

University of Groningen

## Spasticiteit

Brouwer, Oebele; Helmus, Miriam; Doornebal, Nynke

*Published in:*  
 Praktische pediatrie

**IMPORTANT NOTE: You are advised to consult the publisher's version (publisher's PDF) if you wish to cite from it. Please check the document version below.**

*Document Version*  
 Publisher's PDF, also known as Version of record

*Publication date:*  
 2019

[Link to publication in University of Groningen/UMCG research database](#)

*Citation for published version (APA):*

Brouwer, O., Helmus, M., & Doornebal, N. (2019). Spasticiteit. *Praktische pediatrie*, 13(1), 38-44.  
<https://www.praktishepediatrie.nl/artikelen/kopie-van-artikel/t/spasticiteit>

### Copyright

Other than for strictly personal use, it is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

The publication may also be distributed here under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license. More information can be found on the University of Groningen website: <https://www.rug.nl/library/open-access/self-archiving-pure/taverne-amendment>.

### Take-down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

*Downloaded from the University of Groningen/UMCG research database (Pure): <http://www.rug.nl/research/portal>. For technical reasons the number of authors shown on this cover page is limited to 10 maximum.*

# Spasticiteit

|   |   |
|---|---|
| 0 | geen contractie                           |
| 1 | spoor contractie, zonder bewegingseffect  |
| 2 | lichte beweging, niet tegen zwaartekracht |
| 3 | beweging tegen zwaartekracht              |
| 4 | beweging tegen weerstand                  |
| 5 | normale kracht                            |

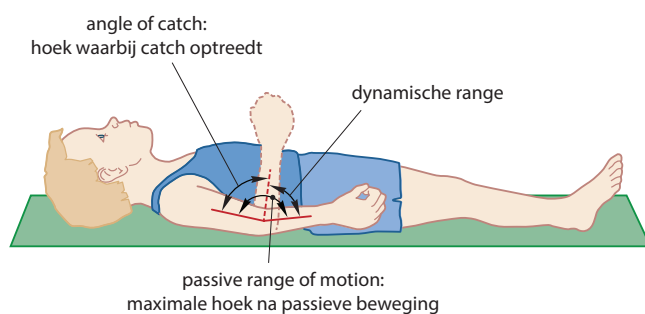
**Tabel 1**

MRC-schaal voor spierkracht.

|    |   |
|----|---|
| 0  | normale spiertonus  |
| 1  | licht verhoogde spiertonus die zich manifesteert bij snelle plotselinge rek ( <i>catch</i> ) waarna de beweging verder ontspannen verloopt, of die optreedt als een minimale weerstand aan het eind van de beweging |
| 1+ | licht verhoogde spiertonus die zich manifesteert bij snelle, plotselinge rek en daarna als geringe weerstand voelbaar blijft (< 50% van de bewegingsrange)  |
| 2  | meer uitgesproken verhoogde spiertonus gedurende het grootste deel van de bewegingsrange, maar het bewegende lichaamsdeel beweegt vrij gemakkelijk  |
| 3  | aanzienlijk verhoogde spiertonus; het passief bewegen is moeilijk uitvoerbaar   |
| 4  | ledemaat kan niet meer worden bewogen, is stijf   |

