

University of Groningen

## The importance of social relationships in the process of cognitive ageing

Kuiper, Jisca Susanne

**IMPORTANT NOTE: You are advised to consult the publisher's version (publisher's PDF) if you wish to cite from it. Please check the document version below.**

*Document Version*

Publisher's PDF, also known as Version of record

*Publication date:*

2016

[Link to publication in University of Groningen/UMCG research database](#)

*Citation for published version (APA):*

Kuiper, J. S. (2016). *The importance of social relationships in the process of cognitive ageing*. Rijksuniversiteit Groningen.

### Copyright

Other than for strictly personal use, it is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

The publication may also be distributed here under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license. More information can be found on the University of Groningen website: <https://www.rug.nl/library/open-access/self-archiving-pure/taverne-amendment>.

### Take-down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

Downloaded from the University of Groningen/UMCG research database (Pure): <http://www.rug.nl/research/portal>. For technical reasons the number of authors shown on this cover page is limited to 10 maximum.

## Stellingen behorende bij het proefschrift

### **The importance of social relationships in the process of cognitive ageing**

door Jisca S. Kuiper

1. Een gebrek aan sociale interactie tussen mensen draagt bij aan de ontwikkeling van dementie (dit proefschrift).
2. In toekomstige interventie studies naar cognitieve achteruitgang moet rekening worden gehouden met de samenhang tussen verschillende leefstijlfactoren (dit proefschrift).
3. Bij depressieve ouderen met cognitieve problemen is het beter om eerst de depressie te behandelen voordat men zich richt op het sociaal functioneren om de cognitie te verbeteren (dit proefschrift).
4. Hoewel de RFFT en de CogState beide gebruikt worden om het executief functioneren in kaart te brengen, meten beide meetinstrumenten niet dezelfde component van executief functioneren (dit proefschrift).
5. Naast dat meetinstrumenten voor sociaal functioneren en cognitie valide en betrouwbaar moeten zijn, moeten deze meetinstrumenten ook gestandaardiseerd zijn om resultaten tussen studies beter met elkaar te kunnen vergelijken.
6. Gezien het langzame proces van cognitieve veroudering biedt het gebruik van data uit bestaande populatie studies belangrijke voordelen voor wetenschappelijk onderzoek, maar het beperkt de invloed die de onderzoeker heeft op de verzamelde data.
7. Het is algemeen bekend dat niet roken, gezond eten en beweging goed zijn voor je gezondheid; aan deze lijst zou beter sociaal functioneren toegevoegd moeten worden.
8. In Nederland moet meer aandacht besteed worden aan de preventie van cognitieve achteruitgang en dementie.
9. Iedereen wil oud worden, maar niemand lijkt het te willen zijn (Jonathan Swift).