

Cuidados de Enfermagem Neonatais: um Estudo de Caso



Carolina Pinto*; Fernanda Loureiro**

*Estudante do 4º ano do Curso de Licenciatura em Enfermagem ESSEM; **PhD, MNurs, MEdSc, RN, Professora Auxiliar, ESSEM

Introdução: Apresenta-se um caso que decorreu no contexto da Unidade Curricular Enfermagem Clínica IV - Saúde Infantil e Pediátrica. Tem como **objetivo** analisar aprofundadamente uma situação clínica e os cuidados de enfermagem a prestar. Foi utilizada enquanto **metodologia** o **estudo de caso** que visa oferecer a oportunidade do desenvolvimento de competências interpessoais, sistémicas e instrumentais ao estudante (Yin, 2015).

Caso clínico: prematura de 34s + 6d, sexo feminino, Apgar 4/7/9. Internada na neonatologia no pós-parto imediato por **prematuridade** e **dificuldade respiratória**. À entrada: criança com gemido expiratório, taquipneia, tiragem global, pele pálida e fria e choro vigoroso com gemido intermitente. Conectada ao CPAP com PEEP de 5,8 e FiO2 de 30%. Colocado cvp. Gasimetria com ph 7.253; PCO2 60.8 mmHg.

Cuidados de Enfermagem: O exame físico bem como a colheita de dados permitiu a identificação de focos de atenção (FA) e formulação de diagnósticos de enfermagem (DE), segundo a classificação internacional para a prática de enfermagem (Ordem dos Enfermeiros, 2016) nomeadamente:

| | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| FA - Ventilação DE - Ventilação comprometida | FA - Dor DE - Dor Presente | FA - Pele Comprometida DE - Eritema da fralda | FA - Conforto DE - Conforto comprometido |
| FA - Parentalidade DE - Risco de parentalidade alterada | FA - Desenvolvimento infantil DE - Risco de desenvolvimento infantil comprometido | FA - Hipotermia DE - Risco de hipotermia | FA - Metabolismo DE - Risco de metabolismo energético alterado |
| FA - Perfusão de tecidos DE - Risco de alteração da perfusão dos tecidos | FA - Infecção DE - Risco de infeção (presença de cvp) | FA - Edema DE - Risco de edema | FA - Retenção Urinária DE - Risco de retenção urinária |

Discussão: Quando ocorre um nascimento prematuro é essencial implementar cuidados de enfermagem com rapidez e adequação à situação clínica (Hockenberry et al., 2018). A colheita de dados estruturada e o exame físico permitiram a identificação dos focos de atenção, formulação de diagnósticos de enfermagem e a implementação de intervenções adaptadas a esta prematura e sua família. Os cuidados foram assim mais personalizados contribuindo para a diminuição do stress dos pais (Cheng et al., 2021). O estudo sistematizado evidenciou a importância dos cuidados de enfermagem.

Bibliografia

- Cheng, C., Franck, L. S., Ye, X. Y., Hutchinson, S. A., Lee, S. K., & O'Brien, K. (2021). Evaluating the effect of Family Integrated Care on maternal stress and anxiety in neonatal intensive care units. *Journal of Reproductive and Infant Psychology*, 39(2), 166–179. <https://doi.org/10.1080/02646838.2019.1659940>
- Hockenberry, M., Wilson, D., & Rodgers, C. (2018). *Wong - Enfermagem da Criança e do Adolescente* (10ª). Elsevier.
- Ordem dos Enfermeiros. (2016). *CIFE - Versão 2015 - Classificação Internacional para a Prática de Enfermagem*. Lusodidacta.
- Yin, R. k. (2015). *Estudo de caso: planeamento e métodos*. Bookman.