

Universidad de Lima
Facultad de Psicología
Carrera de Psicología



RELACIÓN ENTRE ANSIEDAD Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN ADULTOS DURANTE LA PANDEMIA POR COVID-19

Trabajo de Suficiencia Profesional para optar el Título Profesional de Licenciado en
Psicología

Daniela Violeta Vasquez Cardoza

20152445

Maria Fernanda Canales Jimenez

20140226

Valeria Alejandra Gil Vasquez

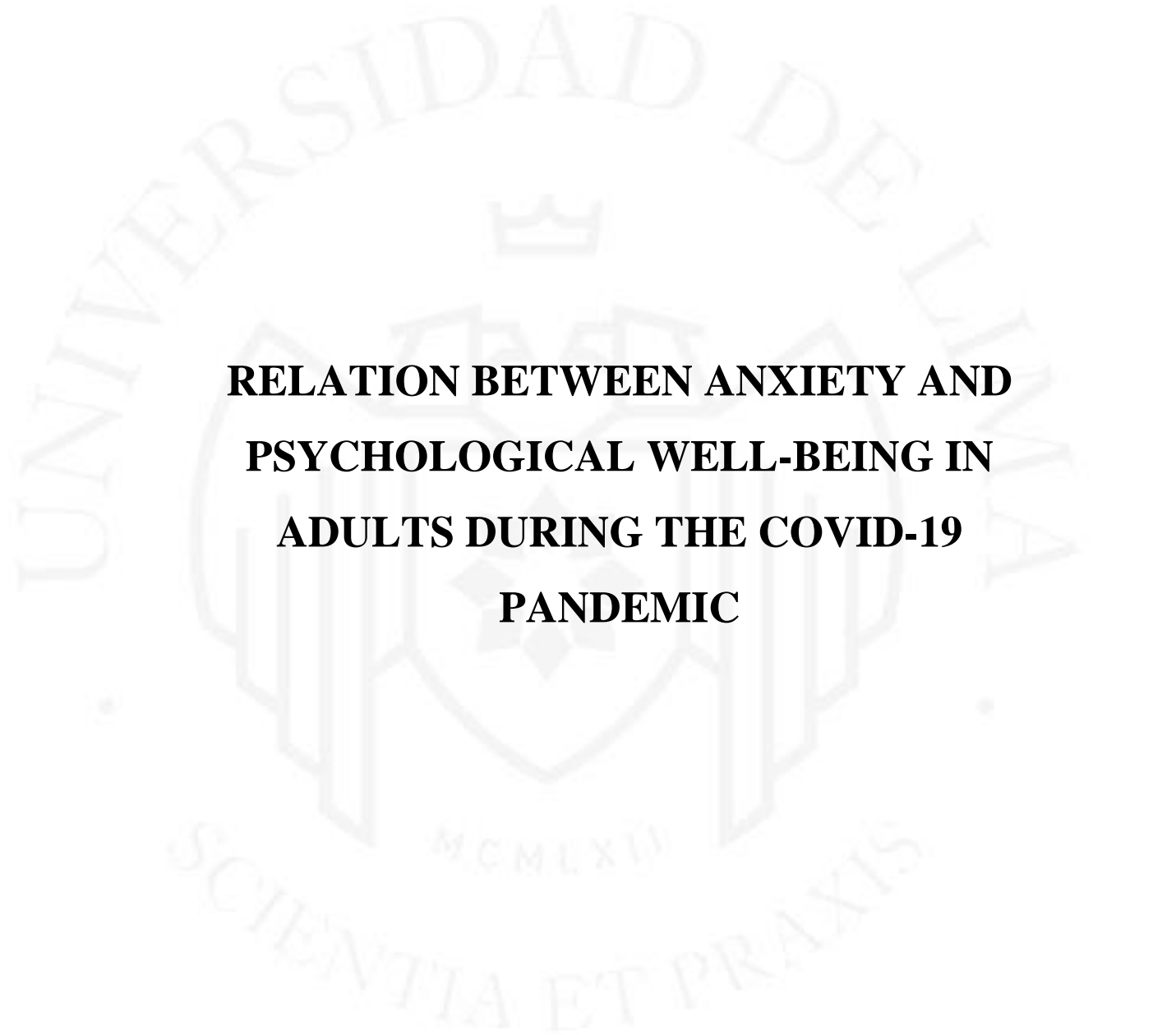
20132807

Asesor

Carolina Camino Rivera

Lima – Perú

Marzo de 2022



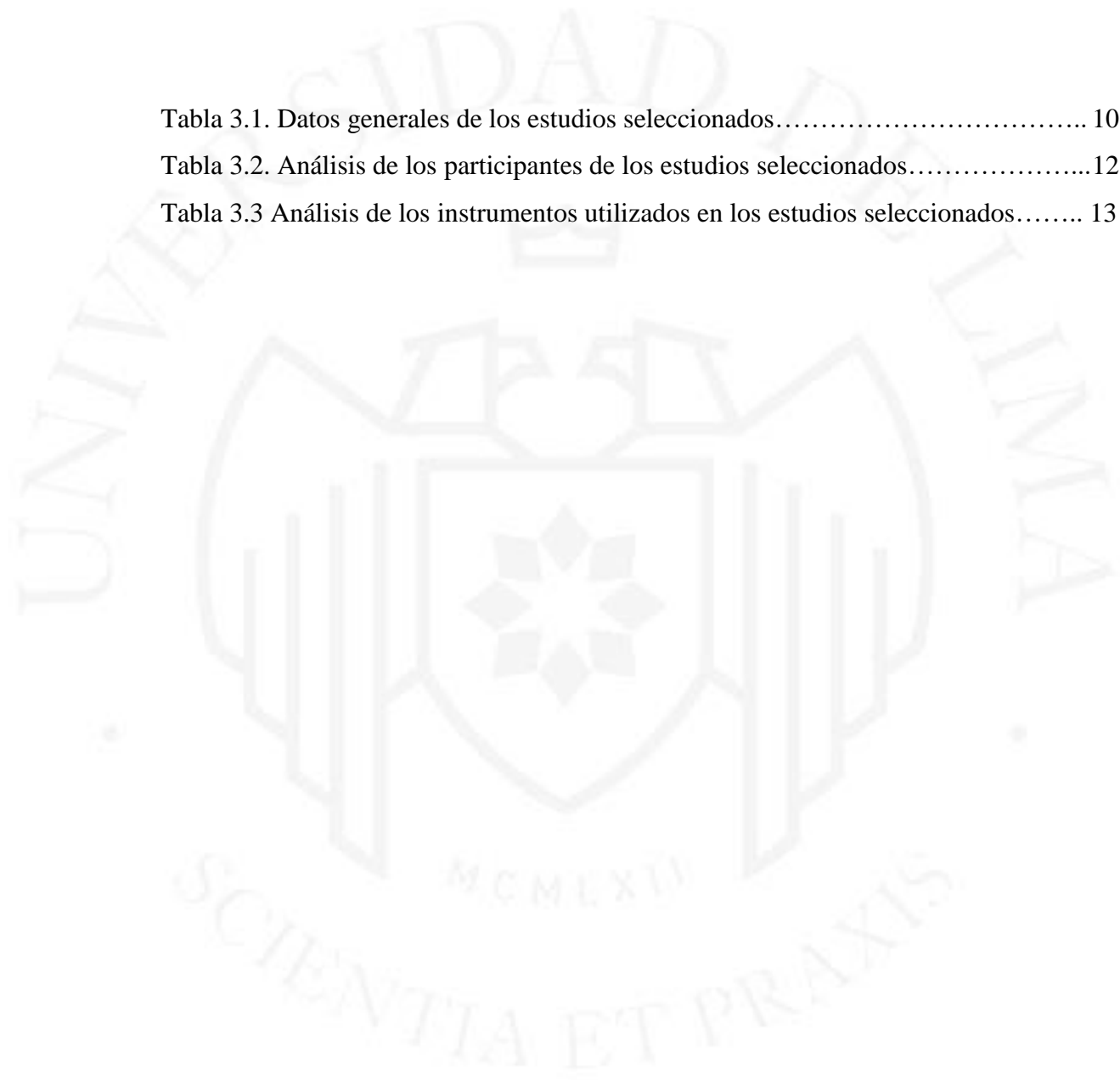
**RELATION BETWEEN ANXIETY AND
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING IN
ADULTS DURING THE COVID-19
PANDEMIC**

TABLA DE CONTENIDO

RESUMEN.....	vii
ABSTRACT.....	viii
CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN.....	01
CAPÍTULO II: MÉTODO.....	07
2.1 ¡Error! Marcador no definido.	
2.1.1 ¡Error! Marcador no definido.	
2.1.2 ¡Error! Marcador no definido.	
2.2 ¡Error! Marcador no definido.	
CAPÍTULO III: RESULTADOS.....	10
CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN.....	23
CONCLUSIONES.....	27
REFERENCIAS.....	28

