

See discussions, stats, and author profiles for this publication at: <https://www.researchgate.net/publication/355407792>

(In)satisfação com a imagem corporal e ansiedade em utilizadores de ginásio durante o confinamento COVID19

Poster · October 2021

CITATIONS

0

READS

28

4 authors, including:



Roberta Frontini

Instituto Politécnico de Leiria

163 PUBLICATIONS 437 CITATIONS

[SEE PROFILE](#)



Catarina Ramos

Instituto Politécnico de Leiria

6 PUBLICATIONS 0 CITATIONS

[SEE PROFILE](#)



Rogério Salvador

Instituto Politecnico de Leiria

37 PUBLICATIONS 108 CITATIONS

[SEE PROFILE](#)

Some of the authors of this publication are also working on these related projects:



TeenPower [View project](#)



risk and safety in nature and adventure sports [View project](#)



(IN)SATISFAÇÃO COM A IMAGEM CORPORAL E ANSIEDADE EM UTILIZADORES DE GINÁSIO DURANTE O CONFINAMENTO COVID19

Roberta Frontini^{1,2}, Catarina Ramos³, Janete Oliveira³ & Rogério Salvador^{2,3}

¹ Centro de Inovação em Tecnologias e Cuidados da Saúde (ciTechCare), Politécnico de Leiria, Leiria, Portugal

² Centro de Investigação em Qualidade de Vida (CIEQV), Politécnico de Leiria, Leiria, Portugal

³ Escola Superior de Educação e Ciências Sociais, Politécnico de Leiria

BACKGROUND

A pandemia COVID-19 e os confinamentos associados tornaram premente a análise de variáveis psicossociais em praticantes de exercício físico. De facto, considerando o fecho dos ginásios, torna-se importante avaliar a (in)satisfação com a imagem corporal e os níveis de ansiedade associados.

OBJETIVO

O objetivo do presente trabalho foi caracterizar os níveis de (in)satisfação com a imagem corporal e a ansiedade em utilizadores de ginásio com e sem apoio de personal trainer (PT) durante o segundo confinamento imposto pela COVID-19.

METODOLOGIA

Foi aplicado um questionário online a uma amostra de 101 praticantes (34.66±13.42 anos; 71,3% mulheres e 28,7% homens) que englobou a Escala de silhuetas Sorensen e Stunkard e o State-Trait Anxiety Inventory, para avaliação dos níveis de ansiedade.

RESULTADOS

Não foram encontradas diferenças entre os grupos com PT e sem PT na ansiedade-estado e na (ins)satisfação com a imagem corporal. Entre os géneros encontraram-se diferenças na ansiedade-estado (t = -2.196; p < .05; d = -0.480). A correlação bivariada entre as variáveis ansiedade-estado e (ins)satisfação com a imagem corporal foi significativa no grupo com PT (r = 0.619)..

CONCLUSÕES

Os resultados deste estudo sugerem que existe insatisfação com a imagem corporal nos praticantes de fitness, pelo que a (ins)satisfação com a imagem corporal deverá merecer a atenção por parte de investigadores e profissionais desta área. As diferenças nos níveis de ansiedade-estado entre géneros acompanham os resultados de outros estudos efetuados durante o período de confinamento, estando presentes também em praticantes e utentes de ginásio. As diferenças entre género na ansiedade-estado devem ser tidas em consideração por investigadores e profissionais do exercício em períodos sem interação física com os praticantes. A relação entre (in)satisfação com a imagem corporal, a ansiedade e a necessidade de acompanhamento personalizado também deverá ser explorada

Tabela 1 - Comparação entre tipos de prática

	PT + Cardio/Musculação + Aulas (n = 27)		Cardio/Musculação + Aulas (n = 74)		F	n ²
	M±DP	(IC 95%)	M±DP	(IC 95%)		
Idade (anos)	37.33±15.13	(18.00 a 77.00)	33.69±12.71	(18.00 a 67.00)	1.121	0.27
Estatura (cm)	165.48±8.88	(150.00 a 182.00)	167.66±9.51	(150.00 a 187.00)	-1.037	-2.33
Peso (kg)	70.92±21.00	(50.0 a 145.00)	66.03±12.42	(44.0 a 105.00)	1.434	0.33
IMC (km/m ²)	25.81±6.58	(17.30 a 45.76)	23.34±3.00	(16.73 a 36.39)	2.575**	-0.57
Ansiedade estado (pontos)	39.15±10.66	(20.00 a 64.00)	40.05±11.00	(20.00 a 71.00)	-0.369	-0.08
Ansiedade traço (pontos)	36.22±10.62	(21.00 a 59.00)	37.65±9.70	(20.00 a 68.00)	-0.637	-0.14
(In)satisfação com imagem corporal (pontos)	0.62±1.21	(-3.00 a 3.00)	0.70±0.83	(-1.00 a 3.00)	-0.341	-0.07

* p < 0.05 ** p < 0.01 *** p < 0.001