empleado fue el no experimental, ya que, conforme señala Arias (2020) las variables no son sometidas a estímulos o condiciones experimentales y los sujetos de estudio son evaluados en su contexto natural sin alteraciones, por tanto, las variables no fueron maniobradas; y de corte transversal porque los datos fueron recogidos en un determinado y específico momento (Manterola et al., 2019).

Respecto al enfoque, se concuerda con Sánchez et al. (2018) en ser cuantitativo, pues se utilizaron instrumentos de recolección y análisis de datos que arrojan cifras como resolución a las preguntas investigativas, así como la comprobación de las hipótesis y establecimiento de patrones de comportamiento dentro de un contexto; y correlacional, conforme orienta Ríos (2017) porque permitió medir la relación entre las variables de estudio.

3.2 Variables y operacionalización

Variable 1: Violencia doméstica

Definición Conceptual: Bellido (2019) define la violencia doméstica como toda acción ejercida de forma violenta dentro de la esfera hogareña por medio de un desequilibrio de poder ya sea por agresiones física, psicológicas o sexuales, causando daños en las víctimas.

Definición Operacional: Los puntajes son alcanzados por medio del Woman Abuse Screening Tool (WAST) creado por Brown et al. (1996) y adaptada en Perú por Pinto y Rodríguez (2020), la que consta de 8 ítems.

Indicadores: Está compuesta por 8 ítems y posee 4 dimensiones cuya escala de respuesta tipo Likert.

Nivel de medición: Ordinal

Variable 2: Resiliencia

Definición Conceptual: Para Wagnild y Young (1993), la resiliencia es una característica de la personalidad que controla los efectos desfavorables del estrés y promueve la adaptación ante las adversidades.

Definición Operacional: Los puntajes son obtenidos a través de la Escala de Resiliencia (ER) de Wagnild y Young (1993) el cual fue adaptada en Perú por Novella (2002).

Indicadores: La Escala de Resiliencia está compuesta por 25 ítems, posee 5 dimensiones, cuya escala de respuesta es de tipo Likert

Nivel de medición: Ordinal

3.3 Población, muestra y muestreo

Según Ñaupas et al. (2018) orienta, sobre la población, que dichas personas son las que reúnen características necesarias para poder ser consideradas en la investigación. El último reporte oficial de la población de mujeres en la provincia de Huamanga con la mayoría de edad aproximadamente es de 94 666 mujeres (INEI, 2017).

Teniendo en cuenta lo referido, la población tomada en cuenta, han sido las mujeres mayores de edad que radican en la provincia de Huamanga del departamento de Ayacucho.

Y son consideradas de acuerdo a dos criterios de selección:

- Criterios de inclusión:

A personas del sexo femenino, que han cumplido con la mayoría de edad, en el rango de edades entre los 18 y 50 años de edad.

- Criterios de exclusión:

Personas menores de 18 años de edad, y que no han tenido residencia en la provincia de Huamanga; así como aquellas personas que no tuvieron la voluntad o consentimiento de ser parte del estudio.

La muestra según orienta Arias (2020) viene a ser el subconjunto representativo y finito que se obtiene de la población asequible. Siendo así y, en virtud a los criterios de inclusión y exclusión, se determinó la muestra a mujeres.

Muestreo

Por otro lado, el muestreo bajo los parámetros de la coyuntura sanitaria nacional por el COVID-19, el muestreo, tal cual razona Sánchez et al. (2018) es de carácter no probabilístico intencional a utilidad de la investigadora; simplificando en que la muestra tuvo participantes a quienes la investigadora consideró y seleccionó. La unidad de análisis fueron mujeres.

Tabla 1

Características sociodemográficas de la muestra

Variables sociodemográficas		N= 206
Sexo	f	%
Femenino	206	100.0
Edad		
18 a 20	12	5.8
21 a 30	98	47.6
31 a 40	63	30.6
41 a 50	33	16.0
Estado civil		
Soltera	67	32.5
Casada	52	25.2
Conviviente	87	42.2

Nota: N= Tamaño de la muestra; f= frecuencia; %= porcentaje

En la tabla 1, se observa el registro de 206 participantes mujeres que representan el 100% de la muestra, donde los rangos de edades fueron entre 18 y 50 años, siendo el rango de edad más frecuente, entre 21 a 30 años con 98 participantes

(47.6%) y menos frecuente, las edades 18 a 20 años con 12 participantes (5.8%). Del mismo modo, también se obtuvo el estado civil, siendo el más frecuente conviviente con 87 participantes (42.2%) y menos frecuente casada con 52 participantes (25.2%) respectivamente.

3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Partiendo de que cada técnica conlleva a verificar el problema planteado y contribuye a los objetivos, y según expone Behar (2008) que cada tipo de investigación determina sus técnicas como sus herramientas denominadas instrumentos para ser aplicadas a la muestra. Siendo así, la técnica de recolección de datos que se aplicará será la encuesta. Ésta permitirá recolectar datos e informaciones que los participantes brinden en colaboración al estudio.

Siendo así, se tienen dos instrumentos, una por variable.

El primer instrumento: la Escala Woman Abuse Screening Tool (WAST) creado por Brown, Lent, Brett, Sas y Pederson (1996) y adaptada en Perú por Pinto y Rodríguez (2020), constituye 8 ítems. Instrumento que interroga sobre el grado de estrés, dificultad para la resolución de discusiones y existencia de episodios violentos a nivel físico, psicológico, sexual y económico, con opciones de respuesta de tipo Likert donde se puntúan de 1 a 3 con expresiones ; “1 =nunca; 2 = a veces; 3 = muchas veces”.

Validez y Confiabilidad

Encontrándose consistencia interna y en cuanto a la versión culturalmente permite calificarlo como una herramienta diagnóstica soberanamente apropiada para detectar la violencia doméstica sustentado por sus valores de sensibilidad 100% y especificidad 96,43%, valores que superan la validación de la versión hispana cuya sensibilidad fue de 89% y especificidad de 94,13 % y en cuanto a la confiabilidad se obtuvo .91 revelando excelente consistencia y veracidad para detectar tempranamente la violencia doméstica.

