

# II Jornadas de Enfermagem

Escola Superior de Saúde Egas Moniz

| O CUIDADO CENTRADO NA PESSOA



EBOOK

---

Aida Serra | Aida Simões | Júlio Fernandes | Margarida Ferreira

ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE EGAS MONIZ

MONTE DA CAPARICA  
2021

Instituto de Apoio à Criança. (2008). Carta dos direitos da criança hospitalizada, 4ª edição, 16.

Mirlashari, J.; Brown, H.; Fomani, F.K.; Saberry, J; Zadeh, T.K., Khoshkou, F. (2020). The Challenges of Implementing Family Centered Care in NICU from the Perspectives of Physicians and Nurses. *Journal of Pediatric Nursing*. Vol.50. pp. e91-e94;

Smith, W. (2018). Concept Analysis of Family Centered Care of Hospitalized Pediatric Patients. *Journal of Pediatric Nursing*. Vol.42. pp. e57-e64.

#### **10.14 - Revisão narrativa da literatura: A teoria de sistemas de Betty Neuman**

---

Nânci T. Costa<sup>1</sup>, Hugo Martins<sup>1</sup>, Judicília Ferreira<sup>1</sup>, Maria Santos<sup>1</sup>, Alexandre Cardozo<sup>1</sup>,  
Fernanda Loureiro<sup>2</sup>

1 - Escola Superior de Saúde Egas Moniz - CLE

2. Escola Superior de Saúde Egas Moniz, Centro de Investigação Interdisciplinar Egas Moniz

**Introdução:** Uma teoria em Enfermagem é a articulação de conceitos com um intuito organizador dos cuidados, afirmando a Enfermagem como ciência enquanto disciplina na área da saúde. As variadas teorias elaboradas procuram aclarar a complexidade e variedade na área da saúde. Desta forma, os modelos e teorias conceituais em Enfermagem contêm uma finalidade comum, focando a eficácia dos cuidados prestados e servindo como referencial teórico, metodológico e prático aos enfermeiros. Suportam-se na estruturação de conhecimentos, desenvolvimento de investigações e na assistência no âmbito da profissão. Enquadrado no âmbito da unidade curricular de fundamentos de enfermagem I do 1º ano / 1º semestre do Curso de Licenciatura, foi proposto um trabalho acerca da teoria de enfermagem desenvolvida por Betty Neuman.

**Objetivos:** Para a realização deste trabalho delineamos como objetivo adquirir conhecimentos acerca da teoria dos sistemas (Betty Neuman) e a sua forma de aplicação em utentes ou grupos de indivíduos, tal como a sua importância no ensino na Licenciatura de Enfermagem.

**Metodologia:** Efetivou-se uma revisão narrativa da literatura considerada uma das melhores formas de iniciar um estudo (Sousa, Firmino, Marques-Vieira, Severino, & Pestana, 2018). Procurou-se obter informações acerca do modelo teórico em estudo permitindo a sua caracterização e análise aprofundada. A pesquisa dos artigos foi efetivada no acervo documental da ESSEM, na plataforma Google Académico e na

Biblioteca do Conhecimento Online (B-on). Enquanto critérios de inclusão, foram considerados os artigos que explicitassem claramente o modelo, disponíveis em texto integral e redigidos no idioma português ou inglês.

Resultados: Foram selecionadas 5 fontes de informação que deram suporte a este trabalho e permitiram caracterizar este modelo cuja visão holística aborda o cliente como um todo, e estuda todas as variáveis e fatores como parte do seu sistema.

