

University of Groningen

## Cancer survivors' experience with depressive symptoms and their (low) need for psychological care

van der Donk, Loek Joan

DOI:  
[10.33612/diss.136048320](https://doi.org/10.33612/diss.136048320)

**IMPORTANT NOTE:** You are advised to consult the publisher's version (publisher's PDF) if you wish to cite from it. Please check the document version below.

*Document Version*  
Publisher's PDF, also known as Version of record

*Publication date:*  
2020

[Link to publication in University of Groningen/UMCG research database](#)

*Citation for published version (APA):*  
van der Donk, L. J. (2020). *Cancer survivors' experience with depressive symptoms and their (low) need for psychological care: Lessons learned from a multi-center randomized controlled trial*. University of Groningen. <https://doi.org/10.33612/diss.136048320>

### Copyright

Other than for strictly personal use, it is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

The publication may also be distributed here under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license. More information can be found on the University of Groningen website: <https://www.rug.nl/library/open-access/self-archiving-pure/taverne-amendment>.

### Take-down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

*Downloaded from the University of Groningen/UMCG research database (Pure): <http://www.rug.nl/research/portal>. For technical reasons the number of authors shown on this cover page is limited to 10 maximum.*

**Cancer survivors' experience with depressive symptoms and their (low) need for psychological care  
Lessons learned from a multi-center randomized controlled trial**

1. Het ontwerp van een succesvol toegepaste RCT uitgevoerd onder diabetespatiënten biedt geen garantie voor een succesvolle toepassing onder kankerpatiënten (dit proefschrift)
2. Mensen die kanker hebben gehad (borstkanker uitgesloten) rapporteren minder depressieve symptomen in de jaren na diagnose dan op voorhand werd verwacht (Hoofdstuk 2)
3. Als mensen na kanker depressieve klachten hebben, betekent dit niet dat zij hier noodzakelijkerwijs ook professionele hulp voor willen ontvangen
4. De huidige vorm van psychosociale screening op depressieve klachten binnen de oncologie levert in de praktijk te weinig op (dit proefschrift)
5. Mindfulness en zelf-compassie zijn goed voor het psychisch welbevinden, los van de aanwezigheid van een ernstige somatische aandoening (Hoofdstuk 3)
6. Door de vele voorwaarden waar mensen aan moeten voldoen voor deelname in een RCT ter behandeling van depressieve klachten, worden er onnodig veel obstakels opgeworpen om deelnemers te includeren (Hoofdstuk 2)
7. Hoewel convenience sampling en consecutive sampling strategieën beide nadelen hebben, kunnen convenience sampling strategieën de voorkeur hebben, met het oog op implementatie en generaliseerbaarheid van de resultaten
8. Somatische klachten moeten – net als cognitief-affectieve klachten – meegenomen worden bij het screenen van depressieve klachten bij mensen met kanker (Hoofdstuk 4 en Hoofdstuk 5)
9. Somatische klachten zijn voornamelijk indicatief voor milde depressies, terwijl cognitief-affectieve klachten duiden op zware depressies (Hoofdstuk 5)
10. If we knew what it was we were doing, it would not be called research (Albert Einstein)