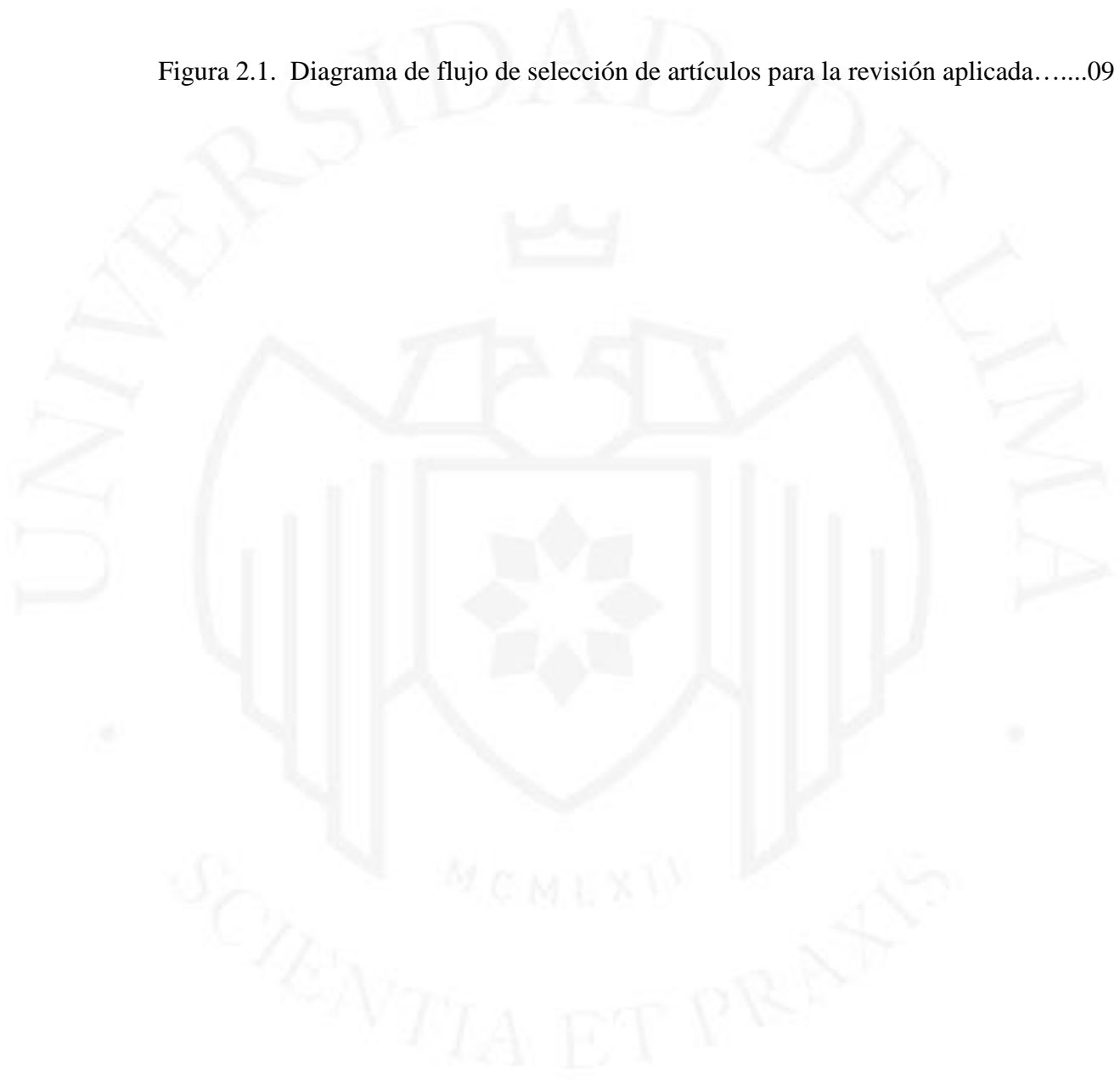
ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 3.1. Datos generales de los estudios seleccionados.....	10
Tabla 3.2. Análisis de los participantes de los estudios seleccionados.....	12
Tabla 3.3 Análisis de los instrumentos utilizados en los estudios seleccionados.....	13



ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 2.1. Diagrama de flujo de selección de artículos para la revisión aplicada.....09



RESUMEN

La pandemia por COVID-19 es un suceso sin precedentes que ha causado una crisis a nivel mundial en el ámbito de la salud mental. En especial, los niveles de ansiedad han aumentado de manera significativa, atentando contra el bienestar psicológico de la población global. El objetivo de este trabajo es identificar la relación entre ansiedad y bienestar psicológico en adultos durante el contexto actual. Para ello, se elaboró una revisión aplicada de los estudios relacionados de acuerdo a los criterios de la guía PRISMA (Urrútia & Bonfill, 2010). Las bases de datos revisadas fueron Scopus, Scielo y Web of Science. A partir de la búsqueda, se seleccionó un total de diez artículos que estudian ansiedad y bienestar psicológico en adultos durante los años 2020-2022. La metodología empleada en estas investigaciones fue correlacional y en su mayoría transversal. Los resultados comunes muestran que ambas variables tienen una correlación negativa, hallándose altos niveles de ansiedad y bajos niveles de bienestar psicológico en diversas poblaciones del mundo. Se recomienda realizar estudios a nivel nacional, dado que la pandemia por COVID-19 aún no ha culminado, y tales estudios podrían dar luces de soluciones para apaciguar los efectos negativos.

Palabras clave: Ansiedad, bienestar psicológico, adultos, COVID-19.