Para obtener los datos de la segunda variable, se utilizó la escala de resiliencia, construida por Wagnild y Young (1988), revisada por los mismos autores en 1993. Está compuesta por 25 ítems, los cuales puntúan en una escala tipo Likert de 7

puntos, donde 1 es en desacuerdo y un máximo de acuerdo es 7. Los participantes indicarán el grado de conformidad con el ítem, ya que todos los ítems son calificados de manera positiva; los más altos puntajes serán indicadores de mayor resiliencia, el rango de puntaje varía entre 25 y 175 puntos. Cubre cinco (05) áreas o perspectivas de la resiliencia: Satisfacción personal (4 ítems), ecuanimidad (4 ítems), sentirse bien solo (3 ítems), confianza en sí mismo (7 ítems), perseverancia (7 ítems) y satisfacción personal (4 ítems)

En el Perú, la Escala original fue adaptada y analizada psicométricamente por Novella (2002), habiendo utilizado un grupo muestral de 324 estudiantes mujeres de edades: 14 a 17 años del Centro Educativo “Teresa Gonzales de Fanning”, situado en el distrito de Jesús María–Lima. Habiendo utilizado la misma técnica de factorización y de rotación halla 2 factores (el primero, con 20 ítems, y el segundo, con 5), y obtiene con el coeficiente alfa una consistencia interna global de 0.875, y correlaciones ítem-test que fluctúan entre 0.18 a 0.63, siendo todos los coeficientes estadísticamente significativos al nivel del 0.01 ($p < 0.01$), pero con uno de ellos (ítem 11) con un coeficiente inferior a 0.20, valor estipulado como el mínimo en este caso (Ary, Jacobs y Razavieh, 1990), el cual no fue eliminado porque su impacto sobre el incremento del valor alfa era muy pobre (Novella, 2002).

Validez y Confiabilidad

La prueba piloto tuvo una confiabilidad calculada por el método de la consistencia interna con el coeficiente alfa de Cronbach de 0.89 (Novella, 2002). Los estudios citados por Wagnild y Young dieron confiabilidades de 0.85 en un grupo muestral de cuidadores de enfermos de Alzheimer; 0.86 y 0.85 en dos muestras de estudiantes femeninas graduadas; 0.90 en madres primerizas post parto; y 0.76 en residentes de alojamientos públicos. Además, con el método tetratet test la confiabilidad fue evaluada por los autores en un estudio longitudinal en mujeres embarazadas antes y después del parto, obteniéndose correlaciones de 0.67 a 0.84, las cuales son respetables. La adaptación de la ER también fue dada por un grupo de profesionales de la Facultad de Psicología Educativa de la UNMSM (2004) ejecutada en un grupo muestral de 400 estudiantes de ambos sexos de edades: 13 a 18 años, de tercer año de secundaria de la UGEL 03, lográndose obtener la

confiabilidad calculada por el método de la consistencia interna con el coeficiente alfa de Cronbach de 0.83.

Confiabilidad para el Piloto

Para el análisis de la confiabilidad del piloto del instrumento Woman Abuse Screening Tool (WAST), se tomó una muestra de 30 participantes del sexo femenino donde se obtuvieron los valores de Alfa de Cronbach de ,602; de igual manera se determinó la confiabilidad por el coeficiente de Omega de McDonald donde arroja un índice de ,62 indicando que el instrumento tiene un nivel moderado de confiabilidad y puede ser aplicado en la muestra investigada.

Tabla 2

Consistencia interna de los dos instrumentos utilizados en la investigación

Dimensiones	Ítems	α	ω
Variable 1: <i>Violencia Doméstica</i>	8	0.819	0.827
Variable 2: <i>Resiliencia</i>	25	0.867	0.89
Ecuanimidad	4	0.851	0.879
Perseverancia	7	0.815	0.857
Confianza en sí mismo	7	0.852	0.861
Satisfacción personal	4	0.831	0.862
Sentirse bien solo	3	0.846	0.871

Nota: α alfa de Cronbach; ω omega de McDonald

En la tabla 2, se aprecia la confiabilidad por el método de consistencia interna de los dos instrumentos, donde se registran índices de Alfa de Cronbach de 0.819 para la variable de Violencia doméstica y 0,867 para la variable Resiliencia. De igual modo se detalla el coeficiente de confiabilidad de cada una de las dimensiones de la variable Resiliencia que van de 0.815 a 0.852. Asimismo, se determinó la confiabilidad por el coeficiente de Omega de McDonald, donde se encuentran valores de 0.827 para Violencia Doméstica y de 0.89 para Resiliencia y con referencia sus dimensiones de esta última se observan valores desde 0.857 a 0.879. Ante lo cual se concluye que para el alfa de Cronbach y el Omega de McDonald los resultados obtenidos aceptables al estar por encima de 0.70 (campos-Arias & Oviedo,2008), concluyendo que los instrumentos son confiables.

3.5 Procedimientos

De acuerdo a las realidades problemáticas de la población de Ayacucho, se ha planteado en la introducción de la presente investigación, la problemática correspondiente a la violencia doméstica y la necesidad de conocimiento de la resiliencia en mujeres violentadas, siendo así, se ha formulado una interrogante como problema principal, de las cuales se establecen objetivos (general y específicos), las mismas que son justificadas en virtud a necesidades de estudio que se requirió.

Habiendo escrito todo ello en el capítulo I y II, se establece para este capítulo la definición y determinación de la técnica y los dos instrumentos que permitieron recolectar datos e informaciones vitales que trascienden en la investigación; dichos instrumentos son: la Escala Woman Abuse Screening Tool (WAST) adaptada en Perú por Pinto y Rodríguez (2020), y la Escala de Resiliencia (ER) de Wagnild y Young (1993) el cual fue adaptada en Perú por Novella (2002).

Asimismo, se desarrolló el capítulo II, referido al marco teórico, precisando antecedentes investigativos de nivel nacional e internacional; así como la revisión bibliográfica y fundamentos teóricos de cada una de las variables.

Siendo así, el procedimiento que se cumplió guarda relación con lo desarrollado en el capítulo III, sobre la parte metodológica, donde se remarca las particularidades de la investigación: tipo, diseño, población, muestra, muestreo, técnica e instrumentos, los métodos de análisis de datos y los aspectos éticos.

Para la obtención de datos, se aplicó la herramienta de formulario drive de Google, se registraron las respuestas, previa revisión y verificación de que estén llenados de manera adecuada. Posteriormente se descargó toda la información para ser procesado y obtener datos numéricos.

3.6 Métodos de análisis de datos

Los datos se procedieron a descargar mediante el Microsoft Excel 2016, posteriormente se convirtió la información a datos numéricos para facilitar el manejo de la información, luego se realizó el vaciado de la información en el programa SPSS versión 26, para utilizar la estadística descriptiva e inferencial, con la finalidad de obtener la normalidad y la correlación de las variables. Por lo cual siendo una muestra mayor de 50 se utilizará el Kolmogórov-Smirnov, si obtiene una normalidad se utilizará la correlación de Pearson, pero si los datos no tienen una distribución normal, se utilizará la correlación de Spearman. (Ato y Vallejo, 2015).

Por último, se procedió a responder las hipótesis con apoyo del programa Jamovi.

