

Competências do Terapeuta Ocupacional em Cuidados Paliativos

Terapeuta Ocupacional - avaliação, tratamento e habilitação de indivíduos com disfunção física, mental, de desenvolvimento, social ou outras, utilizando técnicas terapêuticas integradas em atividades selecionadas consoante o objetivo pretendido e enquadradas na relação terapeuta/utente; prevenção da incapacidade através de estratégias adequadas com vista a proporcionar ao indivíduo o máximo de desempenho e autonomia nas suas funções pessoais, sociais e profissionais e, se necessário, estudo/desenvolvimento de respetivas ajudas técnicas, em ordem a contribuir uma melhoria da qualidade de vida.

NÍVEL

COMPETÊNCIAS

PROCESSO TERAPIA OCUPACIONAL

- Avaliar a pessoa nos diversos contextos de forma a projetar e construir produtos de apoio que permitam o máximo de conforto, funcionalidade e autonomia.
- Adaptar e aplicar o processo de Terapia Ocupacional em estreita cooperação com a pessoa, familiares e cuidadores informais
- Aconselhar, ensinar e treinar posicionamentos, estratégias e utilização de produtos de apoio à pessoa, família e cuidadores informais.
- Construir uma relação terapêutica de parceria, com a pessoa, familiares e cuidadores informais, como base para o processo terapêutico.
- Desenvolver atividades de reabilitação, manutenção e estimulação das capacidades sensoriais, motoras e cognitivas.
- Ensinar e treinar técnicas de conservação de energia que assegurem a continuidade ou restauração do envolvimento ocupacional
- Estimular e desenvolver as competências sociais das pessoas respeitando a sua vontade, interesses e dignidade.
- Facilitar a realização dos últimos desejos / atividades significativas.
- Facilitar o envolvimento e a participação em atividades significativas que promovam o bem-estar.
- Manter ou resgatar a identidade ocupacional da pessoa.
- Promover a autonomia e independência, com recurso ao potencial terapêutico da ocupação e a estratégias ocupacionais ou produtos de apoio.
- Prevenir o agravamento de limitações e incapacidades resultantes do quadro e situação clínica.
- Promover e/ou facilitar a participação e/ou o treino ao nível do Descanso e Sono, Educação, Trabalho, Brincar / Jogar, Lazer e Participação Social.
- Selecionar, modificar e aplicar teorias, modelos de prática e metodologias indo ao encontro das necessidades ocupacionais e de saúde da pessoa, familiares ou cuidadores informais.
- Recorrer a técnicas não farmacológicas para controlo de sintomas.
- Treinar as Atividades de Vida Diária Simples e Instrumentais, significativas para a autonomia e dignidade da pessoa.
- Valorizar e respeitar diferenças individuais, crenças, espiritualidade, hábitos culturais, a influência destes na ocupação/participação.



- Desenvolver parcerias com pessoa, familiares ou cuidadores, procurando compreender a experiência destes, valorizando a sua contribuição, suportando a sua participação no processo de decisão clínica e plano individual intervenção
- Envolver a pessoa, familiares, cuidadores informais ou outros relacionados com o utente na procura de estratégias, competências, recursos e oportunidades de envolvimento ocupacional
- Facilitar o processo de despedida e preparação da morte
- Trabalhar em parceria com pessoa envolvendo-a em ocupações: promoção saúde, prevenção, re/habilitação e tratamento

DESENVOLVIMENTO E MANUTENÇÃO DE PARCERIAS

RELAÇÃO COM PROFISSIONAIS E PARCERIAS

- Colaborar na Resolução de dilemas éticos no fim da vida
- Colaborar com a pessoa na defesa de direitos relativamente satisfação de necessidades ocupacionais
- Construir uma relação de colaboração, cooperação e parceria facilitadora do processo terapêutico
- Estabelecer/manter parcerias, consultar e aconselhar a pessoa, familiares, cuidadores informais e formais

- Assegurar que prática Terapia Ocupacional seja centrada na Ocupação e Desempenho Ocupacional
- Colaborar com Comunidade na manutenção saúde/bem-estar através Participação Ocupacional
- Procurar, avaliar, aplicar um conjunto informações/evidências assegurem prática atual relevante ao cliente
- Promover/Suportar estratégias apoio e desenvolvimento processos de *advocacy/autoadvocacy* da pessoa e cuidadores
- Promover a participação ocupacional envolvendo Pessoa atividades significativas
- Proporcionar ambientes seguros, confortáveis, acessíveis, adaptados facilitadores autonomia/promoção da Justiça Ocupacional

PROMOÇÃO DA JUSTIÇA OCUPACIONAL

AUTONOMIA E RESPONSABILIDADE PROFISSIONAL

- Cumprir diretrizes institucionais das Entidades Reguladoras, padrões e regulamentos profissionais
- Demonstrar Prática Baseada no Código Deontológico e de Disciplina de Terapia Ocupacional
- Preparar, atualizar, rever, partilhar documentação processo Terapia Ocupacional Cuidados Paliativos
- Desenvolver atividade profissional segundo os princípios Abordagem Centrada no Cliente

- Compreender, selecionar e utilizar modelos teóricos e metodologias de investigação apropriados à Terapia Ocupacional ao nível dos Cuidados Paliativos
- Identificar necessidade de investigação em assuntos relacionados com Terapia Ocupacional e Cuidados Paliativos
- Pesquisa, analisar e integrar literatura científico/informação relevante na prática Terapia Ocupacional em Cuidados Paliativos

PESQUISA E DESENVOLVIMENTO DA PROFISSÃO

TRABALHO EM EQUIPA

- Estabelecer e manter relações efetivas e adequadas à colaboração na gestão de cada caso específico.
- Desempenhar as funções de Gestor de Caso, promovendo a colaboração dos restantes profissionais da equipa.
- Respeitar os aspetos éticos e deontológicos relacionados com outros profissionais

Bibliografia:

Associação Portuguesa de Terapeutas Ocupacionais - APTO (2015). Competências do Terapeuta Ocupacional segundo o Projeto de Tunning. Lisboa: APTO.
Costa, A.; Otero, M. (2014). *Reabilitação em Cuidados Paliativos*. Lisboa: Lusodidacta.
Conselho de Ministros do Estado Português. Decreto-lei 564/99, de 21 de dezembro, Pub. L. N.º Diário da República - I Série - A (1999).
Portaria N.º 174/2014, Pub. L. N.º 174 (2014).
Tuning Educational Structures in Europe. (2008). *Reference points for the design and delivery of degree programmes in occupational therapy*. Bilbao: Tuning Project.

Autores do documento Original: Ana Costa; Elisabete Roldão; Francisco Barrantes; Inês Brito; Thais Cândido
Autores do Poster: Ana Costa; Marlene Monteiro; Rita Salgado; Vanda Varela Pedrosa
Contactos: to.paliativos@yahoo.com; tocupacional@apcp.com.pt