

## University of Groningen

### Persoonlijke gezondheidsomgeving

Heide, van der, Anja; Krops, Leonie; van den Berg-Emons, Rita J.; Bussmann, Hans ;  
Dekker, Rienk

*Published in:*  
Nederlands Tijdschrift voor Revalidatiegeneeskunde

**IMPORTANT NOTE: You are advised to consult the publisher's version (publisher's PDF) if you wish to cite from it. Please check the document version below.**

*Document Version*  
Publisher's PDF, also known as Version of record

*Publication date:*  
2019

[Link to publication in University of Groningen/UMCG research database](#)

*Citation for published version (APA):*

Heide, van der, A., Krops, L., van den Berg-Emons, R. J., Bussmann, H., & Dekker, R. (2019). Persoonlijke gezondheidsomgeving. *Nederlands Tijdschrift voor Revalidatiegeneeskunde*, 41(2), 26-28.

#### Copyright

Other than for strictly personal use, it is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

The publication may also be distributed here under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license. More information can be found on the University of Groningen website: <https://www.rug.nl/library/open-access/self-archiving-pure/taverne-amendment>.

#### Take-down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

*Downloaded from the University of Groningen/UMCG research database (Pure): <http://www.rug.nl/research/portal>. For technical reasons the number of authors shown on this cover page is limited to 10 maximum.*

EEN MOTIVATIEMIDDEL BIJ HET VERKRIJGEN EN BEHOUDEN VAN EEN ACTIEVE LEEFSTIJL

# Persoonlijke gezondheidsomgeving

De Nederlandse overheid heeft de ambitie om burgers in 2020 de beschikking te geven over een persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO). Met deze digitale toepassing wordt het mogelijk om gegevens van verschillende zorginstellingen en zelf verzamelde informatie over gezondheid op één plek te verzamelen, in te zien, aan te vullen en te delen. De burger bepaalt met wie welke informatie wordt gedeeld. Een PGO is daarmee een wezenlijk andere toepassing dan een elektronisch patiëntendossier of portaal van een afzonderlijke instelling. Een PGO heeft een levenslang karakter. Op landelijk niveau wordt gekeken naar standaarden om kwaliteit en gegevensbescherming te garanderen (MedMij afsprakenstelsel).



**DRS. A.D. (ANJA) VAN DER HEIDE**

Stafadviseur implementatie en innovatie, Rijksuniversiteit Groningen, UMCG Centrum voor Revalidatie, Groningen

**DR. L.A. (LEONIE) KROPS**

Onderzoeker, Rijksuniversiteit Groningen, UMCG Centrum voor Revalidatie, Groningen

**DR. H.J.G. (RITA) VAN DEN BERG-EMONS**

Universitair hoofddocent, Erasmus MC Rotterdam, afdeling Revalidatiegeneeskunde

**DR. J.B.J. (HANS) BUSSMANN**

Universitair hoofddocent, Erasmus MC Rotterdam, afdeling Revalidatiegeneeskunde

**DR. R. (RIENK) DEKKER**

Revalidatiearts en universitair hoofddocent, Rijksuniversiteit Groningen, UMCG Centrum voor Revalidatie en Centrum voor Sportgeneeskunde, Groningen



**CORRESPONDENTIE**

a.d.van.der.heide@umcg.nl

**E**en PGO is voor een multidisciplinair specialisme zoals de revalidatiegeneeskunde belangrijk. Onder andere op het vlak van Bewegen en Sport verwachten we dat een PGO een krachtig en motiverend hulpmiddel kan worden, bij zowel het verkrijgen als behouden van een actieve leefstijl in de eigen leefomgeving. Universitair Medisch Centrum Groningen (UMCG) Centrum voor Revalidatie gaat in de vorm van een pilot binnen de module Bewegen & Sport in 2019 ervaring opdoen met de inzet van een PGO.