3.7 Aspectos éticos

Durante el desarrollo y ejecución de la investigación se han aplicado las orientaciones y precisiones indicadas por el Código de Ética del Psicólogo Peruano. Ya que, tal cual indica el Art. 24 del referido código, se debe tener presente que, al desarrollar cualquier estudio o proyecto de investigación, se debe tener la aceptación y voluntad de las personas que van a participar en dicho estudio. Recalca, además, por medio del Art. 25, que toda actividad investigativa, el investigador (en calidad de estudiante o profesional) debe temer el sumo cuidado y prudencia de que siempre prevalece la salud e integridad psicológica de los participantes antes que los intereses de la investigación.

Asimismo, las citas de los autores, teóricos y especialistas se realizaron y cumplen con el reconocimiento de los derechos de autor que son merecedores por su contribución al conocimiento; de tal manera, todas las teorías han sido referenciados por medio del Sistema APA (2020).

IV. RESULTADOS

Tabla 4

Correlación entre las variables Violencia doméstica y resiliencia

		Violencia Doméstica
Resiliencia	r_s	-0.67
	p	< .001
	r^2	0.44
	N	206

Nota: r_s = Test de rango de Spearman de correlación de orden; p= nivel de significancia; r^2 = coeficiente de determinación; N= tamaño de la muestra.

En la tabla 4, se observa que entre las variables Violencia doméstica y Resiliencia si existe relación, siendo esta altamente significativa e inversa de nivel considerable (-0.67) (Molina, 2017). El dato obtenido identifica que se debe aceptar la hipótesis general, pues el p hallado en la correlación se encuentra dentro del parámetro de aceptación ($p < 0.001$). Así mismo se evidencia que el tamaño del efecto es de 0.44 siendo de magnitud media (Cohen, 1992).

Tabla 5

Correlación entre la variable Violencia doméstica y las dimensiones de la variable Resiliencia

		Ecuanimid ad	Perseverancia	Confianza en sí mismo	Satisfacción personal	Sentirse bien solo
Violencia doméstica	r_s	-0.47	-0.53	-0.60	-0.55	-0.61
	p	< .001	< .001	< .001	< .001	< .001
	r^2	0.22	0.28	0.36	0.29	0.37
	N	206	206	206	206	206

Nota: r_s = Test de rango de Spearman de correlación de orden; p = nivel de significancia; r^2 = coeficiente de determinación.

En la tabla 5; se puede apreciar que, entre Violencia Doméstica y las dimensiones de Resiliencia (ecuanimidad, perseverancia, confianza en sí mismo, satisfacción personal y sentirse bien solo) existe correlación negativa de nivel medio a considerable (r_s = -0.47,-0.53,-0.60,-0.55,-0.61) y altamente significativa (p <0.001) (Mondragón, 2014). Por otro lado, considerándose los criterios de cohen (1998), se consideró el tamaño del efecto como mediano al ser mayor que 0.10., con una estimación de 0,22; 0,28; 0,36; 0,29; 0,37 respectivamente, lo cual indica que los datos presentados permiten una aceptación de la hipótesis específica formulada, pues el valor de p hallado se encuentra dentro del parámetro esperado (p <0.05) con la variable Violencia doméstica. Molina (2017)

Tabla 6
Niveles de la variable Resiliencia

	f	%
Baja	99	48,1
Media baja	55	26,7
Media	26	12,6
Media alta	14	6,8
Alta	12	5,8
Total	206	100,0

Nota: f= frecuencia; %=porcentaje

En relación a los niveles de la variable Resiliencia, se observó en la tabla 6 que 99 evidenciaron nivel bajo, representando el 48,1 %, seguido de 55 participantes que se encuentran en el nivel medio bajo con un 26.7%, asimismo, 26 participantes se hallan en el nivel medio con un porcentaje de 12.6%. seguido de los niveles media alta y alta con un 6,8% (14) y 5,8% (12) respectivamente.

Tabla 7
Niveles de la variable Violencia doméstica

	f	%
Bajo	63	30.6
Medio	89	43.2
Alto	54	26.2
Total	206	100.0

Nota: f= frecuencia; %= porcentaje

En cuanto a los niveles de la variable Violencia doméstica que se presentan en la tabla 7, se halló que 89 mujeres que representan el 43.2% presentan un nivel medio de violencia, seguido del nivel bajo presente en 63 participantes que representan el 30.6%; y por último en el nivel alto se encuentran 54 participantes que representan el 26.2%.

V. DISCUSIÓN

La finalidad general de la investigación, fue determinar la relación que existe entre Violencia doméstica y resiliencia en mujeres de la provincia de Huamanga, Ayacucho, por ello se desarrolló el análisis estadístico correspondiente y luego de alcanzar los resultados, se continuó con el desarrollo del debate sobre el tema por medio de la discusión.

Para establecer el primer objetivo, se presentó la correlación entre la violencia doméstica y resiliencia. Precizando específicamente que se alcanzó una correlación estadísticamente significativa e inversa y de intensidad considerable con un valor de $-0,66$ y un tamaño de efecto mediano de $,44$ demostrando una presencia moderada del fenómeno del 44% en la población de estudio. Lo que significa que mientras que la violencia doméstica aumenta, los niveles de resiliencia disminuyen. Este resultado coincide con el estudio de Virhuez (2019) quien buscó la relación entre ambas las variables en una muestra de 217 mujeres, encontrando que existe incidencia negativa media entre la violencia intrafamiliar y resiliencia, es decir que las conductas agresivas dentro del hogar influyen en las capacidades de afronte a las adversidades; concluyendo que cuantos más actos de violencia doméstica, menores son los niveles de resiliencia en las mujeres. Sin embargo, se halló discrepancia con los resultados del estudio realizado por Cordero y Teyes (2016), quienes encuentran, en una población de víctimas de violencia doméstica: 159 mujeres de Maracaibo (Venezuela), un nivel de resiliencia en una media de 1,8, afirmando que, frente a las adversidades y maltratos, asientan diversas fuentes que les genera y despierta la resiliencia en ellas; concluyendo que les ha permitido tener mayor confianza, autonomía e identidad, congregando fuentes provocadoras de resiliencia para enfrentar circunstancias complejas. Esta discrepancia tiene razón en el sentido de que son dos poblaciones con distintas realidades socio-culturales.

Sobre tal, Bellido (2019) ilustra que la violencia doméstica es un cúmulo de actos agresivos que se presentan en un hogar, debido a un desequilibrio de poder; donde uno domina el encuentro físico, psicológico, sexual y/o económico, lo que genera daños y perjuicios a las víctimas. Por otro lado, Bandura y Ribes (1975) sostienen en la teoría psicológica sobre violencia, la teoría del aprendizaje social, donde se

comprende que el individuo recepciona conductas por modelamiento, respondiendo a estímulos de acuerdo al ambiente al que estuvo expuesto, ya que el modelo aun siendo incitador también puede provocar temor; es así que no se podría presagiar las conductas agresivas ya que se debe tener en cuenta el entorno socio-cultural del individuo; de esta forma se toma a la agresión como la conducta que origina estragos a la propiedad y menoscaba a la persona provocando devaluación psicológica, humillación y daños físicos; es decir, que el comportamiento incluye perjuicios de índole psicológica o física. Así mismo, Walker (1979) evidenció que en la mayoría de mujeres víctimas de violencia que intentaron confrontar la situación de maltrato, no obtuvieron buenos resultados, lo que las ha llevado a mantenerse con una actitud denominada desesperanza o indefensión aprendida; es decir, que aprenden a asumir conductas y comportamientos sumisos o pasivos frente a episodios violentos.