As fontes teóricas que estiveram na base da criação do modelo foram as teorias de Gestalt, Caplan, Chardin e Marx, Cornu, Edelson, Emery, Lazarus, Selye, von Bertalanffy (Tomey & Alligood, 2004). O modelo de Neuman fornece uma base unificadora para abordar uma ampla gama de preocupações em enfermagem, salientando o foco no bem-estar do sistema do cliente em interação com os *stressores* do ambiente (que podem vir do interior ou do exterior do sistema), e o comportamento do sistema do cliente face ao *stress* (Tomey & Alligood, 2004). O modelo centra-se no conceito de holismo, que abrange tanto a vertente filosófica como biológica, incluindo a concepção de liberdade dinâmica e da criatividade como uma totalidade, relacionando-se entre si à medida que o sistema responde aos *stressores* dos ambientes externo e interno (Tomey & Alligood, 2004). Esta perspectiva teórica de enfermagem centra-se na interação entre o sistema do cliente e o ambiente, sendo também o *stress* e a reação a este, dois principais componentes a ter em conta. O modelo é muito amplo e pode ser aplicado em múltiplos contextos (Braga et al., 2018; Lima, 2014; Martins et al., 2016). Todos os principais conceitos do modelo são fulcrais, não só para a perceção do mesmo, mas também para que sejam prestados cuidados de saúde de qualidade e equitativos aos clientes, por parte de uma equipa de enfermeiros.

Conclusão: A aplicação do modelo pelos enfermeiros permite o impedimento da incoerência nos cuidados ao cliente através da facilidade das abordagens holísticas e que estão reunidas no modelo dirigidas à finalidade desejada. À luz desta teoria, o papel do enfermeiro é de extrema importância, pois visa a qualidade da sua assistência olhando para o doente como um todo, através de uma visão holística, de modo a promover a segurança e o bem-estar do cliente através do diagnóstico de *stressores* e das alterações encontradas nas variáveis do mesmo, não só apostando na intervenção, mas também agindo de acordo com os três níveis de prevenção existentes. Este trabalho permitiu-nos compreender o modelo de Betty Neuman, a sua aplicabilidade na prática de cuidados e importância para a área disciplinar de enfermagem.

#### *Palavras-chave*

---

Enfermagem; Conhecimento; Teoria de sistemas

## Referências bibliográficas

---

- Braga, L., Salgado, P., Souza, C., Prado-Junior, P., Do Prado, M., Melo, M., & Parreira, P. (2018). The Betty Neuman model in the care of patients with a peripheral venous catheter. *Revista de Enfermagem Referência, IV Série*(19), 159–168. <https://doi.org/10.12707/RIV18029>
- Lima, F. D. M. (2014). Teoria de Betty Neuman no cuidado à pessoa idosa vítima de violência. *Revista Baiana de Enfermagem*28, (3). <https://doi.org/10.18471/rbe.v28i3.11989>
- Martins, N. A., Romera, D. D. S., Boas Silva, D. V., Alampi, F. F., Gomes, J. J., & Da Silva, D. (2016). Teoria de Betty Neuman na abordagem de pessoas com gangrena de Fournier. *Arquivos de Ciências Da Saúde*, 23(2), 92. <https://doi.org/10.17696/2318-3691.23.2.2016.493>
- Sousa, L. M. M., Firmino, C. F., Marques-Vieira, C. M. A., Severino, S. S. P., & Pestana, H. C. F. C. (2018). Revisões da literatura científica: tipos, métodos e aplicações em enfermagem. *Revista Portuguesa de Enfermagem de Reabilitação*, 1(1), 45–54.
- Tomey, A. M., & Alligood, M. R. (2004). *Teóricas de Enfermagem e a sua obra*. Loures: Lusociência.

## 10.15 - Revisão narrativa da literatura: a Teoria do Défice do Autocuidado de Dorothea Orem

---

Patrícia Samuel<sup>1</sup>, Ana Rita Ferreira<sup>1</sup>, Isis Amaro<sup>1</sup>, Leonor Valente<sup>1</sup>, Maria Nogueira<sup>1</sup>,  
Fernanda Loureiro<sup>2</sup>

1 - Escola Superior de Saúde Egas Moniz - CLE

2. Escola Superior de Saúde Egas Moniz, Centro de Investigação Interdisciplinar Egas Moniz

Introdução: Enquadrado no âmbito da Unidade Curricular de Fundamentos de Enfermagem I, do 1º ano / 1º semestre do Curso de Licenciatura em Enfermagem foi realizado um trabalho acerca da teoria de enfermagem desenvolvida por Dorothea Orem. Esta teoria assenta na promoção e manutenção da saúde das pessoas, considerando que estas devem possuir condições para serem capazes de tratarem de si próprias (autocuidado). Quando tal não se verifica (défice de autocuidado), devem ser desencadeadas medidas para serem ajudados com recurso aos cuidados de Enfermagem.