**BETEKENIS VAN EEN PGO VOOR BEWEGEN & SPORT**

Bewegen en Sport is een essentieel onderdeel van de revalidatiebehandeling en stopt niet bij de grenzen van het revalidatiecentrum. Het is juist ook belangrijk aandacht te hebben voor het stimuleren en behouden van fysiek actief gedrag van patiënten in de eigen leefomgeving, tijdens dagelijkse activiteiten. We spreken vanaf nu over de patiënt als gebruiker van een PGO vanwege de (tijdelijke) rol als zorgontvanger. Professionals in het revalidatiecentrum bouwen op enig moment de begeleiding af. Als een PGO op een slimme en effectieve wijze geïntegreerd wordt in beweeginterventies, kan het de patiënt ondersteuning bieden bij het zelfstandig doortrainen en bij het ontwikkelen en behouden van een actieve leefstijl. Bijvoorbeeld door functionaliteiten in te bouwen die helpen bij het samen opstellen en monitoren van persoonlijke (beweeg)doelen en het betekenisvol inzicht verkrijgen in algemene gezondheidsinformatie en eigen functioneren. Dit kan bijvoorbeeld via terugkoppeling van testuitslagen, monitoring van trainingen of door regelmatige

zelfmetingen. De patiënt kan in de eigen leefomgeving ook zelf informatie verzamelen, bijvoorbeeld met stappentellers, door het bijhouden van beweegdagboekjes of invullen van vragenlijsten. Door de data uit de verschillende bronnen te integreren en deze binnen een PGO te plaatsen in de context van de specifieke patiënt, wordt de PGO voor revalidatie-professionals een waardevolle aanvullende informatiebron en een relevant hulpmiddel voor gepersonaliseerde behandeling of coaching. Daarbij biedt een PGO voor de patiënt de mogelijkheid om over de voortgang digitaal contact te leggen met professionals. Een PGO blijft ook na de revalidatie beschikbaar. De patiënt kan dan, indien gewenst, informatie delen met behandelaars in de eerste lijn of met professionals in een fitnesscentrum. Het is onze aanname dat deze continuïteit in de informatievoorziening patiënten helpt om ook na de revalidatie gemotiveerd te blijven werken aan een actieve leefstijl.

**WENSEN EN BEHOEFTE VAN TOEKOMSTIGE GEBRUIKERS**

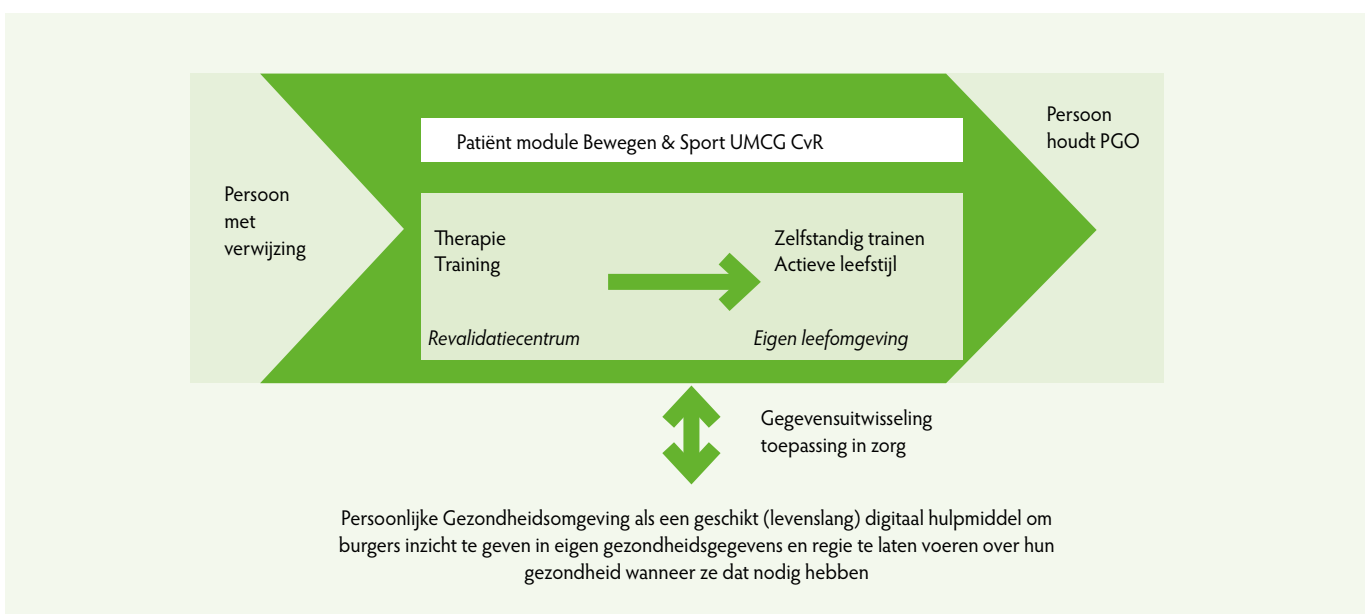
In 2018 zijn interviews gehouden met patiënten die deelnamen aan de module Beweging & Sport van UMCG Centrum voor Revalidatie. Tevens heeft een focusgroeponderzoek plaatsgevonden met zorgprofessionals uit zowel de eerste lijn als het revalidatiecentrum. Met deze onderzoeken is o.a. achterhaald welke wensen en behoeften patiënten en zorgprofessionals hebben rondom een PGO.