Tal cual precisa Rothenberg (2003) la víctima se sitúa en una condición pasiva, sumisa con miedo abrumador y tienden a desarrollar problemas psicológicos con la inacción de enfrentar la agresión. Por lo contrario, la resiliencia según Wagnild y Young (1993) se entiende como la capacidad de resistir, tolerar dificultades y presiones frente a las adversidades que permite a la persona adaptarse y fortalecerse emocionalmente, permitiendo accionar de forma correcta ante situaciones de estrés como, por ejemplo, verse expuestos a escenarios violentos, esto quiere decir que las mujeres que son víctimas de violencia no desarrollarían de forma adecuada comportamientos resilientes.

Respecto a los objetivos específicos, se ha consignado como primer punto: Determinar la relación entre violencia doméstica y las dimensiones de la resiliencia donde se logra describir que la Violencia Doméstica y las dimensiones de Resiliencia (ecuanimidad, perseverancia, confianza en sí mismo, satisfacción personal y sentirse bien solo) tienen correlación negativa altamente significativa de nivel medio a considerable. Comparándolo con los resultados de la investigación de López y Vergaray (2021) sobre la violencia intrafamiliar y resiliencia encontró una relación inversa entre ambas variables, enfatizando en las dimensiones de sentirse bien solo con ,54% y perseverancia con 53.8% tienen un nivel promedio, confirmando que las mujeres resilientes ostentan ciertos factores protectores,

indicador de que tienen la capacidad de afrontar situaciones adversas y las lleva a reflexionar y tomar mejores decisiones.

La reflexión que sostienen Cordero y Teyes (2016), es que cada particularidad de resiliencia, le va a permitir a la persona que, frente a las adversidades y maltratos, asientan diversas fuentes que les genera y despierta la resiliencia en ellas, como la fuerza intrapersonal, el apoyo socio-familiar, y de sus propias capacidades.

Asimismo, debe precisarse que la realidad socio-económica es un factor que viabiliza la violencia, tal como indicaran Donoso et al. (2017), que personas del género femenino sin ingresos sufren mayor violencia y deben recibir mayores servicios de atención.

En cuanto a la realidad problemática, el Observatorio del Gobierno Regional de Ayacucho (GRA, 2021) reportó altos índices casos de violencia doméstica atendidos durante el 2020 por Centro de Emergencia Mujer – CEM, considerándola una problemática.

Para ello debe tomarse en cuenta el estudio de Hernández (2018) quien concluye que la resiliencia guarda relación con la violencia intrafamiliar, debido a que las víctimas muestran que pueden sobresalir de manera positiva a las situaciones negativas producto de la violencia; además de mejorar sus capacidades y habilidades como personas, y enfrentar otros problemas.

En cuanto al segundo objetivo específico ha sido identificar el nivel de resiliencia, en las mujeres de la provincia de Huamanga, Ayacucho. Sintetizando que el 48,1% (99) tienen un nivel bajo de resiliencia, seguido del 26.7% (55) con un nivel medio bajo y un 12,6% (26) con un nivel medio, seguido de 6.8%(14) y 5.8%(12) con nivel alta y baja correspondientemente. Estos resultados coinciden con el estudio de Meza (2019) quien buscó los niveles de resiliencia en víctimas de violencia conyugal de Huancayo y Satipo obteniendo como resultado que las mujeres registraron el 31,11% nivel bajo y 26,67% de nivel muy bajo siendo los más sobresalientes, seguidos del 22,22% con nivel alto y 20% con un nivel promedio de resiliencia.

Luthar y Cicchetti (2007) consideran que la resiliencia es aquel proceso dinámico que experimenta el ser humano a fin de adaptarse positivamente cuando se

encuentre en adversidades o circunstancias nada favorables. En las palabras de Gianfrancesco (2003) la resiliencia permite que las personas potencien su fortaleza humana, que se sientan capaces de transformar y superar cualquier factor adverso, dándoles incluso un sentido que les permita seguir avanzando. Y los teóricos Wagnild y Young (1993) quienes establecieron la teoría del rasgo de la personalidad, sustentando que la resiliencia equivale a una peculiaridad de la personalidad humana, moderando efectos negativos producto del estrés, tales como verse expuestos episodios de violencia, a fin de generar la adaptación. Es decir que en eventos donde la persona se vea sometida a situaciones que generen estrés como la violencia, la resiliencia moderará los efectos negativos permitiendo actuar a la víctima de forma oportuna adaptándose a la situación buscando mejores soluciones y así salvaguardarse.

Finalmente, para el tercer objetivo específico identificar los niveles de violencia doméstica en las mujeres de la provincia de Huamanga Ayacucho. Al respecto, el resultado hallado que se encontró fue que un 43.2% (89) de las participantes presentan un nivel medio de violencia seguido de un nivel bajo con 30.6% (63) y un 26.2% (54) con nivel alto de violencia. Comparando con los resultados de Virhuez (2019), éste identificó los niveles de violencia familiar; donde el 48.4% percibe un nivel alto de violencia, 36.9% un nivel moderado y el 14.7% manifestó que existe una baja violencia. Por su parte, López y Vergaray (2021) precisan en su estudio que la violencia hacia la mujer está en un 56.3%, precisando que la violencia patrimonial es al 53.5% y que son las que tienen mayor fortaleza en los estudios a diferencia de la violencia física 49.5%. Así también Lunazco y Zambrano (2021) encontraron en su estudio niveles de violencia de moderado a alto, por lo que confirman que la violencia doméstica conlleva a tener una menor calidad de vida, siendo relevante para su continuo estudio y prevención.

La Organización de las Naciones Unidas de Mujeres (ONU, 2021) ilustra que la violencia es el sometimiento (en este caso de la mujer) por medio de conductas que causen sufrimiento psicológico, físico, sexual y emocional, producidas mayormente en el entorno privado que en el público. Al respecto Bandura y Ribes mencionan que las conductas agresivas se adquieren de un modelo de acuerdo al contexto en el que vive el individuo, debido a que la conducta violenta al ser incitadora, también

puede provocar temor, de esta manera no podría ser predictiva la conducta violenta ya que debe tomarse en cuenta el entorno en el que se desarrolló el individuo.

De esta manera, se puede indicar que pese a las limitaciones actuales se pudo obtener una muestra considerable para poder analizar las correlaciones entre las variables violencia doméstica y resiliencia, pese a ello los resultados fueron los esperados, por ende, se logró verificar la significancia de las variables en una muestra de mujeres de la provincia de Huamanga, Ayacucho.

