

University of Groningen

## Understanding the role of health literacy in self-management and health behaviors among older adults

Geboers, Bas

**IMPORTANT NOTE: You are advised to consult the publisher's version (publisher's PDF) if you wish to cite from it. Please check the document version below.**

*Document Version*

Publisher's PDF, also known as Version of record

*Publication date:*  
2017

[Link to publication in University of Groningen/UMCG research database](#)

*Citation for published version (APA):*

Geboers, B. (2017). *Understanding the role of health literacy in self-management and health behaviors among older adults*. [S.n.].

### Copyright

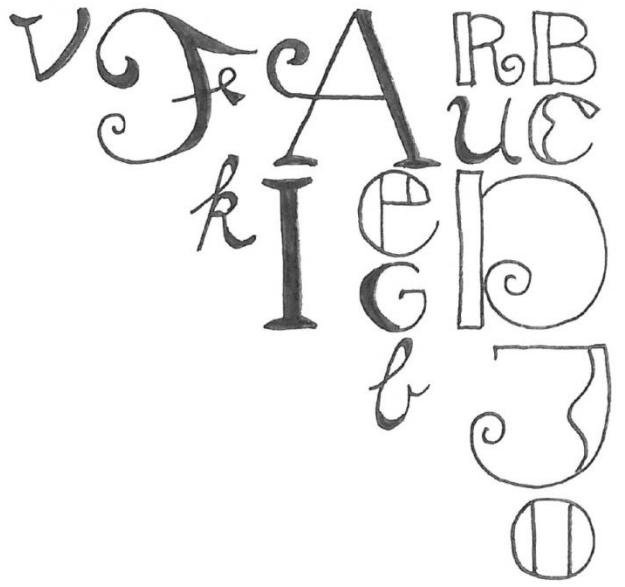
Other than for strictly personal use, it is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

The publication may also be distributed here under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license. More information can be found on the University of Groningen website: <https://www.rug.nl/library/open-access/self-archiving-pure/taverne-amendment>.

### Take-down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

*Downloaded from the University of Groningen/UMCG research database (Pure): <http://www.rug.nl/research/portal>. For technical reasons the number of authors shown on this cover page is limited to 10 maximum.*



# Dankwoord

Een proefschrift schrijven is geen eenvoudige opgave. Maar het is gelukt! Mijn proefschrift is af! Heel veel personen hebben mij op tal van verschillende manieren geholpen bij de totstandkoming van mijn boekje. Een aantal van hen zou ik hier graag in het bijzonder willen bedanken.

In de eerste plaats bedank ik graag mijn promotoren, Prof. dr. Menno Reijneveld en Prof. dr. Carel Jansen, en mijn copromotor, Dr. Andrea de Winter. Beste Menno, bedankt voor de prettige begeleiding en samenwerking. Jouw inhoudelijke kennis en efficiëntie hebben mij keer op keer op positieve wijze weten te verrassen. Ik heb veel gehad aan je suggesties om mijn artikelen aan te scherpen. Als er ooit een wetenschappelijk principe wordt geïntroduceerd dat stelt dat alle overbodige tekst uit artikelen verwijderd dient te worden stel ik graag de term 'Menno's razor' voor. Beste Carel, jouw bijdragen waren bijzonder waardevol. Doordat je vanuit een andere achtergrond naar mijn stukken keek dan de rest van het team kwam er van jouw kant telkens weer unieke inbreng. Daarnaast wist je keer op keer de taalkundige kwaliteit van mijn artikelen naar een hoger niveau te tillen. Bij het schrijven van toekomstige teksten zal ik rekening houden met 'Carels principe': Een tekst is nooit beter dan de kwaliteit van de gebruikte taal. Beste Andrea, jouw kritische blik zorgde telkens weer voor nieuwe inzichten. Van jou heb ik geleerd om altijd de 'stip op de horizon' goed in het oog te blijven houden. Ook zijn je ogenschijnlijk eindeloze werkvermogen en optimisme belangrijke bronnen van inspiratie voor mij geweest. Heel erg bedankt voor je betrokkenheid gedurende dit traject. Ik treed mijn toekomstige werkzaamheden met 'Andreatisch optimisme' tegemoet.

Graag bedank ik ook de leden van de leescommissie, Prof. dr. D.T.D. de Ridder, Prof. dr. S. Van den Broucke en Prof. dr. S.E.J.A. de Rooij, voor het kritisch lezen en beoordelen van mijn proefschrift.

