

University of Groningen

Visolie bij zwangere vrouwen: minder astma bij hun kinderen

Koppelman, Gerard

Published in:
 Nederlands Tijdschrift voor Geneeskunde

IMPORTANT NOTE: You are advised to consult the publisher's version (publisher's PDF) if you wish to cite from it. Please check the document version below.

Document Version
 Publisher's PDF, also known as Version of record

Publication date:
 2017

[Link to publication in University of Groningen/UMCG research database](#)

Citation for published version (APA):

Koppelman, G. (2017). Visolie bij zwangere vrouwen: minder astma bij hun kinderen. *Nederlands Tijdschrift voor Geneeskunde*, 161, [D1518].

Copyright

Other than for strictly personal use, it is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

The publication may also be distributed here under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license. More information can be found on the University of Groningen website: <https://www.rug.nl/library/open-access/self-archiving-pure/taverne-amendment>.

Take-down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

Downloaded from the University of Groningen/UMCG research database (Pure): <http://www.rug.nl/research/portal>. For technical reasons the number of authors shown on this cover page is limited to 10 maximum.

IN HET KORT

Visolie bij zwangere vrouwen: minder astma bij hun kinderen

Gerard H. Koppelman (g.h.koppelman@umcg.nl)

 **GERELATEERD ARTIKEL** Ned Tijdschr Geneesk. 2017;161:D1616

WAAROM DIT ONDERZOEK?

In de afgelopen 30 jaar verdubbelde de prevalentie van astma in de Westerse bevolking. Dit komt mogelijk door een veranderend dieet. Uit eerder onderzoek bleek een verband tussen lage consumptie van visvetzuren door zwangere vrouwen en hogere prevalentie van astma bij hun kinderen.

ONDERZOEKSVRAAG

Resulteert visolie-suppletie aan zwangere vrouwen in een afname van persisterend piepen en astma bij hun kinderen?

HOE WERD DIT ONDERZOCHT?

Bisgaard en collega's verrichtten een placebogecontroleerd, gerandomiseerd, dubbelblind onderzoek bij zwangere vrouwen in Kopenhagen. Vanaf de 22e-26e zwangerschapsweek tot een week na de bevalling kregen ze capsules met 4 g visolie (die 2,4 g omega-3-vetzuren bevatte) of 4 g olijfolie als placebo. De 695 geïncludeerde kinderen werden gevolgd tot de leeftijd van 3-5 jaar. De primaire uitkomstmaat was een combinatie van persisterend piepen of astma. Secundaire uitkomstmaten waren het optreden van lageluchtweginfecties, eczeem, allergische rinoconjunctivitis, astma-exacerbaties of allergische sensibilisatie.

BELANGRIJKSTE RESULTATEN

De kans op persisterend piepen of astma bij de kinderen was lager in de visoliegroep (16,9%) dan met placebo (23,7%) (hazardratio: 0,69; 95%-BI: 0,49-0,97). Dit lagere risico werd vooral gevonden bij kinderen van moeders met lage visvetzuurbloedwaarden (< 4,3% van totaal vetzuren in het bloed) of bij moeders met een erfelijke predispositie voor lage bloedwaarden van visvetzuren. Ook traden in de visoliegroep minder lageluchtweginfecties op, maar er waren geen effecten op andere secundaire uitkomstmaten.

CONSEQUENTIES VOOR DE PRAKTIJK

In dit onderzoek voorkwam het geven van visolie-suppletie aan 14,6 zwangere moeders 1 geval van persisterend piepen of astma. Bij moeders met lage visvetzuurspiegels was dit 'number needed to treat' zelfs 5,6. Er is echter niet formeel voor een interactie tussen behandelings- en visvetzuurwaarden getest. De suggestie dat de behandeling vooral gericht zou kunnen worden op moeders met lage visvetzuurbloedwaarden en de moeders die hier genetisch gepredisponeerd voor zijn, moeten we dus met de nodige voorzichtigheid hanteren. De KOALA-studie in Zuid-Nederland gaf eerder aan dat de visvetzuurstatus van Nederlandse zwangere vrouwen niet beter is dan in Denemarken: ongeveer de helft had lage visvetzuurwaarden in het bloed. Deze studie vraagt dus om vervolgonderzoek in de Nederlandse situatie voordat een benadering gericht op zwangere vrouwen met lage visvetzuurbloedwaarden kan worden aangeraden.

 **KIJK OOK OP WWW.NTVG.NL/D1518**

Besproken artikel:

Bisgaard H, et al.

Fish oil-derived fatty acids in pregnancy and wheeze and asthma in offspring. *N Engl J Med.* 2016;375:2530-9.