VI. CONCLUSIONES

Tomando en consideración los hallazgos de la investigación, se tienen las siguientes conclusiones:

PRIMERA: Entre las variables violencia doméstica y resiliencia, existe relación significativa e inversa con efecto de magnitud media, las mujeres que son víctimas de violencia doméstica presentan menores niveles de resiliencia.

SEGUNDA: Con respecto a la relación de violencia y las dimensiones de resiliencia se encontró que existe una correlación negativa de nivel medio a considerable y altamente significativa con tamaño de efecto mediano entre las variables.

TERCERA: Respeto a los niveles de violencia doméstica se evidenció que gran porcentaje de las mujeres presentan un nivel medio de violencia de acuerdo a sus respuestas.

CUARTA: Concluyendo con los niveles de resiliencia se evidenció que gran porcentaje de las mujeres presentan un nivel bajo y medio bajo en sus respuestas resilientes.

VII. RECOMENDACIONES

A partir de los resultados encontrados se recomienda lo siguiente:

PRIMERA: En relación al estudio, es importante trabajar la resiliencia en las mujeres para prevenir el aumento de casos de violencia doméstica, y fomentar las capacidades de afronte.

SEGUNDA: Promover el desarrollo de talleres y programas preventivo promocionales enfocado en mujeres para el desarrollo de las capacidades de afronte elaborados por programas del estado o entes privadas.

TERCERA: Se sugiere elaborar más investigaciones con las variables estudiadas, para conocer el comportamiento de las mismas en distintos contextos sociales y culturales, ya que es relevante para futuras intervenciones preventivas.

REFERENCIAS

- Alanya Jurado, K. N. (2018). *Resiliencia en madres víctimas de violencia que asisten al Centro Regional de Apoyo Emocional - CRAE en el AA.HH Sarita Colonia del Callao, 2017*. Universidad Inca Garcilazo de la Vega. Tesis de licenciatura en psicología.
http://repositorio.uigv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.11818/2913/TRAB.S UF.PROF_Karin%20Norca%20Alanya%20Jurado.pdf?sequence=2
- Andreu, M. D. (2018). *Resiliencia y sintomatología clínica en mujeres víctimas de violencia de género*. [Tesis de licenciatura en Psicología. Repositorio de la UM]. <https://doi.org/http://hdl.handle.net/10201/55469>
- Arias, J. (2020). *Proyecto de tesis. Guía para la elaboración*. Arequipa: Biblioteca Nacional del Perú.
http://repositorio.concytec.gob.pe/bitstream/20.500.12390/2236/1/AriasGonzales_ProyectoDeTesis_libro.pdf
- Bandura, A., & Walters, R. (2002). *Aprendizaje social y desarrollo de la personalidad*. Alianza. Bandura, A. y Walters, R. (2002). *Aprendizaje Social y desarrollo de la personalidad*. Alianza Editorial.
http://www.soyanalistaconductual.org/aprendizaje_social_desarrollo_de_la_personalidad_albert_bandura_richard_h_walters.pdf
- Bandura, Albert; Ribes Iñesta, Emilio;. (1975). *Modificación de conducta. Analisis de la agresión y la delincuencia*. Trillas.
https://www.academia.edu/42942105/An%C3%A1lisis_del_aprendizaje_social_de_la_agresi%C3%B3n
- Behar, D. S. (2008). *Metodología de la Investigación*. Shalom.
- Bellido, E. (2019). *Asociación entre la violencia doméstica y el cumplimiento del mínimo necesario de controles prenatales en mujeres con hijos menores*. [Tesis para optar el Título Profesional de Médico Cirujano. Repositorio de UNMSM].
<https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/10475?show=full>
- Castells. P. y Tomás J. (1998). *Guía práctica de la Salud y psicología del adolescente*. Planeta 301.
- Castro, I., Ruvalcaba, N. A., Orozco, M. G. y Bravo, H. R. (2019). Resiliencia y Competencias socioemocionales Como el factor preventivo de ansiedad en mujeres mexicanas. *SciencieDirect. Ansiedad y Estrés*, 59-65.
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1134793719300521?via%3Dihub>
- Cordero, V. y Teyes, R. (2016). Resiliencia de mujeres en situación de violencia doméstica. *Omnia - Universidad del Zulia*, 22(2), 1-11.
<https://www.redalyc.org/journal/737/73749821009/html/>

- Donoso, T., Luna, E. y Velasco, A. (2017). Relación entre autoestima y violencia de género. Un estudio con mujeres autóctonas y migradas en territorio español. *Epistemes. Global SW -TS*, 93-119.
<https://doi.org/https://doi.org/10.30827/tsg-gsw.v7i12.5643>
- Esguerra, Gustavo; Contreras, Françoise ;. (2006). Psicología positiva: Una nueva perspectiva en psicología. *Diversitas*, 2(2).
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=67920210>
- Forés, A. y Grané, J. (2008). *La resiliencia. Crecer en la adversidad*. Barcelona: Plataforma Editorial.
- Garay, K. (7 de Setiembre de 2021). Resiliencia: cómo adaptarnos mejor a los desafíos que nos impone la pandemia. *Andina Agencia Peruana de Noticias*. <https://andina.pe/agencia/noticia-resiliencia-como-adaptarnos-mejor-a-los-desafios-nos-impone-pandemia-811600.aspx>
- Gianfrancesco, A. (2003). *¿Una literatura de resiliencia? Intento de definición*. Manciaux: Gedisa. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/libro?codigo=5537>
- Gobierno Regional de Ayacucho - GRA. (10 de Diciembre de 2021).
<https://observatorioviolenciaayacucho.pe/datos/>
<https://observatorioviolenciaayacucho.pe/datos/>
- Gonzales, N. (2011). *Resiliencia y personalidad en niños y adolescentes. Como desarrollarse en tiempos de crisis*. México: Universidad Autonoma del estado de México.
- Grotberg, E. H. (1995). *A guide to promoting resilience in children: Strengthening the human spirit*. . La Haya: The Bernard Van Leer Foundation.
- Hernández, A. (2018). *Violencia Intrafamiliar y Resiliencia*. Zumpango: Universidad Autónoma del Estado de México. Tesis de Licenciatura en Psicología.
- Huamaní, M. (2020). *Violencia familiar y resiliencia en adolescentes de dos instituciones educativas nacionales del distrito de Ate–Lima, 2019*. Lima: Universidad César Vallejo. Tesis de licenciatura en Psicología.
- INEI. (2017). *Censos Nacionales*. Nacional: Instituto Nacional de Estadística e Informática. <http://censo2017.inei.gob.pe/censos-2017-departamento-de-ayacucho-cuenta-con-616-176-habitantes/>
- López, I. M. y Vergaray, C. (2021). *Violencia intrafamiliar y Resiliencia en Mujeres en un Contexto de Confinamiento Social por COVID-19 en Lima Metropolitana, 2020*. Lima: Universidad César Vallejo. Tesis de licenciatura en Psicología.
https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/62227/Lopez_PIM-Vergaray_MC-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y