Het merendeel van de geïnterviewde patiënten werd enthousiast nadat zij informatie hadden ontvangen over wat een PGO is. Men gaf aan beter op de hoogte te willen zijn van de voortgang van de revalidatie en resultaten digitaal terug te willen zien in een PGO, bij voorkeur in overzichtelijke grafieken. Kortom: beter inzicht

in ‘hoe sta ik ervoor?’ Ook is de wens geuit om het gevolgde trainingsprogramma in het revalidatiecentrum te delen met de eerste lijn of het fitnesscentrum, om het programma daar voort te zetten. Het merendeel van de geïnterviewden gaf aan zelf data te willen bijhouden en te delen met zorgverleners omdat het in hun optiek zal bijdragen aan een goede overgang van revalidatiecentrum naar vervolgactiviteiten bij de sportschool of fysiotherapeut in de eerste lijn. De door patiënten genoemde barrières hebben o.a. betrekking op digitale vaardigheden, een eventueel verplichtend karakter van een PGO en ingewikkelde inlogprocedures. Enkele patiënten gaven aan zich er bewust van te zijn dat het professionals tijd en energie gaat kosten om het gebruik van een PGO te stimuleren.

Tijdens de focusgroepbijeenkomst werden de meerwaarde, barrières en succesfactoren van een persoonlijke gezondheidsomgeving besproken. Zorgprofessionals zien meerwaarde in een PGO omdat patiënten daarmee handvatten krijgen om meer regie te kunnen voeren (ondersteund zelfmanagement), zelf keuzes te maken en zelf te bepalen welke informatie zij met wie delen.

Men verwacht dat de overdracht van patiënten naar de eerste lijn sneller en gemakkelijker gaat met een PGO. Voorts zien behandelaars meerwaarde in een PGO doordat zij daarmee (nog) betere gepersonaliseerde zorg kunnen bieden aan patiënten. Zorgverleners zijn bezorgd omtrent de validatie van gegevens: de verwachting is dat een PGO heel veel data zal bevatten. De vraag is, hoe haalt de zorgprofessional het ‘nodige’ hieruit om de juiste zorg te verlenen. Zorgprofessionals delen de mening dat zij de patiënten rondom het gebruik van een PGO moeten ondersteunen; dit vraagt van hen tijd en inspanning. →



Figuur 1: Inzet PGO in de context van Beweging & Sport waarbij persoon tijdelijk patiënt is.

**LEREN WERKEN MET EEN PGO BINNEN MODULE BEWEGEN & SPORT**

UMCG Centrum voor Revalidatie gaat in 2019 samen met patiënten, professionals en softwareleveranciers - in een pilot als onderdeel van de module Bewegen & Sport - onderzoeken hoe effectief in te spelen op een PGO. In de module Bewegen & Sport krijgen patiënten de mogelijkheid om te kiezen uit de volgende onderdelen (of een combinatie daarvan):

- Fysieke training, gericht op training op functieniveau;
- Actieve leefstijl bevorderen, met inzet van leefstijlcoaching;
- Beweegoriëntatie met als doel het vinden en aanhouden van een geschikte sport en/of bewegingsactiviteit die ingepast is in het leven van de patiënt.

