



# PRODUÇÃO DE UM POSTER INFOGRÁFICO DE INCENTIVO À VACINAÇÃO

Mariana Sofia Coelho Lucas\*; Fernanda Loureiro\*\*

\* Estudante do 4º ano em Licenciatura em Enfermagem

\*\* PhD, MNurs, MEdSc, RN; Prof.ª Auxiliar, ESSEM; Investigadora do CiiEM

## INTRODUÇÃO

O programa nacional de vacinação (DGS, 2020) inclui o plano de vacinação nas idades chave durante toda a vida mas em particular da infância. O papel dos enfermeiros no seu cumprimentos é essencial enquanto profissionais responsáveis pela vacinação nas unidades de saúde. Embora se verifiquem elevadas taxas de adesão ao plano existe ainda lacuna no conhecimento entre a população acerca quer das doenças cobertas pelo plano quer da importância do seu cumprimento (Andrade et al., 2014).

A construção deste poster infográfico (Brito, 2018) teve como objetivo incentivar ao cumprimento do plano de vacinação.

## DESCRIÇÃO

Trata-se de um poster onde são identificadas as principais doenças cobertas pelo plano. Inclui uma descrição simples e sumária de cada doença assim como frases a incentivar o cumprimento e as vantagens do plano de vacinação.

O poster foi colocado sala de espera referente à área da saúde infantil onde os utentes aguardam pela consulta. Tona-se numa oportunidade de os próprios adquirirem aprendizagens acerca de temas, tornando o seu tempo de espera em tempo produtivo de promoção de literacia em saúde (Piantino et al., 2019).

Toda a informação foi introduzida de forma clara, concisa e objetiva, quer ao nível da sua organização em termos de espaço no próprio poster como do destaque dos pontos chave através das cores e tipos de letra (Feitosa et al., 2019). Foram igualmente escolhidas cores apelativas e que fossem ao encontro das faixas etárias alvo (grávidas, mães, pais, crianças e adolescentes).

**Porque deve vacinar o seu filho...**

A vacinação já permitiu erradicar a **Varíola** e controlar doenças como a **Poliomielite**, **Tosse convulsa** e a **Difteria**.

**Doenças contempladas no Plano Nacional de Vacinação**

- Tétano**  
Toxina que causa espasmos musculares graves e pode ser fatal.
- Difteria**  
Doença bacteriana aguda que afeta sobretudo a **garganta e as vias aéreas superiores**, com lesões localizadas frequentemente nas amígdalas, laringe e nariz.
- Poliomielite**  
Vírus extremamente contagioso que atinge principalmente as crianças pequenas. Invade o sistema nervoso e **pode causar paralisia total numa questão de horas**.
- Infecção por Neisseria Meningitidis B e C**  
Doença transmissível causada pela inflamação das meninges, que são membranas que protegem o cérebro e a medula espinal.
- Sarampo**  
Habitualmente a doença é benigna, mas, em alguns casos, pode ser grave ou levar à morte.
- Virus da Hepatite B**  
Inflamação do fígado que pode ser aguda e/ou crónica.
- Tosse convulsa**  
Doença infecciosa aguda, causada pela bactéria *Bordetella pertussis*, que compromete o aparelho respiratório (traqueia e brônquios).
- Virus do Papiloma humano de 9 genótipos**  
A infeção por HPV é mais frequente nos mais jovens e nos primeiros anos após início da actividade sexual sendo a infeção de transmissão sexual mais frequente nestas idades.  
**Nas mulheres:** Principal causa do **Cancro do colo do útero**.  
**Nos homens:** Principal causa do **cancro do pénis, boca e ânus**.

*Ao vacinar o seu filho está a protegê-lo de doenças que possam comprometer o estado saúde dele bem como a daqueles que o rodeiam!*

Wikipedia: <https://www.dgs.gov.pt/pt/tema/doencas-infecciosas/poliomielite/#sec-0>  
<https://www.dgs.gov.pt/pt/tema/doencas-infecciosas/difteria/#sec-0>  
<https://www.dgs.gov.pt/pt/tema/doencas-infecciosas/tosse-convulsa/#sec-0>  
<https://www.dgs.gov.pt/pt/tema/doencas-infecciosas/meningite-meningococica/#sec-0>  
<https://www.dgs.gov.pt/pt/tema/doencas-infecciosas/sarampo/#sec-0>  
<https://www.dgs.gov.pt/pt/tema/doencas-infecciosas/hepatite-b/#sec-0>  
<https://www.dgs.gov.pt/pt/tema/doencas-infecciosas/cancro-do-colo-do-uterino/#sec-0>  
<https://www.dgs.gov.pt/pt/tema/doencas-infecciosas/cancro-do-penis-boca-e-anus/#sec-0>

arsiviv  
EGAS MONIZ

A.E. Mariana Lucas  
4º ano de Licenciatura em Enfermagem  
(2020)

## CONCLUSÕES

Este tipo de suportes é útil na promoção de saúde e facilmente acessível ao público (Brito, 2018). A sua elaboração foi promotora no desenvolvimento de competências enquanto estudante do curso de enfermagem e contribuiu igualmente para a promoção da adesão ao plano nacional de vacinação..

## BIBLIOGRAFIA

- Andrade, D., Lorenzini, E., & Silva, E. (2014). Mothers' knowledge regarding the vaccination program and factors which lead to delays in infant vaccination. *Cogitare Enfermagem*, 19(1), 96–112. <https://revistas.ufpr.br/cogitare/article/viewFile/35964/22418>
- Brito, D. V. (2018). Produção de um poster infográfico para apoio à percepção do risco em medicina do viajante. *Anais Do Instituto de Higiene e Medicina Tropical*, 17, 91–95. <https://doi.org/10.25761/ANAISIHMT.279>
- DGS. (2020). *Programa Nacional de Vacinação 2020*. DGS. [www.dgs.pt](http://www.dgs.pt)
- Feitosa, A., Silva, R., Santos, K., Silva, L., Rocha, M., & Andrade, M. (2019). Vista do Sala de espera: estratégia de educação em saúde no contexto da atenção básica. *Revista Brasileira de Educação e Saúde*, 9(2), 67–70. <https://doi.org/https://doi.org/10.18378/rebes.v9i2.6401>
- Piantino, C. B., Vanin, A. C., Vieira, M., & Souza, D. H. I. (2017). Propostas de ações educativas no ambiente escolar como prática de promoção da saúde. *Ciência ET Praxis*, 9(17), 49–52. <https://revista.uemg.br/index.php/praxys/article/view/2271>