- Lunazco, R. R. y Zambrano, J. C. (2021). *Violencia doméstica y calidad de vida en madres beneficiarias del Programa de Vaso de Leche, provincia de Cangallo, Ayacucho 2020*. Lima: Universidad César Vallejo. Tesis de licenciatura en Psicología.
https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/66305/Lunazco_FRR_Zambrano_AJC-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Luthar, S. S. y Cicchetti, D. (20 de febrero de 2007). The construct of resilience: Implications for interventions and social policies. *NIH Public Access Author Manuscript. Development and Psychopathology.*, 857–885.
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1903337/pdf/nihms21560.pdf>
- Manterola, C., Quiróz, G., Salazar, P., y García, N. (2019). Metodología de los tipos y diseños de estudio más frecuentemente utilizados en investigación clínica. *Revista Médica Clínica Las Condes*, 30(1), 36 - 49.
- Meza, C. L. (2019). *Niveles de resiliencia en mujeres atendidas en los centros de emergencia mujer de las provincias de Huancayo y Satipo*. Huancayo: Universidad Continental. Tesis de Licenciatura en Psicología.
<https://repositorio.continental.edu.pe/handle/20.500.12394/5469>
- MIMP. (05 de Noviembre de 2021). *Observatorio Nacional de la Violencia Contra las Mujeres y los Integrantes del Grupo Familiar*.
<https://observatorioviolencia.pe/>: <https://observatorioviolencia.pe/mimp-servicios-esenciales-de-atencion-de-la-violencia-contra-las-mujeres-y-los-integrantes-del-grupo-familiar-durante-el-estado-de-emergencia/>
- Ñaupas, H., Valdivia, M., Palacios, J., y Romero, H. (2018). *Metodología de la investigación Cuantitativa – Cualitativa y Redacción de la Tesis*. Bogotá: DGP Editores SAS.
- ONU Mujeres. (10 de Diciembre de 2021). *unwomen.org*.
<https://www.unwomen.org/es/what-we-do/ending-violence-against-women/faqs/types-of-violence>
- Peralta, H. y. (2017). *Resiliencia. La clave del nuevo liderazgo del XXI*. Ediciones: V. Iglesias.
- Pinto, A. R. y Rodríguez, L. R. (2020). *Violencia doméstica: adaptación del woman abuse screening tool (WAST) en mujeres de Lima Metropolitana*. Lima: Universidad César Vallejo. Tesis de licenciatura en Psicología.
- Ríos, R. (2017). *Metodología para la investigación y redacción (1ra ed.)*. Madrid: Servicios Académicos inter-continentales S.L.
- Rothenberg, B. (2003). We don't have time for social change - Cultural compromise and the battered woman syndrome. *Gender & Society*, 771-787.
- Rutter, M. (1985). Resilience Concepts and Findings Implications. *Family Therapy*, 144, 219.

- Salas, L. (17 de Diciembre de 2020). Capacidad de Adaptación después del Covid-19. pág. 7. <https://elcomercio.pe/economia/peru/el-70-de-empresas-considera-que-su-capacidad-de-adaptacion-despues-del-covid-19-mejoro-resiliencia-reporte-global-de-resiliencia-2020-crisis-financiera-pandemia-control-risks-latinoamerica-peru-gestion-de-riesgos-ncze-n>
- Sánchez, H., Reyes, C. y Mejía, K. (2018). *Manual de términos en investigación científica, tecnológica y humanística*. Lima: Vicerrectorado de Investigación de la Universidad Ricardo Palma.
<http://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/URP/1480/libro-manual-de-terminosen-investigacion.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Virhuez, V. S. (2019). *Violencia familiar y resiliencia en mujeres del Centro de Salud la Flor del distrito de Carabaylo, 2019*. Lima: Universidad César Vallejo. Tesis de licenciatura en Psicología .
https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/46035/Virhuez_AVs-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Wagnild, G. & Young, H. (1993). *Escala de Resiliencia (ER)*. Estados Unidos: Ed.
- Walker, L. (1979). *La teoría del ciclo de la violencia*. New York: Harper y Row.

ANEXOS

Anexo 1: MATRIZ DE CONSISTENCIA

TÍTULO: VIOLENCIA DOMÉSTICA Y RESILIENCIA EN MUJERES DE LA PROVINCIA DE HUAMANGA, AYACUCHO, 2022.

PROBLEMA	OBJETIVO	HIPÓTESIS	DIMENSIONES E INDICADORES	MARCO TEÓRICO	METODOLOGÍA
<p>PROBLEMA GENERAL</p> <p>¿Qué relación existe entre la violencia doméstica y la resiliencia en las mujeres de la provincia de Huamanga, Ayacucho, 2022?</p>	<p>OBJETIVO GENERAL</p> <p>Determinar la relación que existe entre la violencia doméstica y la resiliencia en mujeres de la provincia de Huamanga, Ayacucho, 2022.</p> <p>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</p> <ul style="list-style-type: none"> - Identificar los niveles de violencia doméstica, en las mujeres de la provincia de Huamanga Ayacucho, 2022 - Identificar el nivel de resiliencia, en las mujeres de la provincia de Huamanga, Ayacucho, 2022. - Determinar la relación entre las dimensiones de resiliencia Y violencia doméstica en las mujeres de la provincia de Huamanga, Ayacucho, 2022. 	<p>HIPÓTESIS GENERAL</p> <p>Existe relación entre la violencia doméstica y la resiliencia en mujeres de la provincia de Huamanga, Ayacucho, 2022.</p> <p>HIPÓTESIS ESPECÍFICAS</p> <p>Existe relación entre las dimensiones de resiliencia y violencia doméstica en las mujeres de la provincia de Huamanga, Ayacucho, 2022.</p>	<p>V. 1.: VIOLENCIA DOMÉSTICA</p> <p>DIMENSIONES:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Violencia física. -Violencia Psicológica. -Violencia sexual. -Violencia económica. <p>INDICADORES:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Golpes, patadas y empujones. - Insultos, humillaciones, Grado de estrés existente en la relación Dificultad para resolver discusiones. - Sexo obligado y forzado. - Control y dominio de dinero o bienes. <p>V. 2.: RESILIENCIA.</p> <p>DIMENSIONES:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ecuanimidad - Sentirse bien solo. - Confianza en sí mismo. - Perseverancia. - Satisfacción personal. <p>INDICADORES:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Persistencia de continuar luchando ante la adversidad y construir una vida permaneciendo involucrado y practicando la autodisciplina. -Capacidad de conservar una perspectiva equilibrada de la vida propia y sus experiencias, enfrentar las situaciones adversas de una forma calmada, moderando la actitud ante los problemas. -Capacidad de comprender que hay un significado en la vida y vivir por ello. -Capacidad de creer en sí mismo y en las habilidades propias, además de reconocer nuestras fortalezas y limitaciones -Capacidad de comprender que la vida es única y le pertenece a cada persona, se pueden compartir algunas experiencias, pero hay otras que deben enfrentarse solo, el sentirse bien solo da un significado de libertad. 	<p>VOLENCIA DOMÉSTICA:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Conceptualización -Teoría -Tipología <p>RESILIENCIA</p> <ul style="list-style-type: none"> -Conceptualización -Dimensiones. 	<p>ENFOQUE DE INVESTIGACION:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Cuantitativo <p>TIPO DE ESTUDIO:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Básica <p>DISEÑO DE ESTUDIO:</p> <ul style="list-style-type: none"> -No experimental, Correlacional y de corte transversal. <p>NIVEL DE INVESTIGACIÓN:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Descriptivo. Correlacional. <p>TÉCNICAS DE ACOPIO DE DATOS:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Encuesta. <p>INSTRUMENTOS:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Test psicológicos. <p>POBLACIÓN DE ESTUDIO:</p> <p>Mujeres de la provincia de Huamanga, Ayacucho, 2022.</p> <p>MUESTRA:</p> <p>206 mujeres de la provincia de Huamanga, Ayacucho, 2022.</p> <p>ANÁLISIS DE DATOS:</p> <p>Se empleó tablas de frecuencias relativas simples y para el contraste de hipótesis se manejó un estadígrafo elegido.</p>