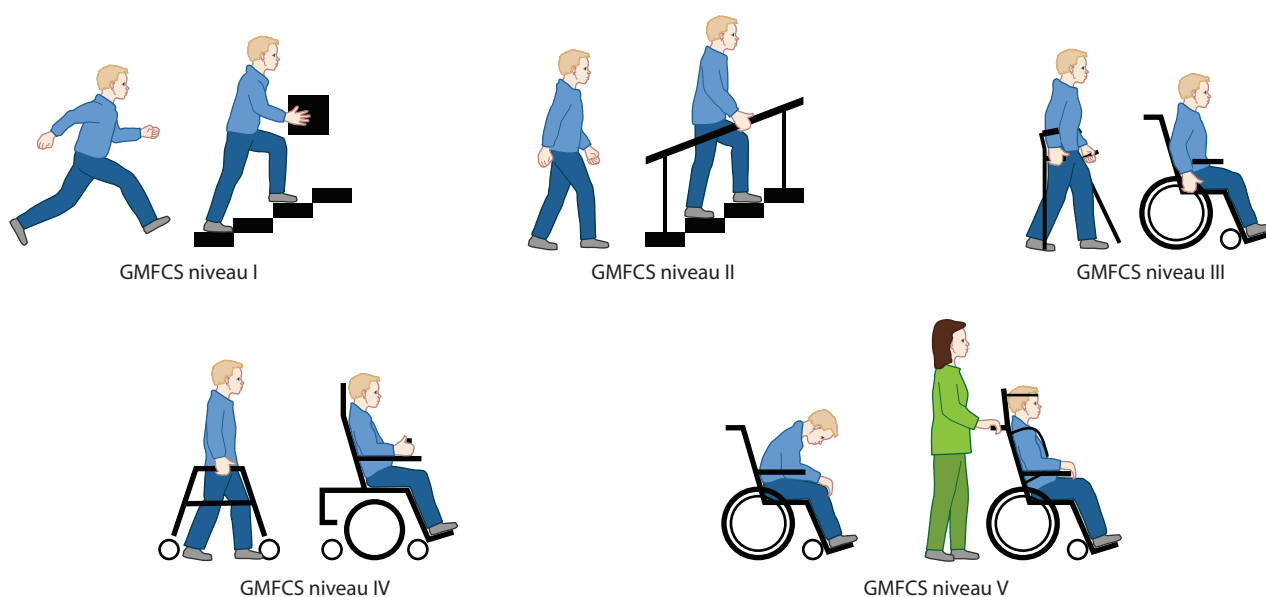
**Tabel 2**

Mate van spasticiteit volgens de Modified Ashworth Scale.



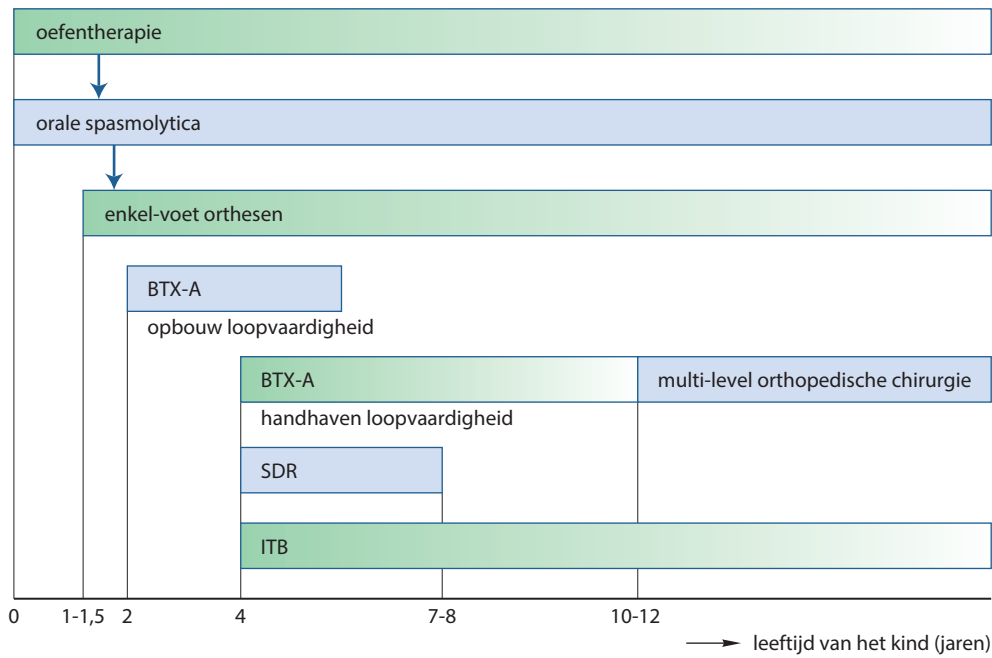
**Figuur 1**

Angle of catch, passive range of motion en dynamische range bij een spastische m. biceps.



**Figuur 4**

Gross Motor Function Classification System.



**Figuur 7**

Schema van mogelijke behandelingen bij spastische cerebrale parese. De kleurverandering (van donker naar licht) geeft aan dat de toepassing in de tijd afneemt.