

University of Groningen

The GronoRun study. Incidence, risk factors, and prevention of injuries in novice and recreational runners

Buist, Ida

IMPORTANT NOTE: You are advised to consult the publisher's version (publisher's PDF) if you wish to cite from it. Please check the document version below.

Document Version

Publisher's PDF, also known as Version of record

Publication date:

2008

[Link to publication in University of Groningen/UMCG research database](#)

Citation for published version (APA):

Buist, I. (2008). *The GronoRun study. Incidence, risk factors, and prevention of injuries in novice and recreational runners*. [Thesis fully internal (DIV), University of Groningen]. [S.n.].

Copyright

Other than for strictly personal use, it is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

The publication may also be distributed here under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license. More information can be found on the University of Groningen website: <https://www.rug.nl/library/open-access/self-archiving-pure/taverne-amendment>.

Take-down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

Downloaded from the University of Groningen/UMCG research database (Pure): <http://www.rug.nl/research/portal>. For technical reasons the number of authors shown on this cover page is limited to 10 maximum.

Stellingen behorend bij het proefschrift

The GronoRun study

Incidence, risk factors, and prevention of injuries
in novice and recreational runners

1. Mannen lopen groter risico om een hardlooplessure te krijgen dan vrouwen. (dit proefschrift)
2. Alle hardlooplessures zijn te voorkomen. De grote vraag is hoe. (dit proefschrift)
3. Het toepassen van de 10% regel heeft geen preventief effect op de incidentie van hardlooplessures. (dit proefschrift)
4. Voor recreatieve lopers is het doen van een mentale warming-up zinvoller dan het uitvoeren van een fysieke warming-up.
5. De voornaamste reden om met hardlopen te beginnen is het bevorderen van de fitheid. (dit proefschrift)
6. Ruim 1 op de 4 recreatieve hardlopers raakt geblesseerd tijdens de voorbereiding op de 4 Mijl van Groningen. (dit proefschrift)
7. Iedereen die kan lopen kan ook hard(er)lopen.
8. Als onderzoeker wordt je pas gewaardeerd nadat je publiceert.
9. Aangezien de volledigheid van het elektronisch patiëntendossier niet te garanderen is, moet de overheid zich afvragen of de kosten wel in verhouding zijn met de baten.
10. Automatisering van dataverzameling leidt niet in alle gevallen tot minder handarbeid.
11. Jongeren moeten verplicht worden in bus en trein op te staan voor ouderen en zwangere vrouwen. Sociale druk is niet voldoende.

Centrale	U
Medische	M
Bibliotheek	C
Groningen	G

Ida Buist, November 2008