Anexo 2: Operacionalización de las variables

VARIABLE	DEFINICION CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ÍTEMS	ESCALA	VALOR FINAL
VIOLENCIA DOMÉSTICA	La violencia doméstica se define como las acciones de manera agresiva que se produce dentro del hogar mediante un desequilibrio de poderya sea de manera física, psicológica, sexual y económico causando daños en las victimas (Bellido, 2019)	Se utilizó el instrumento Woman Abuse Screening Tool (Binfa et al,2018) para la medición de la variable cuya puntuación varía de 8 a 24, asimismo se compones de 8 ítems con opciones de respuesta múltiple en relación a la escala de medición tipo likert	-Violencia física.	-Golpes. -Patadas. -Empujones.	4, 5	Ordinal	Puntuación mínima: 8 Puntuación máxima:24
			-Violencia Psicológica.	-Insultos. -Humillaciones. -Grado de estrés existente en la relación. -Dificultad para resolver discusiones.	1,2,3,7		
			-Violencia sexual.	-Sexo obligado y forzado.	8		
			-Violencia económica.	-Control y dominio de dinero y bienes.	6		

VARIABLE	DEFINICION CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ÍTEMS	ESCALA	VALOR FINAL
RESILIENCIA	La resiliencia se define como la peculiaridad de la personalidad humana que modera efectos negativos producto del estrés a fin de generar la adaptación además de permitir respuestas adecuadas ante las adversidades (Wagnild y Young, 1993).	Se utilizó el instrumento Resiliencia de Wagnild y Young (1993) para la medición de la variable cuya puntuación varía de 25 a 175, asimismo se compones de 25 ítems con opciones de respuesta múltiple en relación a la escala de medición tipo likert	<ul style="list-style-type: none"> - Ecuanimidad. - Sentirse bien solo. - Confianza en sí mismo. - Perseverancia. - Satisfacción personal. 	<p>-Ante una situación adversa, la persona actuará con tranquilidad, imparcialidad y rectitud permitiendo un adecuado estilo de vida</p> <p>La persona muestra firmeza para sobresalir a pesar de tener todo en contra.</p> <p>La persona muestra la capacidad de autoconocerse tanto en debilidades como en fortalezas</p> <p>La persona demuestra armonía y bienestar de manera interna, sintiéndose satisfecha y en paz.</p> <p>La persona muestra sensaciones de libertad, alivio y reconocimiento de importancia del mismo.</p>	<p>7,8,11 y 12</p> <p>1,2,4,14,15,20,23</p> <p>6,9,10,13,17,18,24</p> <p>16,21,22,25</p> <p>3,5,19</p>	Ordinal	<p>Alto: 158 – 175.</p> <p>Media alta: 151 – 157</p> <p>Media:141 – 150</p> <p>Media baja: 128 – 140.</p> <p>Bajo: 25 – 127.</p>

Anexo 3: Instrumentos

Instrumento WAST (Woman Abuse Screening Tool)

Edad: _____

Distrito: _____

Grado de Instrucción: _____

INSTRUCCIONES: A continuación, encontrarás preguntas sobre formas de violencia doméstica. Lee cada una con mucha atención; luego, marca la respuesta que mejor describa tu relación de pareja con una X según corresponda. Recuerda, no hay respuestas buenas, ni malas. Contesta todas las preguntas con la verdad

OPCIONES DE RESPUESTA:

MV = Muchas veces

AV = A veces

N = Nunca


N°	PREGUNTAS			
		MUCHAS VECES	A VECES	NUNCA
1.	En general ¿considera estresante la relación con su pareja?	MV	AV	N
2.	¿Ud. y su pareja tienen dificultad para resolver sus discusiones?	MV	AV	N
3.	Al terminar las discusiones con su pareja usted ¿se siente triste o culpable?	MV	AV	N
4.	Por lo general: ¿las discusiones con su pareja terminan en golpes, patadas, empujones?	MV	AV	N
5.	¿Hay situaciones en las cuales ha sentido miedo de las reacciones de su pareja?	MV	AV	N
6.	Su pareja ¿controla el dinero que usted gasta, o la obliga a realizar trabajo en exceso?	MV	AV	N
7.	Su pareja ¿la insulta, amenaza, humilla y descalifica verbalmente?	MV	AV	N
8.	¿Se ha sentido obligada a tener relaciones sexuales con su pareja para evitar problemas?	MV	AV	N