Ook alle coauteurs van mijn artikelen, Julii Brainard, Yoon Loke, Charlotte Salter, Sophie Spoorenberg, Klaske Wynia, Karlien Luten, Josué Almansa, Ellen Uiters, Astrid Nooyens, Monique Verschuren en Susan Picavet, wil ik graag hartelijk bedanken voor hun zeer waardevolle bijdragen. Mijn dank gaat ook uit naar Truus van Ittersum, Roy Stewart en Maaïke Walters voor hun bijdragen aan mijn artikelen.

I would also like to thank all international partners in the IROHLA consortium for the pleasant collaboration over the last years. Special thanks go to my colleagues in

the e-health working group. IROHLA was not an easy project, but we managed to bring it to an excellent end.

Een aantal personen uit het Groningse gedeelte van het IROHLA consortium verdienen het om apart genoemd te worden. Buiten de personen die ik eerder al noemde vermeld ik in dit kader graag mijn medepromovendi: Marise, Ruth en Liesbeth. Ook al zijn onze projecten behoorlijk verschillend, binnen IROHLA zaten we toch vaak in hetzelfde schuitje. Hartelijk dank voor de prettige samenwerking. Iemand anders die ik het bijzonder wil bedanken voor de intensieve samenwerking tijdens het IROHLA project is Hanneke. Hanneke, jouw aandeel in het project ging veel verder dan alleen het bieden van ondersteuning. Heel erg bedankt voor je onmisbare bijdragen en voor de prettige samenwerking. Verder gaat mijn dank uit naar de andere collega's van het Groningse IROHLA team met wie ik heb mogen samenwerken: Christine, Else, Hille, Inge, Jaap, Jeanet, John, Louise, Maartje en Merel.

Het schrijven van een artikel is geen eenvoudige opgave, maar zonder onderzoeksgegevens zou het helemaal onmogelijk zijn. Daarom gaat mijn dank uit naar alle mensen die hebben deelgenomen aan Goud Leven, SamenOud, LifeLines of de Doetinchem Cohort Studie. Uiteraard wil ik ook alle onderzoekers bedanken die betrokken waren bij de datacollectie of op enigerlei wijze het schrijven van mijn artikelen mogelijk hebben gemaakt.

Dan ben ik nu aanbeland bij mijn zeer gewaardeerde collega's van de afdeling Gezondheidswetenschappen. Met veel van jullie heb ik koffie gedronken, lunchpauzes gehad, wandelingen gemaakt, puzzeltjes opgelost, fruit gegeten en inhoudelijke discussies gevoerd. Omdat dit absoluut onmisbare elementen van een succesvolle werkdag zijn wil ik jullie hier hartelijk voor bedanken. Graag zou ik jullie allemaal individueel noemen, maar jullie zijn met erg veel en ik wil niet het risico lopen om iemand te vergeten. Maar jullie weten wie jullie zijn. Mijn dank gaat ook uit naar de mensen op het secretariaat en bij beheer. Janneke, Lida, Obbe en Rita, bedankt voor de ondersteuning! Jorijn, heel erg bedankt voor je bijdrage aan de omslag van mijn proefschrift!

De collega's met wie ik de meeste tijd heb doorgebracht verdienen het natuurlijk om apart benoemd te worden. Want wat is het toch fijn om kamergenoten te hebben aan wie je altijd even snel een vraag kunt stellen, met wie je je frustraties kunt delen, of met wie je even voor een paar minuten het werk kunt loslaten.

Heleen en Feija, ik ben blij dat jullie mijn kamergenoten waren en vind het fijn dat jullie mijn paranimfen willen zijn.

Ook buiten de werkvloer hebben een aantal personen de afgelopen jaren een belangrijke rol gespeeld. Beste vrienden, familie en schoonfamilie, waar dan ook in Nederland (of daarbuiten), bedankt voor al jullie interesse in mijn onderzoek en het bijbehorende proefschrift!

Pap, ondanks dat het je naar eigen zeggen meer tijd zou kosten om mijn artikelen te lezen dan dat het mij heeft gekost om ze te schrijven (wat ik overigens sterk betwijfel), heb je altijd veel interesse in mijn werk getoond en me altijd met raad en daad bijgestaan. Mam, mede door jouw rotsvaste vertrouwen ben ik ervan overtuigd geraakt dat ik deze grote uitdaging aan moest gaan. Ik ben blij dat de door jou gemaakte tekening op de kaft van mijn proefschrift mag prijken. Pap en mam, bedankt voor al jullie steun en vertrouwen tijdens de afgelopen jaren.

De allerlaatste regels heb ik natuurlijk bewaard voor Jantine. Lieve Jantine, je hebt geen idee hoe belangrijk je voor mij bent geweest bij het voltooiën van dit proefschrift. Ik geniet van iedere minuut die we samen doorbrengen en ik heb heel veel zin in onze volgende hoofdstukken samen.



