

University of Groningen

## Daily physical activity in patients with a chronic disease

Dontje, Manon

**IMPORTANT NOTE: You are advised to consult the publisher's version (publisher's PDF) if you wish to cite from it. Please check the document version below.**

*Document Version*

Publisher's PDF, also known as Version of record

*Publication date:*

2014

[Link to publication in University of Groningen/UMCG research database](#)

*Citation for published version (APA):*

Dontje, M. (2014). *Daily physical activity in patients with a chronic disease*. s.n.

### Copyright

Other than for strictly personal use, it is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

The publication may also be distributed here under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license. More information can be found on the University of Groningen website: <https://www.rug.nl/library/open-access/self-archiving-pure/taverne-amendment>.

### Take-down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

Downloaded from the University of Groningen/UMCG research database (Pure): <http://www.rug.nl/research/portal>. For technical reasons the number of authors shown on this cover page is limited to 10 maximum.

## Stellingen

Behorende bij het proefschrift

### **Daily physical activity in patients with a chronic disease**

Manon Dontje.

1. Omdat patiënten hun eigen beweeggedrag kunnen onder- of overschatten, zou hun beweeggedrag met objectieve methodes gemeten moeten worden. *(dit proefschrift)*
2. Bewegingsstimulering dient zowel gericht te zijn op het stimuleren van inactieve patiënten als op het ondersteunen van actieve patiënten. *(dit proefschrift)*
3. Bewegingsadvies en –stimulering dient een substantieel onderdeel te worden van het medisch en paramedisch curriculum. *(dit proefschrift)*
4. Patiënten die alleen 30 minuten per dag matig intensief bewegen, bewegen onvoldoende. *(dit proefschrift)*
5. Het wel of niet ziek zijn is minder bepalend voor een actieve leefstijl dan hoe met de ziekte wordt omgegaan. *(dit proefschrift)*
6. Het vergelijken van beweegdata tussen verschillende studies is nagenoeg onmogelijk vanwege de grote variëteit in methodes om beweeggedrag te meten en te analyseren. *(dit proefschrift)*
7. De populaire ‘30-minuten bewegen’ slogan werkt de toename van active couch potatoes in de hand.
8. De anti-rook campagne heeft zijn vruchten afgeworpen. Nu is de tijd rijp voor een anti-sedentair gedrag campagne.
9. Exercise is King, nutrition is Queen. Put them together and you’ve got a Kingdom. *(Jack Lalanne)*
10. Don’t judge an article by the journal it is in.