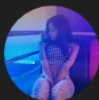


**ESCALA DE RESILIENCIA DE WAGNILD Y YOUNG
ADAPTACION POR NOVELLA (2002)**

ITEMS	En desacuerdo				De acuerdo		
1. Cuando planeo algo lo realizo	1	2	3	4	5	6	7
2. Generalmente me las arreglo de una manera u otra	1	2	3	4	5	6	7
3. Dependo más de mi mismo que de otras personas	1	2	3	4	5	6	7
4. Es importante para mi mantenerme interesado en las cosas.	1	2	3	4	5	6	7
5. Puedo estar solo si tengo que hacerlo	1	2	3	4	5	6	7
6. Me siento orgulloso de haber logrado cosas en mi vida	1	2	3	4	5	6	7
7. Usualmente veo las cosas a largo plazo	1	2	3	4	5	6	7
8. Soy amigo de mi mismo	1	2	3	4	5	6	7
9. Siento que puedo manejar varias cosas al mismo tiempo	1	2	3	4	5	6	7
10. Soy decidida	1	2	3	4	5	6	7
11. Rara vez me pregunto cual es la finalidad de todo	1	2	3	4	5	6	7
12. Tomo las cosas una por una	1	2	3	4	5	6	7
13. Puedo enfrentar las dificultades por que las he experimentado anteriormente	1	2	3	4	5	6	7
14. Tengo autodisciplina	1	2	3	4	5	6	7
15. Me mantengo interesado en las cosas	1	2	3	4	5	6	7
16. Por lo general, encuentro algo de que reírme	1	2	3	4	5	6	7
17. El creer en mi mismo me permite atravesar tiempos difíciles	1	2	3	4	5	6	7
18. En una emergencia soy una persona en quien se puede confiar	1	2	3	4	5	6	7

19. Generalmente puedo ver una situación de varias maneras	1	2	3	4	5	6	7
20. Algunas veces me obligo a hacer cosas, aunque no quiera	1	2	3	4	5	6	7
21. Mi vida tiene significado	1	2	3	4	5	6	7
22. No me lamento de las cosas por las que no puedo hacer nada	1	2	3	4	5	6	7
23. Cuando estoy en una situación difícil generalmente encuentro una salida	1	2	3	4	5	6	7
24. Tengo la energía suficiente para hacer lo que debo hacer	1	2	3	4	5	6	7
25. Acepto que hay personas a las que yo no les agrado	1	2	3	4	5	6	7




Anexo 4: Autorización de uso de pruebas

Solicito autorización de uso de Escala de violencia doméstica WAST  Recibidos

 **alysson salazar salazar** 5 mar.
para angelispintom16  

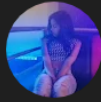
Yo, Alyson Milagros Salazar Salazar, identificada con DNI 77711363, con el debido respeto me presento y expongo: Que actualmente me encuentro realizando una investigación para obtener el grado profesional de Licenciada en Psicología Titulado: **"Violencia doméstica y resiliencia en mujeres de la provincia de Huamanga, Ayacucho, 2022"** con fines netamente académicos, por lo cual me veo en la necesidad de **SOLICITAR AUTORIZACIÓN** de uso del instrumento **"Woman abuse screening tool (WAST) Adaptada por Pinto y Rodríguez"** a través de la validez, confiabilidad, análisis de ítems y baremos tentativos. Agradezco anticipadamente me brinden las facilidades del caso y así prosiga con el desarrollo del proyecto de investigación. Hago propicia la ocasión para hacerles llegar los sentimientos de mi especial consideración y estima personal.

Atentamente.
Alysson Milagros Salazar Salazar.

 **Angela Pinto Molina** 7 mar.
para mí  

Estimada Alysson Salazar, un gusto saludarte y muchas gracias por tomarte la molestia de escribirme y tener la gentileza de consultarme para usar el WAST en la versión que nosotras hemos adaptado. Con mucho gusto te brindo la autorización para que puedas usarlo, esperando que sea de gran aporte. Éxitos y Bendiciones.

Solicito autorización de uso de
Escala de Resiliencia adaptada
para el Perú. ➔ Recibidos



alysson salazar salazar 5 mar.
para angelinanovella ▾



Yo, Alyson Milagros Salazar Salazar, identificada con DNI 77711363, con el debido respeto me presento y expongo: Que actualmente me encuentro realizando una investigación para obtener el grado profesional de Licenciada en Psicología Titulado: "**Violencia doméstica y resiliencia en mujeres de la provincia de Huamanga, Ayacucho, 2022**" con fines netamente académicos, por lo cual me veo en la necesidad de **SOLICITAR AUTORIZACIÓN** de uso del instrumento "**Escala de resiliencia de Wagnild & Young (Adaptada por Novella)**" a través de la validez, confiabilidad, análisis de ítems y baremos tentativos.

Agradezco anticipadamente me brinde las facilidades del caso y así prosiga con el desarrollo del proyecto de investigación.

Hago propicia la ocasión para hacerle llegar los sentimientos de mi especial consideración y estima personal.

Atentamente.
Alysson Milagros Salazar Salazar.



angelina Novella 7 mar.
para mí ▾



Alysson, es correcto el protocolo de la ER, puedes usarlo en tu investigación.

Angelina Novella

Anexo 5: Formulario Google



Sección 1 de 4

Violencia doméstica y resiliencia en mujeres de la provincia de Huamanga, Ayacucho. ✕ ⋮

Estimada participante, el presente estudio tiene por objetivo conocer la relación que existe entre la violencia doméstica y la resiliencia en mujeres de la provincia de Huamanga, Ayacucho y es realizado por Alysson Milagros Salazar Salazar, bachiller de psicología.
Tu participación será anónima, voluntaria y los datos consignados serán solo para uso exclusivo del presente estudio; ante cualquier duda puedes realizarla en alyssonmilagros@gmail.com
Recuerda, no hay respuestas buenas ni malas. Contesta todas las preguntas con sinceridad.
Agradezco tu participación.

<https://forms.gle/p5HPppvNw2ze2FGu9>

ANEXO 6: CONFIABILIDAD DE LA PRUEBA PILOTO

Tabla 3

Análisis de confiabilidad del instrumento Woman Abuse Screening Tool (WAST).

	Cronbach's α	McDonald's ω
scale	0.602	0.62

Nota: α = Alfa de Cronbach; ω = omega de McDonald

ANEXO 7: PRUEBA DE NORMALIDAD

Tabla 4

Prueba de normalidad de Kolmogórov-Smirnov para las variables de estudio

	Estadístico	gl	p
Variable 1: Violencia doméstica	0.128	206	0.000
Variable 2: Resiliencia	0.049	206	,200*
Ecuanimidad	0.067	206	0.027
Perseverancia	0.065	206	0.032
Confianza en si mismo	0.074	206	0.008
Satisfacción personal	0.081	206	0.002
Sentirse bien solo	0.082	206	0.002
Ecuanimidad	0.067	206	0.027
Perseverancia	0.065	206	0.032
Confianza en si mismo	0.074	206	0.008
Satisfacción personal	0.081	206	0.002
Sentirse bien solo	0.082	206	0.002

Nota: N= Tamaño de la muestra; gl= grados de libertad; p= significancia

En la tabla 4, se indica el análisis de normalidad de los dos instrumentos empleados en esta investigación, donde se obtuvo niveles de significancia < 0.05 indicando que el conjunto de datos obtenidos no se ajusta a una distribución normal, por lo que se procedió a utilizar el coeficiente de correlación de rangos de Spearman, para determinar las relaciones y contrastar las hipótesis planteadas en la investigación (Mondragón,2014).