In de pilot zal worden gezocht naar antwoorden op een aantal vragen, zoals: welke gegevens moeten er terechtkomen in een PGO? Hoe maken we die gegevens betekenisvol met het oog op het verkrijgen en behouden van een actieve leefstijl? Welke functionaliteiten zijn dan nodig en welke variëteit speelt daarbij een rol? Is een PGO wel voor iedereen geschikt en hoe zorgen we voor een goede informatiepositie van patiënten die een PGO niet willen of kunnen gebruiken?

Een stapsgewijze benadering in de ontwikkeling en implementatie van een PGO is noodzakelijk. In een proces van cocreatie worden de perspectieven van zowel patiënten als zorgprofessionals ingebracht. Digitale gezondheidsregie van patiënten heeft impact op verantwoordelijkheden en rollen van betrokkenen in de gezondheidszorg; het verandert de relatie tussen patiënt en zorgaanbieder en faciliteert in zekere zin de rolomkering in de zorg. Het vraagt om nieuwe vormen van samenwerking. Een randvoorwaarde daarbij is dat er aandacht is voor het inpassen van gegevens uit een PGO in de dagelijkse zorgprocessen. Dat is ook een belangrijk onderdeel van de pilot in UMCG Centrum voor Revalidatie. Voor zorgprofessionals betekent het werken met een PGO een andere manier van organiseren en begeleiden, maar de rol van vertrouwde partner met kennis en expertise blijft. Het is essentieel om de rol van de zorgprofessional bij het interpreteren van de gegevens te waarborgen.



**Weblinks**

- www.MedMij.nl
- IkDus.nl
- www.Patiëntenfederatie.nl

ADVERTENTIE

# Vacature Revalidatiearts

**Wie wij zijn**

**Hand & Pols Revalidatie Nederland** is een organisatie met Hand & Pols Centra in Goes, Dordrecht, Gouda, Den Haag, Amsterdam en Terneuzen.

Op dit moment zijn binnen de organisatie 4 revalidatieartsen en 3 PA's werkzaam.

Wegens uitbreiding van werkzaamheden zijn wij op korte termijn voor diverse Hand & Pols Centra op zoek naar

**kandidaten voor de functie revalidatiearts**. De omvang van de aanstelling is daarbij bespreekbaar.

**Hoe we werken**

De **behandelteams** binnen de **Hand & Pols Centra** bestaan uit fysiotherapeuten, ergotherapeuten, revalidatiearts, physician assistant, psycholoog en arbeidscoach/maatschappelijk werker. Afhankelijk van de vestiging vindt **samenwerking** plaats met reumatoloog, plastisch chirurg, orthopeed, orthopedisch instrumentmaker.

De behandelingen zijn **interdisciplinair** en gericht op traumatische en niet traumatische hand- en polsklachten. De hulpvraag van de revalidant staat centraal in de behandeling. Binnen de organisatie wordt voortdurend gewerkt aan **onderzoek** en **publicaties** op het gebied van hand/pols behandeling.

**Wat we vragen**

- Je bent revalidatiearts met registratie in het register voor medisch specialisten.
- Je hebt bij voorkeur werkervaring binnen de handrevalidatie.
- Je hebt affiniteit met handrevalidatie.
- Je hebt een flexibele instelling.

**Wat we bieden**

- *Diverse opties tav aanstelling (in overleg volgens AMS dan wel flexibel op urenbasis).*
- *Een prettige werkomgeving met gemotiveerde professionals.*
- *De mogelijkheid om je te bekwalmen in echografie van de hand en pols.*

Meer informatie over de organisatie kun je vinden op [www.hpc.nl](http://www.hpc.nl).

Informatie over de functie kan ingewonnen worden bij Prof. Dr. H.J. Stam [hstam@hpc.nl](mailto:hstam@hpc.nl).

**Ben je geïnteresseerd?**  
Stuur je sollicitatie naar [gwestdorp@hpc.nl](mailto:gwestdorp@hpc.nl).



Hand en Pols Revalidatie



Nederland